



ATLETIEK VERENIGING



de
»SPIKE«

Opgericht op 24 oktober 1985

RR **Roefs** **CARROSSERIEBOUW**

- CARROSSERIEBOUW
- HYDRAULIEK
- AUTOLAADKRANEN
- STRAALWERK

FOCWA

't Ven 37a • 5091 BN Middelbeers

☎ 013 - 514 26 55

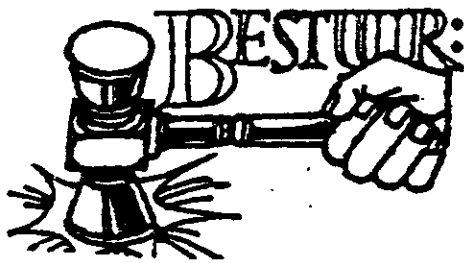
Fax 013 - 514 28 31



INHOUD

1. inhoudsopgave
2. van de voorzitter
3. van de voorzitter
4. familieberichten
5. ehbo
6. technische klasse
7. vervolg technische klasse
8. estafettepen
9. wedstrijdkalender
10. wedstrijduitslagen
11. vervolg uitslagen
12. interne competitie
13. mag ik even
14. marathon Rotterdam
15. de wandelafdeling
16. ouders en sportieve opvoeding
17. vervolg ouders en sportieve opvoeding
18. vervolg ouders en sportieve opvoeding + abdijsloop Westerloo
19. uitslag Kempische
20. jeugdhoek
21. jeugdhoek
22. jeugdhoek
23. jeugdhoek
24. jeugdhoek
25. jeugdhoek
26. jeugduitslagen
27. jeugduitslagen
28. jeugduitslagen
29. jeugduitslagen + verslag
30. vakantiepuzzel
31. algemene informatie
32. algemene informatie





