



# ATLETIEK VERENIGING



de  
»SPIKE«

Opgericht op 24 oktober 1985



# Roefs

CARROSSERIEBOUW

- CARROSSERIEBOUW
- HYDRAULIEK
- AUTOLAADKRANEN
- STRAALWERK



## FOCWA

't Ven 37a • 5091 BN Middelbeers

☎ 013 - 514 26 55

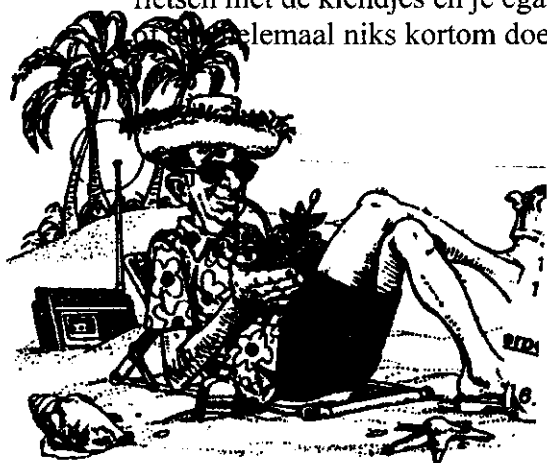
Fax 013 - 514 28 31

Clubblad "De Spike"  
Juli en augustus 2000  
Jaargang 13

### INHOUD

1. inhoudsopgave
2. van de voorzitter
3. de jarige in juni en augustus
4. vervolg jarige augustus en kempische trimcompetitie
5. aan en afmeldingen en familiebericht
6. interne competitie
7. marathon Eindhoven
8. ouders en sportieve opvoeding
9. vervolg ouders en sportieve opvoeding
10. de langste estafette-loop ter wereld
11. vervolg langste estafette-loop ter wereld
12. estafette-pen
13. vervolg estafette-pen
14. wedstrijdkalender
15. wedstrijduitslagen
16. van de ledenadministratie + bericht clubkampioenschappen meerkamp
17. schoolverlaters leven zich uit en bericht van orientatiewedstrijd 20 augustus a.s.
18. jeugdhoek
19. atlete van de maand
20. onze atletiekdag
21. jeugduitslagen
22. jeugduitslagen
23. jeugduitslagen
24. jeugduitslagen
25. jeugduitslagen
26. verslag van de N.G.S. in Monnickendam door ons aller Tiny
27. algemene informatie
28. algemene informatie

De redactie wil vanaf deze plaats iedereen een hele fijne vakantie toewensen, geniet van je vrij tijd en van de zon en natuur en van elkaar train eens een keertje minder en ga lekker fietsen met de kiendjes en je ega of ga eens kijken hoe desonindeseesakt of beklim een berg helemaal niks kortom doe waar je zin in hebt en geniet.





Van de voorzitter,

De **Wandelclub** heeft dusal haar tweede echte activiteit gehad. De opkomst en de sfeer was weer grandioos. 35 wandelaars genoten van een schitterende tocht en van dit keer prachtig weer. De organisatie had het allemaal prima voor elkaar.

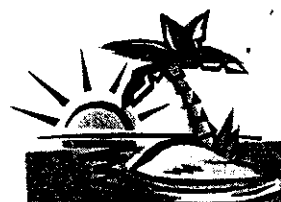
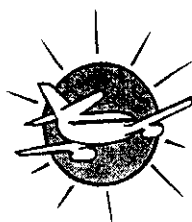
Ook heeft het oplettende AVO lid kunnen waarnemen dat er al gras groeit op ons knollen veld. Ondanks een verzengende hitte zal het jonge gras snel groeien, zodat wij er na de zomer onze eerste rondjes op kunnen lopen.

Ondanks het Europese Voetbalkampioenschap, het erg warme weer, een Pinksterweekeinde, een Bridgedrive en wie weet welke andere excuses nog meer, kon de organisatie terugkijken op een geslaagde ABAB Jazzloop. Wederom was het Gustave Ombouma Ngoye die al zijn derde overwinning in Oirschot behaalde. Met een 300 deelnemers in een altijd prima ambiance was het een uiterst gezellige avond, zo vernam ik van mijn vrienden uit Veldhoven, die hier ook jaarlijks hun wedstrijd lopen en er een erg gezellige avond hadden. De organisatie, met als grote trekker Sjaak Aarts kan terugkijken op een perfecte avond. Bedankt.

Inmiddels is de loopcursus ook weer teneinde en zullen de ongeveer 15 nieuwelingen in de diverse niveaugroepen van de recreanten trainingen stromen. Het niveau was dit keer hoger dan anders en zo zullen wij de aspiranten bij 3a of zelfs hoger kunnen verwachten. Wij zullen ze warm onthalen.

Na de zomervakantie (2<sup>e</sup> zaterdag augustus) zal **de marathon training** weer beginnen. We starten vanaf het zwembad in een of meerdere niveau groepen met de lange duurtrainingen. Het is de bedoeling dat we dan om 9.00 uur vertrekken en dat iedereen dan al is warmgelopen en heeft gerekt en gestrekt. Jan Bruurs en ikzelf zullen als begeleiders optreden, waarbij wij rekenen op hulp van jullie. Zoals het er nu naar uitziet zal daar behalve ikzelf Jan Bruurs als begeleider aan deelnemen. Het is raadzaam voor die tijd al het duurvermogen wat op te schroeven. Wij starten met een duurloop van 14 kilometer. Eenmaal zal op zaterdag de 22 kilometer worden getraind. Tien dagen voor D-day wordt op de Donderdag-avond nog eens 20 kilometer gelopen. Tempo snelheid kan het beste worden opgedaan tijdens de dinsdag en donderdag trainingen. Bij de eerste zaterdag zal een loopschema worden uitgereikt, zodat alles goed is te volgen.

En dan is het weer vakantietijd. Het bestuur wensen jullie allemaal een heel fijne zonnige, sportieve vakantie toe. Geniet ervan en kom uitgerust en gebruind weer terug.



EEN HEEL FIJNE VAKANTIE  
Mario Wiercx  
Voorzitter van AVO, de club.



Het adres voor

**ATLETEN**

die kiezen voor

**TOP-  
PRESTATIES**

Voor een goed schoenadvies maakt u een afspraak voor een voet-/schoenanalyse.

Tevens leverancier van uw clubkleding.

**FAIRsports**

Rijkesluisstraat 17 Oirschot

tegenover de "grote stoel"

Tel. nr. 0499-573468

# RUNNING S U P P O R T

**De specialist in Running- en Wandelschoenen**  
**16000 kilometer loopervaring**  
**een zeer uitgebreide collectie loopkleding**  
**van ondergoed tot pak**  
Ook hebben wij voetbal- tennis- hockey- fitness- en indoorschoenen

Wij zijn open op vrijdag van 1700 tot 2000 uur  
En zaterdag van 1000 tot 1600 uur  
En na telefonische afspraak tel: 0499-575270

Joos van Haaren  
Michiel de Ruyterlaan 48a  
5688 CL Oirschot  
Tel: 0499-570198

**En altijd speciale prijzen en volop aanbiedingen**

## Bloemenboetiek "ELHA"

Dé winkel met:

- ✿ Een mooi en betaalbaar Boeket
- ✿ Gediplomeerd personeel
- ✿ Ruime keuze in natuurlijke droogbloemarrangementen
- ✿ Bruids- en grafwerkverzorging
- ✿ Fleurop
- ✿ Veel keus in rietwerk
- ✿ Houten speelgoed
- ✿ Glaswerk enz. enz.
- ✿ VVV-bonnen verkoop en besteden



Torenstraat 4 0499-574822 Oirschot

Mix & Match

**Verspaandonk**  
**Herenmode v.o.f.**

Molenstraat 10, 5688 AD Oirschot,  
tel.nr. 0499 572659 fax.nr. 0499 577215



# De jarigen!

## *In juli*

1	Sanne Heijmans	MPB	1 juli
2	Martien van Geenen	M50	4 juli
3	Albert Swaans	MSE	4 juli
4	Twan Roefs	MSE	6 juli
5	Tess van den Heuvel	MPA	11 juli
6	Theo van Griensven	M45	17 juli
7	Piet van Oers	M50	17 juli
8	Ton Peeters	MSE	19 juli
9	Joos van Haaren	M50	20 juli
10	Karin Timmermans	MPB	24 juli
11	Gijs Noyen	JPB	27 juli
12	Rudy van Belkom	JJB	29 juli
13	Dominique Ebbeng	MJA	30 juli
14	Geertje van de Wal	MPA	31 juli



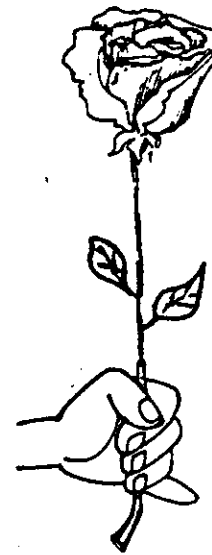
# De jarigen!

## *In augustus*

1	Jan Kempes	M40	4 augustus
2	Gerda van Oers	V45	4 augustus
3	Marly Roefs	MPA	4 augustus
4	Gabriëlle van Asseldonk	V40	6 augustus
5	Maarten Oppers	JJD	6 augustus
6	Marja der Kinderen	VSE	8 augustus
7	Addi Smetsers	M40	8 augustus
8	Mia Heijms	V50	9 augustus
9	Jeroen Hoogers	JPB	9 augustus
10	Jaap van Rooijen	JPM	12 augustus
11	Hans van Hal	MSE	13 augustus
12	Gerard de Goeij	M45	14 augustus
13	Anja van Heerebeek	VSE	14 augustus



14	Lonneke Aarts	MJB	16 augustus
15	Martien van de Ven	M50	18 augustus
16	Ans van Gestel	V40	19 augustus
17	Antoinet van Esch	V35	20 augustus
18	Maikel van de Moosdijk	JPC	23 augustus
19	Bert van Hoof	M45	24 augustus
20	Ton van Liempt	M55	25 augustus
21	Anita Smolders	VSE	25 augustus
22	Oxana van de Ven	V35	27 augustus
23	Berti Smetsers	V45	28 augustus
24	Mariëtte van Hout	V45	30 augustus



Negen atletiekverenigingen uit de Kempen organiseren de

## 26e KEMPISCHE TRIMCOMPETITIE



Dit is een cyclus van 9 trimlopen met oplopende afstanden, zodat de deelnemers hun conditie kunnen opbouwen. Er wordt gelopen op de EERSTE ZONDAGEN van de maand, telkens op een ander parcours, in prachtige natuurgebieden in de Kempen.

START: om 11.00 uur

3 september 2000	BEST, bij Joe Mann natuurtheater	3,2 km -	5,9 km
1 oktober	SON, Vogezenlaan, de Gentiaan	3,6 km -	7,2 km
5 november	EINDHOVEN, Rendierveld, Stratum	4 km -	8 km
3 december	VELDHOVEN, bij Buitenjan/Koningshof	4,5 km -	9 km
7 januari 2001	EERSEL, Bredasebaan/Postelseweg	5 km -	10 km
4 februari	REUSEL, bij trimbaan	5,7 km -	11,4 km
4 maart	VALKENSWAARD, sportpark/jeugdherberg	6 km -	12 km
1 april	EINDHOVEN, sportp. Hondsheuvels, Orpheuslaan	6,8 km -	13 km
6 mei	OIRSCHOT, Wintelresedijk/Hemelrijken	7,2 km -	14,4 km

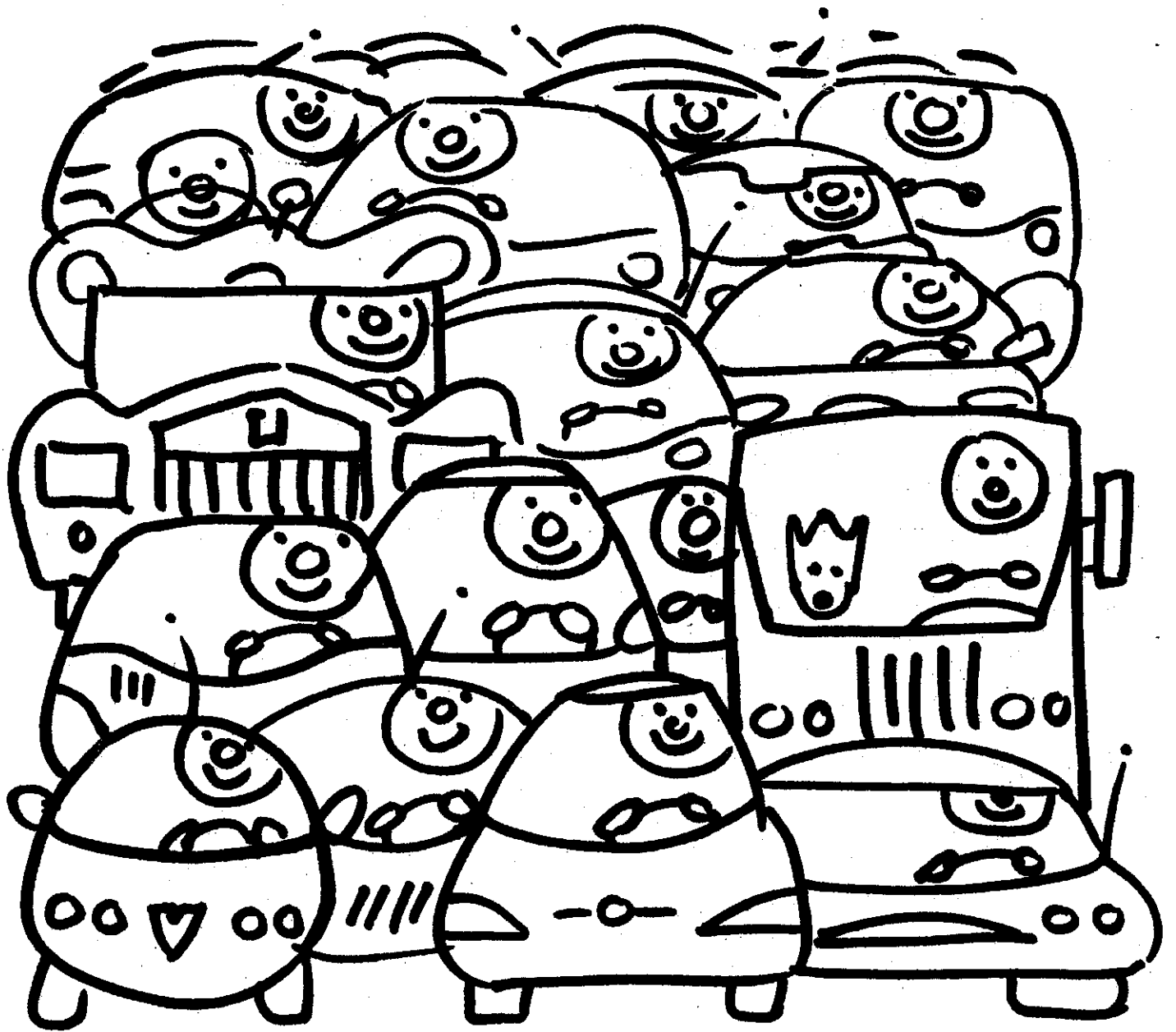
INSCHRIJVEN: Vóórinschrijving voor de gehele cyclus: f 25,- (tot 28 augustus per postgiro 1626593 t.n.v. Kempische Trimcompetitie Eindhoven). Het inschrijfformulier kan dan bij de start worden afgehaald. Na-inschrijving (van 3 september t/m 3 december) f 30,- op het secretariaat bij de startplaatsen. Afzonderlijke deelname is ook mogelijk: f 3,50 per trimloop.

