



# ATLETIEK VERENIGING



de  
»SPIKE«

Opgericht op 24 oktober 1985



# **RR** **Roefs** **CARROSSERIEBOUW**

- CARROSSERIEBOUW
- HYDRAULIEK
- AUTOLAADKRANEN
- STRAALWERK

**FOCWA**

't Ven 37a • 5091 BN Middelbeers

☎ **013 - 514 26 55**

Fax 013 - 514 28 31



**Clubblad de Spike**  
**Juni 2000**  
**Jaargang 13**

**Inhoud:**

- 1 Inhoudsopgave
- 2 Van de voorzitter
- 3 Familieberichten
- 4 Waarom de recreatietrainers in retraite gaan
- 5 Vervolg recreatietrainers
- 6 Wedstrijdkalender
- 7 Interne competitie
- 8 15 jaar AVO
- 9 estafette-pen
- 10 mixed team competitie 2000
- 11 een snelle wereld + kempische trimcompetitie 2000
- 12 kempische trimcompetitie uitslagen 99-2000
- 13 marathon eindhoven
- 14 ouders en sportieve opvoeding
- 15 vervolg ouders en sportieve opvoeding
- 16 de eerste AVO wandeltocht + wedstrijd uitslagen
- 17 ze laten me nooit met rust
- 18 oyugis integrated project
- 19 vervolg oyugis intergrated project
- 20 verslag van de 2<sup>e</sup> competitiewedstrijd dames-veteranen
- 21 de jeugdhoek verslag van Erik
- 22 verslag Sander en Lonne
- 23 atleten van de maand + ouders bedankt + verslag Roy
- 24 jeugd uitslagen
- 25 wedstrijden jeugd + uitslagen
- 26 jeugd uitslagen + laatste nieuws !!!!!
- 27 jeugd uitslagen
- 28 jeugd uitslagen
- 29 algemene info
- 30 algemene info



Van de voorzitter,



De **Wandelclub** is van start gegaan. En Hoe. Maar liefst 50 deelnemers waren er bij de eerste activiteit op zaterdag 20 mei. De organisatie had het parcours van de Kempische Trimcompetitie uitgekozen om een eerste wandeling te houden. Een tocht van ruim zeven kilometer door een schitterend stuk natuurschoon achter 's Herenvijvers. Een aantal deelnemers waren al lid van de AVO, maar er waren zeker veel nieuwe gezichten te bespeuren. Er werd een enquête gehouden en men kon zich al direct opgeven als nieuw lid van de club. Heren initiatiefnemers bedankt.

Attente leden hebben zeer zeker de resultaten van de werkzaamheden van loonbedrijf v.d. Bosch gezien. Er is al geploegd, geëgaliseerd en misschien nu al ingezaaid. Dan kunnen wij met een beetje groeizaam weer, er per september of oktober onze eerste rondjes op draven. Misschien is het zelfs te gebruiken voor ons derde lustrum. Als wij straks gebruik gaan maken van het nieuwe veld, dan zal de buurt uiteraard een wakend oog houden op orde en netheid. Vooralsnog verwacht ik met onze burenen geen problemen. Een gesprek met de burenen om hen te informeren over de voortgang van onze nieuwe atletiekbaan en om hen in kennis te stellen van het mogen gebruiken van het zgn. **Kraakveld**, leerde dat de meerderheid het ons zeker gunt. De bezwaren spitsten zich toe op een behoorlijke onvrede met het beleid van de Gemeente. Iets waar wij dus wel, hetzij indirect, last van kunnen krijgen.

Dan hebben de **trainers en begeleiders** van de recreanten elkaar weer getraind. Iets dat wij (ik hoor daar immers ook bij) met enige regelmaat doen. Verschillende trainers geven dan de Warming-up, twee Kerntrainingen en de Cooling-down. Vooraf ligt het programma op schema vast. Organisatie en didactiek zijn beschreven, zodat er na de training zinvolle opmerkingen kunnen worden geplaatst. Wij leren weer nieuwe oefeningen en training invullingen. Ook wordt er regelmatig een herhalingscursus Reanimatie door Martin gegeven, zodat wij zo maximaal mogelijk zijn voorbereid op de trainingen. En toch blijven wij amateurs. Maar wij doen het allemaal het heel veel plezier. Door uitval in verband met blessures, ziektes of gewoon niet kunnen, is de spoeling soms heel dun. Vooral omdat wij met de cursus al drie trainers kwijt zijn. Ik vraag jullie begrip voor de soms wel erg krappe bezetting van ons begeleiders korps.

Het ligt inde bedoeling dat na de zomervakantie (2<sup>e</sup> zaterdag augustus) **de marathon training** weer zal beginnen. Zoals gebruikelijk start dan vanaf het zwembad een of meerdere niveau groepen met de lange duurtrainingen. Zoals het er nu naar uitziet zal daar behalve ikzelf Jan Bruurs als begeleider aan deelnemen. Het is raadzaam voor die tijd al het duurvermogen wat op te schroeven. Want vrij wij starten dan al met een duurloop van 14 kilometer. Tempo snelheid kan het beste worden opgedaan tijdens de dinsdag en donderdag trainingen. In de volgende Spike zal ik verder op ingaan.

Op 10 juni houden wij onze **Jazz-loop**. Al enkele jaren hebben wij last van het voetbal. De ene keer het WK en nu dan het EK. Het is dan ook nog Pinksteren. Dus kunnen er veel lopers voor een korte vakantie weg zijn. Toch is de organisatie enthousiast als altijd aan het organiseren geslagen. En het ziet er allemaal weer goed uit. Met enkele aanpassingen, zoals een loop voor de jeugd, voorafgaand aan het senioren geweld en een gewijzigde Bedrijvenloop. Heeft u zich met de collegae van het bedrijf al ingeschreven? Doe mee. Laat het een succes zijn. En veel succes.

Dan altijd weer die oproepen. Bent u lid of misschien ouder van een lid en wilt u zich inzetten voor de AVO. Misschien in een van de commissies (bijv. Materialen of Juco) of als hulp bij trainingen van bijvoorbeeld onze talentvolle jeugd. Achter in de Spike vindt u namen voor meer info. Wij kunnen altijd handjes gebruiken. En u weet, vele handjes .....

Mario Wiercx

Voorzitter van AVO, de club.



Het adres voor

**ATLETEN**

die kiezen voor

**TOP-  
PRESTATIES**

Voor een goed schoenadvies maakt u een afspraak voor een voet-/schoenanalyse.

Tevens leverancier van uw clubkleding.

**FAIRsports**

Rijkesluisstraat 17 Oirschot

tegenover de "grote stoel"

Tel. nr. 0499-573468

# RUNNING S U P P O R T

**De specialist in Running- en Wandelschoenen**  
**16000 kilometer loopervaring**  
**een zeer uitgebreide collectie loopkleding**  
**van ondergoed tot pak**

**Ook hebben wij voetbal- tennis- hockey- fitness- en indoorschoenen**

**Wij zijn open op vrijdag van 1700 tot 2000 uur**

**En zaterdag van 1000 tot 1600 uur**

**En na telefonische afspraak tel: 0499-575270**

**Joos van Haaren**

**Michiel de Ruyterlaan 48a**

**5688 CL Oirschot**

**Tel: 0499-570198**

**En altijd speciale prijzen en volop aanbiedingen**

## Bloemenboetiek "ELHA"

Dé winkel met:

- ✿ Een mooi en betaalbaar Boeket
- ✿ Gediplomeerd personeel
- ✿ Ruime keuze in natuurlijke droogbloemarrangementen
- ✿ Bruids- en grafwerkverzorging
- ✿ Fleurop
- ✿ Veel keus in rietwerk
- ✿ Houten speelgoed
- ✿ Glaswerk enz. enz.
- ✿ VVV-bonnen verkoop en besteden

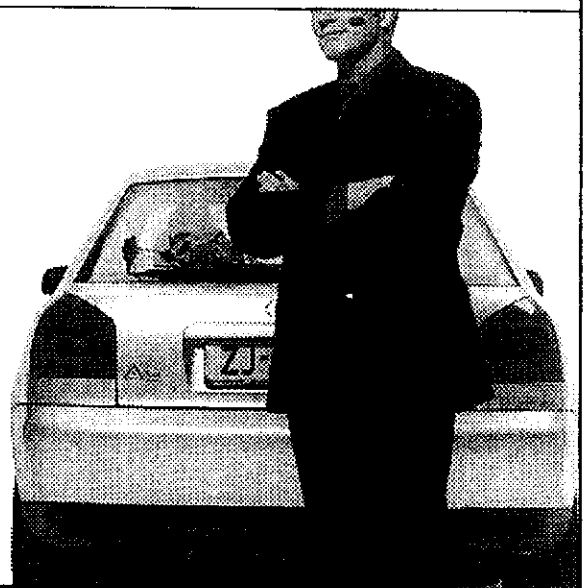


Torenstraat 4 0499-574822 Oirschot

Mix & Match

**Verspaandonk  
Herenmode v.o.f.**

Molenstraat 10, 5688 AD Oirschot,  
tel.nr. 0499 572659 fax.nr. 0499 577215



# De jarigen!

1	MPC	Anne van Hout	5 juni
2	M45	Cees Hems	9 juni
3	M50	Peter van Loenen	10 juni
4	MSE	René Sterken	10 juni
5	MPA	Esther der Kinderen	12 juni
6	MSE	Johan der Kinderen	15 juni
7	V40	Leny de Croon	16 juni
8	V35	Thea de Jong	16 juni
9	VSE	Vera Luijckx	16 juni
10	M45	Mario Wiercx	16 juni
11	JPA	Thijs van Heerebeek	17 juni
12	M50	Adri Jonkers	17 juni
13	V35	Anita Timmermans	17 juni
14	V55	Sjaan Coppelmans	19 juni
15	VSE	Anita Neggers	24 juni
16	VSE	Natascha Duyf	25 juni
17	JPA	Giel van de Ven	28 juni
18	M55	René Gosens	29 juni
19	V45	Marian de Jong	30 juni



Wij zijn erg blij met de geboorte van onze zoon

**Sjoerd**

Henricus Antonius Johannes

12 mei 2000

Frank & Reny van Straten-Verhagen  
Struikakker 11  
5688 PT Oirschot  
tel. 0499 - 575749

## Aanmeldingen per 1 mei 2000

- 1 JPB Jeroen Hoogers
- 2 MPM Laura Hoogers
- 3 MPB Nikki Tromp

Sjoerd is petekind van Karin en Joost

## Afmeldingen per 1 mei 2000

- 1 MPB Daniëlle Veldhuizen

Wij rusten van 13.00 tot 15.00 uur en na 22.00 uur

## Aanmeldingen donateurs

- 1 Wilma van Hattem

## Aanmeldingen wandelafdeling

- 1 George Goossens



### Waarom de recreatietrainers zo nu en dan met partner eens in retraite gaan.

Het was al weer enkele jaren geleden (en wij waren dus ook véééél jonger) dat jullie enthousiaste recreanten trainerscorps een weekendje Ardennen hebben gedaan. Lag de nadruk daar ook al op actief recreëren, nou dan had je het weekend van 8 en 9 april mee moeten maken. Het begon allemaal zo.....

Omdat het al weer even geleden was, kwam tijdens de laatste kwartaal vergadering van 1999 het idee op, om weer eens een weekend weg te gaan. Het contact met elkaar en al helemaal met de partners is beperkt tot voor en na de trainingen en tijdens de vergaderingen. Martin van Geenen en Ton van de Sande boden zich spontaan aan om iets te organiseren.

En zo gingen wij naar Bakkum. De meeste van ons zochten het in Friesland, maar het lag volgens de kenners echt aan de Noordzee en wel vlak bij Egmond en Castricum. Zaterdag morgen om 10.00 uur was het verzamelen bij het (voormalige) postkantoor en zo gingen wij met 17 deelnemers in 5 auto's gepakt en gezakt op weg. Ieder had een route beschrijving, dus verkeerd rijden was er niet bij.....dachten wij. Toon de Croon presteerde het toch maar om direct vanaf start verkeerd te gaan. De route liep via Utrecht, maar Toon wilde dat toch eens uit proberen via Tilburg. Al met al kwamen wij met 5 minuten verschil rond de klok van 12.00 uur aan. Ons logement bestond uit een grote Jeugdherberg. Dat het woord Jeugd een ruim begrip was werd ons snel duidelijk. Al voor onze komst was de gemiddelde leeftijd van de overige gasten ruim boven de 30. Wij kregen in groepen een kamer toegewezen. De keuze werd bepaald of er wel of niet werd gesnurkt en zo kwam ik met Anja bij Nol met zijn Karin en bij Jan met zijn Ellie terecht. Het beloofde een rustige nacht te worden..... dachten wij.

Na ons opgefrist te hebben en onze bedden hadden opgemaakt, verzamelden wij ons in de hal, waar de koffie klaar stond en wij de meegebrachte lunchpakketten konden nuttigen. Daar werd door Martin een korte uitleg gegeven over wat er verder op het programma stond.



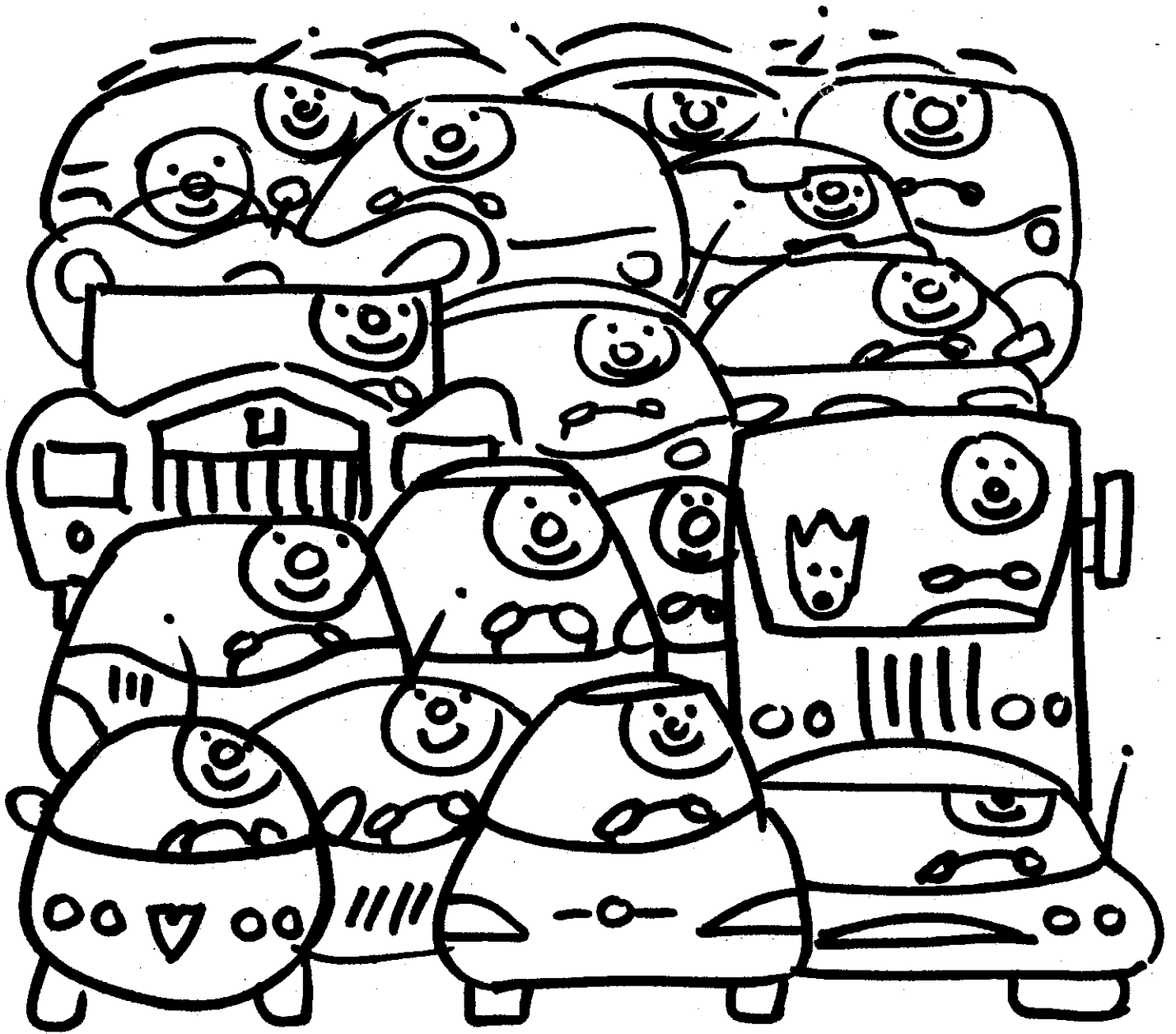
“Zadels en stuur afstellen en rijden maar.”