Van de voorzitter,

Het is een erg turbulente maand geweest. Zoals in de plaatselijke pers te lezen was, heeft op 5 april de **gedeputeerde van Geel** een bezoek gebracht aan een bijzondere Gemeenteraad vergadering. Vooraf heeft jullie bestuur namens de leden een petitie aangeboden, waarin nog eens kort en bondig onze benarde situatie duidelijk werd gemaakt. Van Geel toonde alle begrip, is zelf bereidwillig, maar legde de bal toch terug bij de Gemeente omdat zij moeten aantonen dat er geen alternatieve plekken zijn waar eventueel de baan zou kunnen komen te liggen. Ondanks het late tijdstip was het bestuur zeer verheugd om zoveel jeugdleden, trainers, senioren en ouders in vol tenue, mét spandoeken met pakkende leuzen, aan te treffen. Het kón de politiek, van Geel en het talrijke publiek niet ontgaan dat wij een dringende boodschap hadden te melden. Iedereen ontzettend bedankt voor jullie steun. Het was hartverwarmend, wat een clubliefde. Nog even een uitleg wat een en ander betekend wat er tijdens de vergadering door van Geel is gezegd. In 1995 is er door de Gemeente een toekomstvisie, genaamd "Overbruggingsspoor" gemaakt, welke als basis voor uitwerking van toekomstige plannen geldt. Daarin is opgenomen dat er een atletiekbaan (rondom een voetbalveld) is gepland in het gebied Moorland. Dit gewraakte stuk ligt nog steeds bij de Provincie op tafel en wordt telkens naar voren gehaald als het gaat om de aanleg van een atletiekbaan bij de Kemmer. Hier moet immers cultuurgrond wijken voor de baan en dit omdat men daar ook nog te maken heeft met de zgn. stankcirkels. Moeilijk allemaal dus. Wat de Gemeente nu moet doen is het volgende: Het zwaar gemeenschappelijke belang moet worden aangetoond en zij moeten aangeven dat er geen alternatieven zijn voor de aanleg van de baan bij de Kemmer. Het bestuur heeft naar zeggen van van Geel voldoende argumenten aangedragen om beide punten te onderbouwen. Het is echter de Gemeente die dit moet aankaarten bij de Provincie, bij aanvragen van wijziging van het bestemmingsplan. Tussentijds werd in verband met de vele wijzigingen die op stapel stonden, de Kemmer, Moorland (woningbouw), de Scheper (industrieterrein) en het gebied rondom het kanaal, door de Provincie van de Gemeente een totaal plan verlangd, om precies zoals dat met "Overbruggingsspoor" was, een visie neer te leggen voor de nabije toekomst. Dit plan heet "Visie Oirschot Zuid". Daarin heeft de gemeente o.a. duidelijk aangegeven dat in het gebied de Kemmer o.a. een atletiekbaan staat gepland. De visie is onlangs door de Gemeentelijke commissie Ruimtelijke Ordening goedgekeurd en komt in mei in de Gemeenteraad. Daarna gaat het plan naar de provincie om van daaruit ook een goedkeuring te krijgen. Al met al wordt deze nog voor de zomer vakantie verwacht. Het is vervolgens aan de AVO om in samenwerking met de Gemeente een zgn. artikel 19 procedure op te starten. Een procedure om de realisatie van de baan snel in uitvoering te krijgen. Uiteraard gelden de gewone regels zoals de bezwaarprocedure. Zoals u ziet kan het een kwestie van slechts enkele maanden zijn voordat wij een akkoord kunnen hebben. Maar de praktijk leert ons dat wij veelal langer moeten wachten. Hopelijk is hiermee de onduidelijkheid rondom de nieuwe baan wat weg genomen. Binnen de werkgroep (Gemeente en AVO) wordt in maandelijkse vergaderingen gewerkt aan de uitwerking van de plannen, zowel qua inrichting van de baan, als de financiële consequenties daarvan. Het zal jullie niet verbazen dat een in kunststof aangelegde atletiek baan erg duur is en dat niet alleen wij als AVO een fors hogere last krijgen voorgeschoteld, maar dat ook de Gemeente met hun huidige financiële positie erg creatief moeten meedenken aan de oplossing hiervan. Dus een vergunning krijgen voor de aanleg is één, maar de financiering daarvan is een wellicht nog groter punt. De finish komt langzaam maar zeker in zicht. Wij (bestuur) houden vol, jullie ook ??





(vervolg : van de voorzitter)

Mede naar aanleiding van de discussie die na de vergadering van 5 april ontstond, heeft het bestuur op 14 april een zeer verhelderend onderhoud gehad met een groot deel van de jeugdtrainers. Daar werd duidelijk dat het bestuur druk bezig is geweest met het realiseren van een nieuwe baan, maar dat het welzijn van de club daarbij wat uit het oog werd verloren. Het bestuur is van mening dat er weinig Oirschotse verenigingen zijn die ondanks de erbarmelijke huisvesting (misschien wel mede dankzij) een zo hechte clubbinding kent. Dit vooral wat de jeugd betreft. Er was het bestuur dus alles aan gelegen om een oplossing te vinden voor die voor iedereen werkbaar zou zijn. Wij hebben een onderhoud aangevraagd met wethouder Jan Kemps en daarin nogmaals er op aangedrongen, dat de situatie van heden onwerkbaar is voor met name de jeugdtrainingen, die zich kenmerken door veel technische trainingen. Het **zgn. gekraakte veld** werd weer naar voren gehaald als beste optie om een tijdelijke oplossing te creëren. Al pratende kwam een mogelijke oplossing in beeld, welke uiteindelijk heeft geresulteerd in het volgende schitterende resultaat:

Wethouder Jan van Lieshout is akkoord om tegen een vergoeding en zonder kosten, het gekraakte veld vrij te geven. Voor de financiën is intern een oplossing gevonden. De pachter (Jan Roefs) is bereid om afstand te doen van zijn gepachte grond. En inmiddels is aan grondwerkbedrijf van den Bosch opdracht gegeven om het veld te ploegen, te egaliseren en in te zaaien, zodat wij tegen september onze eerste activiteiten er op kunnen laten plaatsvinden. Alle drie de Jannen bedankt voor jullie medewerking.

