



# 37<sup>e</sup> KEMPS B&M AUWJAORSCROSS

## zondag 29 december 2024

Atletiekuniewedstrijd georganiseerd door Atletiek Oirschot  
Onderdeel van de Runnersworld Kempische Cross Competitie 2024/2025

**Sportcentrum De Kemmer, Bloemendaal 5, 5688GP Oirschot**

### Programma

#### 10.00 u: trimloop

Recreanten (alle leeftijden) over 2325, 4650, 6975 of 9300 meter.  
Aan de trimloop zijn geen prijzen verbonden.

**De volgende wedstrijden zijn alleen voor licentiehouders**

Lees [hier](#) het reglement van de Kempische Cross Competitie

#### 11.10 u: lange cross

Mannen Senioren	10360 meter	(1 middel + 4 grote ronden)
Mannen U20, M35, M45, M55	8035 meter	(1 middel + 3 grote ronden)
Vrouwen Senioren, V35, V45, V55	8035 meter	(1 middel + 3 grote ronden)
Mannen U18, M65, M70+	5730 meter	(1 middel + 2 grote ronden)
Vrouwen U18, U20, V65	5730 meter	(1 middel + 2 grote ronden)

#### 12.10 u: korte cross + U16

Mannen en vrouwen	2325 meter	(1 grote ronde)
Mannen U16	2325 meter	(1 grote ronde)
Vrouwen U16	2325 meter	(1 grote ronde)

#### 12.35 u: jeugdwedstrijden

Mannen U14	1520 meter	(2 kleine ronden)
Vrouwen U14	1520 meter	(2 kleine ronden)

12.50 u: Mannen U8, U9	760 meter	(1 kleine ronde)
Vrouwen U8, U9	760 meter	(1 kleine ronde)

**13.05 u:** Mannen U10, U12 1060 meter (1 middel ronde)  
Vrouwen U10, U12 1060 meter (1 middel ronde)

**13.20 u:** We sluiten af met een ludieke estafette van 4 x 400 meter op het atletiekveld. Iedereen kan meedoen, jong en oud. Inschrijven hoeft niet. Er zijn geen uitslagen of prijzen, alleen plezier.

### **De prijsuitreiking is telkens zo snel mogelijk na elke gelopen wedstrijd**

#### **Prijzen**

Bij de wedstrijden voor licentiehouders zijn ereprijzen beschikbaar voor de top 3 in de categorieën:

#### **Lange cross:**

Mannen: U18, U20, Senioren, M35, M45, M55, M65, M70

Vrouwen: U18, U20, Senioren, V35, V45, V55, V65

#### **Korte cross:**

Mannen, vrouwen (geen indeling naar leeftijdscategorieën)

#### **Jeugdwedstrijden:**

Ereprijzen voor de top 3 van elke categorie (U8 t/m U16)

Alle deelnemers aan de jeugdwedstrijden ontvangen een herinneringsmedaille.

*Prijzen die niet persoonlijk bij de prijsuitreiking worden afgehaald komen te vervallen. Categorieën kunnen worden samengevoegd als het aantal deelnemers in een categorie 5 of minder is.*

#### **Inschrijven**

Inschrijven tot en met donderdag 26 december 2024

Scan of klik op de QR-code

Er is geen na-inschrijving.



Betaling van het inschrijfgeld verloopt via:



Buitenlandse deelnemers kunnen ook een e-mail sturen naar [wedstrijden@atletiekoirschot.nl](mailto:wedstrijden@atletiekoirschot.nl) met naam, adres, geboortedatum, vereniging en categorie. Inschrijfgeld van buitenlandse deelnemers kan ook worden betaald door overschrijving op banknummer NL 52 RABO 01 38 86 10 21 t.n.v. Atletiek Oirschot.