Voor iedereen was er een fiets gehuurd, behalve voor Ellie. Die had haar eigen fiets meegenomen. Later bleek waarom. Zo ging de stoet een vooraf bepaalde tocht rijden. Het weer was schitterend. Veel zon en een beetje fris. Geen wind. Ons eerste doel was een natuur educatief centrum, waar o.a. uitleg werd gegeven over water zuivering. Het uitgestrekte duingebied was namelijk een groot waterwingebied. Ook werden wij geïnformeerd over de verscheidenheid aan vogels en verder klein wild. Maar de tocht moest verder en zo kwamen wij achtereenvolgens via mooie natuur en het minder prachtige glazen kassen gebied, alwaar tal van bollen en vaste tuinplanten werden gekweekt, door Beverwijk en Wijk aan Zee. De Hoogovens van IJmuiden konden wij vrijwel de gehele tocht goed zien.

Vanuit Wijk aan Zee gingen wij dwars door het prachtige en uitgestrekte duingebied waar wij de waterwinning goed konden aanschouwen. Overal lagen putten, poelen en bronnen. Zo kwamen wij uiteindelijk na ruim 30 km fietsen om 17.00 uur weer terug in Bakkum, waar wij behoorlijk stijf neerstreken op ons eerste terras, voor ons eerste glas bier.







***...En we tanken Shell bij Van Zelst...!***

***Elke avond tot 11 uur open..!***  
nachtsautomat voor alle magneetpassen met pincode

**VAN ZELST SHELLSTATION OIRSCHOT**

**BESTSEWEG 30 - OIRSCHOT - TELEFOON 0499 - 57 19 44**

WWW.VERREKIJKER.NL

Internet:

Tel : 0499 57.53.53\*  
Fax : 0499 57.39.55\*

Rijkseisstraat 21  
5688 EC Oirschot

**De Verrekijker Assurantiën**  
sinds 1967  
Verzekeringen / Pensioenen / Hypotheken / Sparen  
Geld-leningen / Regio Bank Oirschot (ING Groep)  
Wij vertegenwoordigen meer dan 25 verzekerings-  
maatschappijen en financiële instellingen.

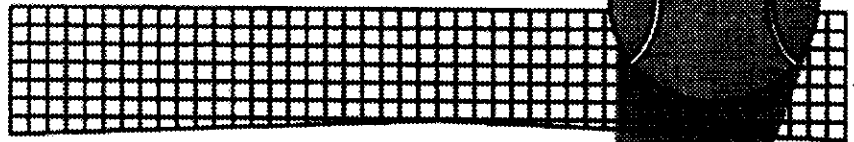
Markt 10 \* 5688 AJ OIRSCHOT \* tel. 571416  
Voor uw boeken, tijdschriften, wenskaarten,  
papier-, schrijfwaren en multi-media.

**DE CROON**

BOEK- EN KANTOORVAKHANDEL



sporthal/binnen en buiten-tennis



**Sportcentrum De Kemmer**

Bloemendaal 5  
5688 GP Oirschot  
tel. 572445  
fax 574772

Koestraat 4A  
5688 AH Oirschot  
Tel. 0499 - 571437

**Frank van Kemenade**  
BLOEMSIERKUNST



Nieuwstraat 1  
5691 AA Son  
Tel. 0490 - 472022

Om 18.00 uur stond een prima rijst met kip en kerrie klaar, voorafgegaan door soep en pudding na. Kort daarna de loopschoenen, aan want er stond een duinwandeling op het programma. Weer maakten wij kennis met een schitterend stuk Nederlands natuurschoon. Nergens zijn de duinen zo breed als hier. Na een flinke wandeling van ruim 1,5 uur kwamen wij bij de Zee aan.



“Wat een mooi stelletje, nietwaar.”

Op zee zagen wij een proef booreiland naar Gas. Naarmate het donkerder werd leek het op een reusachtige kerstboom. Bij Castricum aan Zee waren wij toe aan een stevige kop koffie, waarna wij weer huiswaarts gingen. Nog even in de bar van de jeugdherberg voor een biertje. De bar was al goed bevolkt door een jeugdige groep Fransen. En toen de nacht in. Na enig geroezemoes, vooral bij de burens, waar kasten en bedden werden verschoven en waar naar ik later vernam men zelfs boven op kasten is gaan slapen, sliepen wij vermoeid als wij waren, snel in. Maar dan .... het onverwachte gebeurde dus toch. Snurken. Karin riep Nol tot de orde, die zelfs tijdens het snurken antwoord gaf dat hij het niet was. Dus zal het Ellie wel geweest zijn, of toch Jan. Mijn Anja snurkt nooit.

Met Nol had ik afgesproken om 07.15 uur op te staan om te gaan lopen. In de hal zat Sjaak al klaar om mee te gaan en Cees van der Schoot kwam ook al aan lopen. Zo gingen wij gevierd voor een rustige duurloop in het ochtendgloren door de duinen. Na 1,5 uur kwamen wij terug en wat hadden wij lekker gelooopen. Het ontbijt stond al klaar. Eerst douchen. En dan weer de fiets op. Maar ondanks het feit dat wij de fietsen van de dag ervoor zelf op slot hadden gezet, misten velen van ons hun vervoermiddel. Later bleek dat de reservesleutels waren uitgegeven aan die groep Fransen. Quelle Mal'heure.

Na veel gerommel misten wij nog twee fietsen, die van een naburige herberg werden geleend. En zo vertrokken wij voor een flinke tocht, nu richting Bergen aan Zee en Schoorl. De zon scheen nog mooier dan de dag ervoor, maar de wind speelde ons meer parten. Vooral voor de niet getrainde fietsers, zoals Anja en ikzelf. Prachtige duinpaden, schitterende hoge duinen, zodat regelmatig een flinke klim moest worden ingezet. Zo nu en dan werd een pauze ingelast om een kop koffie met gebak te nuttigen of een mars of stuk fruit te verorberen.

In het prachtige toeristische plaatsje Schoorl namen wij de tijd om een stevige lunch tot ons te nemen. Midden in het dorp ligt de hoogste duin van het land, 50 meter hoog. Wij kwamen door uitgestrekte velden met heerlijk geurende en kleurrijke bollen, zoals hyacinten, tulpen en narcissen. Na een tocht van welhaast 50 kilometer kwamen wij weer terug bij de Jeugdherberg, waar het weekeind formeel werd afgesloten. Iedereen had pijn aan het achterwerk. Ellie niet en waarom niet? Een eigen fiets met een schapenvacht op het zadel, dat was de truc. Volgende keer gaat de eigen fiets mee én een schapenvelletje. Er werd afgesproken om gezamenlijk het diner te gebruiken in het Zwart Bakkie bij Liempd.

Ton en Martin hartstikke bedankt voor de organisatie en iedereen bedankt voor een geweldig weekend. Laten wij dit niet nog eens jaren op zich laten wachten.

En, oh ja, waarom wij zo nodig in retraite moeten? Gewoon, omdat het zo verrekte gezellig is. Daarom!

Mario.





# WEDSTRIJDKALENDER

de »SPIKE«

## baan-indoor

- 4/6 werpmeerkamp DAK Drunen  
man.en vr.Sen f 7,50  
aanvang wedstrijd niet bekend  
sporthal Pr. Hendrikstraat 80
- 6/6 Baanloop AV Oss'78 Oss  
start 19.00 uur div. afstanden  
sen en vet. F 2,50 per onderdeel  
sportpark Rusheuvel
- 7/6 baanwedstrijd AV Atletdo Dongen  
start 19.00 uur programma nog niet bekend  
inschrijfgelden niet bekend  
accommodatie Aledo, Hertog Janstr.  
Dongen
- 16/6 Attila Gamens AV Attila Tilburg  
start 19.00 uur div. wedstrijden f 7,50 p.o.  
atletiekbaan Attila Tilburg
- 20/6 avondinstuif Scopio Oosterhout  
start 19.00 uur div. nummers sen.en vet.  
F 4,00 per onderdeel  
Atletiebaan Wilhelminakanaal 2
- 22/6 instuif technische nummers av Jaspersport  
Someren  
start 19.00 uur div. nummers  
f 2,50 per onderdeel sportpark De Potacker
- 23/6 instuif P.H. Vught  
start 19.00 uur loopnummers f 5,50  
technische nummers f 4,50  
sportpark 'De Koepel
- 27/6 Avondinstuid AV. Valkenswaard  
start 19.00 uur div. wedstrijden  
f 3,50 sen/vet f 6,00 spring 2 kamp  
f 9,00werp-kamp  
sportpark Den Dries.
- 27/6 loopavond HAC. Helmond  
start 19.00 uur f 5,50 sen/vet  
div. onderdelen  
sportpark Molenven Gerwenseweg.

## Weg- Veld

- 1/6 halve marathon Olympia Eindhoven  
start 11.00 uur inschrijfgeld nog niet  
bekend  
wedstrijden trimloop Vijfkomplaan  
4/6  
Tilburg Ten Miles Tilburg  
Wedstrijd geen nainschrijving  
Start 14.15 uur trimloop f 16,00  
Start 14.15 uur wedstrijd f 13,50  
Chip huur f 3,00  
Chip koop f 50,00  
Start Paleisring  
4/6  
Wijnbergloop AV 34 Maastricht  
Onderdeel Brooksbergloopcircuit  
12.30 uur korte bergloop 10,7 km f 7,50  
14.00 uur lange bergloop 22,4 f 10,00  
sportpark Jokodat  
10/6  
ABAB JAZZLOOP + BEDRIJVENLOOP  
AV OIRSCHOT  
Start 19.30 uur inschrijven bij Gasterij  
De beurs Gasthuisstraat Oirschot  
Start bij de grote steol, eigen leden gratis!  
15 km wedstrijd , trimloop 3-6-9-12-15 km  
bedrijvenloop 3 tot 5 pers. Per team  
de tijden van de snelste 3 per team worden  
opgeteld inschrijven f 75,00  
Vooraf jeugdloop start 19.00 uur  
Op de markt!!!!  
12/6  
Pinksterloop Des Eersel  
Wegwedstrijd 10 EM en trimloop 4,2-8,5  
km.  
Start 11 .00 uur f 7,50  
Sporthal "DE Kraanvogel  
18/6  
SNS Stratenloop voap Goirle  
10 km wegwedstijd en trimloop f 10,00  
start 13.30 uur Spoorbaan  
18/6  
ABAB Halve marathon Fortuna 67  
St. Oedenrode  
Start 21 km 11.00 uur f 10,00  
Start 10 km 11,15 uur f 6,00  
Start 5 kn.11.15 uur f 5,00  
Start op de markt  
24/6  
Singellopp AV Weert  
Wedstrijd en trimloop  
Start 18.30 uur 5 km vr/vr.vet knau leden  
F7,50 trim f 10,00  
Start 19.00 uur 10 km man/man vet.  
Knau leden f 7,50 trim f10,00  
Maaspoort/Emmasingel centrum Weert  
27/6  
Interne competitie AV OIRSCHOT  
3000 mtr 19.00 uur



# **interne competitie**

## **3000 meter**

### **dinsdag 27 juni**



**vanaf 18.30 uur inschrijven**  
**start : ± 19.00 uur**  
**paters - Notel**

**overige wedstrijden van de interne competitie :**

**22 aug. : 10.000 meter**  
**12 sept. : 5.000 meter**

**hoe meer deelnemers, hoe gezelliger deze**  
**interne competitie en hoe spannender de**  
**onderlinge strijd**







# 15 jaar A.V.O.

De voorbereidingen om ons 15 jarig bestaan te vieren zijn al in volle gang. We hebben samen al wat ideeën op papier staan. Een van deze is om tijdens onze feestdag een expositie te houden. Heb je foto's, krantenknipsels enz. van wedstrijden of evenementen die met onze vereniging te maken hebben en je kunt ze missen, laat het een van ons even weten of geef ze even bij en van ons af.

Verder is er de vraag of er eventueel nog mensen zijn die op onze feestavond een voordracht willen houden.

Dus heb je iets origineels dat wel in ons feestprogramma past geef dit even door aan een van ons.

Zoals het er nu naar uitziet word ons 15 jarig bestaan op zaterdag 21 oktober gehouden ( zet dit vast op uw kalender ).

Wordt vervolgt (E.C.)

Piet, Hennie, Bert, Tiny, Tineke (met 1 N ) en Lilian.

## Van de Wandelafdeling:

Iedereen die onze eerste tocht mee liep, heeft een uitnodiging voor het uitstapje naar de beide Abdijen in België, voor 1 Juni, ontvangen, en nu kunnen de volgende afspraken ook al "ingevuld" worden.

Op Zaterdag 17 juni wordt er, dit keer als één geheel, om 09.00 h, weer vanaf de uitspanning "de Wijers" aan 's Heerenvijvers, een 10-tal Kilometers in de Oirschotse heide gewandeld.

Onze Kees van Rijen zal een ander deel van de heide uitkiezen, om er ook dit maal weer een aantrekkelijke tocht van te maken.

Zorg wel om 9.00 h aanwezig te zijn, want er wordt niet zoals de eerste maal op verschillende tijdstippen, naar eigen inzicht, gestart. Onderweg zal bekeken worden, of het beter is meerdere groepen te maken of niet.

Verder staat ook de deelname aan de AVO oriëntering tocht, eind Augustus, op het programma.

AVO leden, zegt het voort, want alhoewel de lokale pers zal worden aangeschreven, is de "mond-tot-mond" reclame toch nog altijd de beste vorm.

De tochten van 17 Juni en van eind Augustus, zijn voor AVO leden uiteraard gratis, niet leden dienen fl. 2,50 per evenement en per persoon te betalen. Het lidmaatschap van de wandelafdeling kost fl. 60,00 per jaar. (dit is inclusief de toezending van de Spike) Inschrijf formulieren zullen aanwezig zijn.

Namens de wandelwerkgroep,  
De jonge vutter.



w i n n i n g t e a m



# DE CLUB VAN

# EENENTWINTIG

De leukste horeca-bedrijven in Oirschot:

- |                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café Buitenlust</b><br>Spoordonkseweg 5<br>Tel. 573380          | <b>Party-Catering Le Bon Vivant</b><br>& <b>Bistro Le Bon</b><br>Molenstraat 40<br>Tel. 574790/576069 | <b>Café De Wildeman</b><br>Markt 7<br>Tel. 577205                                                                     | <b>Brasserie Restaurant</b><br>La Couronne<br>Rijkesluisstraat 6<br>Tel. 574792    |
| <b>Café Sint Marten</b><br>Markt 21<br>Tel. 573093                 | <b>Café De Woudgalm</b><br>Rijkesluisstraat 31/33<br>Tel. 572246                                      | <b>Friethal De Put</b><br>Markt 3<br>Tel. 571054                                                                      | <b>Camping</b><br><b>De Bocht</b><br>Oude Grintweg 69<br>Tel. 574305               |
| <b>Chin. Rest. Sing Chow</b><br>Markt 15<br>Tel. 572299            | <b>Eethuys-Restaurant</b><br><b>Den Gevel</b><br>Markt 18<br>Tel. 575300                              | <b>Bruin Café-Catering</b><br><b>Oud Brabant</b><br>Markt 14<br>Tel. 575509                                           | <b>Party-Congrescentrum</b><br><b>Hof van Solms</b><br>Koestraat 16<br>Tel. 571292 |
| <b>Restaurant-Zaal 't Zand</b><br>Bestseweg 52<br>Tel. 571817      | <b>Restaurant De Meulen</b><br>De Korenaar 49<br>Tel. 575192                                          | <b>Café De Nachtegaal</b><br>Proosbroekweg 6a<br>Tel. 571446                                                          | <b>Café-Zaal Vingerhoeds</b><br>Oude Grintweg 90<br>Tel. 571334                    |
| <b>Café-Zaal St. Joris</b><br>Notel 42<br>Tel. 571967              | <b>Café-Zaal 't Vrijthof</b><br>Molenstraat 6<br>Tel. 571442                                          | <b>Chinees-Indisch</b><br><b>Specialiteiten Restaurant</b><br><b>Jasmine Garden</b><br>De korenaar 22c<br>Tel. 550900 | <b>Gasterij De Beurs</b><br>St. Odulphusstraat 7<br>Tel. 573470                    |
| <b>Eetcafé De Oude Smidse</b><br>Rijkesluisstraat 3<br>Tel. 577700 |                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                    |

*Als je graag gezien wilt zijn!*



**AINSLEY**

HET UITGEKIENDE ZADEL VOOR COMFORT, PASVORM ÉN DUURZAAMHEID

*DRESSUUR*

*SPRINGEN*

*VEELZIJDIGHEID*

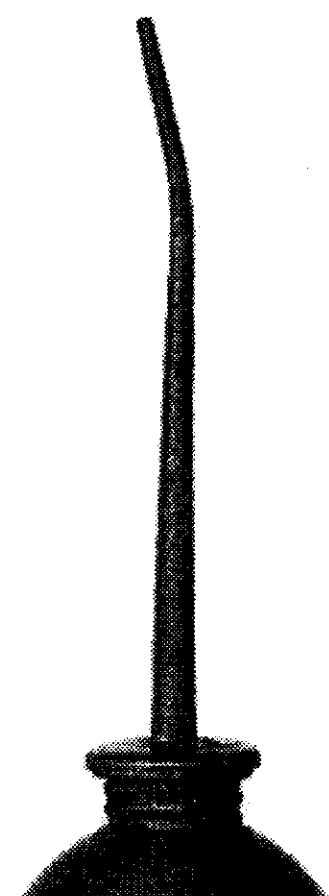
VERKRIJGBAAR IN IEDERE GOEDE RUITERSPORTZAAK

AINSLEY EQUESTRIAN INTERN. OIRSCHOT

CATALOGUS OP AANVRAAG

Eindhovensedijk 18, 5688 GN Oirschot, Tel. 0499 - 571913, fax 0499 - 575869

Blijven smeren, dames!