HERINNERING: Voor alle deelnemers per trimloop een aardige herinnering (en tijdbriefje). Daarnaast ontvangen de deelnemers, die tenminste 6 van de 9 trimlopen volbrengen, een bijzonder aandenken, mits ingeschreven voor de gehele cyclus.

INLICHTINGEN: tel. 013-5142095.







***...En we tanken Shell bij Van Zelst...!***

***Elke avond tot 11 uur open..!***  
nachtautomaat voor alle magneetpassen met pincode

**VAN ZELST SHELLSTATION OIRSCHOT**

**BESTSEWEG 30 - OIRSCHOT - TELEFOON 0499 - 57 19 44**



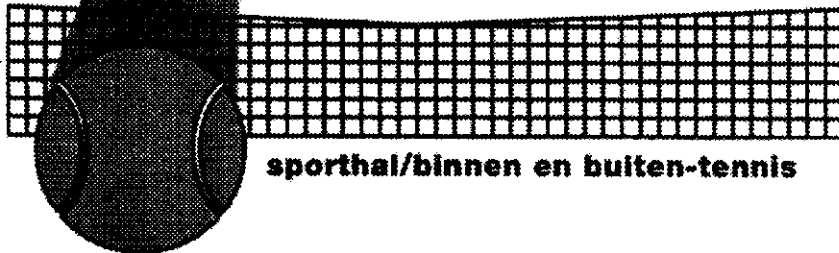
**Frank van Kemenade**

**BLOEMSIERKUNST**

Koestraat 4A  
5688 AH Oirschot  
Tel. 0499 - 571437

Nieuwstraat 1  
5691 AA Son  
Tel. 0490 - 472022

## Sporthal De Kemmer



**sporthal/binnen en buiten-tennis**

Bloemendaal 5  
5688 GP Oirschot  
tel. 572445  
fax 574772

## De Verrekijker *Assurantiën*

sinds 1967

Verzekeringen / Pensioenen / Hypotheken / Sparen  
Geld-leningen / Regio Bank Oirschot (ING Groep)

**Wij vertegenwoordigen meer dan 25 verzekerings-  
maatschappijen en financiële instellingen.**

Rijkesluisstraat 21  
5688 EC Oirschot

Tel : 0499 57.53.53\*  
Fax : 0499 57.39.55\*

Internet:

**WWW.VERREKIJKER.NL**



**BOEK- EN KANTOORVAKHANDEL**

# DE CROON

Markt 10 \* 5688 AJ OIRSCHOT \* tel. 571416

**Voor uw boeken, tijdschriften, wenskaarten,  
papier-, schrijfwaren en multi-media.**



## Afmeldingen per 1 juni/juli 2000

- |   |                      |     |
|---|----------------------|-----|
| 1 | Guido Mackenbach     | MSE |
| 2 | Tijmen van Hout      | JPB |
| 3 | Anne van Hout        | MPC |
| 4 | Anja Nouwens         | MJB |
| 5 | Susanne v den Heuvel | MJD |

## Aanmeldingen wandelafdeling

- |   |               |
|---|---------------|
| 1 | Steven Verloo |
|---|---------------|

## Aanmeldingen per 1 juni/juli 2000

- 1 Henk van Gerven M40
- 2 Maarten Tromp MSE
- 3 Joke van der Aa V50
- 4 Marianne van Rijen V50
- 5 Marcel Kuipers MSE
- 6 Robin van de Moosdijk JPM
- 7 Ton Smetsers MSE
- 8 Peter Schelle MSE
- 9 Jan van Agt M40

GEBOREN 18 JUNI 2000

**TIJN** AUGUSTIJN JOHANNES

VAN HANS EN MARJA DER KINDEREN STAD  
POMPENMAKER 12 5091 EM BODELBEERS  
013-5142436

WIJ RUSTEN VAN 12.30 TOT 15.30 UUR EN NA 21.00 UUR



# **interne competitie**

## **10.000 meter**

## **dinsdag 22 aug.**



**vanaf 18.30 uur inschrijven**

**start : ± 19.00 uur**

**paters - Notel**

**overige wedstrijden van de interne competitie :**

**12 sept. : 5.000 meter**

**hoe meer deelnemers, hoe gezelliger deze  
interne competitie en hoe spannender de  
onderlinge strijd**



w i n n i n g t e a m



# DE CLUB VAN

# EENENTWINTIG

**De leukste horeca-bedrijven in Oirschot:**

- |                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                                       |                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café Buitenlust</b><br>Spoordonkseweg 5<br>Tel. 573380          | <b>Party-Catering Le Bon Vivant</b><br><b>Bistro Le Bon</b><br>Molenstraat 40<br>Tel. 574790/576069 | <b>Café De Wildeman</b><br>Markt 7<br>Tel. 577205                                                                     | <b>Brasserie Restaurant</b><br>La Couronne<br>Rijkesluisstraat 6<br>Tel. 574792 |
| <b>Café Sint Marten</b><br>Markt 21<br>Tel. 573093                 | <b>Café De Woudgalm</b><br>Rijkesluisstraat 31/33<br>Tel. 572246                                    | <b>Friethal De Put</b><br>Markt 3<br>Tel. 571054                                                                      | <b>Camping</b><br><b>De Bocht</b><br>Oude Grintweg 69<br>Tel. 574305            |
| <b>Chin. Rest. Sing Chow</b><br>Markt 15<br>Tel. 572299            | <b>Eethuys-Restaurant</b><br><b>Den Gevel</b><br>Markt 18<br>Tel. 575300                            | <b>Bruin Café-Catering</b><br>Oud Brabant<br>Markt 14<br>Tel. 575509                                                  | <b>Party-Congrescentrum</b><br>Hof van Solms<br>Koestraat 16<br>Tel. 571292     |
| <b>Restaurant-Zaal 't Zand</b><br>Bestseweg 52<br>Tel. 571817      | <b>Restaurant De Meulen</b><br>De Korenaar 49<br>Tel. 575192                                        | <b>Café De Nachtegaal</b><br>Proosbroekweg 6a<br>Tel. 571446                                                          | <b>Café-Zaal Vingerhoeds</b><br>Oude Grintweg 90<br>Tel. 574334                 |
| <b>Café-Zaal St. Jorls</b><br>Notel 42<br>Tel. 571967              | <b>Café-Zaal 't Vrijthof</b><br>Molenstraat 6<br>Tel. 571442                                        | <b>Chinees-Indisch</b><br><b>Specialiteiten Restaurant</b><br><b>Jasmine Garden</b><br>De korenaar 22c<br>Tel. 550900 | <b>Gasterij De Beurs</b><br>St. Odulphusstraat 7<br>Tel. 573470                 |
| <b>Eetcafé De Oude Smidse</b><br>Rijkesluisstraat 3<br>Tel. 577700 |                                                                                                     |                                                                                                                       |                                                                                 |

*Als je graag gezien wilt zijn!*



**AINSLEY**

HET UITGEKIENDE ZADEL VOOR COMFORT, PASVORM ÉN DUURZAAMHEID

*DRESSUUR*

*SPRINGEN*

*VEELZIJDIGHEID*

VERKRIJGBAAR IN IEDERE GOEDE RUITERSPORTZAAK

AINSLEY EQUESTRIAN INTERN. OIRSCHOT

CATALOGUS OP AANVRAAG

Eindhovensedijk 18, 5688 GN Oirschot, Tel. 0499 - 571913, fax 0499 - 575869

Blijven smeren, dames!



**P. van de Ven**  
AUTOMOBIELBEDRIJF



Wilhelminalaan 3	Vessem	Tel. 0497-591766
Bedrijfsweg 19	Oisterwijk	Tel. 013-5282680
Industrieweg 28b	Oirschot	Tel. 0499-571350
Havenweg 23	Waalwijk	Tel. 0416-568686

**GAST**

Spoordonkseweg 16  
0499 - 57 24 88



**Oirschot**

**MAKELAARDIJ ASSURANTIËN**

# Trainen in de zon, oogsten in Eindhoven

*Lange dagen en mooi weer. Wat is er mooier om het zware trainingswerk voor de marathon in de zomer te doen? Het resultaat zien we graag terug tijdens de 17<sup>e</sup> Marathon van Eindhoven. Op 8 oktober staan er weer 100 duizend mensen langs de kant om een kleine 10 duizend lopers aan te moedigen die meedoen aan de hele, halve of achtste marathon.*

## Loopsport Clinic

De Marathon Eindhoven houdt evenals vorig jaar weer een Loopsport Clinic. De datum en locatie zijn nog niet exact bekend, maar houd alvast rekening met één van de laatste zaterdagdagen van augustus. Het programma duurt van 9.00 tot circa 15.00 uur en bestaat uit drie delen:

- **Gezond en veilig lopen** met tips over de fittest-meting, lopen en afvallen, kleding en schoeisel
- **Looptraining** met tips over looptechniek en looptraining met hartslagmeters
- **Praktijk looptechniek en looptest** samen met een aantal looptrainers van de Kempische atletiekverenigingen

Meer info volgt via de verenigingen, de pers en de eerste clubbladinfo na de vakantie.

## Limiet blijft vijf uur

Vorig jaar werd de limiet voor de hele marathon met een half uur verruimd tot vijf uur. Die nieuwe limiet blijft. De reacties waren positief en ook organisatorisch waren er geen problemen. Met name veel veteranen waren tijdens het NK van 1998 bang om "het niet te halen". Ook straks op 8 oktober wordt in Eindhoven het NK marathon voor zowel senioren als veteranen gehouden. Het meinumner van *Runner's World* meldt dat marathonloper Bert van Vlaanderen op dat NK zijn rentree hoopt te maken.

## Subsidie gemeente naar een ton

De gemeente Eindhoven verhoogt voor dit jaar en de komende jaren de subsidie naar 100 duizend gulden. Vorig jaar bedroeg de subsidie nog 65 duizend gulden. De gemeente Eindhoven onderstreept daarmee het belang van de marathon voor de stad en de regio Eindhoven:



"De marathon is zowel een topsport- als een breedtesportevenement. Daarnaast kent de marathon zowel een grote actieve en passieve sportdeelname. Er doen een kleine 7500 deelnemers mee, terwijl het aantal mensen langs de kant wordt geschat op 100 duizend. Het evenement wordt gezien als een echt volksfeest dat zich afspeelt in een aangename sfeer. Het aantal vrijwilligers op de dag zelf is ook opgelopen tot duizend. Deze aantallen onderstrepen het grote draagvlak voor de marathon van Eindhoven."

## Doelstellingen

Met de verhoogde gemeentelijke bijdrage krijgt het bestuur van de Marathon Eindhoven een flinke steun bij het realiseren van het beleidsplan. De belangrijkste doelstellingen hiervan zijn:

**Internationale toptijden van 2.08 of 2.09 uur**

**Toename van het aantal deelnemers naar 10.000**

**Uitbreiding van de feestelijkheden naar de wijken langs het parcours**

Naast de bijdrage van de gemeente blijft het noodzakelijk dat het bedrijfsleven meedoet. Eén van de peilers daarvoor is de succesvolle ABAB-bedrijvenloop, die inmiddels is uitgegroeid tot ruim tweehonderd enthousiaste teams.

## Vrijwilligers

Een grote organisatie als de Marathon Eindhoven is constant op zoek naar vrijwilligers. Dit geldt zowel voor de voorbereidingen als op de dag zelf. Informeer eens via het marathonburo naar de vele mogelijkheden. Dat kan bijvoorbeeld via de website op [www.marathoneindhoven.nl](http://www.marathoneindhoven.nl) of het E-mail adres [info@marathoneindhoven.nl](mailto:info@marathoneindhoven.nl).

Het marathonburo is ook de ingang voor overige vragen, informatie of inschrijfformulieren.

## Ouders & sportieve opvoeding

ouders hebben een belangrijke rol binnen de sportvereniging. Als een kind lid wordt van een sportvereniging dan wordt van de ouders een bepaalde rol verwacht. Ouders zorgen ervoor dat hun kind op gezette tijden bij de sportvereniging aanwezig is. Daarnaast behoren zij het kind positief te stimuleren bij het sporten en hoopt de vereniging dat ze zich ook nog in zullen zetten voor de vereniging. Voor ouders die zelf lid zijn (geweest) van een sportvereniging vallen deze taken best te overzien. Voor ouders die geen ervaring hebben met een sportvereniging is dit allemaal niet altijd zo vanzelfsprekend.

Sportbetroefening is in velerlei opzicht belangrijk voor de ontwikkeling van uw kind. Daarbij is de rol van de ouders erg groot. Maar wat houdt die rol nou precies in?

De Stichting Sport, Tolerantie & Fair Play heeft Lieke Vloet van de Nederlandse Christelijke Sport Unie gevraagd hierover vier artikelen te schrijven. Vorige maand ging het over de invloed van ouders op het gedrag van kinderen. Dit derde artikel gaat over het stimuleren van individueel sportief gedrag.

### Het stimuleren van individueel fair play-gedrag

Er zijn twee dimensies van Fair Play te onderscheiden, namelijk de individuele en structurele. Bij de individuele dimensie gaat het vooral om persoonlijke verantwoordelijkheid van de sporter zelf. De structurele dimensie heeft betrekking op de verantwoordelijkheid van de sportorganisaties en de sportbestuurders. Hierbij gaat het er bijvoorbeeld om dat sportbonden hun regels zo aanpassen dat de sport voor elke deelnemer eerlijk en aantrekkelijk wordt.