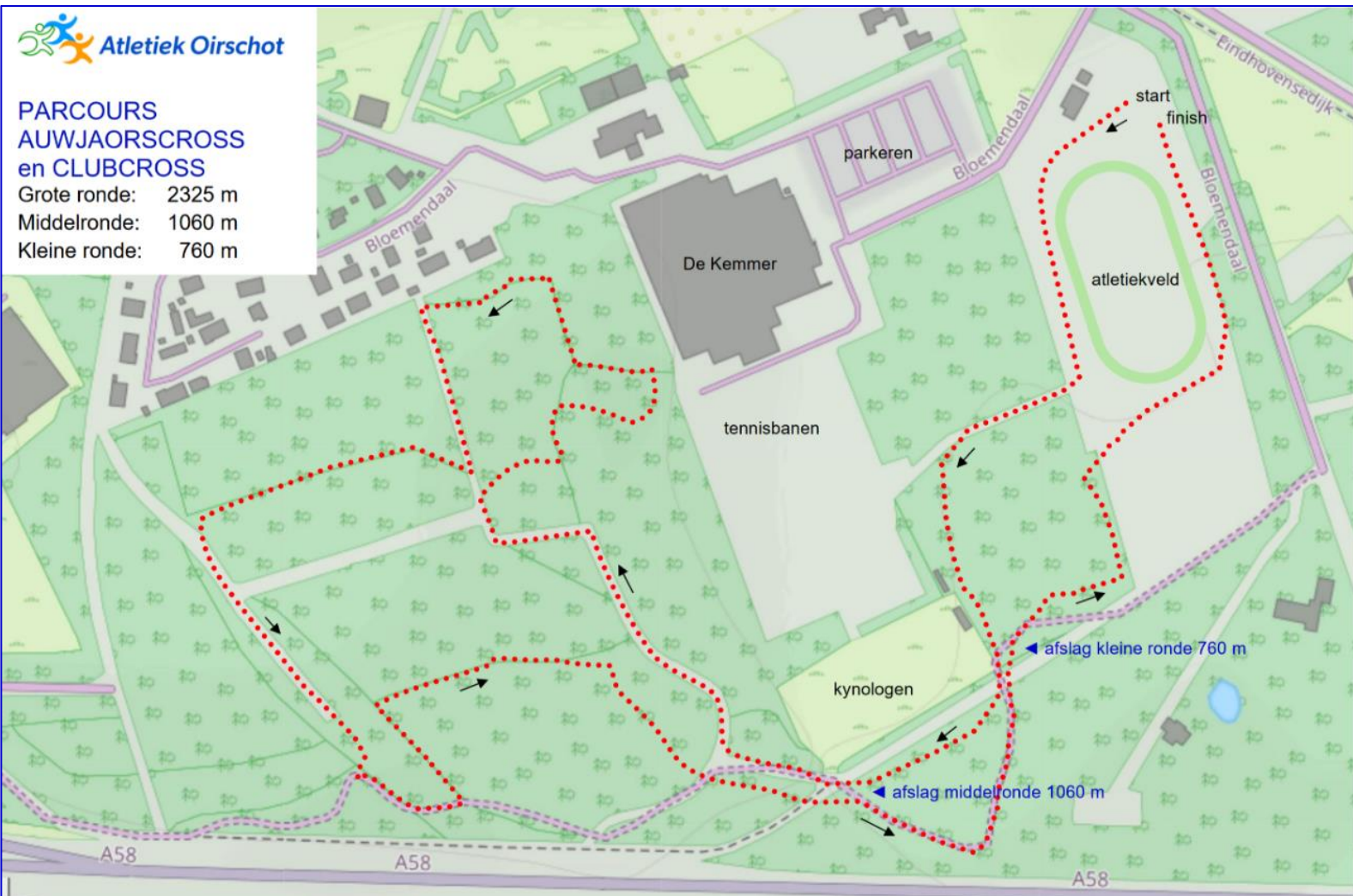
<b>Inschrijfgeld</b>		<b>Niet-leden</b>	<b>Leden Atletiek Oirschot</b>
Trimloop:	tot en met 15 jaar:	€ 4,00	€ 0,00
	16 jaar en ouder:	€ 7,00	€ 3,00
Wedstrijden:	korte cross:	€ 4,00	€ 0,00
	U8 t/m U16:	€ 4,00	€ 0,00
	U18, U20, senioren, masters:	€ 7,00	€ 3,00

#### **Kleedruimte**

Tenten op het atletiekveld, geen douches. De kleedkamers in het clubhuis zijn gesloten.

## Parcours

Ons fraaie parcours door het Kemmerbos is geheel met spikes te belopen. Het parcours is aangepast en we kunnen gerust stellen dat het een uitdagend parcours is geworden. Start en finish liggen kort bij elkaar op het atletiekveld.



## Algemeen

Deelname op eigen risico.

Deelname verplicht de deelnemer tot het aanvaarden van de algemene voorwaarden, de privacy-regels en het fotoprotocol welke op onze website te lezen zijn.

## Meer info

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: [wedstrijden@atletiekoirschot.nl](mailto:wedstrijden@atletiekoirschot.nl)

## Parkeren

Kom zoveel mogelijk met de fiets en volg de aanwijzingen van de toezichthouders.

Loop je niet mee maar wil je wel helpen?

Alle hulp is welkom.

Scan de QR-code en kijk wat je kunt doen



**Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!**