**P. van de Ven**  
AUTOMOBIELBEDRIJF



Wilhelminalaan 3	Vessem	Tel. 0497-591766
Bedrijfsweg 19	Oisterwijk	Tel. 013-5282680
Industrieweg 28b	Oirschot	Tel. 0499-571350
Havenweg 23	Waalwijk	Tel. 0416-568686

**GAST**

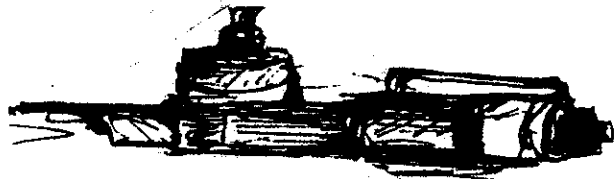
Spoordonkseweg 16  
0499 - 57 24 88



**Oirschot**

**MAKELAARDIJ ASSURANTIËN**

ESTAFETTE:



Jan, bedankt voor het doorgeven van de pen, al had ik liever een andere naam gezien.  
Mijn naam is Jan Bruurs, geboren 10-03-1952 te Baarle-Nassau en woon nu in Moergestel.  
Ik ben gehuwd met Elly, wel bekend bij de lopers (de kleinste).  
Wij hebben 3 kinderen, 1 dochter en 2 zonen.

Ruim 10 jaar geleden werd ik door mijn buurman, nu ex-buurman Ton van de Sande gevraagd om met de beginnerscursus van de atletiekvereniging Oirschot mee te doen.  
Ik, met een gewicht van 100+, zag dat echt niet zitten.  
Na veel vijven en zessen besloot ik op de laatste dag voor de start van de cursus toch mee te gaan, want Bea, die al een jaar liep, vond het zo leuk het hardlopen.  
De eerste wedstrijd die na de cursus gehouden werd was de stratenloop in juni, toen nog bij de paters, waar ik me inschreef voor de kortste afstand 4500m.  
Het was hollen en opstaan en al wandelend kwam ik doodmoe over de finish.  
Vijf minuten later was ik weer redelijk hersteld, én het was tocht leuk geweest.

Door regelmatig te trainen en wat af te vallen, is het me toch gelukt om enkele halve marathons te lopen.  
In 1996 werd ik gevraagd door Cees Verkooijen om trainerbegeleider van de loopgroepen te worden. Na een gedegen opleiding van de KNAU en een getuigschrift ben ik dit nu en met veel plezier.

Jan, je had het moment van het doorgeven van de pen niet beter kunnen timen, want ik wil van deze gelegenheid gebruik maken om het huwelijk aan te kondigen van onze dochter Pascal en Jan-Willem Mols (jullie wellicht nog bekend).  
Zij trouwen op 9 juni in Kaatsheuvel en de receptie is van 18.00 uur tot 19.30 uur bij "De Schof" in Udenhout.

Tot slot wil ik de pen doorgeven aan mijn enige vrouwlijke collega Carry Luysterburg.

Als allerlaatste geen limerick:

Zondag 21 mei jongstleden  
Ja, lijkt het niet bezopen  
Zijn wij met totaal 15 leden  
Van Oirschot naar Den Bosch gelopen  
Elly heeft nog in het wensenboek geschreven  
Bij Maria de Moeder van God  
Een sportief en blessurevrij 2000 voor  
alle leden van AV-Oirschot



## MIXED TEAM COMPETITIE 2000

Na vorig jaar een beetje "provisorisch" te hebben meegedaan aan de toen als proef gehouden competitie voor mixed teams, willen wij ook dit jaar deelnemen aan deze competitie. In een team mogen 5 mannen en 5 vrouwen deelnemen uit de categorie junioren A, senioren en veteranen. De competitie is verdeeld over 2 avonden te weten: **13 september in Waalwijk** en **27 september in Dongen**.

Een wedstrijdlicentie is verplicht!!!

De onderdelen die op het programma staan zijn: 100 mtr (1); 150 mtr (2); 800 mtr (1); 1000 mtr (2); 3000 mtr (1+2); Discus (1); Speer (2); Kogel (1+2); Verspringen (1+2); en zweedse estafette (1+2). ( ) = wedstrijdnr.

Wil je meedoen geef je dan tijdig op voor 10 juni a.s..

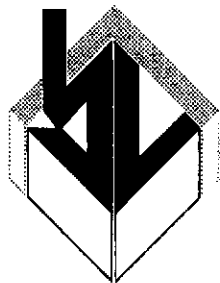
In onze luxe huisvesting bij het veld hangt meer informatie en een deelnamelijst  
Of je kan je opgeven bij Pieter van Esch tel. 550377.

Het is hartstikke leuk om mee te doen, en gezelligheid staat voorop.

### Veel mag, weinig moet!!!







**Blox & Verbeek adviseurs v.o.f.**

voor

**Particulieren en Bedrijven**

Administraties  
Belastingzaken  
Bemiddeling o/g  
Estate planning  
Financieringen  
Koopsommen  
Pensioenen

Assurantiën  
Beleggingsrekeningen  
Employee benefits  
Financial planning  
Hypotheken  
Lijfrentes  
Spaarrekeningen

Eersel  
Sigarenmaker 3  
0497-517 616 (tel.)  
0497-517 637 (fax)

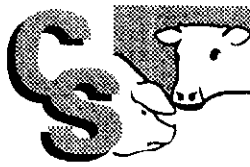
Oirschot  
De Korenaar 39  
0499-574 887 (tel.)  
0499-575 675 (fax)

***Blox & Verbeek adviseurs:***  
***voor een vertrouwd advies en constante begeleiding***



**nbua**

betrokken adviseurs



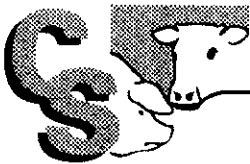
**Slagerij Cas Smits**

FIJNE VLEESWAREN

Markt 12 a - Oirschot - Tel. 571598

Hét adres voor:

**Gourmet  
Fondue  
Partijen**



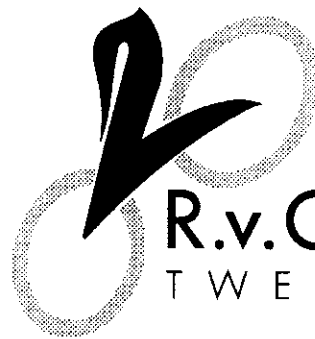
**Slagerij Cas Smits**

FIJNE VLEESWAREN

*Voor Uw*

**Fiets - Bromfiets  
Accessoires  
en  
Vakkundige reparaties**

*naar:*



**R.v. OVERDIJK**  
T W E E W I E L E R S

Spoordonkseweg 91 - Oirschot  
Tel. 0499-572959 Fax 577369

**Glas &  
Schilder-  
werk**

Den Uitvanck 15  
Postbus 146  
5688 ZJ Oirschot  
tel 0499 - 573555  
fax 0499 - 574065

**SCHUIJRMANS**

GLAS & SCHILDERWERK



REISBURO  
**VAN GERWEN**

UW REISADVISEUR:

**PETER SENECAUT**

RIKESLUISSTRAAT 23  
OIRSCHOT

TEL. 0499 - 57 28 93



## Een snelle wereld

Maakte ik in de vorige Spike nog melding van het nieuwe internetadres van de AV Oirschot, dit is alweer achterhaald. Mede dankzij Berry (de broer van Rudy) van Belkom is het adres nu een beetje eenvoudiger te noteren en in te tikken. Echter je kan de pagina ook opslaan in je favorietenmap.

Heb je nog tips, of wil je iets graag op de homepage laat het me dan weten.  
Dan hier nog het nieuwe adres:

**www.av-oirschot.net**

Negen atletiekverenigingen uit de Kempen organiseren de

## 26e KEMPISCHE TRIMCOMPETITIE



Dit is een cyclus van 9 trimlopen met oplopende afstanden, zodat de deelnemers hun conditie kunnen opbouwen. Er wordt gelopen op de EERSTE ZONDAGEN van de maand, telkens op een ander parcours, in prachtige natuurgebieden in de Kempen.

START: om 11.00 uur

3 september 2000	BEST, bij Joe Mann natuurtheater	3,2 km -	5,9 km
1 oktober	SON, Vogezenlaan, de Gentiaan	3,6 km -	7,2 km
5 november	EINDHOVEN, Rendierveld, Stratum	4 km -	8 km
3 december	VELDHOVEN, bij Buitenjan/Koningshof	4,5 km -	9 km
7 januari 2001	EERSEL, Bredasebaan/Postelseweg	5 km -	10 km
4 februari	REUSEL, bij trimbaan	5,7 km -	11,4 km
4 maart	VALKENSWAARD, sportpark/jeugdherberg	6 km -	12 km
1 april	EINDHOVEN, sportp. Hondsheuvels, Orpheuslaan	6,8 km -	13 km
6 mei	OIRSCHOT, Wintelresedijk/Hemelrijken	7,2 km -	14,4 km

INSCHRIJVEN: Vóórinschrijving voor de gehele cyclus: f 25,- (tot 28 augustus per postgiro 1626593 t.n.v. Kempische Trimcompetitie Eindhoven). Het inschrijfformulier kan dan bij de start worden afgehaald.  
Na-inschrijving (van 3 september t/m 3 december) f 30,- op het secretariaat bij de startplaatsen. Afzonderlijke deelname is ook mogelijk: f 3,50 per trimloop.

HERINNERING: Voor alle deelnemers per trimloop een aardige herinnering (en tijdbriefje). Daarnaast ontvangen de deelnemers, die tenminste 6 van de 9 trimlopen volbrengen, een bijzonder aandenken, mits ingeschreven voor de gehele cyclus.

INLICHTINGEN: tel. 013-5142095.





	Best	Son	Eindh.	Veldh.	Eersel	Reusel	V'waard	Eindh.	Oirschot
	5-sep	3-okt	7-nov	5-dec	2-jan	6-feb	12-mrt	2-apr	7-mei
	5.920 m	7.230 m	8.000 m	9.000 m	10.000 m	11.426 m	12.000 m	13.000 m	14.480 m
Aaf Geritsen	21.30 #	24.34 #	27.17#	?	32.01	34.49#	37.57#	n.a.	n.a.
Antoinette van Esch	n.a.	33.40	n.a.	n.a.	47.21	n.a.	59,29	59,54	n.a.
<b>Bert van Hoof</b>	<b>27.55</b>	<b>34.40</b>	<b>39.28</b>	<b>41.55</b>	<b>47.03</b>	<b>53,53</b>	<b>57,49</b>	<b>57,57</b>	<b>36.05#</b>
Cor van Beers	26.40	32.39	37.16	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	59,55	77,55
Frans van Bommel	n.a.	35.06	n.a.	n.a.	49.51	n.a.	n.a.	59,55	76,3
Frans van de Staak	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	51,27	62,59
Gerrie Dijkstra	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	32.00#	68,15
<b>Henny van Rijt</b>	<b>26.31</b>	<b>33.28</b>	<b>38.10</b>	<b>40.59</b>	<b>47.39</b>	<b>54,5</b>	<b>58,41</b>	<b>60,00</b>	<b>37.58#</b>
Henry v.d. Schoot	n.a.	n.a.	n.a.	46.53	n.a.	57,16	n.a.	n.a.	n.a.
Hermine van Erp	20.00 #	22.47 #	n.a.	28.18#	31.02#	36.25#	n.a.	42.51#	n.a.
Ingrid de Bresser	n.a.	n.a.	n.a.	45.53	25.38#	27.54#	n.a.	n.a.	n.a.
Jan Heijms	n.a.	33.34	35.34	38.34	43.57	n.a.	53.52	54.31	39.41#
<b>Jan van Kollenburg</b>	<b>17.05 #</b>	<b>19.25 #</b>	<b>21.18#</b>	<b>24.00#</b>	<b>27.18#</b>	<b>31.34#</b>	<b>33.22#</b>	<b>34.20#</b>	<b>41.17#</b>
Jan van Overbeek	35.45	45.06	50.07	55.20	61.45	69,54	n.a.	39.18#	45.58#
Manus Verbruggen	30.40	34.49	41.03	45.23	25.40#	n.a.	66,03	68,35	39.50#
Marian van Hoof	36.25	20.55 #	23.20#	25.16#	32.39#	31.53#	34.25#	36.02#	n.a.
Mario Wiercx	29.45	36.14	40,29	44,15	49.16	60,00	n.a.	32.24#	80,02
Marita van Hoof	36.30	44.20	n.a.	49.54	58.10	64,57	69,39	72,07	uitgev.
<b>Martien van Gerven</b>	<b>23.50</b>	<b>29.08</b>	<b>34,24</b>	<b>36.11</b>	<b>42.17</b>	<b>48,54</b>	<b>50,46</b>	<b>51,13</b>	<b>65,02</b>
<b>Martien Verbruggen</b>	<b>27.05</b>	<b>33.40</b>	<b>39,45</b>	<b>42.17</b>	<b>49.16</b>	<b>58,15</b>	<b>58,06</b>	<b>59,54</b>	<b>39.41#</b>
Mien Herijgers	n.a.	n.a.	n.a.	28.05#	32.01#	34.26#	n.a.	n.a.	n.a.
Natascha Duyf	36.20	20.31 #	23,11#	25.16#	30.08#	uitgev.	n.a.	39.06#	n.a.
Nellie van Beers	27.05	32.39	38.25	41.38	46.17	n.a.	54,41	56,48	geen tijd
Nol Veldhuizen	25.50	32.11	36.34	39.04	n.a.	53,12	54,58	55,56	39.41#
Piet Swaans	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	25.44#	n.a.	n.a.
Pieter van Esch	29.10	33.52	40.17	?	n.a.	58,14	30.24#	n.a.	n.a.
Rene Sterken	26.30	33.38	37.08	n.a.	n.a.	52,05	n.a.	56,22	71,53
Sjaak Herijgers	n.a.	33.23	39.36	45.01	47.33	53,17	56,55	n.a.	77,55
Ton Peeters	26.45	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.
Toon de Croon	27.25	n.a.	39.45	41.09	49.16	29.22#	n.a.	n.a.	n.a.
Toos de Croon	37.30	45.06	25.16#	?	30.14#	33.32#	36,06	39.29#	n.a.
Twan Roefs	n.a.	34.50	n.a.	n.a.	n.a.	49,06	n.a.	52,30	66,41
Halve afstand (#)	3.210 m	3.650 m	4.000 m	5.713 m	5.000 m	5.713 m	6.000 m	6.800 m	7.240 m

Tineke v.d. Heuvel  
 Frans Verhagen  
 Wim verhagen  
 Hans van de Wal  
 Marietje Steenbakkers  
 Sjaan Coppelmans  
 Maria Verstedden



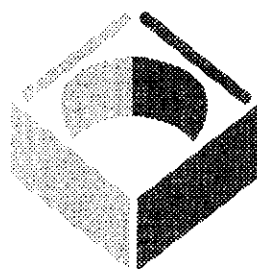
38.25#  
 73,09  
 73,09  
 85,49  
 geen tijd  
 geen tijd  
 geen tijd





autobedrijf  
**DE LEEST**

Bestseweg 31  
5688 NP Oirschot  
Tel. 0499 - 57 19 78  
Fax 0499 - 57 12 22



**FRANKEN**  
INSTALLATIEBEDRIJF



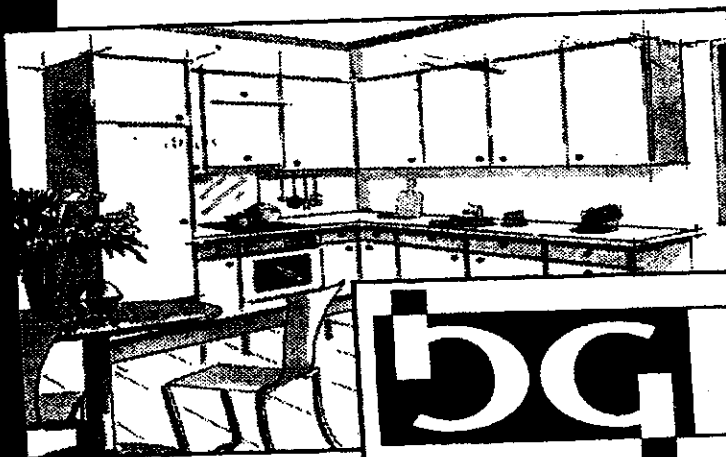
- Gas
- Water
- C.V.
- Loodg. werken
- Elektra

Erkend installateur

Pochelarij 15  
5688 EG Oirschot  
Telefoon 0499 57 33 57  
Telefax 0499 57 38 70

## SMAAKVOLLE KEUKENIDEEËN

Die u kunt bekijken in onze showroom; van eenvoudig tot exclusief, allemaal even perfect afgewerkt en toch allemaal even betaalbaar!