Elders in deze Spike zal nader worden ingegaan op de voortgang om te komen tot een wandelafdeling binnen de vereniging. Het is veel ingewikkelder gebleken om de juiste informatie boven tafel te krijgen, om op basis daarvan een juiste start te maken. Mede door het afscheid van Kees van Empel is er wat tijd verloren gegaan. Maarten Kaptein moest zich eerst wat verdiepen in de materie. Maar dat we binnenkort gaan beginnen staat vast.

De voorbereidingen voor ons 15-jarig bestaan zijn in volle gang. Een aantal leden zijn druk bezig met het ontwikkelen van ideeën. Bij de uitvoering zullen nog vele handjes nodig zijn, om dit feest tot een waanzinnig gebeuren te maken. Sluit u aan. Want voorpret is zoals iedereen weet vaak nog groter dan het gebeuren zelf.

Als u dit leest is de eerste serie van de Interne Competitie al gelopen op 25 april. De 500 meter werd afgewerkt op ons eigen knollenveld. Hopelijk was de deelname groot. Noteer alvast de volgende datum: 30 mei wordt de 1500 meter gelopen. Eveneens op het eigen veld.

Op 7 mei is de laatste loop van de 25 ste editie van de Kempische Trimcompetitie. Deze wordt zoals gebruikelijk gehouden op eigen Oirschots welbekend terrein. Start aan het einde van Hemelrijken. Afstand 7.150 of 14.300 meter. Aanvang 11.00 uur.

Genoeg gemeld. Tot ziens. Houdt er de moed in. Houdoe.

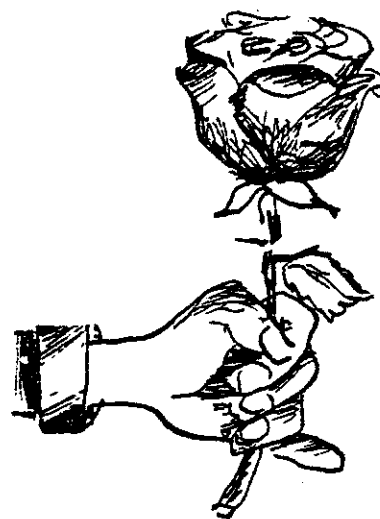
Mario Wiercx
Voorzitter van AVO, de club.

P.S. De zon gloort achter de wolken.



De jarigen!

1	M45	Pieter Smits	1 mei
2	M50	Sjaak Aarts	2 mei
3	V55	Aaf Gerritsen	2 mei
4	M40	Rini Roefs	3 mei
5	V50	Maria Verstedend	3 mei
6	JJD	Jan Matheeuwssen	6 mei
7	JPM	Erwin Timmermans	6 mei
8	JPB	Rick de Bresser	7 mei
9	M45	Kees Hems	11 mei
10	M40	Huub Moors	11 mei
11	JPA	Rob van Agt	12 mei
12	MSE	Benno Schuurmans	13 mei
13	M55	Harrie van den Broek	15 mei
14	MPB	Susanne van Rooijen	15 mei
15	MJD	Dieuwertje Matheeuwssen	16 mei
16	MPB	Daniëlle Veldhuizen	17 mei
17	MPA	Ellis de Bresser	25 mei
18	V40	Erna van Agt	28 mei
19	M40	Miel van Loon	28 mei
20	JPC	Bram Derks	29 mei
21	MSE	Nol Veldhuizen	29 mei
22	M40	Hans Hoogmoet	30 mei
23	M40	Jos Vogels	30 mei
24	V40	Marijke de Graaf	31 mei