Bij de meeste takken van sport is het reglement of de spelregels voor de jeugd aangepast aan de ontwikkeling van de leeftijd van de deelnemers. Bij de meeste balsporten neemt bijvoorbeeld naarmate de deelnemers ouder worden, in de reglementen ook het volgende toe: het gewicht van de bal, de grootte van het speelveld, het aantal spelers, de speelduur per wedstrijd en de moeilijkheidsgraad van de spelregels. Zo worden ook technisch moeilijke sporten, door de aangepaste regelgeving, geschikt voor alle leeftijden. Niet alleen wordt er zo veilig gesport van jongst af aan, maar ook is het sportplezier optimaal.

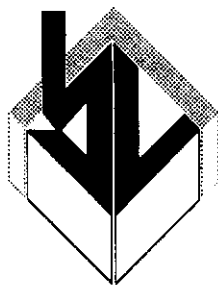
Fair Play is een breed begrip. In de rol van ouders is het stimuleren van Fair Play dan ook voortdurend verweven. In de eerste categorie - voorwaarden scheppen - wordt dat bijvoorbeeld bereikt door het kopen van goed materiaal zodat onnodige blessures worden voorkomen. Bij de tweede categorie - interesse tonen en stimuleren - kan dat bijvoorbeeld door te waarderen dat het kind hard heeft gewerkt, ook al is de wedstrijd niet gewonnen.

Bij de rol van ouders wordt echter een derde categorie - expliciet individueel Fair Play-gedrag stimuleren - apart genoemd. Ouders zullen zich bewust moeten zijn dat ook zij hun kind kunnen helpen om 'fair' te sporten. Kinderen zullen namelijk door de media, maar ook op en rond het sportterrein zelf met unfair sportgedrag geconfronteerd worden. Het kind moet daarom al vroeg leren wat Fair Play inhoudt.

Fair Play is sportief sporten. Bij Fair Play in de individuele dimensie gaat het er om dat de sporters eerlijk sporten volgens de spelregels en zich ook eerlijk gedragen wanneer het gaat om aspecten die niet in het reglement of de spelregels beschreven staan. Het gaat hier bijvoorbeeld om zaken als: 'tegen je verlies kunnen', maar ook 'tegen je winst kunnen', samen willen spelen, ook met de wat minder 'getalenteerden', en de beslissingen van de scheidsrechter en leiders accepteren.







Blox & Verbeek adviseurs v.o.f.

voor

Particulieren en Bedrijven

Administraties  
Belastingzaken  
Bemiddeling o/g  
Estate planning  
Financieringen  
Koopsommen  
Pensioenen

Assurantiën  
Beleggingsrekeningen  
Employee benefits  
Financial planning  
Hypotheken  
Lijfrentes  
Sparrekeningen

Eersel  
Sigarenmaker 3  
0497-517 616 (tel.)  
0497-517 637 (fax)

Oirschot  
De Korenaar 39  
0499-574 887 (tel.)  
0499-575 675 (fax)

***Blox & Verbeek adviseurs:***  
***voor een vertrouwd advies en constante begeleiding***





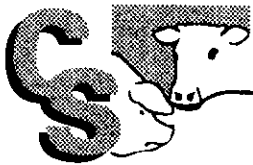
**Slagerij Cas Smits**

FIJNE VLEESWAREN

Markt 12 a - Oirschot - Tel. 571598

Hét adres voor:

**Gourmet  
Fondue  
Partijen**



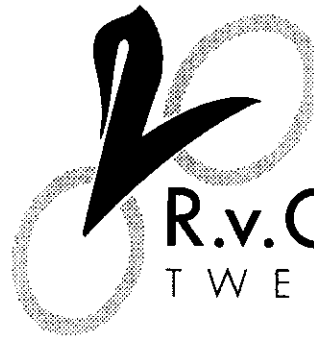
**Slagerij Cas Smits**

FIJNE VLEESWAREN

*Voor Uw*

**Fiets - Bromfiets  
Accessoires  
en  
Vakkundige reparaties**

*naar:*



**R.v. OVERDIJK**  
T W E E W I E L E R S

Spoordonkseweg 91 - Oirschot  
Tel. 0499-572959 Fax 577369

**Glas &  
Schilder-  
werk**

Den Uitvanck 15  
Postbus 146  
5688 ZJ Oirschot  
tel 0499 - 573555  
fax 0499 - 574065

**SCHUURMANS**

GLAS & SCHILDERWERK



**REISBURO  
VAN GERWEN**

UW REISADVISEUR:

**PETER SENECAUT**

**RIKESLUISSTRAAT 23  
OIRSCHOT  
TEL. 0499 - 57 28 93**



Bij jeugdsport komt onsportief gedrag gelukkig niet overdreven voor. Het zijn vaak de kleine onsportieve dingen waar ouders bij hun kinderen op kunnen letten. Bijvoorbeeld als kinderen nooit toegeven dat een wedstrijd verdiend verloren is, maar altijd onwerkelijke redenen daarvoor bedenken; als kinderen mopperen op medespelers en/of scheidsrechter en de tegenstander 'uitjoelen'. Of als ze laten merken dat er onterecht gewisseld wordt, omdat degene die in het veld komt veel slechter is. Of als ze vooraf laten merken dat ze toch wel eerste worden, omdat ze toch veel beter zijn.

Dit zijn vormen van onsportief gedrag die helaas bij de (jeugd)sport nog wel eens voorkomen. Gelukkig zijn er bij de jeugdsport ook heel veel sportieve gebaren te ontdekken.

Als ouder kunt u Fair Play bij uw kind stimuleren op verschillende manieren:

1. Leer kinderen om respect te hebben voor alle betrokkenen bij de sport, zoals: de jury, de scheidsrechter, de begeleiders, de ploeggenoten en de tegenstanders. Maak duidelijk dat al deze mensen nodig zijn, om te kunnen sporten. Zonder hen is een wedstrijd niet mogelijk. Iedereen wil plezier beleven aan sport; maak dat dan ook voor iedereen mogelijk. Op anderen mopperen, schelden of anderen uitlachen is daarbij natuurlijk niet aan de orde.
2. Probeer kinderen van jongst af aan te leren dat ook scheidsrechters en juryleden hun best doen. Probeer ze ervan te overtuigen dat als een sporter een andere mening heeft dan de scheidsrechter, het dan net zo goed kan zijn dat de sporter het fout heeft gezien. Er is geen discussie mogelijk, de beslissing valt zoals de scheidsrechter het zag. Elke sporter hoort dit te accepteren, ook al zag hij het anders. Voorkom dat scheidsrechters of juryleden overladen worden met kritiek. Dit is erg onplezierig voor hen, het beïnvloedt het resultaat meestal niet en de spelvreugde wordt hiermee zeker niet groter.
3. Indien u, als ouder, naar sport kijkt en zeker indien u zelf ook sport, dient u zelf het voorbeeld voor Fair Play te zijn. Kinderen imiteren vaak - bewust of onbewust - ouderlijk gedrag en denken dat dat het juiste is. Bovendien geeft correct gedrag van uw zijde, u het recht van spreken om unfair gedrag van anderen af te keuren.
4. Topsport, waarmee kinderen door de media geconfronteerd worden, kan een negatief effect hebben op het Fair Play-gedrag van de jonge sporters. Leer hen dat sommige dingen die bij topsport voorkomen niet goed zijn. Leg hen ook uit dat onsportief gedrag nooit goed te praten is, maar dat bij topsport andere (bijvoorbeeld financiële) belangen een rol spelen.
5. Benadruk/beloon sportief gedrag van uw kind. Bijvoorbeeld als hij de winnaar heel spontaan feliciteert, als hij zegt dat de ander verdiend gewonnen heeft, als hij minder goede spelers helpt of als hij toegeeft dat hij een fout maakte. Een sporter die veel inzet toonde ondanks een grote achterstand en een ploeg die verloren heeft, maar waarbij de zwakkere sporters een kans kregen, verdienen een groot compliment.
6. Grijp snel in bij onsportief gedrag van uw kind. Leg uit waarom het onsportief is en hoe het beter had gekund. Argumenten hierbij kunnen zijn dat een overwinning eigenlijk alleen maar waarde heeft als die eerlijk behaald is en dat je bij alles wat je doet rekening moet houden met de gevoelens van mede- en tegenspelers en de leiding.
7. Leer het kind zich in te zetten voor de vereniging. De vereniging steekt veel tijd in de jonge sporters. De vereniging verwacht daar iets van terug en moet op de leden kunnen rekenen. Je kunt je vereniging niet laten zitten door, zonder goede reden, niet op te komen dagen op trainingen of wedstrijden.

LIEKE VLOET



## *De langste estafette loop ter wereld*

### **ROPARUN**

Het zit erop, de estafette loop van Rotterdam naar Parijs, waar zolang naar is uitgekeken. Sportief een geweldig evenement. Wat dit evenement opgebracht heeft voor de zieke kankerpatiënten vernemen wij op 8 juli.

De ROPARUN is een sponsorloop die men naar eigen inzicht, binnen de spelregels, kan indelen en organiseren. Ons team heeft voor de eerste keer meegedaan en is een ervaring rijker. Ons team van Interlink, genoemd de "Woningroadrunners" bestond uit 8 lopers, 6 fietsers, 1 masseur, 1 fysiotherapeut, 4 chauffeurs, 2 teamcaptains, 3 kwartiermakers en 3 mensen voor de catering. Na een 2-tal looptrainingen en een 6-tal vergaderingen met vele werkafspraken en organisatie hebben we de voorbereiding afgesloten en zijn we op 31 mei van start gegaan. Het was niet te koud en na een regenperiode was het weer aan het opknappen. De gehele loop was het prima weer, droog! Voor de lopers is het weer zeer belangrijk. Stel je eens voor dat je op een afstand van 515 km je in een camper steeds van kleren moet wisselen, dat je ook in deze camper moet rusten en slapen en dat je kleren niet drogen. Misschien kun je je voorstellen wat een natte en ongezonde boel dat kan zijn? Nu stonk het enkel van de transpiratie. O, wat een lucht, zeker als de schoenen uitgingen! Aanbevolen was om deodorant mee te nemen voor verfrissing, dat was geen overbodige luxe.

De proloog vanaf 13.00 uur, door Rotterdam met de winkelpromenades, kantoren en de Daniel den Hoed kliniek, was zeer indrukwekkend. Vele mensen stonden langs de straat om de deelnemers aan de ROPARUN aan te moedigen, ook de patiënten verplegers en doktoren bijgestaan door bandjes bedankten de deelnemers voor hun avontuur. Dit hoort bij de ROPARUN!

Na de promotieloop begon om 15.00 uur het echte werk. Na eerst nog wat te hebben bijgetankt (eten en drinken) ging onze subploeg (van 4 lopers) als eerste van start. Onze ploeg van 8 lopers was n.l. opgedeeld in 2 subploegen zodat we continu konden doorgaan. De 2 ploegen liepen elk om de beurt volgens een vooraf opgesteld schema. Er was gekozen om steeds 2 km te lopen en 6 km te rusten en dat steeds weer te herhalen. Na zo'n 3,5 uur losten de ploegen elkaar af en ging je eten en rusten totdat jouw ploeg weer aan de beurt was. In de rust periode werd je in de camper ook vervoerd naar het volgende wisselpunt. Van slapen kwam bijna niets terecht, het waren enkel hazenslaapjes. Het eten gebeurde via de cateringcamper die alles verzorgde voor de inwendige mens. We waren steeds met 3 campers onderweg.

Na de herstart vertrokken we richting de Heineoordtunnel, het vervoer door deze tunnel gaf een oorverdovend geluid (weinig akoestiek). Het was tevens een eerste verkenning met het dalen en klimmen. Ook hier zat het venijn in de staart. Daarna ging het richting Zeeland en Brabant. Ik had het geluk om door Oude-Tonge en Steenberg en te mogen lopen. Beide dorpen waren uitgelopen voor de doortrekkende lopers en fietsers. Het geeft je echt een kick om door een haag van enthousiaste mensen te mogen lopen die je zo uitbundig begroeten. In Steenberg kreeg ik zelfs een medaille die ik om mijn nek hing en daardoor nog meer aanmoedigingen ontving. Geweldig, lopen is dan een feest tussen zoveel enthousiaste mensen. Het was de eerste en niet de laatste medaille die we verdienden tijdens deze estafette. In de nachtelijke uren komen we in Antwerpen waar de begeleidende camper mij kwijt raakte. Hierdoor liep ik geen 2 km maar ruim 5 km. Gelukkig kwam Marita mij aflossen voor de Kennedy-tunnel (autovrije tunnel). Dan zijn de mobieltjes een uitkomst. Gelukkig hebben de anderen van het subteam mij daarna even rust gegeven. Marita behoorde tot hetzelfde subteam, het ging haar goed af. De vele trainingssuren hadden haar nut, het steeds weer kunnen doorgaan op een goede conditie is onontbeerlijk en wierpt haar vruchten af. Het is steeds weer hopen dat er geen blessures of ziekten optreden waardoor het minder gaat. Een collega kreeg last van zijn darmen en dat kun je niet gebruiken zeker niet als je dan aan de dunne raakt. Medische begeleiding is dan fijn, zij kunnen je helpen over deze problemen heen te komen.





In België is nog een ongeluk gebeurt. Hierbij waren 2 doden te betreuren en 3 zwaar gewonden. Het was het eerste ongeluk in 9 jaren ROPARUN. De organisatie en de deelnemende ploegen waren zeer geschokt door dit ongeval. Het heeft dit loopfeest veranderd in een festijn zonder franje. Het wedstrijd element werd al snel verlaten en alle teams die door gingen kwamen in een gepaste houding over de finish

Ik heb nog niets geschreven over de heuvels in zuid België en noord Frankrijk. Nou dat is ook een ervaring. Aanvankelijk lijkt alles op rolletjes te gaan totdat je vals plat tegen komt. Het kan nog erger als je daarbij de wind van voren krijgt zoals dat het geval was op Hemelvaartsdag. Het was afzien, zeker toen daarbij nog enkele spieraanhechtingen niet mee wilden werken. Bij Marita ging alles steeds beter in deze fase van de loop. Steeds weer kwam zij weer monter bij de camper en liep zelfs steeds harder over de Franse heuvels.

Gelukkig hadden wij ook goede begeleiders bij ons met de fiets. Marian was zo'n begeleider. Als het vermoeden bestond dat de camper (die niet overal op het lopersparcour mocht komen) verkeerd zou rijden had zij snel een telefoontje gelegd naar de teamcaptain om situaties zoals in Antwerpen te voorkomen. Kaartlezen werd steeds belangrijker richting Parijs daar er grote verschillen tussen de lopers gingen ontstaan. In het begin zit alles op een kluitje, later ben je een eenling, die met steun vanuit je team, het zelf moet doen!