**KEUKENCENTRUM  
Bart de Groot**

Spoordonkseweg 73 Spoordijk (bij Oirschot) Tel. 0499-550666  
Openingstijden: ma. t/m do. 10.00-18.00 u. vr. 10.00-20.00 u. za. 10.00-16.00 u.



**Friterie d'n Heuvel**

*Waar brabantse gastvrijheid nog heel gewoon is!!!*

Kortenaarlaan 34 Oirschot Tel. 0499-572 572

**SPRINGER  
&  
VAN RIJT**

**PANDGAT 3A  
SPOORDONK  
TEL. 57 58 21**

**Frans  
Rijnen**  **technisch  
installatie  
buro b.v.**

*Totaal installateur / Waarborg installateur*

*Electra / Beveiliging /  
Gas / Water /  
Sanitair / Dakwerk /  
Centrale verwarming /  
Mechanische ventilatie*

*Kanaalstraat 34  
Postbus 104  
5688 ZJ Oirschot  
Telefoon 0499 57 22 66  
Fax 0499 57 48 75*

de »SPIKE« .....

# Trainen in de zon, oogsten in Eindhoven

*Lange dagen en mooi weer. Wat is er mooier om het zware trainingswerk voor de marathon in de zomer te doen? Het resultaat zien we graag terug tijdens de marathon van Eindhoven, het grootste en meest sfeervolle evenement van het zuiden. Op 8 oktober staan er weer 100 duizend mensen langs de kant om een kleine 10 duizend lopers aan te moedigen die meedoen aan de hele-, halve of achtste marathon. Jouw prestatie mag niet ontbreken. Wij zorgen ervoor dat met duizend vrijwilligers en zeventien spons- en drinkposten die prestatie zal staan als een huis.*

## Kampioenschap

Vier jaar geleden maakte de marathon van Eindhoven met de KNAU de afspraak om gedurende vier jaar het nationale kampioenschap marathon voor senioren te organiseren. De KNAU heeft al laten weten buitengewoon tevreden te zijn met de manier waarop 'Eindhoven' dat heeft aangepakt. Voor het NK kunnen op 8 oktober zowel de senioren (voorlopig voor het laatst) als de veteranen in Eindhoven terecht.

## Parcours

De reacties op het nieuwe stadsparkours waren in het algemeen positief. Toch is er nog een kleine verbetering gevonden. De lus in de lange, rechte Cuyperslaan om het parcours op lengte te brengen is eruit. Hiervoor in de plaats komt een lus met keerpunt op de Boschdijk, bij de kruising met de Anthony Fokkerweg. In de nieuwe folder staat het parcours duidelijk aangegeven.

## Folder

De nieuwe folder zal vanaf half mei verstuurd worden naar alle atletiekverenigingen, de grotere sportzaken en oud-deelnemers. Ook worden alle bekende hardloopevenementen in en rond de Kempen vanaf die tijd van folders voorzien. Het affiche en de folder zijn dit jaar spectaculair veranderd en weer volledig bij de tijd. Oordeel zelf en laat eens weten wat je ervan vindt. Folder gemist? Vraag er een aan bij het marathonburo! Wij sturen hem zo snel mogelijk op.



clubbladinfo

## Toptijden

Vorig jaar is in Eindhoven uitzonderlijk snel gelopen. Bij de mannen liepen drie lopers sneller dan twee uur en tien minuten en ook het belegen parcoursrecord van Heather MacDuff werd geschiedenis. De fraaie prestatie van Nadezhda Weijenberg, een tijd van 2.28.45, leverde haar een Olympische nominatie op. Keerzijde van deze prestaties zijn de hoge kosten die dit met zich meebrengt. Immers, met alle atleten worden vooraf afspraken gemaakt over de premies die bij zulke prestaties horen. Deze vielen hierdoor 35 duizend gulden hoger uit dan begroot.

## Adoptie

Om de groei niet in de weg te staan en in de toekomst ingedekt te zijn tegen dit soort financiële tegenvallers wordt bekeken of individuele sponsoring mogelijk is. Een bedrijf 'adopteert' als het ware een toploper als sponsoring, maar betaalt bij een succesvolle prestatie ook de premies. Een snelle tijd levert daarentegen ook extra publiciteit op. Een persbericht met dit plan is door diverse kranten geplaatst.

## Website

De website op [www.marathoneindhoven.nl](http://www.marathoneindhoven.nl) is de plaats voor de laatste nieuwtjes. Ook kan je via het E-mail adres [info@marathoneindhoven.nl](mailto:info@marathoneindhoven.nl) al je vragen en opmerkingen over de marathon van Eindhoven kwijt. Je kunt per E-mail ook folders en inschrijfformulieren aanvragen.



# Ouders & sportieve opvoeding

OUDERS HEBBEN EEN BELANGRIJKE ROL BINNEN DE SPORTVERENIGING. ALS EEN KIND LID WORDT VAN EEN SPORTVERENIGING DAN WORDT VAN DE OUDERS EEN BEPAALDE ROL VERWACHT. OUDERS ZORGEN ERVOOR DAT HUN KIND OP GEZETTE TIJDEN BIJ DE SPORTVERENIGING AANWEZIG IS. DAARNAAST BEHOREN ZIJ HET KIND POSITIEF TE STIMULEREN BIJ HET SPORTEN EN HOOPT DE VERENIGING DAT ZE ZICH OOK NOG IN ZULLEN ZETTEN VOOR DE VERENIGING. VOOR OUDERS DIE ZELF LID ZIJN (GEWEEST) VAN EEN SPORTVERENIGING VALLLEN DEZE TAKEN BEST TE OVERZIEN. VOOR OUDERS DIE GEEN ERVARING HEBBEN MET EEN SPORTVERENIGING IS DIT ALLEMAAL NIET ALTIJD ZO VANZELFSPREKEND.

SPORTBEOEFENING IS IN Velerlei opzicht belangrijk voor de ontwikkeling van uw kind. Daarbij is de rol van de ouders erg groot. Maar wat houdt die rol nou precies in?

DE *STICHTING SPORT, TOLERANTIE & FAIR PLAY* HEEFT LIEKE VLOET VAN DE *NEDERLANDSE CHRISTELIJKE SPORT UNIE* GEVRAAGD HIEROVER VIER ARTIKELENTE SCHRIJVEN. VORIGE MAAND GING HET OVER DE INVLOED VAN OUDERS OP HET GEDRAG VAN KINDEREN. DIT TWEEDE ARTIKEL GAAT OVER TAKEN VAN DE OUDERS VAN JONGE SPORTERS.

## Voorwaarden scheppen voor de sportbeoefening & interesse tonen en stimuleren

Als (jonge) kinderen willen sporten, moet thuis van alles worden geregeld om het kind aan de sport te kunnen laten deelnemen. Een lidmaatschap bij een vereniging betekent vaak dat er op vaste tijden en vaste plaatsen gesport dient te worden. Dit vraagt dan om een organisatorische aanpassing van het hele gezin. Daar komt bij dat veel gezinnen uit verschillende kinderen bestaan en/of kinderen die van meer verenigingen lid zijn. Dit vergt nogal wat passen en meten om alle kinderen op tijd te laten eten en dan ook nog tijdig op de juiste plaats te laten zijn.

### Voorwaarden scheppen

Kinderen die sporten kunnen dit meestal niet zonder de hulp van de ouders. De ouders moeten bepaalde voorwaarden scheppen waardoor het voor hun kinderen mogelijk wordt om op een verantwoorde wijze lid te zijn van de sportvereniging.

Vijf van die voorwaarden zijn:

#### 1. De goedkeuring om kinderen te laten sporten

Ouders kunnen jonge kinderen nog dingen verbieden. Een eerste logische voorwaarde om te kunnen sporten is goedkeuring van de ouders. Ouders die streven naar een goede ontwikkeling van het kind, zullen hun kind bij een vereniging aanmelden als lid. Zij dienen wel in de gaten te houden wat goed is en wat niet goed is voor het betreffende kind.

Vanwege medische redenen kunnen sporten afvallen. Een medische sportkeuring kan hierover uitsluitsel geven. Gelet op het groot aantal sporten is er voor vrijwel elk kind wel een geschikte sport bij.

Ons inziens hoort elk kind de kans te krijgen om te sporten bij een vereniging. Voor sommige kinderen zal een uur sport in de week al meer dan genoeg zijn, terwijl andere kinderen het liefst elke dag willen sporten. Overweeg als ouders of het voor het betreffende kind haalbaar is wat hij of zij wil.



## 2. Het betalen van de contributie

De contributie zal veelal door de ouders moeten worden betaald. Doordat bij sportverenigingen vrijwel alles door vrijwilligers wordt gedaan, is de contributie voor jeugdleden doorgaans erg laag, zeker als u bekijkt wat u er allemaal voor terugkrijgt.

## 3. Aanschaf van goede materialen/kleding

De aanschaf van kwalitatief goede materialen kan het beste in overleg met de trainer/begeleider plaatsvinden. Daardoor kan het kind verantwoord en fijn sporten, zonder onnodige blessures. Zo heeft elke sport specifieke schoenen en kleding. Sommige sporten vragen om beschermende materialen, zoals kniebeschermers, scheenbeschermers, etc.

## 4. Aanpassing in het huishouding

Wie sportende kinderen heeft, hoort daar natuurlijk rekening mee te houden in het dagelijks leven thuis. Dat betekent onder meer op tijd eten, niet weggaan als het kind een training of wedstrijd heeft en mogelijk oppas regelen voor de andere kinderen.

## 5. Het zorgen voor vervoer naar en van de trainingen en wedstrijden

Dit is een onmisbaar aspect bij het sporten van uw kind en u ziet zo nog eens een training of wedstrijd. Voor wedstrijden worden hierover vaak afspraken gemaakt. Om de ouders wat te ontlasten zouden ook voor trainingen door meerdere ouders om toerbeurt een groepje kinderen weggebracht en gehaald kunnen worden.

## Interesse tonen en stimuleren

Vrijwel ieder kind wil gestimuleerd worden. Het ene kind heeft het echt nodig om 'de moed niet op te geven' en lid te blijven, het andere kind ervaart dat gewoon als positief, hetgeen nog meer plezier geeft in het sporten. Met het tonen van interesse wordt het kind automatisch gestimuleerd.

Op de volgende wijzen kun je als ouder(s) blijk geven van je interesse in de sportbeoefening van je kind:

1. Zoals u zelf wel zult weten, vinden de meeste kinderen het enorm belangrijk dat hun ouders komen kijken naar wedstrijden.
2. Voor kinderen is het vaak vervelend om te verliezen. Dat gevoel kunt u als ouder beperken door te benadrukken dat kinderen toch goed gesport hebben, zonder dat ze gewonnen hebben. Denk hierbij aan het verschil tussen prestatie (dat wat het kind doet) en resultaat (winnen/verliezen).
3. Complimenten over inzet en sportief gedrag slaan net zo goed aan als complimenten over het resultaat. Probeer als ouder ook te bekijken wat al beter gaat dan de vorige keer. Als een kind bijvoorbeeld bij tennis veel moeite heeft met de opslag, maar gedurende het seizoen minder vaak fout serveert, is dit ook een complimentje waard.
4. Als ouder kun je de nadruk op de beleving van het kind leggen in plaats van op het resultaat door na een wedstrijd te vragen of ze lekker gespeeld hebben, of ze het leuk vonden en niet alleen of ze gewonnen hebben.
5. Trainers stellen het vaak op prijs als ze contact met ouders hebben over de kinderen. Vraag de begeleider/trainer gerust naar de sportbeoefening van uw kind. Overleg ook met de begeleider bij problemen. De begeleider zal dan ook gemakkelijker naar u toestappen als hij zelf iets te melden heeft.
6. Bij een blessure of ziekte kan in overleg met arts en begeleider eventueel aangepast worden gesport. Stimuleer om, indien mogelijk, aangepast te trainen.

*Lieke Vloet.*



## De eerste AVO wandeltocht: een groot succes !

Op Zaterdag 20 mei was het dan zover. Na enige publicaties in de lokale pers, bleek dat de belangstelling voor de wandelafdeling voldoende gewekt was. Maar op een dergelijke grote opkomst hadden we niet durven hopen.

Meer dan 50 personen uit Oirschot, de Beersen en zelfs uit Moergestel kwamen meelopen, ondanks het toch niet al te mooie weer. Gekozen was voor een rondje "Kempische". Gelukkig bleef het droog, zodat na afloop, buiten, in uitspanning "de Wijers", ook nog iets gedronken kon worden.

Omdat geen duidelijk beeld bestond, waar de meeste belangstelling naar uit ging, is na afloop gevraagd, een evaluatie formulier in te vullen, waar de meeste mensen gelukkig gehoor aan hebben gegeven.

De uitslag is, dat men graag in groepsverband, een afstand van tussen de 10 en 15 Km, recreatief, gedurende het hele jaar, graag elke 14 dagen willen gaan wandelen.

Ook wil een ongeveer eenderde deel graag een keer of 4 per jaar, deelnemen aan tochten welke door andere verenigingen (buiten onze regio), worden georganiseerd. Te denken valt daarbij b.v. aan een tocht door de bloeiende Betuwe of iets dergelijks.

Enkelen wilden ook een echte wandeltraining opzetten voor b.v. meerdaagse wandelfestijnen, deze waren echter veruit in de minderheid.

Daarnaast zijn ook nuttige suggesties opgeschreven, welke goed gebruikt kunnen worden.

Afijn, wij hebben, als werkgroep voldoende aanknopingspunten, om volop aan de slag te gaan.

Op die Zaterdag is ook aangeboden, om op dezelfde condities als de AVO, mee te gaan naar België, om daar mee te wandelen van de Abdij van Averbode naar de Abdij van Tongerlo. Dus als het straks, op 1 juni, bij het oude Postkantoor zwart staat van de mensen, is de oorzaak bekend en moet er een creatieve oplossing gevonden worden. Zo'n vaart zal het echter niet lopen, er zijn niet veel folders over deze tocht meegenomen.

Een datum voor de volgende wandeltocht en het soort, na België, is nog niet afgesproken. Het blijft in de krant kijken voor de datum en vertrekplaats.

Inmiddels wordt er wel rekening gehouden bij de organisatie van de oriënteringsloop, eind Augustus, dat de wandelaars ook komen.

Met wandel en zeker niet te vergeten, hardloopgroeten,  
Maarten Kaptein.

## WEDSTRIJDUITSLAGEN

TORENLOOP, ACHILL '87, KONINGINNEDAG

JAN SMITS      10KM      40.54

STEENBERGEN, 14 MEI

JOOS VAN HAAREN      10KM      36.47      1<sup>E</sup> PLAATS M50.

OPNIEUW EEN CLUBRECORD VOOR JOOS!





## Adviseur.

Succesvol ondernemen is een kwestie van de juiste beslissingen nemen op de juiste momenten. Natuurlijk laat u zich hierbij adviseren. Maar dan wel op maat, en niet met stapels ondoordringbare rapporten. Bij ABAB houden wij van die persoonlijke, nuchtere en eenvoudige aanpak. Maar wél professioneel, waarbij u terug kunt vallen op de gecombineerde specialistische kennis van onze

## Adviseur.

accountants, belastingadviseurs, juristen en adviseurs op het terrein van onder andere management, milieu, lonen, automatisering en mediation. Neem eens contact met ons op, en ontdek het verschil tussen een adviseur en een adviseur. ABAB Best, Bosseweg 45, 5682 PE Best, telefoon (0499) 33 97 77, fax (0499) 33 97 00, internet [www.abab.nl](http://www.abab.nl), E-mail [info@abab.nl](mailto:info@abab.nl).

