



CLUBKAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP

zondag 15 september 2024

Voor jong en oud...

Iedereen mag meedoen, het is voor alle leeftijden. Je mag ook een vriendje of vriendinnetje als introduc e meenemen. Dan kunnen die ook eens meemaken hoe leuk atletiek is!

Je hoeft niet overal aan mee te doen, maar als je clubkampioen wilt worden pik je natuurlijk zoveel mogelijk onderdelen mee!

De meerkamp

bestaat uit 6 (pupillen) of 7 (junioren en volwassenen) onderdelen, waarbij de prestatie wordt omgezet in punten. Wie de meeste punten haalt is clubkampioen.

Er wordt gewerkt met leeftijds-correctie: iemand van 75 jaar krijgt bij gelijke prestatie meer punten dan iemand van 30 jaar.

Iedereen kan dus winnen,

en... misschien vestig je wel een clubrecord!

Jeugdleden

zijn automatisch ingeschreven. Als ze niet meedoen moeten ze zich v or 1 september afmelden.

Introducees, volwassen leden

kunnen zich aanmelden tot en met vrijdag 13 september. Vermeld voor- en achternaam, geslacht en geboortedatum.

Inschrijven of afmelden:

via e-mail aan René van de Ven:
chr_vd_ven@hotmail.com

Programma

zie hieronder (wijzigingen voorbehouden)

Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!

 **Atletiek Oirschot**

PROGRAMMA CLUBKAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP 2024

	Groep 1 - Pupillen	Groep 2 - Junioren en ouder
Begeleider:	Annemiek	Zelfstandig
	Pupillen	Junioren, Senioren, Masters
9.00		
9.15		Aanwezig
9.30		
9.45	Aanwezig	100 m sprint of 80 m sprint
10.00		
10.15	JPA 60 m sprint, Pupillen B en C 40 m sprint	Verspringen
10.30	Kogelstoten	
10.45		
11.00	Verspringen	Kogelstoten
11.15		
11.30		
11.45	Hoogspringen, mat 1	
12.00		Speerwerpen
12.15		
12.30		
12.45	Balwerpen of Speerwerpen	Hoogspringen, mat 1
13.00		
13.15		
13.30		Discuswerpen, eerste afvallers hoogspringen
13.45	Pupillen C 600 m (j+m 1 serie)	
14.00	JPB en JPA 1000 m (1 serie)	Discuswerpen rest
14.15		
14.30		1000 m
14.45		
15.00	Prijsuitreiking	Prijsuitreiking
15.00 - 20.00 uur	Jaarafsluiting met eten & drinken	