Richting de finish ging het lopen voor de meesten van ons team steeds moeilijker. Je bent net een houten klaas die uit een camper stapt en op weg gaat. Meestal zijn de eerste 500 m het moeilijkst daarna ging het dan weer. Zo zijn we in Parijs aangekomen op vrijdagmorgen ca. 9.27 uur. We hebben er 42. 46 uur over gedaan. Een hele prestatie, zonder uitvallers. Het gehele team heeft de laatste km meegelopen om zo over de streep te gaan. Het was geen uitbundige finish, wandelend en met de petten in de hand zijn we aangekomen.

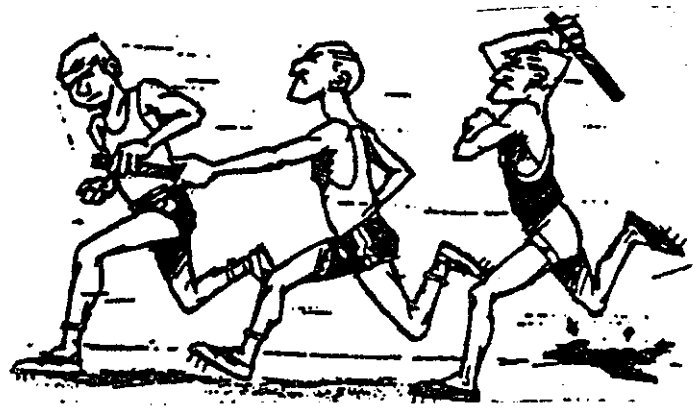
Het was de bedoeling dat er een feestavond zou zijn ter afsluiting. Deze is niet doorgegaan vanwege het dodelijk ongeval, begrijpelijk, maar voor het team had het geen slot. We hebben als team vrijdag avond gebarbecued en veel nagepraat over deze ROPARUN waar we zolang voor hebben getraind. Na een goede welverdiende nachtrust zij we zaterdag s'morgens weer naar huis betrokken.

Terug kijkend, is de ROPARUN voor ons als een Film voorbij gegaan zonder happy-end. Dat heeft voor sommige collega's al geresulteerd in het uitroepen van een herhaling. Of dat gebeuren gaat weten we nog niet. Wel kunnen we spreken van een geweldige ervaring, die je moet grijpen als je kunt. Zorg er dan wel voor dat je goed getraind bent zoals wij. O ja, voor de statistieken, wij hebben ieder zo'n 75 km gelopen van de ca. 525 km (inci. de proloog)!

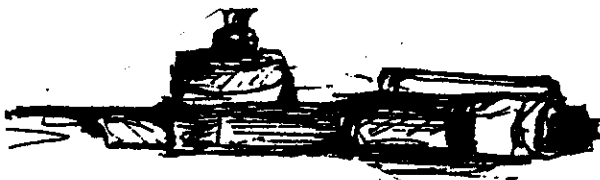
Tot slot willen wij een iedereen bedanken voor de belangstelling en de aanmoedigingen, zowel tijdens de voorbereidingen als bij terugkomst, het was geweldig om zoveel warmte te mogen ontvangen.

Mede namens Marian en Marita bedankt, het was nogmaals geweldig!

Bert van Hoof.



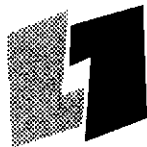
## ESTAFETTE:



Gezeten op het balkon met tussen de spijlen 15 meter voor me de voorbijkabbelende Semois in Bohan, wil ik Jan bedanken voor de pen.

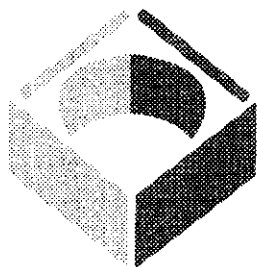
Dankzij het lijstje van Ton wist hij, dat ondanks mijn jarenlange AVO lidmaatschap(sinds '89) de pen steeds aan mij is voorbijgegaan. Mijn naam is Carry Luysterburg geboren in Culenburg 53 jaar geleden. Na 1,5 jaar verhuisd naar Roosendaal waar ik mijn jeugd met o.a. veel sport heb doorgebracht. Zwemmen, hockey, tennis en atletiek bij THOR. De sprintnummers waren mijn favoriet, zo ook estafette-hoog en verspringen. De wedstrijden in Den Helder en Arnhem staan me nog enigszins bij. Nadat ik in Tilburg aan de Katholieke Leergangen geslaagd was als apothekersassistente, kreeg ik een superbaan in het toen nieuwe St. Franciscusziekenhuis te Roosendaal. Ik trouwde met Ko, die ik toen al enige jaren kende en we gingen wonen in Den Bosch, want daar was het Brabants Dagblad gevestigd, waar Ko toen en nu nog werkt als redakteur. De krant verhuisde naar Best en wij gingen naar Oirschot. Samen hebben we twee kinderen, dochter Kartika (lieve Tika!) ze is net 30 en woont samen met Bart in Utrecht en onze zoon Mike (28) die met Edithin Capelle a/d Ijssel woont. In 1984 ben ik begonnen met 'n winkeltje in tweedehans kleding. 'tSnuffetje" in 'n schitterend pandje in de Rijksluisstraat. In het begin samen met een buurvrouw die 't na een half jaar al voor gezien hield. Mijn droom kwam uit. Eigen winkel, eigen baas. Tien jaar heb ik het met veel plezier gedaan, totdat ik helaas uit mijn pandje moest. Ook ben ik in 1984 begonnen met schilderen, een heerlijke hobby, waar ik eigenlijk te weinig tijd voor heb, alhoewel ik zo'n 90 doeken thuis heb en er moeilijk afstand van kan doen. Het tennis had ik al op moeten geven wegens te vaak terugkerende schouderontstekingen, de hocky competitie op donderdagmiddag vanwege mijn winkel. Dus ben ik in 1984 begonnen met hardlopen. We hadden een jong hondje en samen met hem heb ik meters opgebouwd, totdat we op en neer Best deden 10 km in 40 -42 min. Vier keer per week. Oefeningen nooit van gehoord. Gevolg: blessure. AVO gaf een infoavond en hier hoorde ik van 'n warming up en een cooling down etc. Kort erop lid geworden. Viel midden in de halve marathontaining voor Etten-Leur en heb daar onder bezielende leiding van Cees van de Schoot en Cees Verkooyen mijn eerste halve marathon gelopen, waarna er nog vele volgden. In 1991 ben ik toegetreden tot de club der trainers en begeleiders en na 'n interne opleiding werd ik voor de leeuwen gooid.





autobedrijf  
**DE LEEST**

Bestseweg 31  
5688 NP Oirschot  
Tel. 0499 - 57 19 78  
Fax 0499 - 57 12 22



**FRANKEN**  
INSTALLATIEBEDRIJF



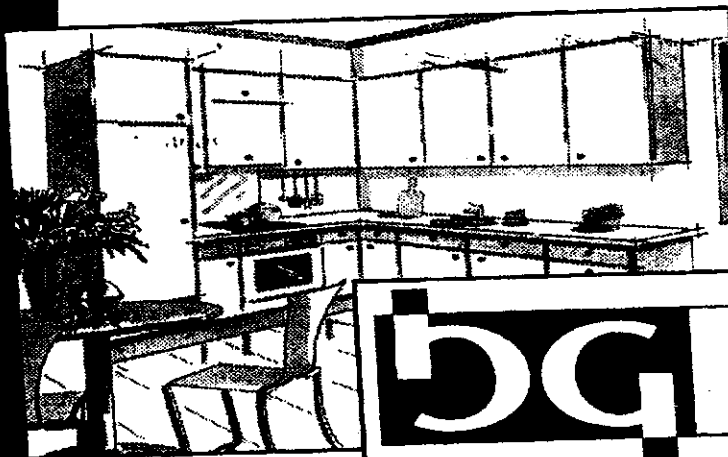
- Gas
- Water
- C.V.
- Loodg. werken
- Elektra

Erkend installateur

Pochelarij 15  
5688 EG Oirschot  
Telefoon 0499 57 33 57  
Telefax 0499 57 38 70

## SMAAKVOLLE KEUKENIDEEËN

Die u kunt bekijken in onze showroom; van eenvoudig tot exclusief, allemaal even perfect afgewerkt en toch allemaal even betaalbaar!



**KEUKENCENTRUM  
Bart de Groot**

Spoordonkseweg 73 Spoordonk (bij Oirschot) Tel. 0499-550666  
Openingstijden: ma. t/m do. 10.00-18.00 u. vr. 10.00-20.00 u. za. 10.00-16.00 u.

**Friterie d'n Heuvel**

*Waar brabantse gastvrijheid nog heel gewoon is!!!*

Kortenaarlaan 34 Oirschot Tel. 0499-572 572

**SPRINGER**  
**&**  
**VAN RIJT**

**PANDGAT 3A**  
**SPOORDONK**  
**TEL. 57 58 21**

**Frans**  
**Rijnen**  **technisch**  
**installatie**  
**buro b.v.**

*Totaal installateur / Waarborg installateur*

*Electra / Beveiliging /  
Gas / Water /  
Sanitair / Dakwerk /  
Centrale verwarming /  
Mechanische ventilatie*

Kanaalstraat 34  
Postbus 104  
5688 ZJ Oirschot  
Telefoon 0499 57 22 66  
Fax 0499 57 48 75



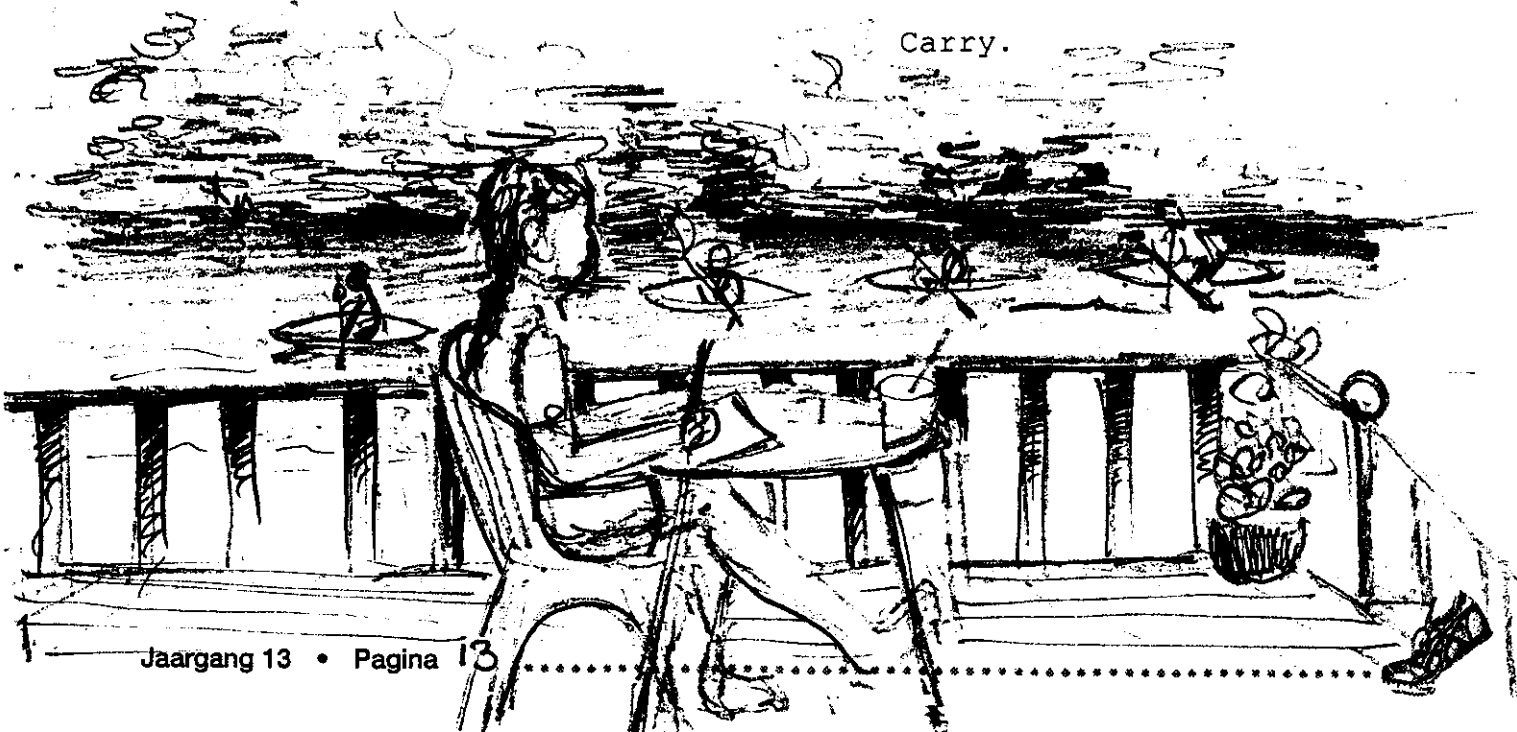
Enthousiasme had ik, 'n richtingsgevoel niet, dus kwam ik nogal eens te laat terug met een groep. Je rolt van 't een in 't ander dus zat ik later in het bestuur en jeugdcommissie. Allemaal leuk, vooral het lopen. Fanatiek trainen minstens 4x per week. Totdat de blessures kwamen, ik weet al niet meer waar het mee begon, het bekende kop in 't zand. Na veelomzwervingen bij geleerde mannen die me de raad gaven 'n andere sportte zoeken., kwam ik in het blixembosch terecht bij 'n revalidatiearts die vroeger en nu weer lid was van THOR. Hij zei me weer aan het lopen te krijgen. Een half jaar had ik al niet gelopen. Hij maakte een schema, veel oefeningen enz. tot max. 5 min. Eigenlijk niet de moeite om je schoenen aan te doen. Enige bezoeken Blixembosch en wat maanden later liep ik weer 'n kwatier.

Snel was ik de ellende weer vergeten en ging er weer flink tegenaan. Fout. Dit keer werd 't een hielspoor. Rust, zoeltjes met en zonder gaten, weer wijze mannen met veel goede raad, waaronder de orthopeed die zei : ga maar fietsen" Na weer veel ploeteren en 'n kleine opleving vorig jaar na de vakantie hielspoor aan mijn andere voet. Al met al balen als een stekker. Mijn conditie bijgehouden bij Busy Body's maar binnensport is niets voor mij. Inmiddels ben ik aan 't fietsen en vind het nog leuk ook. Ik kan de training van groep 1 en 2A aan en moet me daarbij neerleggen, al heeft het veel moeite gekost om dat te accepteren.

Zo, nu weten jullie inmiddels het een en ander van mij en wil ik de pen door geven aan Hermine, een fijne vriendin van mij in wiens heerlijke huis wij nu zitten en eindig met mijn lijfgedicht van J.J. de Haan

Vraag niet, waar het uur van gisteren is gebleven  
Geniet uw leven lang van het goede leven,  
Een ogenblik verzuimd is voor eeuwig te laat.

Carry.