# ABAB

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

PROFESSIONEEL IN ALLE EENVOUD

ABAB heeft kantoren in: Alphen Beneden-Leeuwen Best Bladel Boxmeer Breda Deurne Gemert Goes Groningen Helmond 's-Hertogenbosch Hulst Oosterwijk Oostburg Oosterhout Oss Roosendaal Someren Terneuzen Tilburg Uden Valkenswaard Veghel Veldhoven Waalwijk Wanroij Wijchen

# Please, come in

Neerlands grootste collectie deurkrukken vindt u in Oirschot, vlakbij Eindhoven. Een keur aan klassieke, moderne en design modellen wachten er om getest te worden. Stuk-voor-stuk onderscheiden ze zich met hun superieure kwaliteit. Staaltjes van techniek die een levenlang hun werk doen.



Eye- en deuropener.



Volgende graag.



Finishing touch.



Shake hands!

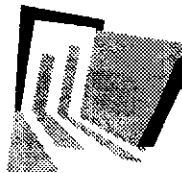


Beet!



Entree!

INDUSTRIEWEG 7  
5688 DP OIRSCHOT  
TEL. (0499) 571375



## Mercx

6 DAGEN PER WEEK OPEN  
PARKEERGELEGENHEID  
VOOR DE DEUR

**EEN GOUDEN GREEP!**

# image is everything

full-color • reclameborden • autosigning



  
**STUDIO  
SCHOOT**  
altijd een goed idee...

Bedrijvenweg 1 Oirschot tel 0499 - 55 14 44 [www.studioschoot.nl](http://www.studioschoot.nl)

## 'Ze laten me nooit met rust'

door Jan kuypers

**Corrie Schellekens (62) heeft haar gang naar het kleine kapelleke op het landgoed 's-Heerenvijvers weer terug gevonden. Zij heeft haar jeugd doorgebracht ongeveer vijf honderd meter van dat kapelletje. 'Nu mijn kinderen ook weer kinderen hebben doen ze regelmatig een beroep op me en laten ze me eigenlijk nooit met rust', aldus Corrie. 'Die rust heb ik hier weer terug gevonden. Als ge ouder wordt dan wilde weer graag terug naar de plek waar ge herinneringen hebt achter gelaten en de jeugd hebt doorgebracht. Toen ik hier drie jaar geleden weer eens terug kwam zag ik dat dit kapelleke helemaal was verwaarloosd. Ik ben het toen gaan schoonmaken en nu verzorg ik het. Een paar keer per week kom ik hier', aldus Corrie.**

Wat is dat voor een kapelletje? Hoe komt dat kapelletje hier? Van wie is dat kapelletje? Allemaal vragen die in mei te horen waren in groep 3a, soms gecombineerd met 2b. De Rotonde geeft antwoord:

Het kapelleke is uit dankbaarheid neergezet door de familie Loupart, die vóór de tweede wereldoorlog eigenaar was van het landgoed. Dat is gebeurd in 1938. 'Iemand van de familie Loupart zou, toen zij in verwachting was, gevallen zijn met de fiets. De bevalling is ondanks die val toch goed verlopen. De familie Loupart heeft uit dankbaarheid op zijn landgoed dit kapelletje toen neergezet', aldus Corrie, die deze geschiedenis van haar moeder heeft gehoord. Binnen in het kapelletje staat een door de Gebrs van Eck uit Eindhoven gebeeldhouwd tafereel, voorstellende de Hl. Familie. Met Maria, Jozef aan de werkbank en Jezus in het midden

bezig met het bewerken van een kruis.

### Verwaarloosd

'Ik kon het niet aanzien dat dit kapelletje zo verwaarloosd was', aldus Corrie. 'Het zag er niet naar uit. Alles was kapot. Zelf heb ik er nog een paar stenen tussen gevoegd. Ik kwam dikwijls te voet uit Best, waar ik woon, en dan liep ik altijd effe hier naar toe. Veel mensen roepen er nu over dat het er zo mooi bij ligt. Ook komen er bruidsparties om foto's te maken. Vroeger hing er ook nog een bel aan de achterzijde, maar die is weggehaald. De huidige eigenaar Dr. Eijsbouts wilde niet hebben dat de

stille verstoord zou worden door klokgelui. Deze klok is er al bijna vijftig jaar niet meer. Ik krijg veel steun van Jan van den Berk, de boswachter hier, die mij helpt met water om dit kapelletje op z'n tijd eens schoon te maken', aldus Corrie.

### Weinig vernield

'Gelukkig wordt er weinig vernield. Ik verzorg ook de plek ervoor en als ik dan bezig ben dan zit ik dikwijls in mezelf te praten en zeg dan 'ja Maria hier ben ik weer'. Ik heb heel veel eer van mijn werk en kan hier dan ook echt gaan zitten te genieten. Ik merk ook dat er toch veel mensen hier komen. Ze leggen er bloemen neer en soms wat geld. Met wat takken ben ik begonnen om de plek voor het kapelletje schoon te maken. Ook binnenin wilde ik alles schoon hebben maar om daar te komen moest ik over een kleine hekje zien te komen. Dat ging echter steeds moeilijker en één keer had ik het gevoel dat ik echt geholpen ben door Maria. Nu heb ik een sleutel zodat ik niet meer over dat hekje hoeft te klimmen. Als ik hierna toe ga loop ik over het kazemeterrein, dat vanaf hier tot aan Best loopt. Ik heb wel eens een keer een granaat gevonden. Ik heb toen een stok in de grond gestopt en heb daar een zakdoek aangeboden. De bemanning van een tank, die ik aanhield op het oefenterrein heb ik daarop gewezen, maar zij durfden er niet naar toe te gaan. Ik ben toen naar de kazerne gegaan en met de militaire politie zijn we toen teruggedaan naar de plek. Het bleek een expeditiemijn te zijn. Ook heb ik dikwijls hier kogels gevonden. De jeugd kwam toen nog al eens zoeken op het terrein. Nu gebruiken ze plastic kogels, maar dat is ook milieuvervuilend. Ik ben een echt natuurliefhebber', aldus Corrie.



Corrie Schellekens voor 'haar' kapelletje in het landgoed 's-Heerenvijvers







## OYUGIS INTEGRATED PROJECT



We waren vorige maand blij met, en verrast door het spontane initiatief van Lilian en Ellis de Bresser om een actie te starten voor het Oyugis Integrated Project (O.I.P.) in Kenya.

Sinds anderhalf jaar vormen wij, samen met Marleen Koning uit Uden, de Werkgroep Oyugis Integrated Project Nederland en proberen we dit ontwikkelingsproject van de Fraters van Tilburg te promoten. Sinds kort hebben we deze werkgroep omgezet in een officiële stichting. Elke maand geven wij een Nieuwsbrief uit, die verstuurd wordt naar ruim 200 belangstellenden in Nederland (voornamelijk) en België (een paar). Verder hebben we foto- en diama materiaal en informatie-op-papier waarmee we bij gelegenheid een

informatiestand inrichten of een informatie-avond kunnen verzorgen en acties kunnen ondersteunen.

We zijn blij met de ruim f 50 die tot op heden in de door Lilian en Ellis geplaatste spaardoos gestopt zijn. Maar eigenlijk nog blijer zijn we met de aandacht die het O.I.P. krijgt. Bewustwording van de grote AIDS-problematiek in Kenya is een van onze eerste doelstellingen. Financiële steun die daaruit voortvloeit, van welke grootte dan ook, is natuurlijk heel welkom en wordt voor 100% besteed aan het O.I.P.

### EEN PAAR CIJFERS OM TE DUIZELEN:

- Wereldwijd zijn er 33.000.000 mensen geïnfecteerd met HIV, waarvan meer dan 60% in Afrika woont: 20.000.000. Hiervan woont meer dan 10%, ruim 2.000.000, in Kenya.
- In Kenya sterven per jaar meer dan 200.000 mensen aan AIDS. Dat is bijna 600 per dag!
- In Kenya zijn 750.000 wezen ten gevolge van AIDS. Zij hebben voedsel, kleding, onderwijs, opvoeding en AANDACHT nodig. Elke dag weer! (getallen: UNAIDS, eind 1999)

### OYUGIS:

Oyugis is een stadje in de buurt van het Victoriameer, in het westen van Kenya, in Kasipul Division, Provincie Nyanza.

In de omgeving van Oyugis is 70% van de bevolking seropositief! Projecteer dit even op onze AV OIRSCHOT: 70% van 250 leden zouden 175 potentiële AIDS-patiënten zijn!

In de streek rond Oyugis zijn dorpjes waar bijna alleen nog oude mensen, weduwen en kinderen wonen. Andere dorpjes zijn helemaal verlaten.

Juist de actieve, jonge, sterke mensen, waar de samenleving op zou moeten steunen, wordt ziek en sterft. Onderwijzers, verpleegkundigen, (vrachtwagen)chauffeurs, vallen ten prooi aan AIDS. Een hele generatie verdwijnt. Het dagelijkse werk kan niet meer gedaan worden. Wezen moeten worden opgevangen door de grootouders of worden aan hun lot overgelaten. Ouderloze gezinnen, waar de oudste wees de taken van de overleden ouder(s) heeft overgenomen, zijn geen zeldzaamheid.

### DE DOELSTELLING:

Het O.I.P. wil steun geven aan de allerarmsten in samenspraak met de bevolking en haar leiders. Het O.I.P. staat midden in de samenleving en is actief op het gebied van:

- \*bewustwording van de gevaren van AIDS op scholen, markten, voorlichtingsdagen
- \*gemeenschapsopbouw
- \*landbouwvoorlichting en opleiding



**Esso brandstoffen en smeermiddelen  
bestelt u bij:**

ESSO CENTER

***Oirschot Olie B.V.***

**Industrieweg 26  
Oirschot  
Tel. 0499 - 577377**



**Schadegevalletje?**

Zorg dat uw Autoverzekering in orde is!

Maak nu een vrijblijvende afspraak met uw ABN AMRO adviseur  
om uw verzekeringen te laten doorlichten.

 **ABN·AMRO** *De bank*

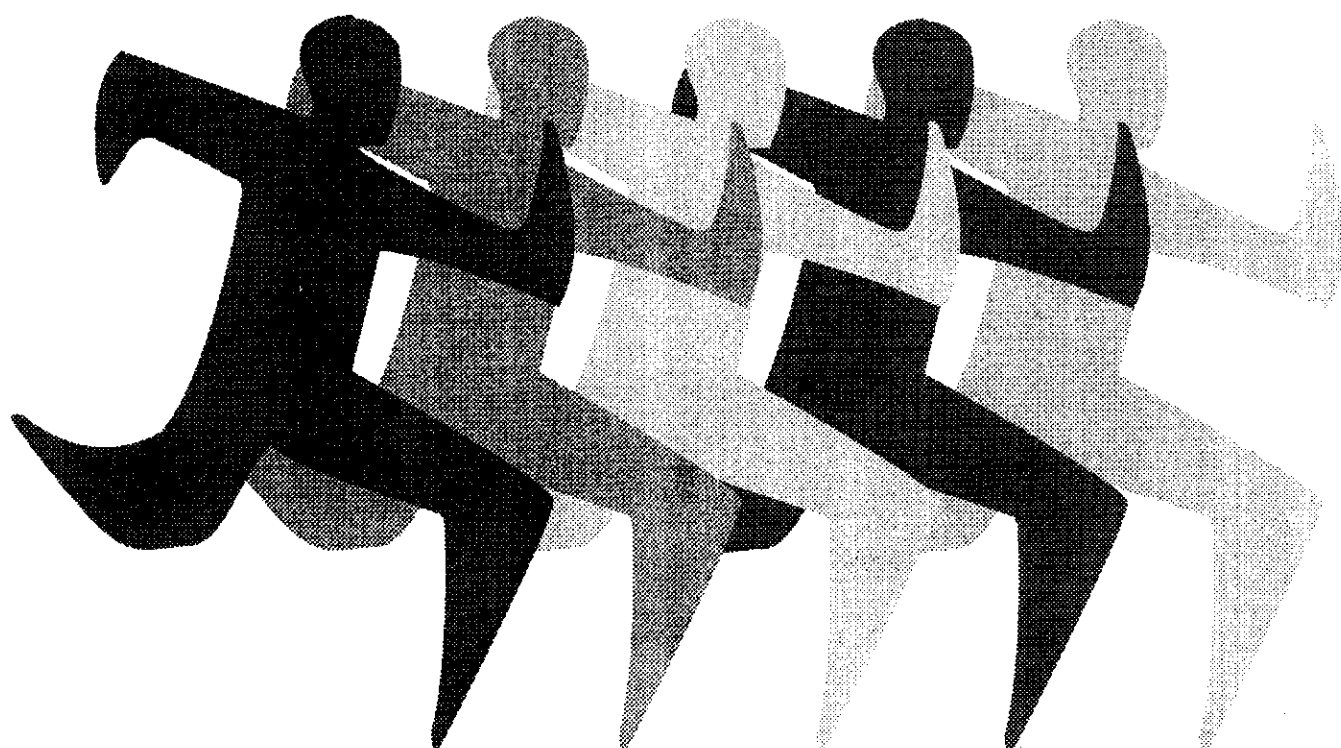
**Klein ongelukje?**

Zorg dat u goed verzekerd bent!

Maak nu een vrijblijvende afspraak met uw ABN AMRO adviseur  
om uw verzekeringen te laten doorlichten.

 **ABN·AMRO** *De bank*

**grint en zand**  
**de kempen**  
**eindhoven**



**levert ook sportieve materialen**  
**zoals sportveldenzand**  
**en manegezand**

**040-2515152**

- \*helpen en begeleiden van achtergebleven weduwen en wezen
- \*dagopvang voor een grote groep AIDS-patiënten waar ze bij elkaar steun vinden en activiteiten ontplooiën op het gebied van arbeid, voorlichting, sport, ontspanning.
- \*een mobiele kliniek die 2x per week de bush intrekt
- \*gezondheidszorg en -voorlichting
- \*een goedkope en effectieve vorm van onderwijs
- \*realisatie en begeleiding van thuiszorg voor de HIV/AIDS-patiënten
- \*stimuleren van sport
- \*geestelijke zorg voor stervenden en hun gezinsleden



**HET TEAM:**

De tijd van de blanke overheersing is voorbij. De coördinator van het Oyugis Integrated Project is de Kenyaanse frater Baltazari Musyoki. De 'animator' (inspirator, drijfveer, p.r.-man) is frater Anthony Koning uit Uden. De penningen worden beheerd door frater Kees Hems uit De Beerzen. Verder zijn er mensen werkzaam uit Indonesië (3), Filipijnen (1), België (1), maar de meerderheid komt uit Kenya zelf. Deze Kenyanen zijn afkomstig van verschillende stammen:

een samenwerking die in Kenya opmerkelijk is.

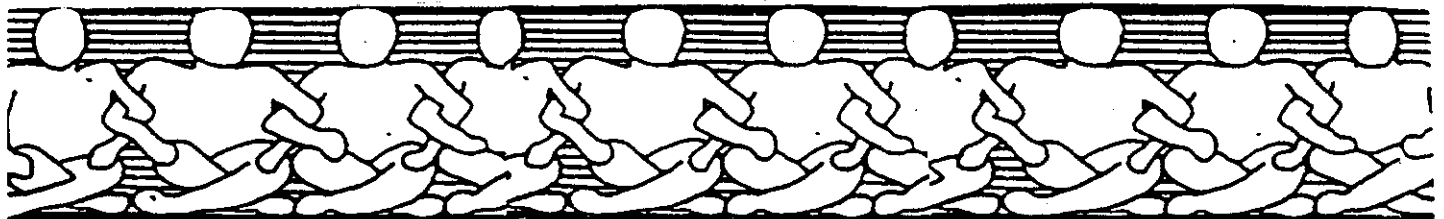
Ook wat godsdienst betreft zijn er geen grenzen. Mensen worden geholpen ongeacht hun geloof en ook de O.I.P.-teamleden hebben diverse geloofsovertuigingen: katholieken, Zevendedag-adventisten, Anglicanen, protestanten.

Van bezoekers die in Oyugis geweest zijn horen wij alleen maar dat er ontzettend goed werk gedaan wordt. Ook de fraters in Tilburg zijn erg onder de indruk van het werk van het O.I.P. Binnenkort zullen wij zelf eens poolshoogte gaan nemen (op eigen kosten uiteraard!).

Lilian en Ellis laten de spaardoos nog tot de zomervakantie staan. Er hangt ook een geldmeter waarop de stand te zien is.

Dank voor de aandacht, ook namens de Stichting Oyugis Integrated Project Nederland en de mensen in Kenya, waar het allemaal om te doen is!

Henk en Christianne van de Wal.  
Janske en Geertje ook.