## Wedstijdkalender

### Baan-indoor.

- 5/8 Philips Games PSV Eindhoven  
sen. wedstrijd aanvang 15.00 uur  
div. onderdelen f 4,00 per onderdeel  
f 5,00 sprint tweekamp  
sportpark "De Hondsheuvels"
- 19/8 Atletiek Gala AV Sprint Breda  
vet.sen. jun.ABCD  
aanvang 16.00 uur  
diverse onderdelen inschrijfgeld nog niet bekend  
A.L. Steupbaan
- 24/8 Instuif technische nummers AV 't Jasper Sport Someren  
aanvang 19.00 uur div. onderdelen per onderdeel f 2,50  
Sportpark "De Potacker"
- 26/8 Open kempische kampioenschappen AVV Valkenswaard  
**geen nainschrijving!**  
Aanvang 14.00 uur div. onderdelen f 4,00 per onderdeel  
Sportpark Den Dries f 6,00 sprint tweekamp
- 27/8 Vet Meerkamp Scorpio Oosterhout  
**geen nainschrijving**  
aanvang 12.00 uur vijfkamp f 12,50  
atletiekbaan Scorpio Wilhelminakanaal 2

### weg-veld

- 19/8 Alphense stratenloop AV Spiridon Alphen  
start 17.15 uur trimloop 5 km f 4,00  
start 18.30 uur wedstrijd en trimloop 10 km f 6,00  
start en finisch op het veld van VV Viola

verder geen wedstrijden in augustus bekend !  
Wie weet, kunt u in het buitenland, waar u op vakantie bent  
eens een leuk wedstrijdje mee te pikken.  
Als u dan de uitslag doorgeeft melden wij dat graag in ons  
clubblad.

Denk ook aan de interne competitie 22 augustus.

Prettige vakantie !!!





## Adviseur.

Succesvol ondernemen is een kwestie van de juiste beslissingen nemen op de juiste momenten. Natuurlijk laat u zich hierbij adviseren. Maar dan wel op maat, en niet met stapels ondoordringbare rapporten. Bij ABAB houden wij van die persoonlijke, nuchtere en eenvoudige aanpak. Maar wél professioneel, waarbij u terug kunt vallen op de gecombineerde specialistische kennis van onze

## Adviseur.

accountants, belastingadviseurs, juristen en adviseurs op het terrein van onder andere management, milieu, lonen, automatisering en mediation. Neem eens contact met ons op, en ontdek het verschil tussen een adviseur en een adviseur. ABAB Best, Bosseweg 45, 5682 PE Best, telefoon (0499) 33 97 77, fax (0499) 33 97 00, internet [www.abab.nl](http://www.abab.nl), E-mail [info@abab.nl](mailto:info@abab.nl).

# ABAB

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

PROFESSIONEEL IN ALLE EENVOUD

ABAB heeft kantoren in: Alphen Beneden-Leeuwen Best Bladel Boxmeer Breda Deurne Gemert Goes Groningen Helmond 's-Hertogenbosch Hulst Oisterwijk Oostburg Oosterhout Oss Roosendaal Someren Terneuzen Tilburg Uden Valkenswaard Veghel Veldhoven Waalwijk Wanroij Wijchen

# Please, come in

Neerlands grootste collectie deurkrukken vindt u in Oirschot, vlakbij Eindhoven. Een keur aan klassieke, moderne en design modellen wachten er om getest te worden. Stuk-voor-stuk onderscheiden ze zich met hun superieure kwaliteit. Staaltjes van techniek die een levenlang hun werk doen.



Eye- en deuropener.



Volgende graag.



Finishing touch.



Shake hands!



Beet!



Entree!

INDUSTRIEWEG 7  
5688 DP OIRSCHOT  
TEL. (0499) 571375

 **Mercx**

6 DAGEN PER WEEK OPEN  
PARKEERGELEGENHEID  
VOOR DE DEUR

**EEN GOUDEN GREEP!**

# image is everything

full-color • reclameborden • autosigning



  
**STUDIO  
SCHOOT**

Bedrijvenweg 1 Oirschot tel 0499 - 55 14 44 [www.studioschoot.nl](http://www.studioschoot.nl)

altijd een goed idee...

# wedstrijduitslagen

## Loopgala Best, 23 mei

Piet Swaans      1 Engelse Mijl      5.34.6

## Adecco ringenlooploop

Nellie van Beers	5000m	0.20.05	3 <sup>e</sup> V45
Nol Veldhuizen	10.000m	0.43.41	
Jan Heijms	10.000m	0.42.30	
Martien Verbruggen	10.000m	0.45.38	

## Tilburg Ten Miles, 4 juni 2000

Roland van Loon      10km      39.19

## ABAB Jazzloop, Oirschot, 10 juni

Ruud van Woensel	15km	54.15	2 <sup>e</sup> M40
Addi Smetsers	15km	56.24	5 <sup>e</sup> M40
Martien van Gerven	15km	59.56	6 <sup>e</sup> M40
Remi Timmermans	15km	59.45	14 <sup>e</sup> MSE
Joseph van den Bosch	15km	59.51	6 <sup>e</sup> M50
Roland van Loon	15km	1.00.11	recr.
Twan Roefs	15km	1.00.50	recr.
Frans van de Staak	15km	1.02.04	recr.
Henk van Gerven	15km	1.02.57	9 <sup>e</sup> M40
Nellie van Beers	15km	1.03.50	2 <sup>e</sup> Dames
Hennie van Rijt	15km	1.09.59	recr.
Annie de Bresser	3km	0.19.00	recr.



## Halve marathon Sint Oedenrode, 17 juni

Ruud van Woensel      1/2 mar.      1.18.30      1<sup>e</sup> M40      Van hartel!

Het team van Remi Timmermans en Frans van de Staak heeft hier de eerste prijs van de Bedrijvenloop gewonnen. Remi heeft nu al twee ballonvluchten tegoed!





## VAN DE LEDENADMINISTRATIE

### CONTRIBUTIE-INNING

Eind juli, wanneer wij en velen van jullie hopelijk genieten van een welverdiende vakantie, zullen de banken, als een dief in de nacht, een aantal giro/bankrekeningen plunderen om de verschuldigde contributie voor het tweede halfjaar te innen. Leden die geen machtiging hebben getekend om de contributie automatisch halfjaarlijks af te schrijven, hebben in het begin van de maand een acceptgiro gekregen om de contributie te betalen.

Het gaat hierbij om de volgende bedragen:

Pupillen	f 35
Junioren	f 50
Senioren	f 60
65+	f 32,50

Van deze bedragen kan worden afgeweken bij

- a. atleten die pas lid zijn geworden van deze illustere vereniging en daarom nu ook nog de contributie van de afgelopen paar maanden moeten betalen
- b. de gezinnen die recht hebben op gezinskorting:
  - een tweede lid geniet een korting van f 9 per halfjaar;
  - een derde lid geniet een korting van f 17,50 per halfjaar;
  - een vierde lid geniet een korting van f 26 per halfjaar;
  - een vijfde lid geniet een korting van f 35 per halfjaar,met die voorwaarde dat de gemiddelde contributie f 70 per jaar (f 35 per 1/2 jaar) per persoon bedraagt.

Voor mijn en ons gemak heb ik de totale gezinskorting per gezin bij elkaar geteld en het verkregen totaal van het contributiebedrag van één der gezinsleden afgetrokken.

Na-rekenen mag, want waar gewerkt wordt, vallen spaanders. Bij onduidelijkheden of duidelijke fouten mag er gerust gebeld worden.

Henk van de Wal.

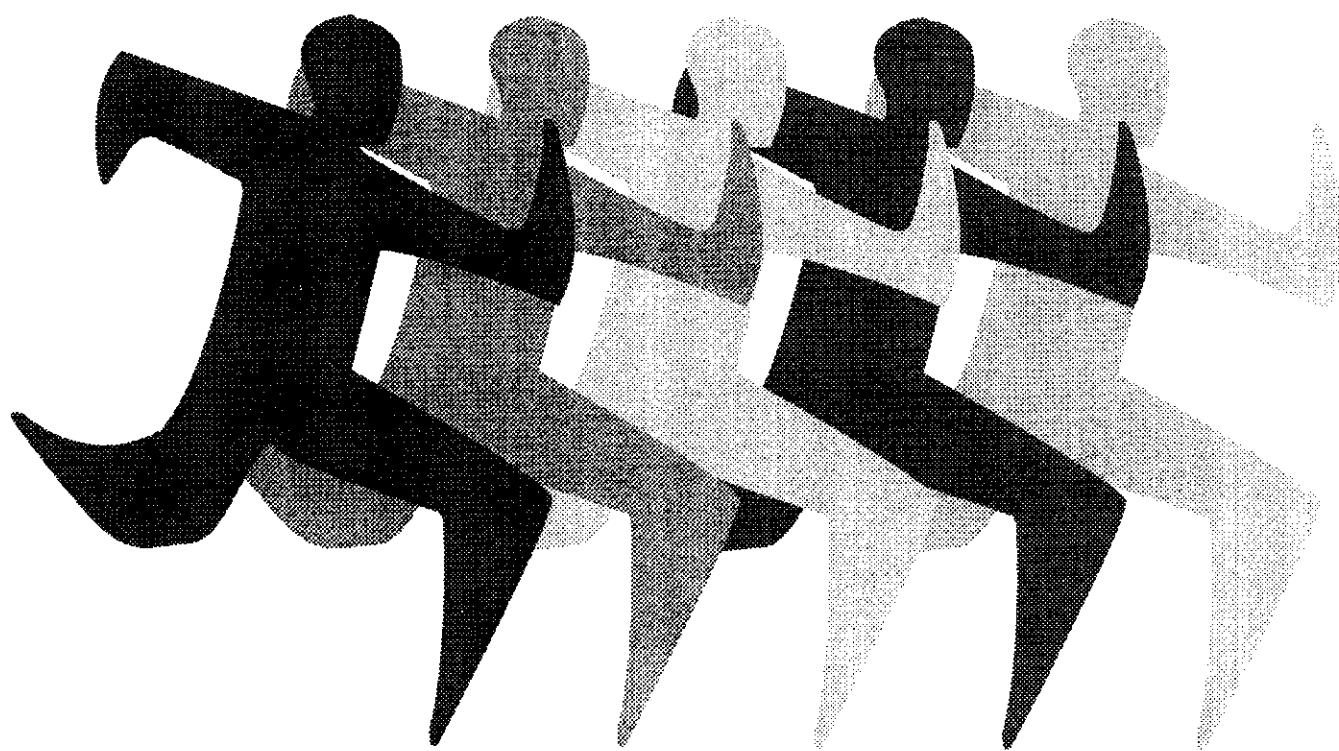
### **ATTENTIE DAMES EN HEREN SENIOREN**

**HOUD ZONDAG 24 SEPT. VRIJ OM MEE TE DOEN AAN DE  
CLUBKAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP**

**NADER BERICHT, ZOALS BEGINTIJD EN ONDERDELEN, VOLGT NOG  
IN DE 'SPIKE' VAN SEPTEMBER**



**grint en zand**  
**de kempen**  
**eindhoven**



**levert ook sportieve materialen**  
**zoals sportveldenzand**  
**en manegezand**

**040-2515152**

**Esso brandstoffen en smeermiddelen  
bestelt u bij:**

ESSO CENTER

***Oirschot Olie B.V.***

**Industrieweg 26  
Oirschot  
Tel. 0499 - 577377**



**Schadegevalletje?**

Zorg dat uw Autoverzekering in orde is!

Maak nu een vrijblijvende afspraak met uw ABN AMRO adviseur  
om uw verzekeringen te laten doorlichten.

 **ABN·AMRO** *De bank*

**Klein ongelukje?**

Zorg dat u goed verzekerd bent!

Maak nu een vrijblijvende afspraak met uw ABN AMRO adviseur  
om uw verzekeringen te laten doorlichten.

 **ABN·AMRO** *De bank*



## SCHOOLVERLATERS LEVEN ZICH UIT IN ATLETIEKSPORT

(persbericht)

Sander van Hooff (St. Antoniuschool) en Debora Akihari (St. Jozefschool) waren de winnaars van de atletiekdag die de AV OIRSCHOT de schoolverlaters van de Oirschotse basisscholen elk jaar aanbiedt. Helaas was dit jaar de Odulphusschool afwezig in verband met een dubbele planning.

Bij de jongens ging de eigenlijke strijd tussen Sander van Hooff, Erik van Agt (Antoniuschool) en Niek Traa (Jozefschool). Alle drie zijn het ervaren leden van onze eigen atletiekvereniging. Erik van Agt presteerde uitstekend (hij wist 5 persoonlijke records te verbeteren), maar kwam slechts 31 puntjes te kort voor de overwinning. Niek Traa werd derde en liet de ongeoefende mede-spelers ver achter zich.

Ook bij de meisjes was atletiekervaring de oorzaak van de eerste plaats. Debora Akihari was eeder lid van een atletiekvereniging in Veenendaal en werd daardoor overtuigend eerste. De plaatsen twee en drie waren voor Sanne Liebrechts (Paulusschool) en Karin Kemps (Antoniuschool), die de winnares met verspringen wisten te overtreffen.

De 'lerarenrace', die dit jaar voor het eerst werd gehouden, werd gewonnen door Jan van Beers, de conciërge van de Odulphusschool, die toch was gekomen, ondanks dat de kinderen niet mee konden doen. Een extra pluim voor deze sportieve conciërge. Hanneke van de Bosch (Korenbloem), Jan van Beers (Paulusschool) en Rinus de Kruyf (Jozefschool) sloten het rijtje dat volgend jaar gerust groter mag zijn. Een mooie wisselbeker voor de winnaar en een AV OIRSCHOT-T-shirt voor deze sportieve onderwijzsmensen sloten een geslaagde sportieve dag op een waardige wijze af.

De organisatie van dit jaarlijkse stukje AV OIRSCHOT-promotion was in handen van Carry Luisterburg, Tiny van de Ven en Erna van Agt, die uiteraard werden bijgestaan door een groot aantal vrijwilligers die de taak van jurylid en EHBO-er op zich namen.



### Oriënteringsloop.

Zondag 20 augustus wordt de jaarlijks terugkerende oriënteringsloop gehouden

Start vanaf 10.00 uur

Start en finish:: Hemelrijken einde harde weg. ( Bij Kees van Rijen Jzn)

Afstanden c.a. 5 km en c.a. 10 km.

Speciaal voor atletiekgezinnen 3 km

De wedstrijd wordt gehouden in het gebied 's-Herenvijvers, Witte bergen, Oirschotse heide

Nieuw dit jaar is de openstelling voor wandelaars

Er zijn prijzen voor de eerste 3 per categorie

Deelname individueel of met groepjes

Voorinschrijving uiterlijk 13 augustus 2000. Dit i.v.m. het intekenen van de kaarten.

Inschrijven op het formulier dat in ons clubhuis komt hangen of bij Martien van de Ven.

Leden doen gratis mee. (ook leden van de wandelafdeling)

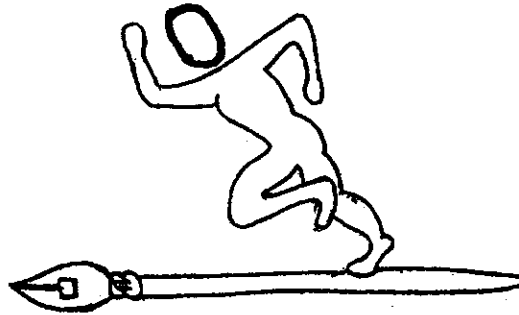
Voor mensen die nog niet bekend zijn met deze vorm van atletiek:

Iedere 3 minuten start er een deelnemer of groep deelnemers. Men krijgt een kaart mee waarin een aantal posten zijn ingetekend. Bij de post aangekomen wordt een vakje ingekleurd. Winnaar is diegene die alle posten heeft gevonden in de kortste tijd.

Voor de wandelaars wordt nog een speciaal reglement gemaakt .

Ik verwacht een massale deelname.





## HALLO ZOMERJEUGD VAN AV OIRSCHOT!

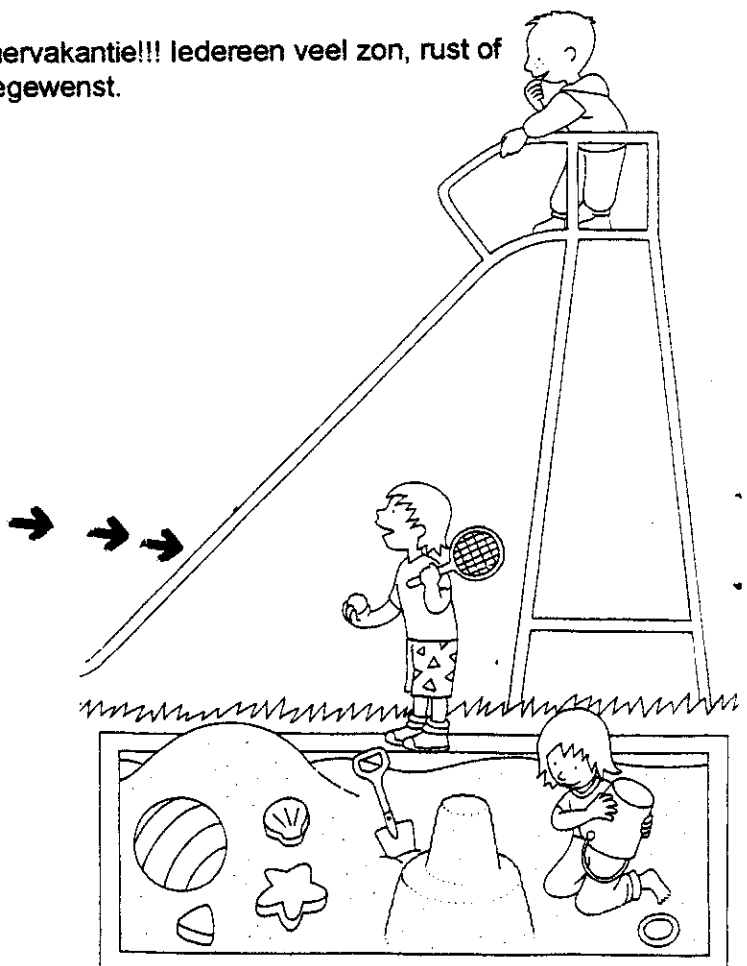
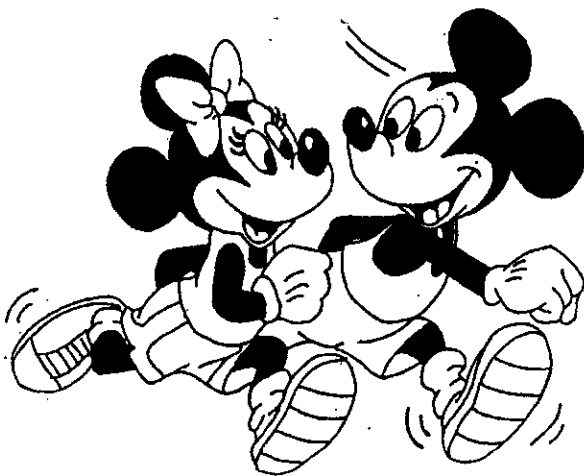
Het lijkt of de zomervakantie nu al aangebroken is, want er is weinig kopij. Het is ook net of iedereen door het hele warme weer van half juni is lamgeslagen. Van alles is anders dan ik hoopte: kopij, de pen, bijzondere winnaars bij de jeugd.... dus maken we het kort deze keer. Jammer dat de Grasbaanspelen, de hele sfeer in het weekend en de uitslagen niet meer in deze Spike meekunnen, maar in het clubblad na de vakantie zal er vast veel over vermeld kunnen worden. Er gaan maar liefst 80 AVO leden mee, van ouders tot aan jeugd, van juryleden tot aan senioren. Dat regelen van tenten en vervoer, van het opzetten van de tenten, de versnaperingen, de leiding etc., etc. is helemaal in de vertrouwde handen van Tiny van de Ven. Namens allen wil ik haar dan ook enorm bedanken voor de zoveelste keer dat zij zich zo enorm inzet. De uren die zij besteedt aan de jeugd van AV Oirschot zijn niet te tellen... !!!

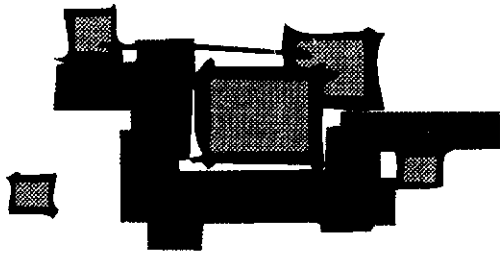
In de jeugdrubriek is in elk geval opgenomen het verslag van de klas van Jan Matheeuwsen, Jan is met zijn klas van Onderwijscentrum 'De Berkenschutse' een hele dag komen sporten op onze atletiekbaan. De kinderen hebben er enorm genoten.

Ook een klas van de Korenbloem heeft samen met Tiny haar spelmiddag op ons veld georganiseerd. Als je al die positieve reacties hoort dan weten we dat men van 'niets' een heleboel 'iets' kan maken.

Nou, en dat hopen we ook van de komende Zomervakantie!!! Iedereen veel zon, rust of spanning, ontspanning, gezelligheid en genot toegewenst. Máák er iets van!!!

Tot de Spike van september!!!!!!  
Christianne





*salaya* ■ *reklame*

# GRIM

- AUTOBELETTERING
- REKLAMEBORDEN
- STICKERS / SPANDOEKEN
- RAAMBELETTERING
- TEVENS ONTWERP LOGO'S
- ETALAGE VERZORGING

**LAZARUSBOCHT 8A OIRSCHOT**  
**TEL 0499-574494 FAX 0499-574358**



**Informatiecentrum  
Derde Wereld/Wereldwinkel  
Oirschot**

**Je koopt niet iets, je koopt het van iemand!**

Door het kopen van kunstnijverheid en levensmiddelen ben je niet alleen solidair met de 3e wereld, maar het is ook een effectieve vorm van ontwikkelingssamenwerking.

Bij de produkten is informatie over het land van herkomst en over de produkten zelf.

Verder is er nog informatiemateriaal aanwezig in de vorm van uitleenboeken over verschillende landen en gratis tijdschriften.

U vindt ons aan de Rijksluisstraat 5a.  
Telefoon 0499-571174

Openingstijden:

Dinsdag t/m Vrijdag van ..... 09.30 tot 12.00 uur  
en van .... 13.30 tot 16.30 uur

Zaterdag van ..... 10.00 tot 16.00 uur



# spoordonks handelshuis

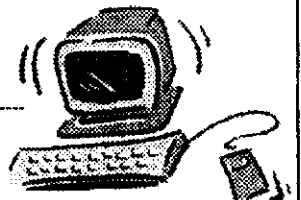
## COMPLEET WONEN

- \* Meubelen (grote meubeltoonzalen)
- \* Vloerbedekking
- \* Gordijnen - Vitrage

**Spoordonkseweg 90**  
**OIRSCHOT**  
**Telefoon 0499 - 572944**

# SCS

van de Schoot Computer Service



Garstakker 19  
5688 PH Oirschot  
Tel/Fax 0499 575399  
E-mail [mschoot.scs@tip.nl](mailto:mschoot.scs@tip.nl)

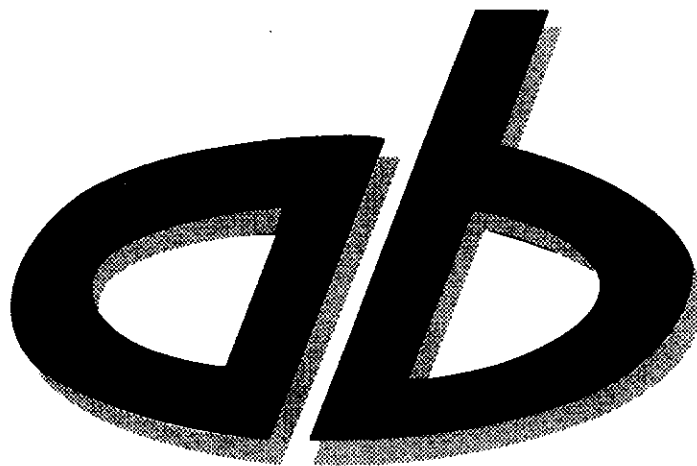
*Uw adres voor:*

***PC's, Printers,  
Ondersteuning,  
Internet.***

***Hewlett Packard  
Connect Reseller***

***Advanced Power Dealer***

# De dealer met de beste service uit de regio!



**AUTO BONGERS**  
/ OIRSCHOT /

De Stad | A  
Tel. 0499 - 571 505

de »SPIKE« .....

**ATLETEN VAN DE MAAND:**

~~~~~

Omdat er geen schokkende uitslagen zijn deze maand, en geen echt opvallende prestaties wil ik deze keer alle jeugdathleten van onze club benoemen tot Atleten van de maand. Proficiat aan iedereen, aan allen die hun best hebben gedaan!!!!!!

Na de vakantie gaan we weer letten op allerlei spannende, leuke, grappige, maar vooral ook sportieve prestaties.

Tot dan!!!!

~~~~~



alle  
jeugd-  
leden  
van AV Oirschot,

een bereijne,  
keigave  
vakantie 2000!!

(de jeugdcommissie)





### Onze atletiekdag

Met de bus en de auto naar de atletiekbaan in Oirschot  
 Alles stond al klaar voor ons.  
 We hebben gehoogspringt.  
 Stef sprong het hoogst.  
 De bal bij het kogelstoten was wel zwaar.  
 Hartlopen deden we ook.  
 Eerst met de trainster een warming up.  
 Nog een keer hoogspringen, maar dan met snoep.  
 De ouders van Jan hadden lekkere chips meegenomen voor ons.  
 En op het eind een echt atletiekdiploma verdiend.  
 De volgende dag gelukkig geen spierpijn.  
 Het was een gave dag...

frenk

~~Jan~~  
jan

CINDY.

~~gij~~

MARIELLE → stef  
soof Cindy

angela Kevina ANA

Angelique

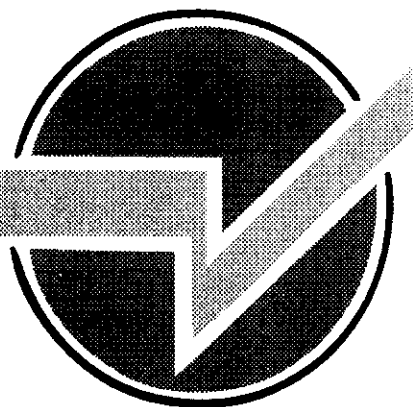
BeP



**van de VEN Verzekeringen**



**VOOR SERVICE EN VERTROUWEN**



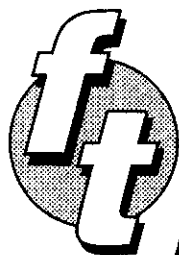
**Betrouwbaar advies**  
**Vlotte schadebehandeling**  
**Bereikbaar buiten kantooruren**

**Hypotheken**  
**Financieringen**  
**Sparen**

**Nieuwstraat 4    5688 BE Oirschot    0499-572706**



- **Thermisch binden**  
voor een perfect gebonden  
boek met de mogelijkheid  
om later pagina's te  
vervangen
- Kopiëren tot A3  
(formaat 297 x 420 mm)
- Lamineren tot A3  
(plastificeren van belangrijke  
documenten, zoals b.v.:  
diploma's of getuigschriften)
- Ponsbinden  
(Inbinden van verslagen e.d.)
- Badges  
(naambadges met breiteclip)
- Clubbladen
- Programmaboekjes
- Feestgidsen
- Circulaires
- Reclamefolders  
etc., etc.