### Verslag van de 2e competitiewedstrijd dames-veteranen. 7 mei 2000 te Zierikzee.

Na een autorit van 140km. kwamen wij in Zierikzee aan. Omdat wij (te) goed op tijd waren konden wij het ons veroorloven om een rondwandeling door het centrum van Zierikzee te maken. Nog maar amper uitgestapt zagen wij een aantal mensen wandelen met een (tasje). Toen wij richting het centrum wandelden zagen wij al snel wat deze mensen zo vroeg in de ochtend gingen doen??????????

Dus deze brief kan eigenlijk wat de omgeving daar betreft doorgaan op .....aan de heilige Pietrus, uit de "Spike" juni 2000.

Maar ja wij zijn daarna toch maar gaan sporten (buiten het centrum). Aangekomen op het veld, een prachtige kunststofbaan met KANTINE, hebben wij eerst ons doosje voor noodgevallen (meegegeven door Pieter) geopend. De inhoud viel ons tegen. Vooral Antoinet miste wat. WAT??? Erna beet de spits af met haar onderdeel n.l. de 100m sprint. Bij het inlopen gaf zij al aan dat zij de spikes (schoenen) van Erik miste. Laten we maar zeggen dat het daar aangelegen heeft want haar tijd van 17.54sec. was niet zo best. Zij was er zelf ook niet blij mee.

Jorieke die gelijktijdig haar 1e onderdeel had n.l. discuswerpen was tevreden met haar worp van 18.24.CR.????????????????????????????????????????????????????????????????????????

Zag wel met lede ogen aan dat er atletes waren die, jawel 65 jaar oud de discus nog 35m weg gooiden. (Verschil was er en zal er wel altijd blijven).

Hierna was het de beurt aan Antoinet voor haar afstand n.l. de 800m. Gespannen stond zij bij de start af te wachten in welke baan zij mocht starten, want de kunststof baan was op verschillende plaatsen nog spekglad. Gelukkig kreeg zij de beste plaats n.l. baan 1. Wat betreft geen gezeur of excuses. Zij liep de afstand prima, in een tijd van 2.46.16. Wij als ploeg waren dik tevreden. Het onderdeel ver kwam op mijn (Tiny) rekening te staan. Met de wetenschap dat de prestatie van de 1e wedstrijd zeker niet gehaald konden worden kon ik vrij ontspannen springen. De 1e sprong was 3.04m. niet zo best maar al wel een geldige sprong, de 2e; 3.27m vond ik wel aardig, deze afstand bleef ook staan want nog eenmaal sprong ik deze zelfde afstand of minder. Ondanks de vele adviezen die je na elke sprong spontaan mee kreeg van de supporters, kwam ik niet verder dan 3.27m.

Ik deed nog een poging om mijn afstand te verdubbelen d.m.v. het inzetten van de joker maar ook dat hielp niet. Antoinet was zich ondertussen alweer aan het voorbereiden op de 3km.

Voordat zij gestart was vroegen andere atleten aan haar of zij deze afstand wel moest lopen daar zij ook al de 800m erop had zitten. Ja, zei; Antoinet met een stalen gezicht "dat moet ik van de coach."

En, bij A.V.Oirschot heb je het niet goed hoor!

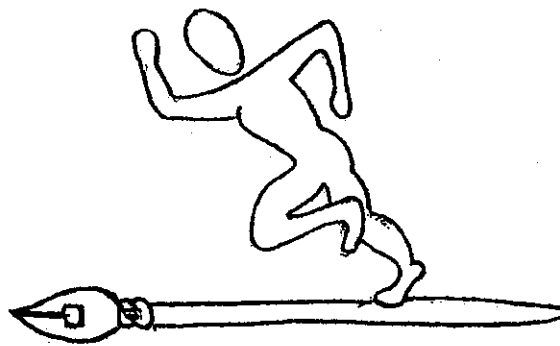
Maar al met al liep zij de 3km. in een prachtig tempo en spaarde zij haar krachten voor de laatste ronde om zo tot een mooie eindtijd te komen van 12.17min. Volledig uitgeteld plofte zij over de finisch op de grond. Zonder masseur en zonder massagetafel hebben wij (Jorieke, Erna en Tiny) haar weer op kunnen pepen. Maar bij een volgende wedstrijd zijn massage tafel en een massuer onontbeerlijk. (Zie "Spike" mei)

Nog een onderdeel moesten wij n.l. kogelstoten. Ook hiervoor moest Jorieke aantreden. Voor zichzelf steide zij de 8m grens en al gelijk in de 1e beurt stootte zij de kogel 8.19 de ring in. Tijdens de 3 overige pogingen lukte dat niet meer. Maar haar doel was bereikt en ook zij was blij met deze uitslag. Intussen was het 16.00u. en waren wij zeer benieuwd naar de uitslag. Helaas zou die pas tegen 17.30u. bekend worden gemaakt. Dat vonden wij te lang duren en zijn dus naar het strand gegaan want, ja om alleen voor de wedstrijd naar Zeeland te rijden vonden wij jammer.

De terugreis verliep heel wat moeizamer, files, en zware onweersbuien kregen wij over ons heen en dat kostte heel wat tijd. Maar dat kon onze gezellige dag niet stuk krijgen. Zonder een eigen kantine (die wij dus HEEEEEL erg missen) hebben wij deze dag afgesloten met een lekker etentje waarvan wij eigenlijk de rekening voor naar het gemeentehuis willen sturen. Want laten we eerlijk wezen een wedstrijd moet nabesproken worden en waar kan dat beter dan onder het genot van een hapje en een droogje. Alle gekheid op een stokje het is een wedstrijd die ik namens onze damesploeg heel erg aanbeveel. Volop gezelligheid, sfeer, sportiviteit zijn er op deze wedstrijden te ervaren. Onze hoop is dan ook dat wij het volgend jaar zeker weer mee kunnen gaan spelen maar dan met meerdere dames maar ook zeker met een herenploeg erbij.

Groetjes van de dames veteranenploeg. (Jorieke, Erna, Anja, Nellie, Antonette, en Tiny).





**BESTE SPIKE-LEZERTJES,**

Bijna zomer, bijna vakantie. Maar er zijn voor die tijd nog heel wat activiteiten af te ronden. Kampioenschappen, en meerkampen, trainingen en daarbij de gezelligheid van kletsende moeders, én vaders, aan de kant en bij het hok...

In deze Spike vinden jullie een paar verslagen, waarvoor ik jullie hartelijk dank! Moppen of raadsels zijn dit keer niet ingeleverd. Wel de pen, de atleten van de maand en een korte indruk van de alternatieve interne competitie van dinsdag 23 mei, waarover we in de volgende Spike meer willen schrijven. Ik vraag hierbij, namens de jeugdcommissie of deelnemers aan die leuke competitie een verslagje willen maken, of zomaar iets gezelligs. Veel leesplezier en voor al degenen die nog wedstrijden moeten doen, heel veel succes!!!! O ja, ik wil jullie graag nog eens herinneren aan de oproep om Jan Matheeuwsen een of meerdere kaartjes te sturen. Voor alle zekerheid nogmaals zijn adres:

**Jan Matheeuwsen**

Epilepsie-centrum Kempenhaeghe  
Opname-centrum afd. C  
Sterkselseweg 65  
5591 VE Heeze

meigroeten, Christianne



**Hallo clubleden,**

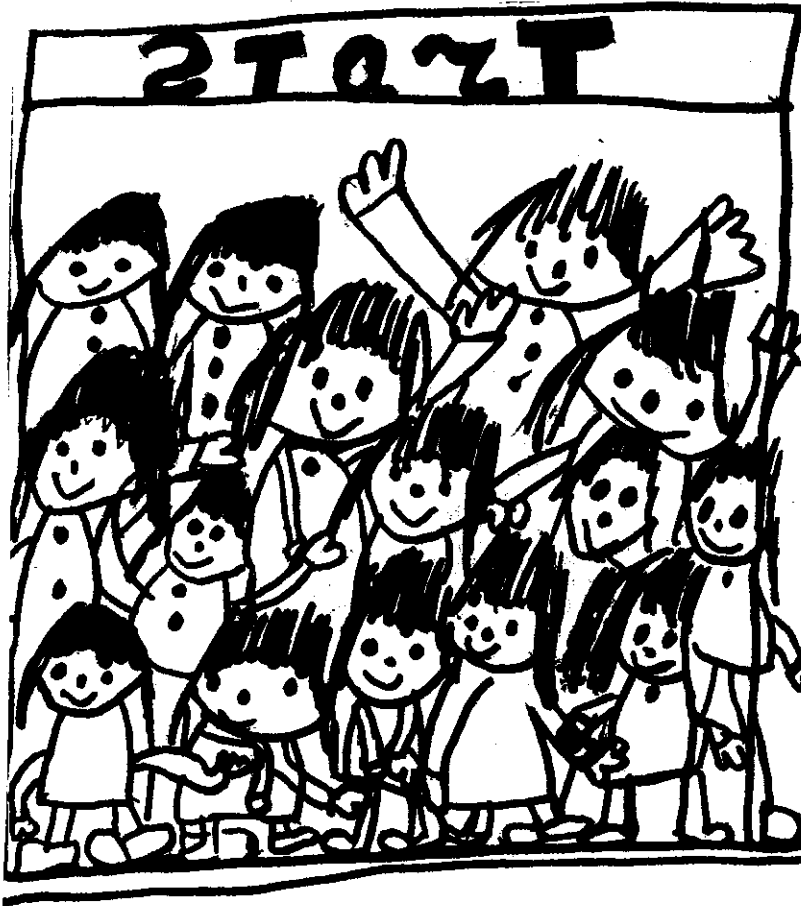
Ik ben 15 april naar de competitiewedstrijd in Best geweest. Met nog 5 andere leden hebben wij goed ons best gedaan. We moesten verschillende onderdelen doen. En ik moest hoogspringen en verspringen.

Verspringen moest ik als eerste en daar had ik 3,75 meter gesprongen en bij het hoogspringen ging het niet zo goed, want toen had ik maar 1.10 meter hooggesprongen. En we waren als 8<sup>e</sup> geëindigd.

Doei, Erik van Agt

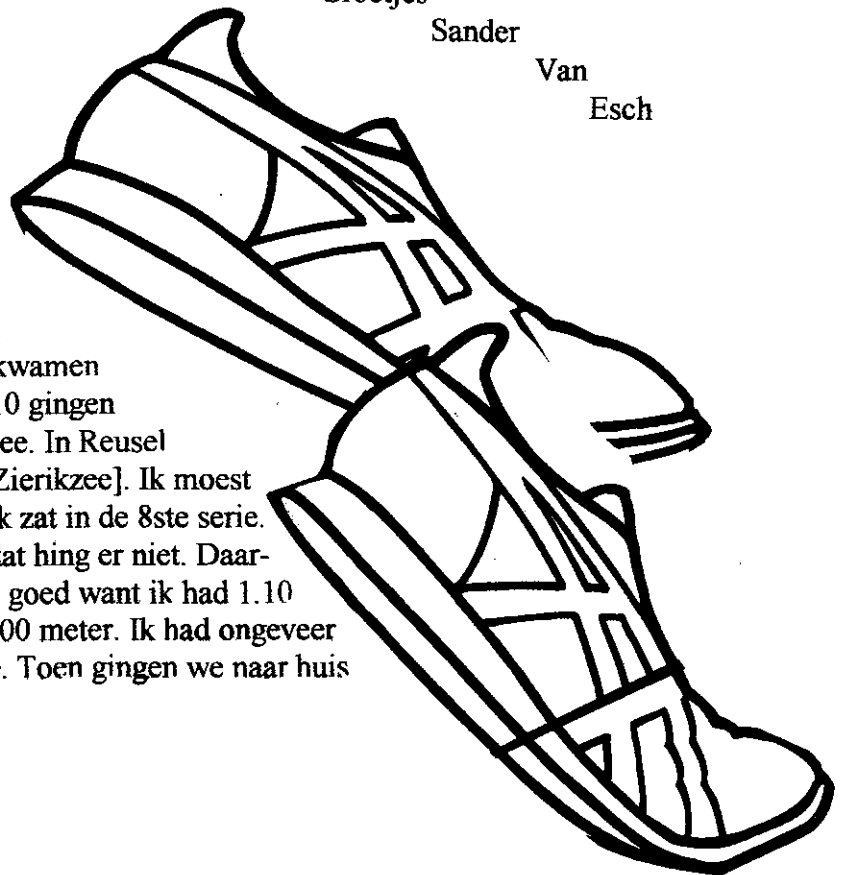


VERSLAGEN VAN DE VAN ESCHJES:



We waren zondag in Reusel.  
 Als eerst moest ik verspringen.  
 En daarna kon ik even rusten.  
 Toen moest ik sprint.  
 Het duurde heel lang.  
 Toen moest ik 1000 meter.  
 Ik was 3é op de 1000 meter.  
 Toen moest ik balwerpen.  
 Toen was ik klaar.  
 Toen ik klaar was, moest papa  
 nog naar de uitslag kijken.  
 Toen onweerde het.  
 Lonne en ik kregen een ijsje.  
 Toen we die op hadden gingen we  
 naar huis.  
 Onderweg zag ik veel koeien.  
 Toen we thuis waren aten we frites.  
 Ik zat in bad toen mama en Tiny en  
 Erna en Jorieke thuiskwamen.  
 Tiny heeft toen mijn rug gewassen.  
 Ik heb ook nog even tv gekeken.  
 Toen moest ik naar bed.

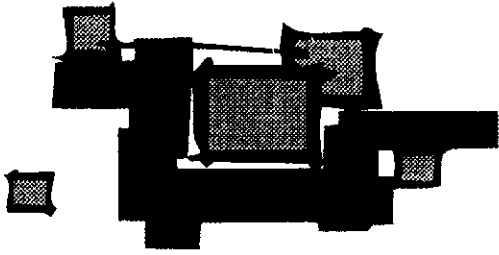
Groetjes  
 Sander  
 Van  
 Esch



Hallo Atleten,  
 Zondag 7 mei gingen we naar Reusel.  
 We moesten er al vroeg uit want mama  
 werd al om 8 uur opgehaald. Om 9.15 kwamen  
 Rob en Erik bij ons. Toen we om half 10 gingen  
 zaten we erg krap. Ik reed met Linda mee. In Reusel  
 was het erg gezellig [gezelliger dan in Zierikzee]. Ik moest  
 om 11 uur sprinten. Er waren 8 series. Ik zat in de 8ste serie.  
 Ik weet niet wat voor tijd ik had want dat hing er niet. Daar-  
 na moest ik hoogspringen het ging heel goed want ik had 1.10  
 Een nieuw pr. Als laatste moest ik de 600 meter. Ik had ongeveer  
 2min16. Als laatste kregen we een ijsje. Toen gingen we naar huis

Sportgroeten van:  
 Lonne van Esch.





etalage ■ reklame

# GRIM

- AUTOBELETTERING
- REKLAMEBORDEN
- STICKERS / SPANDOEKEN
- RAAMBELETTERING
- TEVENS ONTWERP LOGO'S
- ETALAGE VERZORGING

**LAZARUSBOCHT 8A OIRSCHOT  
TEL 0499-574494 FAX 0499-574358**



**Informatiecentrum  
Derde Wereld/Wereldwinkel  
Oirschot**

**Je koopt niet iets, je koopt het van iemand!**

Door het kopen van kunstnijverheid en levensmiddelen ben je niet alleen solidair met de 3e wereld, maar het is ook een effectieve vorm van ontwikkelingssamenwerking.

Bij de produkten is informatie over het land van herkomst en over de produkten zelf.

Verder is er nog informatiemateriaal aanwezig in de vorm van uitleenboeken over verschillende landen en gratis tijdschriften.

U vindt ons aan de Rijksluisstraat 5a.  
Telefoon 0499-571174

Openingstijden:

Dinsdag t/m Vrijdag van ..... 09.30 tot 12.00 uur  
en van .... 13.30 tot 16.30 uur

Zaterdag van ..... 10.00 tot 16.00 uur



# spoordonks handelshuis

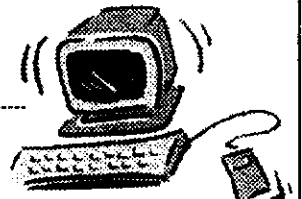
## COMPLEET WONEN

- \* Meubelen (grote meubeltoonzalen)
- \* Vloerbedekking
- \* Gordijnen - Vitrage

**Spoordonkseweg 90  
OIRSCHOT  
Telefoon 0499 - 572944**

# SCS

van de Schoot Computer Service



Garstakker 19

5688 PH Oirschot

Tel/Fax 0499 575399

E-mail [mschoot.scs@tip.nl](mailto:mschoot.scs@tip.nl)

*Uw adres voor:*

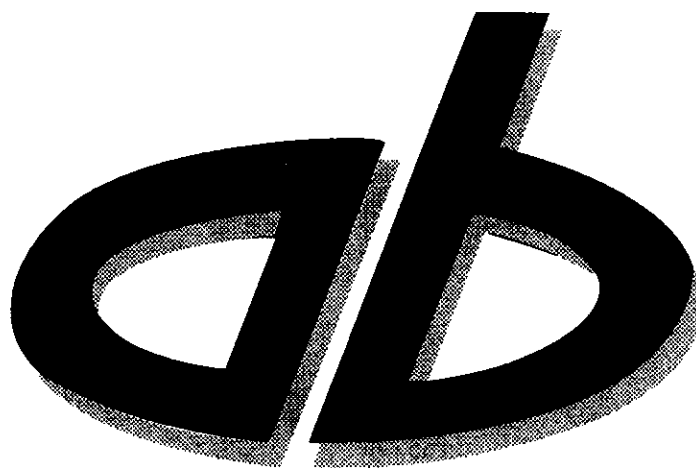
***PC's, Printers,  
Ondersteuning,  
Internet.***

***Hewlett Packard  
Connect Reseller***

***Advanced Power Dealer***



# De dealer met de beste service uit de regio!



**AUTO BONGERS**  
/ OIRSCHOT /

De Stad IA  
Tel. 0499 - 571 505



de »SPIKE« .....