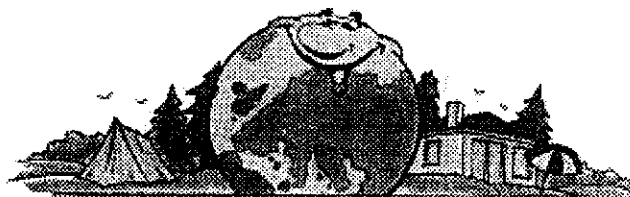
**print**

de schutter 21,  
5688 vh oirschot  
telefoon 0499 55 06 54  
e-mail: f.teurlings@chello.nl

*Uw clubblad is door ons verzorgd*

Camping Latour - Oirschot  
[www.latour.nl](http://www.latour.nl) te dichtbij

Zoek de camping of  
bungalowpark van uw keuze op  
Internet bij:



**[www.holiday.nl](http://www.holiday.nl)**

Meer informatie bij Hans Latour  
Tel. 0499 - 55 00 85  
Fax 0499 - 57 37 42  
e-mail: [info@holiday.nl](mailto:info@holiday.nl)

**UW SPORT • ONZE SPORT**

**UW ZORG • ONZE ZORG**

**HYPOTHEKEN  
PENSIOENEN**

**VERZEKERINGEN  
BELEGGINGEN**

**ADMINISTRATIES**

**OP MAAT GESNEDEN ADVIES**

**a s m i**

**UW SPORTIEVE ADVISEUR:  
TON VAN DER SANDE  
ROOTVEN 82, 5066 AX MOERGESTEL  
TELEFOON 013 - 513.1795**



## JEUGD

### UITSLAG BRABANTSE KAMPIOENSCHAPPEN JUN D BEST 20-05-00

categorie	naam	onderdeel	prestatie	serie	plts
J jun D	<b>Maarten Oppers</b>	80m	13.18 sec	serie	5e
		1000m	3.28.4 min pr		15e
		ver	3.89 m		20e
	<b>Niek Traa</b>	80m	12.45 sec	serie	3e
		80m horden	16.17 sec	serie	2e
		discus	16.96 m		12e
	<b>Jurgen vd Berg</b>	80m	13.47 sec	serie	3e
		80m horden	18.18 sec	serie	5e
		speer	19.28 m pr		20e
	<b>Sander v Hooff</b>	ver	3.92 m pr		17e
		discus	12.21 m		19e
		speer	30.12 m pr		6e
	<b>Jeroen vd Ven</b>	ver	3.41 m pr		25e
		kogel	5.52 m		24e
		speer	18.47 m		21e
	<b>Robbert vd kerkhof</b>	kogel	7.98 m		12e
		speer	23.13 m		16e
	<b>Bart Noijen</b>	kogel	7.23 m		20e
		speer	20.31 m pr		19e
	<b>Niek, Maarten, Sander, Robbert</b>	4x80m	48.99 sec		6e
		estafette			
M jun D	<b>Lonne v Esch</b>	60m	10.28 sec	serie	6e
		1000m	3.54.70 min		23e
		discus	11.49 m pr		18e

### UITSLAG Competitiewedstrijd VELDHOVEN 20-05-00 PUPILLEN

<b>J pup C</b>	<b>40m</b>	<b>hoog</b>	<b>ver</b>	<b>bal</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>
Maikel vd Moosdijk	7.5 pr	0.85	3.17 pr	10.75	1154*	3e
Bram Derks	8.0	0.85	2.60	21.00	1119	4e
Tjeu v Heerebeek	7.6 pr	0.90 pr	2.32	11.78 pr	1022	6e
<b>J pup B</b>	<b>40m</b>	<b>hoog</b>	<b>ver</b>	<b>bal</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>
Gijs Noijen	7.7	1.05 pr	2.90	22.15	1392*	4e
Sander v Esch	7.6 pr	0.85 pr	2.86 pr	13.97 pr	1132*	15e
Jeroen Hoogers	7.9	0.80	2.80	16.77	1078	16e
Rick de Bresser	8.0	0.90	2.68	14.29	1071	17e
<b>J pup A1</b>	<b>60m</b>	<b>hoog</b>	<b>ver</b>	<b>kogel</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>
Thijs v Heerebeek	9.8 pr	1.15	3.93 pr	6.05	1837*	3e
Rob v Agt	10.0 pr	1.10	3.42 pr	5.31	1622	6e
<b>J pup A2</b>	<b>60m</b>	<b>hoog</b>	<b>ver</b>	<b>kogel</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>
Joost Noijen	10.8	1.20	3.60	6.90	1720*	7e
Bart Rijnen	10.4	1.15	3.63 pr	6.30 pr	1706*	8e
Jeroen der Kinderen	10.8	1.05	3.11	6.25	1473	15e
<b>TOTAAL JONGENS*</b>					<b>8941</b>	<b>2e</b>



## vervolg competitie wedstrijd pupillen Veldhoven

M pup B	40m	hoog	ver	bal	ptn	pl
Sanne Derks	6.6 CR	1.05	3.61 CR	27.34	1819*	1e
Karin Timmermans	6.6 CR	1.15 CR	3.59 pr	18.89 pr	1777*	2e
Nikki Tromp	7.7	0.70	2.25	9.11	792*	17e
Sanne Heijmans	7.9 pr	0.70	2.27	7.06	718	20e
M pup A1	60m	hoog	ver	kogel	ptn	pl
Tess vd Heuvel	10.2 pr	1.00	3.12 pr	4.37 pr	1394	12e
Esther der Kinderen	10.7 pr	1.00	2.83	5.29	1333	16e
Geertje vd Wal	9.9 pr	-	2.91	5.14 pr	1108	23e
M pup A2	60m	hoog	ver	kogel	ptn	pl
Janske vd Wal	9.2	1.20	4.14 CR	6.62	2047*	2e
Ellis de Bresser	10.1	1.15	3.59	5.84	1711*	11e
Linda Timmermans	10.2 pr	1.00	3.40 pr	3.98	1421*	16e
<b>TOTAAL MEISJES*</b>					<b>9567</b>	<b>3e</b>

## UITSLAG BRABANTSE KAMPIOENSCHAPPEN JUN B+C TILBURG 21-05-00

categorie	naam	onderdeel	prestatie	serie	plts
J jun C	<b>Dennis Geboers</b>	100m	13.07 sec	serie	4e
		kogel	9.06m		11e
		discus	27.69m		7e
J jun C	<b>Martijn vd Ven</b>	kogel	7.33m		16e
J jun C	<b>Joost vd Heuvel</b>	100m	15.53 sec	serie	6e
		1500m	5.11.76 min		6e
		ver	3.89m		22e
J jun C	<b>Maikel Roefs</b>	hoog	1.50m		8e
M jun C	<b>Rian Oppers</b>	hoog	1.60m		1e
		kogel	10.95m		1e
J jun B	<b>Rudy v Belkom</b>	100m	12.97 sec	serie	4e
		hoog	1.60m		7e
		ver	5.80m pr		4e
J jun B	<b>René vd Ven</b>	hoog	1.55m		8e
		kogel	11.84m		2e
		speer	46.45m CR		3e

## Uitslag Jazzloop Jeugd OIRSCHOT Rondje Dorp ±800m

1. Bart Rijnen	2.48	15. Joost Noijen	3.20
2. Janske vd Wal	2.48	16. Roy vd Pasch	3.21
3. Rob v Agt	2.48	17. Teun Derks	3.21
4. Tess vd Heuvel	2.50	18. Pieter Schelle	3.24
5. Esther der Kinderen	2.50	19. René der Kinderen	3.24
6. Geertje vd Wal	2.54	20. Rick de Bresser	3.26
7. Remco vd Lee	2.56	21. Tjeu v Heerebeek	3.26
8. Sanne Derks	2.56	22. Jan Matheeuwsen	3.27
9. Sander v Esch	2.58	23. Gijs Noijen	3.34
10. Thijs v Heerebeek	3.01	24. Susanne v Rooijen	3.40
11. Bram Derks	3.02	25. Anne v Heerebeek	3.43
12. Maikel vd Moosdijk	3.05	26. Sanne Heijmans	3.44
13. Nikki Tromp	3.12	27. Sofie v Beers	4.03
14. Jeroen der Kinderen	3.14		



# IBB

## Electronic Engineering

Electronic Product Design & Consultancy  
Hardware & Software

Ir. A. van der Burgt

Raffendonkstraat 24  
5688 DK Oirschot

Tel: 0499 574548  
Fax: 0499 574397

## BLESSURE-PREVENTIE

Denk bij al uw trainingen en/of wedstrijden ook aan de verzorging van uw spiergroepen, want je kunt blessures beter voorkomen dan genezen.



*Doe iets aan uw blessure-preventie  
en laat uw spieren eens masseren.*

### **Gediplomeerd sportmasseur:**

aangesloten bij de NGS  
(Nederlandse Genootschap Voor Sportmassage)

### **Nu ook gespecialiseerd in:**

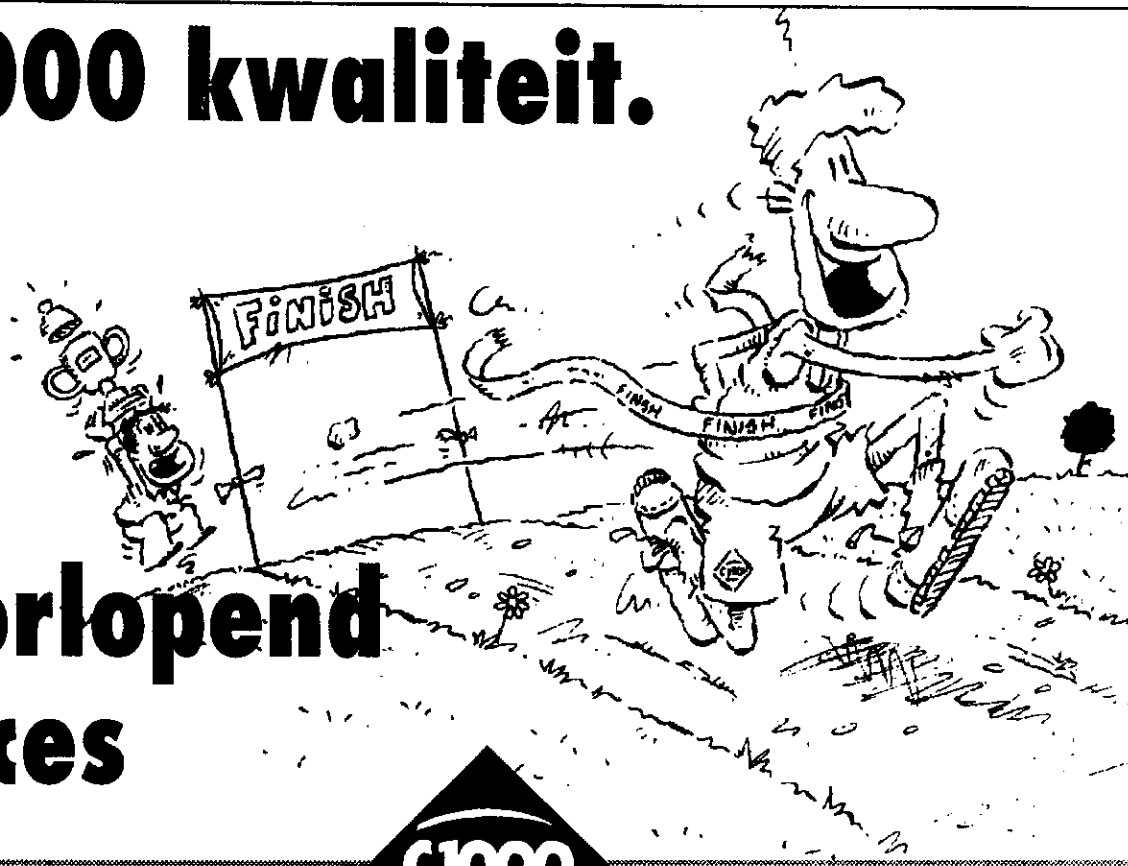
Ayurvedische massagetherapie. Dit is een Indiase ontspannings massage compleet van kop tot teen met warme kruiden-oliën.

**Lambert van der Leeden**

De Schout 4  
5688 VK Oirschot  
Tel.nr. 572799 (na 18:00 uur)

# C1000 kwaliteit.

## Een doorlopend succes



C1000

CRISTIER

**C1000 Edward Hamers**

Gasthuisstraat 59  
5688 AW Oirschot

## De Uitblinkers



## Gebr. Vullings

Autobedrijven  
Opel / M.A.N.

Oirschot/Opel tel: 0499 - 572325

Best/M.A.N. tel: 0499 - 374145



**UITSLAG Meerkampen GEMERT 27/28-05-00**

cat.	naam	onderdeel	prestatie	ptn	plts	
J jun C	<b>Dennis Geboers</b>	100m	13.17			
		ver	4.56 pr			
		kogel	9.02			
		hoog	1.50			
		100mh	18.19 pr			
		discus	26.42			
		speer	29.79			
		1000m	3.26.88 pr			
		<b>TOTAAL</b>	<b>8-kamp</b>		<b>4153 pr</b>	<b>12e</b>
		J jun C	<b>Maikel Roefs</b>	100m	14.29 pr	
ver	4.44 pr					
kogel	7.04 pr					
hoog	1.50					
100mh	21.51					
discus	17.17 pr					
speer	20.39					
1000m	3.51.21					
<b>TOTAAL</b>	<b>8-kamp</b>				<b>3223</b>	<b>23e</b>
J jun C	<b>Martijn vd Ven</b>			100m	14.81	
		ver	4.23 pr			
		kogel	6.65			
		hoog	1.25			
		100mh	22.19			
		discus	19.38			
		speer	22.93			
		1000m	4.00.45			
		<b>TOTAAL</b>	<b>8-kamp</b>		<b>2914</b>	<b>25e</b>
		M jun C	<b>Rian Oppers</b>	80mh	14.25	
hoog	1.55					
kogel	11.24 CR					
150m	21.70 CR					
ver	4.52					
speer	21.92 pr					
600m	2.07.67					
<b>TOTAAL</b>	<b>7-kamp</b>				<b>3412 CR</b>	<b>6e</b>
J jun B	<b>René vd Ven</b>	100m	13.37			
		ver	5.03			
		kogel	11.42			
		polshoog	2.00			
		110mh	20.07			
		discus	28.28			
		hoog	1.47			
		speer	43.76			
		1500m	5.15.81			
		<b>TOTAAL</b>	<b>9-kamp</b>		<b>3617</b>	<b>4e</b>





**vervolg Meerkampen Gemert**

<b>J jun B</b>	<b>Rudy v Belkom</b>	100m	12.61		
		ver	5.54		
		kogel	9.52		
		polshoog	-		
		110mh	17.13		
		discus	28.24		
		hoog	1.62		
		speer	27.79		
		1500m	5.30.92		
	<b>TOTAAL</b>	<b>9-kamp</b>		<b>3667</b>	<b>3e</b>
<b>M vet</b>	<b>Harry vd Ven</b>	ver	4.62		
		speer	25.18		
		200m	31.76		
		discus	16.72		
		1500m	6.28.12		
	<b>TOTAAL</b>	<b>5-kamp</b>		<b>793</b>	<b>1e</b>
<b>M vet</b>	<b>Pieter v Esch</b>	ver	3.91		
		speer	18.42		
		200m	30.66		
		discus	12.30		
		1500m	5.53.23		
	<b>TOTAAL</b>	<b>5-kamp</b>		<b>523</b>	<b>2e</b>

**UITSLAG Baanwedstrijd DEN BOSCH 11-06-00** |||||

categorie	naam	onderdeel	prestatie		plts
J jun B	<b>René vd Ven</b>	kogel	11.40 m		1e
		speer	46.07 m		2e
		hoog	1.65 m		1e
J jun C	<b>Martijn vd Ven</b>	100m	14.7 sec	serie	4e
		ver	3.95 m		8e
		speer	25.26 m		9e

**Wedstrijden jeugd juli/aug/sept (en andere activiteiten)**

1 juli	*Gemert	meerkamp	pup
1 juli	Eindhoven	Open Einh. Kamp.	pup+junCD
1-2 juli	Best	Meerkampen	jun B+C
9 aug	Biest-Houtakker	Vakantieloop	jeugd
19 aug	Steenbergen	Brab. Kamp. Individueel pup.	
20 aug	Oirschot	Oriëntatieloop	jeugd+ouder
2 sept	*Best	Meerkamp	pup
3 sept	Veldhoven	Open Kemp. kamp.	jun BCD
10 sept	*Boxtel	Meerkamp	pup+jun CD
10 sept	Someren	Baanwedstrijd	jun CD
16 sept	Vught	Meerkamp	jun CD
23 sept	Helmond	Baanwedstrijd	jun CD
24 sept	Oirschot	Clubkampioenschappen	jeugd

\*Voor deze wedstrijden worden op de training deelnameformulieren uitgedeeld.

\*\*Competitiewedstrijden: Als het enigszins kan iedereen meedoen.

-Andere wedstrijden: zelf actie ondernemen via Jeugdsecretariaat of na-inschrijven.

-Kijk voor de complete lijst baanwedstrijden op de uitgereikte wedstrijdkalender.





**UITSLAG Meerkampen WEERT 10/11-06-00**

cat.	naam	onderdeel	prestatie	ptn	plts	
M jun B	<b>Janneke Oppers</b>	100m horden	21.80			
		hoog	1.28			
		kogel	8.54	<b>CR</b>		
		200m	31.64			
		ver	3.88			
		speer	19.02			
		800m	3.02.03			
		<b>TOTAAL</b>	<b>7-kamp</b>		<b>2266</b>	<b>25e</b>
M jun C	<b>Rian Oppers</b>	80m horden	14.40			
		ver	4.57	<b>CR</b>		
		kogel	11.61	<b>CR</b>		
		150m	20.89	<b>CR</b>		
		hoog	1.55			
		speer	22.29	pr		
		600m	1.59.67			
		<b>TOTAAL</b>	<b>7-kamp</b>		<b>3581 CR</b>	<b>5e</b>
J jun C	<b>Dennis Geboers</b>	100m	12.98			
		ver	4.98	pr		
		hoog	1.50			
		speer	31.85			
		kogel	9.71			
		100m horden	17.53	pr		
		discus	28.92			
		1000m	3.26.24	pr		
		<b>TOTAAL</b>	<b>8-kamp</b>		<b>4421 pr</b>	<b>13e</b>
J jun C	<b>Maikel Roefs</b>	100m	14.24	pr		
		ver	4.16			
		hoog	1.50			
		speer	23.80			
		kogel	7.17	pr		
		100m horden	21.25			
		discus	17.76	pr		
		1000m	3.34.36	pr		
		<b>TOTAAL</b>	<b>8-kamp</b>		<b>3360 pr</b>	<b>36e</b>
J jun D	<b>Sander v Hooff</b>	80m	12.93			
		speer	28.61			
		ver	3.76			
		80m horden	17.32			
		hoog	1.20			
		kogel	7.15			
		1000m	3.37.41			
		<b>TOTAAL</b>	<b>7-kamp</b>		<b>2629</b>	<b>23e</b>





categorie	naam	onderdeel	prestatie	ptn	plts
J jun B	<b>René vd Ven</b>	kogel	11.10 m	539	
		discus	27.59 m	418	
		speer	47.84 m <b>CR</b>	604	
		TOTAAL		1561	1e

*Voor Dominie Ebbeng: "Hartelijk Gefeliciteerd " met het behalen van je HAVO diploma.  
Namens de jeugdleden.*

**Verslag van de N.G.S. in Monnickendam.**

Het vertrek op vrijdag in de stromende regen voorspelde wat het weer betreft niet veel goeds. Maar onze jeugdleden stoorden zich daar niet aan en met 56 atleten en 20 supporters reisden wij af naar Monnickendam. Gelukkig hadden enkele ouders onze tenten al opgezet zodat wij bij aankomst al direct de bedden in orde konden maken. Daarvoor onze HARTELIJKE DANK.

Niet dat de jeugd al direct naar bed wilde dat duurde nog wel een halve dag(nacht). De zaterdag ochtend begon voor ons al om 7.00u. met een ontbijt in de grote tent. Voor onze pupillen elke keer weer een hele belevenis. Toen nog de laatste voorbereidingen treffen voordat de N.G.S. spelen geopend werden. Voor de pupillen mocht het wel beginnen. Om klokslag 8.50u. trokken de 900 atleten in een kleurig lint over het veld alwaar om even over 9.00u. een helikopter landde waar "Rik" van Sesamstraat uitstapte. En tot grote verbazing van ons juniorldid: Lonne van Esch, mocht zij mee doen met een wedstrijd achteruitlopen samen met 4 andere meisjes en Rik. Na afloop kreeg zij hiervoor ook nog een medaille omgehangen. Onze andere jeugdleden keken allemaal wel een beetje jaloers naar onze (toekomstige) T.V. ster Lonne.

10.00u. De eerste wedstrijden gingen beginnen en daarmee ook tegelijk de regen die in bakken naar beneden viel. Dat zou het gehele weekend zo blijven, dat was wel jammer maar niets aan te doen.

Al na het eerste uur hadden wij 1 gouden plak binnen, en daar zou het niet bij blijven. Omdat dit de laatste "Spike" voor de vakantie is vermelden wij onze medaille winnaars:

- mini m pup c-----1e pl. Anne v. Heerebeek, meerkamp, 2e pl op de 600m.
- mini m pup c-----3e pl Laura Hoogers, op de 600m.
- mini j pup c----3e pl Teun Derks, meerkamp, en een 3e pl op de 600m.
- j pup c---3e pl. Maikel vd. Moosdijk, op de 600m.
- m pup b----1e pl. Karin Timmermans, meerkamp en 1e plaats op de 600m.
- m pup b----2e pl. Sanne Derks, meerkamp en een 3e plaats op de 600m.
- m pup a---1e pl. Janske vd. Wal, meerkamp en een 3e pl op de 1000m.
- j pup a----2e pl. Thieu Wevers, op de 1000m.
- j.jun. D----1e pl. Bart Noijen, hoogspringen.
- j.jun. D----2e pl. Robbert vd. Kerkhof, kogelstoten, en een 3e pl. voor speerwerpen.
- j.jun. D----2e pl. Sander v. Hooff, speerwerpen.
- j.jun. C-----2e pl. Dennis Geboers, speerwerpen.
- m.jun.C----2e pl. Rian Oppers, hoogspringen en 2e pl. kogelstoten.
- j.jun. B----1e pl. René vd. Ven, kogelstoten, en een 3e pl. discuswerpen.
- j.jun. B----2e pl. Rudy v. Belkom, hoogspringen.
- v.vet. 35---3e pl. Antoinet v. Esch, 800m.
- v.vet.35---3e pl. Jorieke Noijen, kogelstoten.
- m. vet. 40---3e pl. Rini Roefs, 100m.
- m. vet. 50---1e pl. Martien vd. Ven, 400m. en een 3e pl. op de 100m.
- m. vet. 50---1e pl. Harrie vd. Ven, ver.

**Hartelijk Gefeliciteerd, namens alle A.V.O. leden.**

U ziet het een hele lijst van allemaal medaille winnaars, waar wij natuurlijk trots op zijn. Toch is ook voor alle andere atleten een felicitatie op zijn plaats want zij maken deze spelen tot een geweldig sportfestijn waar vele andere takken van sport jaloers op zijn. Tot zover alvast onze belevenissen in Monnickendam het vervolg komt in de "Spike" van aug. want wij hebben daar nog veel meer meegemaakt. In het kort "het was geweldig". Op naar 2001 in Someren.







# ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT

**Lid van verdienste:**

Albert Houwen  
Piet van de Sande

**Bestuur:**

Voorzitter:	Mario Wiercx	Van Mellincrodestraat 11	5688 RB	0499-573871
Vice-voorzitter:	Maarten Kaptein	Bestseweg 3a	5688 NP	0499-572472
Secretaris:	Henk van de Wal	Wilhelminakade 10	5688 EK	0499-571174
Penningmeester:	Guus van der Burgt	Raffendonkstraat 24	5688 DK	0499-574548
Bestuursleden:	Carry Luysterburg	De Rentmeester 9	5688 VN	0499-572685
	Cor van Beers	Castaert 90	5688 PG	0499-571004
	Lon der Kinderen	Hoppenbrouwerstraat 1	5688 DH	0499-574091
Adviseur:	Henri Ebbeng			013-5142396

**Ledenadministratie:**

Aan- en afmeldingen, evenals adreswijzigingen schriftelijk doorgeven aan  
Henk van de Wal, Wilhelminakade 10, 5688 EK Oirschot.

**Technische commissie:**

Cees van de Schoot	tel. 0499-573276	De technische commissie coördineert alles rondom de trainingen en organiseert de interne wedstrijden (clubkampioenschappen, loopcompetitie, cyclopathon, Oriënteringsloop, e.d.)
Frans van Bommel	tel. 0499-575847	
Martien van de Ven	tel. 0499-574528	
Tiny van de Ven	tel. 0499-573143	
Ton van Liempt	tel. 0499-575398	
Lon der Kinderen	tel. 0499-574091	

**Juniorencommissie:**

Tiny van de Ven	tel. 0499-573143	De jeugdcommissie behartigt de belangen van de jeugdleden en organiseert speciale activiteiten voor deze groep.
Erna van Agt	tel. 0499-575986	
Carry Luysterburg	tel. 0499-572685	
Christianne van de Wal	tel. 0499-571174	
Dominique Ebbeng	tel. 013-5142396	
Pieter van Esch	tel. 0499-550377	

**Wedstrijdcommissie:**

Sjaak Aarts	tel. 0499-573603	De wedstrijdcommissie organiseert de jaarlijkse twee grote evenementen: ABAB Jazzloop en de ABAB Auwjaarscross
Remi Timmermans	tel. 0499-574484	
Ruud van Woensel	tel. 013-5142732	
Toon de Croon	tel. 0499-575416	
Cor van Beers	tel. 0499-571004	

**Materialencommissie:**

Guus van der Burgt	tel. 0499-574548	De materialencommissie heeft de zorg over de kwaliteit van het veld, de gebouwen en de trainings- en wedstrijdmaterialen.
Toon Aarts	tel. 0499-575019	
Johan der Kinderen	tel. 0499-574091	
Martien Verbruggen	tel. 0499-575193	
Sjaak Aarts	tel. 0499-573603	
Piet van de Sande	tel. 0499-572161	

**Recreantencommissie:**

De recreantencommissie bestaat uit de trainers Van de recreantengroepen.	De recreantencommissie verzorgt de recreantentrainingen en de jaarlijkse loopcursus.
Contactpersoon is Cees Verkooijen tel. 0411-621530	

**Accommodatiecommissie:**

Henri Ebbeng	tel. 013-5142396	De accommodatiecommissie staat in contact met de gemeente Oirschot om een nieuwe atletiekaccommodatie te verwezenlijken.
Mario Wiercx	tel. 0499-573871	
Piet Swaans	tel. 0499-574599	
Martien van de Ven	tel. 0499-574528	



**ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT-vervolg****Evenementencommissie:**

Piet van de Sande	tel. 0499-572161	De evenementencommissie organiseert ontspannende, niet-sportgebonden activiteiten om de clubgeest te onderhouden en te bevorderen.
Henny van Rijt	tel. 0499-575821	
Toon de Croon	tel. 0499-575416	
Bert van Hoof	tel. 013-5142095	
Maarten Kaptein	tel. 0499-572472	

**Socio-commissie:**

Mieke Aarts	tel. 0499-573603	De Socio-commissie schenkt aandacht aan persoonlijk lief en leed van de leden, wanneer zij daarvan op de hoogte is.
Mieke Raaymakers	tel. 0499-575419	

**Wedstrijdsecretariaat:**

Jeugd: Tiny van de Ven	tel. 0499-573143
Volwassenen: Sjaak Aarts	tel. 0499-573603

**Wedstrijduitslagen:**

(voor publicatie in clubblad en plaatselijke pers) graag snel doorgeven aan  
Henk van de Wal tel. 0499-571174

**Redactie clubblad:**

Josje Franken	tel. 0499-573357	Kopij vóór de 20 <sup>e</sup> van de maand inleveren op Pochelarij 15, 5688 EG Oirschot
Hermine van Erp	tel. 0499-571900	

**Medewerkers clubblad:**

Marian Hems, Jozé van de Burgt, Toos de Croon, Mia Heijms, Sjaak Herijgers, Riky Kolsters, Berti Smetsers, Ton van der Sande, Lon der Kinderen

**Trainers en begeleiders:**

Harry van de Ven	pup.	tel. 0499-573143
Dominique Ebbeng	pup.	tel. 013-5142396
Tiny van de Ven	pup.	tel. 0499-573143
Martin van de Ven	pup./jun./sen.	tel. 0499-574528
Rini Roefs	pup./jun.	tel. 0499-575766
Monique Ebbeng	pup./jun	tel. 013-5142396
Johan der Kinderen	pup	tel. 0499-574091
Pieter van Esch	pup.	tel. 0499-550377
Cees van de Schoot	jun./sen./recr.	tel. 0499-573276
Joos van Haaren	sen./recr.	tel. 0499-575270
Toon de Croon	recr./sen.	tel. 0499-575416
Cees Verkooijen	recr.	tel. 0411-621530
Jan Bruurs	recr.	tel. 013-5132573
Martien van Geenen	recr.	tel. 0499-573281
Sjaak Herijgers	recr.	tel. 0499-573594
Ton van Liempt	recr.	tel. 0499-575398
Carry Luysterburg	recr.	tel. 0499-572685
Ton van der Sande	recr.	tel. 013-5131795
Mario Wiercx	recr.	tel. 0499-573871

**Clubrecords worden bijgehouden door**

Harry van de Ven	tel. 0499-573143
------------------	------------------

**Coördinator EHBO:**

Rianne van Beers	tel. 0499-571004
------------------	------------------

**Publiciteit:**

Henk van de Wal	tel. 0499-571174
-----------------	------------------

**Jury-coördinator: vacature**

Bij ons in de buurt kent iedereen iedereen. Je weet wat er speelt. Dus je hebt aan een half woord genoeg. Dat praat een stuk makkelijker. En met financiële zaken werkt 't in feite net zo.



“Ik hoef niet steeds alles uit te leggen.”

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken. Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, zet de Rabobank een lange traditie voort van samenwerken en bouwen aan relaties. Dat is meer dan een belofte. Het is onze mentaliteit. Wat u ook wilt aanpakken, we helpen u graag op weg. Met onze kennis en onze contacten. Met uitstekende adviezen, producten en diensten. Dat is onze kracht. De kracht van samenwerken.



**Rabobank**  
Midden in de samenleving

*Rabobank Oirschot-De Beerzen*