ATLETEN VAN DE MAAND:

Eerst iets vooraf: ik heb me haast blauw geschreven in de afgelopen maand aan de p.r.'s die er bij diverse wedstrijden gehaald zijn. Ik was eigenlijk van plan er iets in deze Spike iets mee te doen, maar door omstandigheden kom ik tijd tekort en houd ik het bij de twee atleten. De p.r.'s zullen jullie nog in de Spike bij de uitslagen van Harrie vinden en ik wil nu wel graag de atleten van de maand aangeven:

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

*Rian Oppers:* omdat zij Brabants kampioene is geworden in Tilburg bij het kogelstoten en hoogspringen! Rian, vanaf deze plaats van harte gelukgewenst!

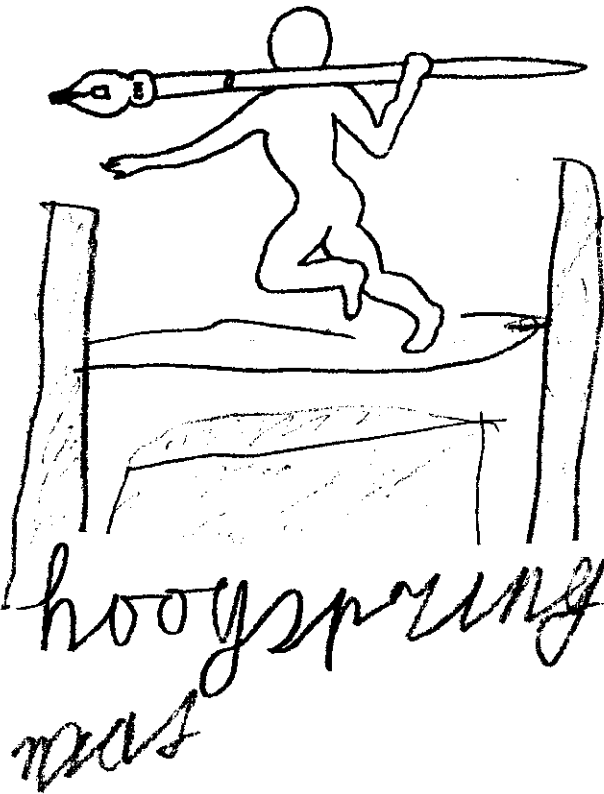
*René van de Ven:* omdat hij in Tilburg bij de Brabantse kampioenschappen tweede werd bij kogelstoten en derde bij speerwerpen.

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



Afgelopen dinsdag 23 mei heeft er een alternatieve interne competitie plaatsgevonden. Tiny en Pieter hebben de opzet gemaakt, verschillende ouders hebben zich beschikbaar gesteld als jury-lid of gewoon als helper.  
 Het zag er prachtig uit allemaal! Er waren een soort dartspel, een sprint met tennisballen, een vorm van een sjoelospel, een hoogspringactiviteit waarbij er muziekinstrumenten of andere attributen geraakt moesten worden, een looppuzzel, een verspringactiviteit met afbeeldingen, en een pracht van een hindernisbaan. Zo'n 40 pupillen en bijna 20 junioren en ouders namen aan de spelen mee. Zij waren ingedeeld in groepjes van alle categoriën met een of meerdere ouders erbij. Aan het slot kwam er nog een surprise: de deelnemende ouders en de kinderen moesten 1000 meter lopen. En van die loop hebben zowel de deelnemers en de toeschouwers enorm genoten.  
 Tiny en Pieter, en alle andere medewerkers, heel hartelijk dank voor zo'n prachtige activiteitenavond. Zeker voor herhaling vatbaar!!!!

Hallo allemaal



Ik heet Roy van der Pasch en ik ben 8 jaar  
 Ik ben in olland geboren en woon sinds 3 jaar in Spoordonk. Ik zit sinds 1 jaar op atletiek en dat vind ik erg leuk. Ik doe ook soms aan wedstrijden mee en dat is ook erg leuk, allen moet je soms erg lang wachten. Nu weet ik niks meer te vertellen dus geef ik de pen door aan: Maikel v.d. Moosdijk.

Groetjes Roy v.d. Pasch.



## JEUGD

### UITSLAG PARKLOOP VELDEREN 23-04-00

<b>meisjes</b>	1253m	Karin Timmermans	<b>1e pl</b>	5.05 min
		Linda Timmermans	<b>2e pl</b>	5.29 min
		Sanne Derks	<b>3e pl</b>	5.35 min
<b>jongens</b>	1253m	Rob v Agt	<b>1e pl</b>	5.11 min
		Sander v Esch	<b>2e pl</b>	5.27 min
		Maikel vd Moosdijk	<b>3e pl</b>	5.37 min
		Bram Derks	5e pl	5.42 min
		Gijs Nuijen	6e pl	6.03 min
		Teun Derks	8e pl	6.06 min
		Erwin Timmermans	12e pl	6.55 min
		<b>meisjes</b>	3151m	Lonne v Esch
<b>jongens</b>	3151m	Joost vd Heuvel	<b>1e pl</b>	12.24 min
		Thieu Wevers	<b>2e pl</b>	12.43 min
		Martijn vd Ven	5e pl	14.25 min
		Jeroen vd Ven	6e pl	15.07 min
		Joost Nuijen	7e pl	18.13 min
		Sander v Hooff	8e pl	23.16 min
		Anita Timmermans	<b>2e pl</b>	35.26 min
		Erna v Agt	<b>3e pl</b>	36.58 min
<b>mannen</b>	6302m	Roland v Loon	<b>3e pl</b>	24.37 min
		Hans vd Ven	14e pl	35.25 min
		Henk vd Heuvel	15e pl	35.27 min
<b>vrouwen</b>	12604 m	Antoinet v Esch	4e pl	1.02.53 u
<b>mannen</b>	12604 m	Theo v Griensven	23e pl	1.09.27 u
		Pieter v Esch	24e pl	1.09.28 u

### UITSLAG TORENLOOP HILVARENBEK 29-04-00

<b>J pup C</b>	1000m	Bram Derks	<b>2e pl</b>	4.04 min
		Teun Derks	<b>3e pl</b>	4.07 min
<b>M pup B</b>	1000m	Sanne Derks	<b>2e pl</b>	4.05 min
<b>J pup B</b>	1000m	Sander v Esch	<b>2e pl</b>	4.08 min
<b>J pup A</b>	1000m	Rob v Agt	4e pl	4.05 min
<b>M jun D</b>	1000m	Lonne v Esch	<b>1e pl</b>	3.56 min

### UITSLAG Competitiewedstrijd JUNIOREN B TILBURG 14-05-00

(Combinatieploeg Generaal Michaelis \ AV Oirschot)

categorie	naam	onderdeel	Prestatie	plts
J jun B	<b>Rudy v Belkom</b>	ver	5.61 m	4e
		hinkstap	12.10 m <b>CR</b>	2e
	<b>René vd Ven</b>	kogel	11.80 m	3e
		speer	46.17 m <b>CR</b>	2e



# IBB

## Electronic Engineering

Electronic Product Design & Consultancy  
Hardware & Software

Ir. A. van der Burgt

Raffendonkstraat 24  
5688 DK Oirschot

Tel: 0499 574548  
Fax: 0499 574397

## BLESSURE-PREVENTIE

Denk bij al uw trainingen en/of wedstrijden ook aan de verzorging van uw spiergroepen, want je kunt blessures beter voorkomen dan genezen.



*Doe iets aan uw blessure-preventie  
en laat uw spieren eens masseren.*

**Gediplomeerd sportmasseur:**

aangesloten bij de NGS  
(Nederlandse Genootschap Voor Sportmassage)

**Nu ook gespecialiseerd in:**

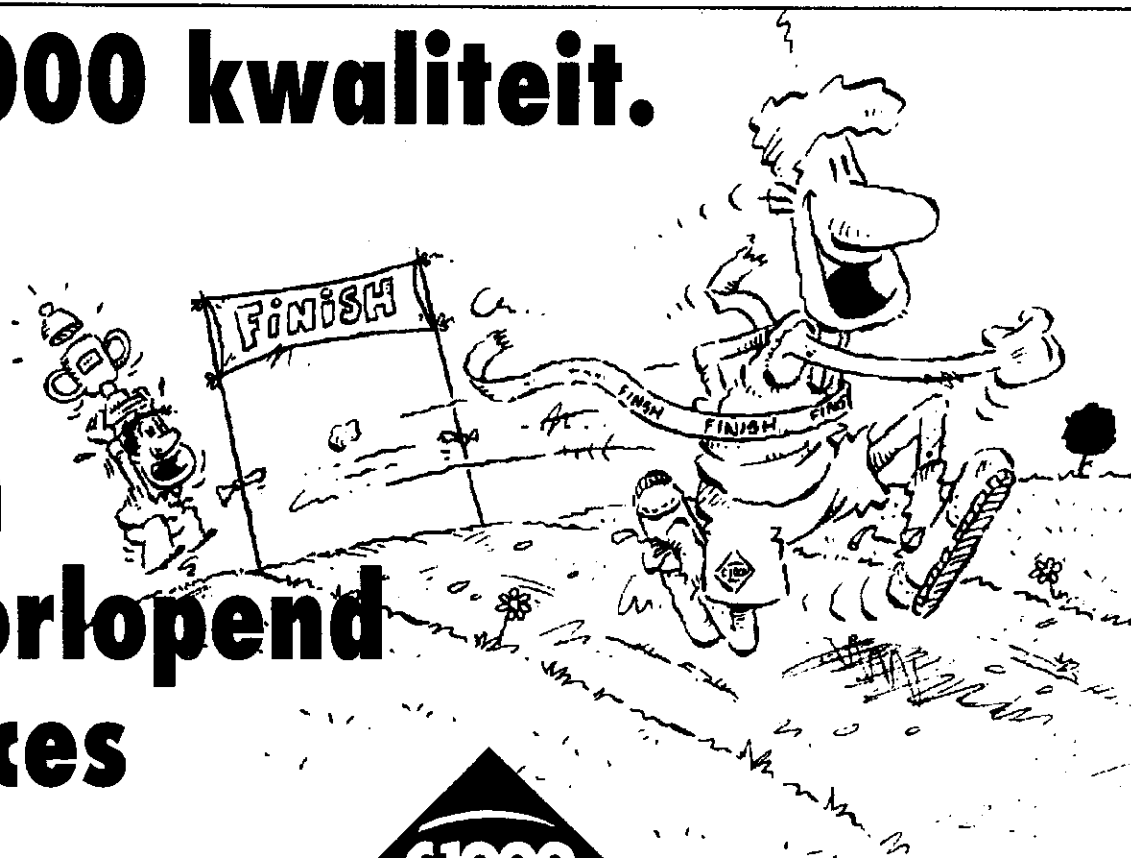
Ayurvedische massagetherapie. Dit is een Indiase ontspannings massage compleet van kop tot teen met warme kruiden-oliën.

**Lambert van der Leeden**

De Schout 4  
5688 VK Oirschot  
Tel.nr. 572799 (na 18:00 uur)

# C1000 kwaliteit.

## Een doorlopend succes



C1000

**C1000 Edward Hamers**

Gasthuisstraat 59  
5688 AW Oirschot

## De Uitblinkers



## Gebr. Vullings

Autobedrijven  
Opel / M.A.N.

Oirschot/Opel tel: 0499 - 572325

Best/M.A.N. tel: 0499 - 374145



**Wedstrijden jeugd juni/juli (en andere activiteiten)**

4 juni	Drunen	werp 3 kamp	juniores
10 juni	Oirschot	Jazz-loop	jeugd
10-11 juni	Weert	Meerkampen	juniores
11 juni	Den Bosch	Baanwedstrijden	juniores
17 juni	Kerkrade	Gebiedsfinale competitie J jun C+D (als we door zijn????)	jun C+D
17 juni	Best	Blokmeerkamp	pup
17 juni	Oosterhout/Oss	meerkamp	jeugd + sen
24-25 juni	Monnickendam	Grasbaanspelen	pup
24 juni	Son	meerkamp	pup
1 juli	*Gemert	meerkamp	pup
1 juli	Eindhoven	Open Einh. Kamp.	pup+junCD
1-2 juli	Best	Meerkampen	jun B+C

\*Voor deze wedstrijden worden op de training deelnameformulieren uitgedeeld.

\*\*Competitiewedstrijden: Als het enigszins kan iedereen meedoen.

-Andere wedstrijden: zelf actie ondernemen via Jeugdsecretariaat of na-inschrijven.

-Kijk voor de complete lijst baanwedstrijden op de uitgereikte wedstrijdkalender.

**UITSLAG Baanwedstrijd REUSEL 07-05-00 PUPILLEN**

<b>M pup mini</b>	<b>40m</b>	<b>ver</b>	<b>bal</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>	<b>600m</b>	<b>pl</b>	
Anne v Heerebeek	8.0	2.61pr	12.19	746	1e	2.42.4pr	1e	
<b>J pup mini</b>	<b>40m</b>	<b>ver</b>	<b>bal</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>	<b>600m</b>	<b>pl</b>	
Erwin Timmermans	8.4	2.26	10.08	572	4e	3.05.1	3e	
<b>J pup C</b>	<b>40m</b>	<b>ver</b>	<b>bal</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>	<b>600m</b>	<b>pl</b>	
Bram Derks	8.0	2.76	25.89pr	983	4e	2.19.6pr	2e	
René der Kinderen	8.2pr	2.56	22.82pr	873	9e	2.47.0	14e	
Maikel vd Moosdijk	7.9	2.88	10.82	796	11e	2.26.9pr	6e	
Tjeu v Heerebeek	8.2	2.43pr	11.75pr	677	15e	2.39.6	11e	
Roy vd Pasch	8.2pr	-	11.70	472	18e	-		
<b>M pup B</b>	<b>40m</b>	<b>ver</b>	<b>bal</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>	<b>1000m</b>	<b>pl</b>	
Sanne Derks	7.1	3.37	22.17	1219	5e	4.13.3pr	5e	
Karin Timmermans	6.9	3.44	17.54	1209	6e	3.49.1 CR	1e	
<b>J pup B</b>	<b>40m</b>	<b>ver</b>	<b>bal</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>	<b>1000m</b>	<b>pl</b>	
Jasper v Laarhoven	7.3	3.19pr	15.10	1040	8e	-		
Gijs Noijen	7.9	2.97	18.78	946	16e	5.05.0	19e	
Sander v Esch	7.9	2.57	13.68	786	20e	3.54.4pr	3e	
<b>M pup A1</b>	<b>60m</b>	<b>hoog</b>	<b>ver</b>	<b>kogel</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>	<b>1000m</b>	<b>pl</b>
Geertje vd Wal	10.2pr	0.95	2.83	4.50pr	1309	16e	4.14.4	7e
Esther der Kinderen	11.2pr	1.00	2.81	5.01	1249	18e	4.36.5	20e
<b>M pup A2</b>	<b>60m</b>	<b>hoog</b>	<b>ver</b>	<b>kogel</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>	<b>1000m</b>	<b>pl</b>
Janske vd Wal	9.2 CR	1.15	3.63	7.15pr	1939	3e	3.57.6	5e
Ellis de Bresser	10.0pr	1.10	3.65pr	6.95pr	1769	9e	-	
Linda Timmermans	10.3pr	1.00	3.21	4.36pr	1397	19e	4.08.7	8e
<b>J pup A1</b>	<b>60m</b>	<b>hoog</b>	<b>ver</b>	<b>kogel</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>	<b>1000m</b>	<b>pl</b>
Thijs v Heerebeek	10.0	1.15	3.55	6.05	1731	7e	4.56.0	19e
Rob v Agt	10.1pr	1.15pr	3.19	5.63pr	1618	12e	4.12.4	11e
<b>J pup A2</b>	<b>60m</b>	<b>hoog</b>	<b>ver</b>	<b>kogel</b>	<b>ptn</b>	<b>pl</b>	<b>1000m</b>	<b>pl</b>
Thieu Wevers	10.2	1.15pr	3.52	6.42	1719	10e	3.23.7 CR	1e
Joost Noijen	10.6	1.00	3.57	7.08	1603	17e	4.26.1	13e
Jeroen der Kinderen	10.7pr	1.05pr	3.05	6.66pr	1499	21e	4.27.6	14e
Bart Rijnen	10.6	-	3.38pr	5.55	1131	25e	-	



## UITSLAG Baanwedstrijd REUSEL 07-05-00 JUNIOREN

categorie	naam	onderdeel	prestatie	serie	plts	
M jun D	<b>Lonne v Esch</b>	60m	10.2 sec	serie	4e	
		600m	2.16.6 min		16e	
	<b>Carolien v Hout</b>	hoog	1.10m pr		30e	
		60m	10.5 sec	serie	5e	
		600m	2.32.4 min		22e	
		hoog	1.15m pr		20e	
	J jun D	<b>Sander v Hooff</b>	kogel	6.80m		24e
			speer	11.64m		26e
			80m	12.8 sec pr	serie	2e
			80m	13.0 sec	½ fin.	6e
1000m			3.34.1 min		7e	
ver			3.54m		17e	
<b>Erik v Agt</b>		kogel	7.07m		12e	
		speer	28.68m pr		4e	
		80m	13.2 sec	serie	4e	
		1000m	3.50.1 min		13e	
<b>Thomas v Laarhoven</b>		ver	3.36m		22e	
		speer	17.50m		20e	
		80m	14.3 sec	serie	6e	
		ver	2.40m		36e	
		kogel	4.37m		27e	
		speer	14.65m pr		26e	
J jun C		<b>Bart Noijen</b>	kogel	6.54m		15e
			speer	19.67m pr		16e
	<b>Jurgen vd Berg</b>	speer	14.21m		27e	
		100m	12.8 sec	serie	2e	
	<b>Dennis Geboers</b>	100m	12.7 sec	½ fin.	3e	
		100m	12.8 sec	finale	5e	
		kogel	9.76m		7e	
		speer	33.30m pr		5e	
		<b>Martijn vd Ven</b>	100m	14.6 sec	serie	4e
			ver	3.97m		11e
kogel	7.47m			11e		
<b>Roland Stokmans</b>	speer	23.98m		12e		
	100m	18.2 sec	serie	5e		
	ver	3.15m pr		20e		
	kogel	5.03m		15e		
		speer	15.19m		19e	

## LAATSTE NIEUWS:

## RIAN OPPERS 2X BRABANTS KAMPIOEN

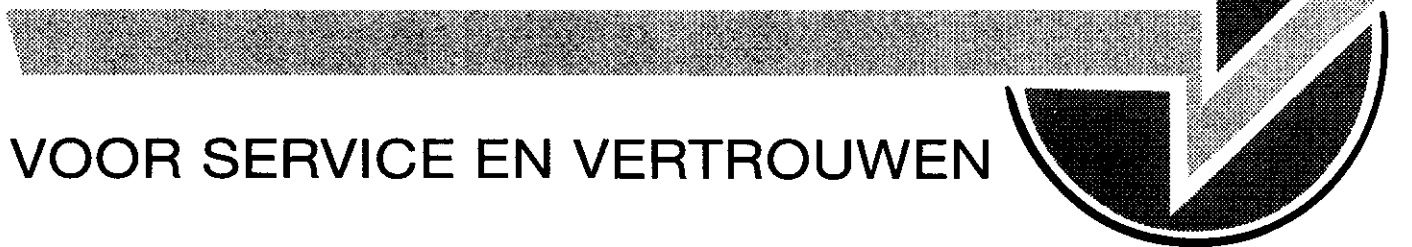
Rian Oppers werd op 21 mei in Tilburg zowel op het onderdeel hoogspringen als op kogelstoten BRABANTS KAMPIOEN bij de Meisjes junioren C.

Ook René van de Ven behaalde twee medailles: 2e op kogelstoten en 3e op speerwerpen bij de Jongens junioren B.

PROFICIAT



**van de VEN Verzekeringen**



VOOR SERVICE EN VERTROUWEN

**Betrouwbaar advies**

**Vlotte schadebehandeling**

**Bereikbaar buiten kantooruren**

**Hypotheken**

**Financieringen**

**Sparen**

**Nieuwstraat 4**

**5688 BE Oirschot**

**0499-572706**





- **Thermisch binden**  
voor een perfect gebonden  
boek met de mogelijkheid  
om later pagina's te  
vervangen
- Kopiëren tot A3  
(formaat 297 x 420 mm)
- Lamineren tot A3  
(plastificeren van belangrijke  
documenten, zoals b.v.:  
diploma's of getuigschriften)
- Ponsbinden  
(inbinden van verslagen e.d.)
- Badges  
(naambadges met bretelclip)
- Clubbladen
- Programmaboekjes
- Feestgidsen
- Circulaires
- Reclamefolders  
etc., etc.



**print**

de schutter 21,  
5688 vh oirschot  
telefoon 0499 55 06 54  
e-mail: f.teurlings@chello.nl

*Uw clubblad is door ons verzorgd*

Camping Latour - Oirschot  
[www.latour.nl](http://www.latour.nl) te dichtbij

Zoek de camping of  
bungalowpark van uw keuze op  
Internet bij:



**[www.holiday.nl](http://www.holiday.nl)**

Meer informatie bij Hans Latour  
Tel. 0499 - 55 00 85  
Fax 0499 - 57 37 42  
e-mail: [info@holiday.nl](mailto:info@holiday.nl)

**UW SPORT • ONZE SPORT**

**UW ZORG • ONZE ZORG**

**HYPOTHEKEN  
PENSIOENEN**

**VERZEKERINGEN  
BELEGGINGEN**

**ADMINISTRATIES**

**OP MAAT GESNEDEN ADVIES**

**a s m i**

**UW SPORTIEVE ADVISEUR:  
TON VAN DER SANDE**  
ROOTVEN 82, 5066 AX MOERGESTEL  
TELEFOON 013 - 513.1795



**TWEEDE COMPETITIE-WEDSTRIJD VENRAY 13-05-00 JONGENS JUNIOREN D**

ONDERDEEL	NAAM	PREST.	PLTS	PUNTEN
4 x 80m estafette	Niek Traa	47.9 sec	6e	438
	Robbert vd Kerkhof			
	Maarten Oppers			
	Sander v Hooff			
80m sprint	Niek Traa	12.4 sec	9e	383
80m horden	Jurgen vd Berg	13.1 sec		
	Jurgen vd Berg	17.3 sec pr	9e	227
1000m	Robbert vd Kerkhof	18.5 sec		
	Sander v Hooff	3.25.3 min	6e	510
Hoog	Maarten Oppers	3.36.1 min		
	Erik v Agt	1.25 m	10e	426
Ver	Sander v Hooff	1.20 m		
	Maarten Oppers	3.76 m	8e	370
Kogel	Erik v Agt	3.68 m		
	Robbert vd Kerkhof	8.34 m pr	2e	439
Discus	Bart Noijen	7.34 m		
	Niek Traa	18.33 m	3e	275
	Bart Noijen	13.04 m		
<b>TOTAAL</b>	<b>AVO</b>		<b>6e</b>	<b>3068</b>

**TWEEDE COMPETITIE-WEDSTRIJD VENRAY 13-05-00 JONGENS JUNIOREN C**

ONDERDEEL	NAAM	PREST.	PLTS	PUNTEN
4 x 100m estafette	Joost vd Heuvel	54.3 sec	7e	549
	Maikel Roefs			
	Martijn vd Ven			
	Dennis Geboers			
100m sprint	Dennis Geboers	12.3 sec pr	5e	737
100m horden	Maikel Roefs	21.1 sec	13e	294
800m	Joost vd Heuvel	2.33.8 min	8e	523
Hoog	Maikel Roefs	1.55 m	1e	663
Ver	Joost vd Heuvel	4.07 m	12e	432
Kogel	Bartjan de Leest	8.24 m pr	6e	434
	Martijn vd Ven	7.66 m		
Discus	Dennis Geboers	29.94 m pr	2e	474
	Bartjan de Leest	20.51 m		
Speer	Martijn vd Ven	26.70 m	7e	442
<b>TOTAAL</b>	<b>AVO</b>		<b>6e</b>	<b>4548</b>



**TWEEDE COMPETITIE-WEDSTRIJD VENRAY 13-05-00 MEISJES JUNIOREN C**

ONDERDEEL	NAAM	PREST.	PLTS	PUNTEN
4 x 80m estafette	Rian Oppers	51.1 sec	10e	338
	Lonne v Esch			
	Susan vd Heuvel			
	Diewertje Matheeuwssen			
80m sprint	Diewertje Matheeuwssen	12.6 sec pr	17e	359
	Susan vd Heuvel	14.2 sec		
80m horden	Rian Oppers	15.0 sec	3e	383
1000m	Lonne v Esch	3.51.4 min pr	15e	358
Hoog	Rian Oppers	1.60 m CR	1e	702
Ver	Carolien v Hout	3.10 m pr	15e	238
	Diewertje Matheeuwssen	2.76 m pr		
Kogel	Carolien v Hout	5.23 m	13e	257
Discus	Lonne v Esch	10.32 m pr	14e	97
Speer	Susan vd Heuvel	11.86 m pr	12e	149
<b>TOTAAL</b>	<b>AVO</b>		<b>10e</b>	<b>2881</b>





# ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT

**Lid van verdienste:**

Albert Houwen  
Piet van de Sande

**Bestuur:**

Voorzitter:	Mario Wiercx	Van Mellincrodestraat 11	5688 RB	0499-573871
Vice-voorzitter:	Maarten Kaptein	Bestseweg 3a	5688 NP	0499-572472
Secretaris:	Henk van de Wal	Wilhelminakade 10	5688 EK	0499-571174
Penningmeester:	Guus van der Burgt	Raffendonkstraat 24	5688 DK	0499-574548
Bestuursleden:	Carry Luysterburg	De Rentmeester 9	5688 VN	0499-572685
	Cor van Beers	Castaert 90	5688 PG	0499-571004
	Lon der Kinderen	Hoppenbrouwerstraat 1	5688 DH	0499-574091
Adviseur:	Henri Ebbeng			013-5142396

**Ledenadministratie:**

Aan- en afmeldingen, evenals adreswijzigingen schriftelijk doorgeven aan  
Henk van de Wal, Wilhelminakade 10, 5688 EK Oirschot.

**Technische commissie:**

Cees van de Schoot	tel. 0499-573276	De technische commissie coördineert alles rondom de trainingen en organiseert de interne wedstrijden (clubkampioenschappen, loopcompetitie, cyclopathon, Oriënteringsloop, e.d.)
Frans van Bommel	tel. 0499-575847	
Martien van de Ven	tel. 0499-574528	
Tiny van de Ven	tel. 0499-573143	
Ton van Liempt	tel. 0499-575398	
Lon der Kinderen	tel. 0499-574091	

**Juniorencommissie:**

Tiny van de Ven	tel. 0499-573143	De jeugdcommissie behartigt de belangen van de jeugdleden en organiseert speciale activiteiten voor deze groep.
Erna van Agt	tel. 0499-575986	
Carry Luysterburg	tel. 0499-572685	
Christianne van de Wal	tel. 0499-571174	
Dominique Ebbeng	tel. 013-5142396	
Pieter van Esch	tel. 0499-550377	

**Wedstrijdcommissie:**

Sjaak Aarts	tel. 0499-573603	De wedstrijdcommissie organiseert de jaarlijkse twee grote evenementen: ABAB Jazzloop en de ABAB Auwjaarscross
Remi Timmermans	tel. 0499-574484	
Ruud van Woensel	tel. 013-5142732	
Toon de Croon	tel. 0499-575416	
Cor van Beers	tel. 0499-571004	

**Materialencommissie:**

Guus van der Burgt	tel. 0499-574548	De materialencommissie heeft de zorg over de kwaliteit van het veld, de gebouwen en de trainings- en wedstrijdmaterialen.
Toon Aarts	tel. 0499-575019	
Johan der Kinderen	tel. 0499-574091	
Martien Verbruggen	tel. 0499-575193	
Sjaak Aarts	tel. 0499-573603	
Piet van de Sande	tel. 0499-572161	

**Recreantencommissie:**

De recreantencommissie bestaat uit de trainers Van de recreantengroepen. Contactpersoon is Cees Verkooijen tel. 0411-621530	De recreantencommissie verzorgt de recreantentrainingen en de jaarlijkse loopcursus.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

**Accommodatiecommissie:**

Henri Ebbeng	tel. 013-5142396	De accommodatiecommissie staat in contact met de gemeente Oirschot om een nieuwe atletiekaccommodatie te verwezenlijken.
Mario Wiercx	tel. 0499-573871	
Piet Swaans	tel. 0499-574599	
Martien van de Ven	tel. 0499-574528	



## ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT-vervolg

**Evenementencommissie:**

Piet van de Sande	tel. 0499-572161	De evenementencommissie organiseert ontspannende, niet-sportgebonden activiteiten om de clubgeest te onderhouden en te bevorderen.
Henny van Rijt	tel. 0499-575821	
Toon de Croon	tel. 0499-575416	
Bert van Hoof	tel. 013-5142095	
Maarten Kaptein	tel. 0499-572472	

**Socio-commissie:**

Mieke Aarts	tel. 0499-573603	De Socio-commissie schenkt aandacht aan persoonlijk lief en leed van de leden, wanneer zij daarvan op de hoogte is.
Mieke Raaymakers	tel. 0499-575419	

**Wedstrijdsecretariaat:**

Jeugd: Tiny van de Ven	tel. 0499-573143
Volwassenen: Sjaak Aarts	tel. 0499-573603

**Wedstrijduitslagen:**

(voor publicatie in clubblad en plaatselijke pers) graag snel doorgeven aan  
Henk van de Wal tel. 0499-571174

**Redactie clubblad:**

Josje Franken	tel. 0499-573357	Kopij vóór de 20 <sup>e</sup> van de maand inleveren op Pochelarij 15, 5688 EG Oirschot
Hermine van Erp	tel. 0499-571900	

**Medewerkers clubblad:**

Marian Hems, Jozé van de Burgt, Toos de Croon, Mia Heijms, Sjaak Herijgers, Riky Kolsters, Berti Smetsers, Ton van der Sande, Lon der Kinderen

**Trainers en begeleiders:**

Harry van de Ven	pup.	tel. 0499-573143
Dominique Ebbeng	pup.	tel. 013-5142396
Tiny van de Ven	pup.	tel. 0499-573143
Martin van de Ven	pup./jun./sen.	tel. 0499-574528
Rini Roefs	pup./jun.	tel. 0499-575766
Monique Ebbeng	pup./jun	tel. 013-5142396
Johan der Kinderen	pup	tel. 0499-574091
Pieter van Esch	pup.	tel. 0499-550377
Cees van de Schoot	jun./sen./recr.	tel. 0499-573276
Joos van Haaren	sen./recr.	tel. 0499-575270
Toon de Croon	recr./sen.	tel. 0499-575416
Cees Verkooijen	recr.	tel. 0411-621530
Jan Bruurs	recr.	tel. 013-5132573
Martien van Geenen	recr.	tel. 0499-573281
Sjaak Herijgers	recr.	tel. 0499-573594
Ton van Liempt	recr.	tel. 0499-575398
Carry Luysterburg	recr.	tel. 0499-572685
Ton van der Sande	recr.	tel. 013-5131795
Mario Wiercx	recr.	tel. 0499-573871

**Clubrecords worden bijgehouden door**

Harry van de Ven	tel. 0499-573143
------------------	------------------

**Coördinator EHBO:**

Rianne van Beers	tel. 0499-571004
------------------	------------------

**Publiciteit:**

Henk van de Wal	tel. 0499-571174
-----------------	------------------

**Jury-coördinator: vacature**



Bij ons in de buurt kent iedereen iedereen. Je weet wat er speelt. Dus je hebt aan een half woord genoeg. Dat praat een stuk makkelijker. En met financiële zaken werkt 't in feite net zo.



“Ik hoef niet steeds alles uit te leggen.”

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken. Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, zet de Rabobank een lange traditie voort van samenwerken en bouwen aan relaties. Dat is meer dan een belofte. Het is onze mentaliteit. Wat u ook wilt aanpakken, we helpen u graag op weg. Met onze kennis en onze contacten. Met uitstekende adviezen, producten en diensten. Dat is onze kracht. De kracht van samenwerken.



**Rabobank**  
Midden in de samenleving

*Rabobank Oirschot-De Beerzen*