Aanmeldingen per 1 april 2000

1	V45	Mieke van Oort
2	JPM	Erwin Timmermans

Afmeldingen per 1 april 2000

1	V40	Wilma van Hattem
---	-----	------------------

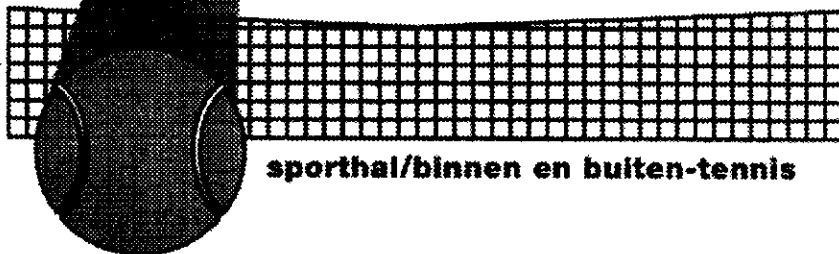




Koestraat 4A
5688 AH Oirschot
Tel. 0499 - 571437

Nieuwstraat 1
5691 AA Son
Tel. 0490 - 472022

Sportcentrum De Kemmer



sporthal/binnen en buiten-tennis

Bloemendaal 5
5688 GP Oirschot
tel. 572445
fax 574772

De Verrekijker *Assurantiën*

sinds 1967

Verzekeringen / Pensioenen / Hypotheken / Sparen
Geld-leningen / Regio Bank Oirschot (ING Groep)

**Wij vertegenwoordigen meer dan 25 verzekerings-
maatschappijen en financiële instellingen.**

Rijkesluisstraat 21
5688 EC Oirschot

Tel : 0499 57.53.53*
Fax : 0499 57.39.55*

Internet:

WWW.VERREKIJKER.NL

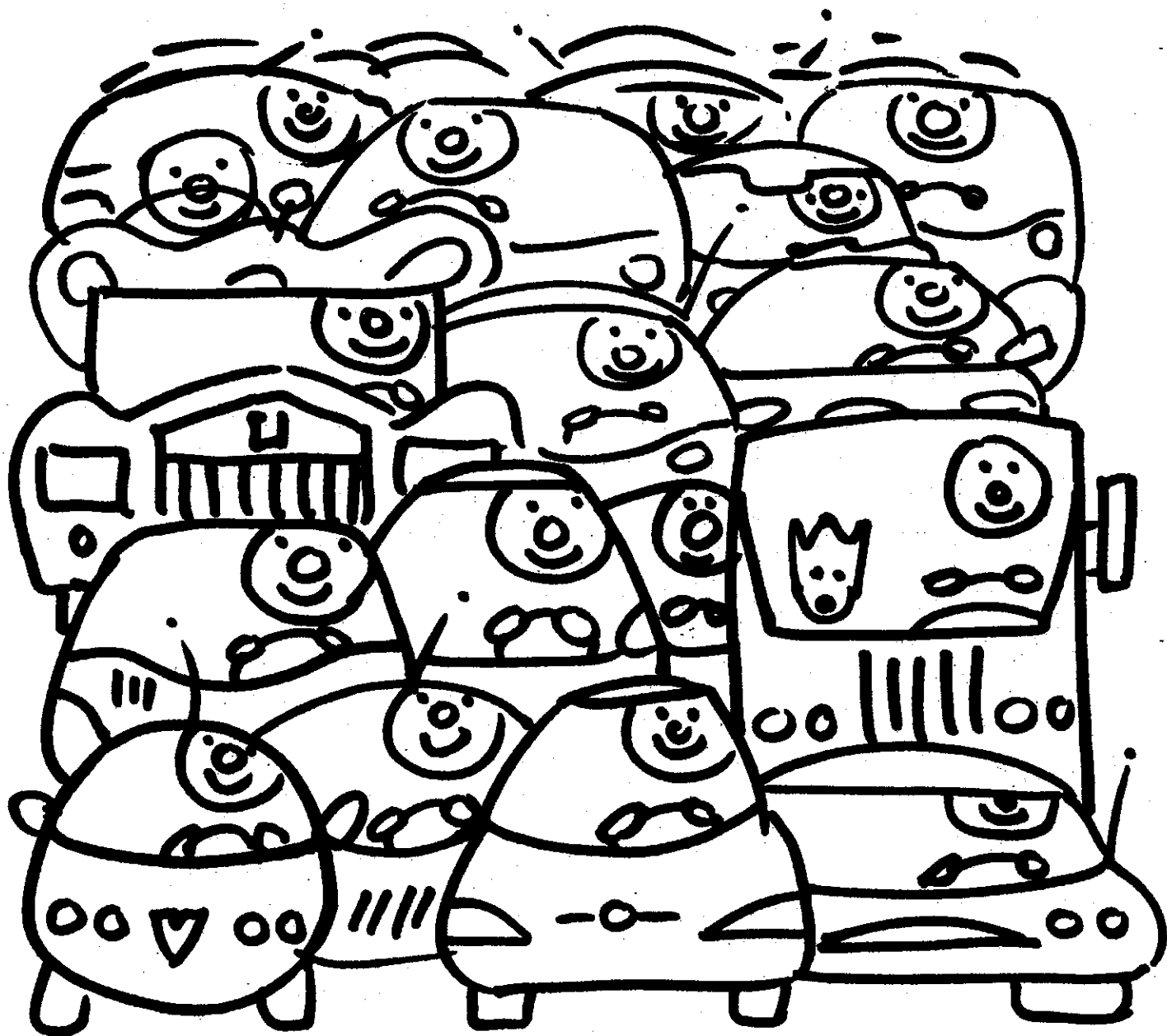


BOEK- EN KANTOORVAKHANDEL

DE CROON

Markt 10 * 5688 AJ OIRSCHOT * tel. 571416

Voor uw boeken, tijdschriften, wenskaarten,
papier-, schrijfwaren en multi-media.



...En we tanken Shell bij Van Zelst...!

Elke avond tot 11 uur open..!
nachtsautomat voor alle magneetpassen met pincode

VAN ZELST SHELLSTATION OIRSCHOT

BESTSEWEG 30 - OIRSCHOT - TELEFOON 0499 - 57 19 44

EHBO

Het spreekt voor zich dat bij het verrichten van een actieve sport medische begeleiding onmisbaar is. De eerste medische hulp is altijd de verantwoording van de betreffende organisatie.

Bij de vele activiteiten die AVO organiseert zullen wij er dus voor moeten zorgen dat er EHBO aanwezig is. Om dit te realiseren hebben er in het verleden een aantal leden speciaal voor onze vereniging een EHBO opleiding gevolgd.

Door toename van het aantal activiteiten en verloop in het ledenbestand is het aantal beschikbare leden met een EHBO diploma te gering om aan de vraag te kunnen voldoen.

Wij zijn dus op zoek naar mensen die een EHBO cursus willen gaan volgen.

De eerst volgende cursus start in september en wordt gegeven op maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur. De totale cursus duurt 17 avonden en wordt afgesloten met een examen. Na het examen kun je de verkregen EHBO erkenning actueel houden door het bijwonen van gemiddeld 7 oefenavonden per jaar of 5 oefenavonden en het deelnemen aan twee willekeurige evenementen.

De kosten van de cursus worden door de vereniging vergoed. Na het behalen van het diploma rekenen wij erop dat iemand 2 a 3 keer per jaar beschikbaar is voor het bijwonen van evenementen zoals bijvoorbeeld de jazzloop, de kempische of de aujoarscros.

Niet alleen de leden kunnen deze cursus gaan volgen. Ook de ouders van de jeugdleden kunnen onder dezelfde voorwaarden de opleiding volgen.

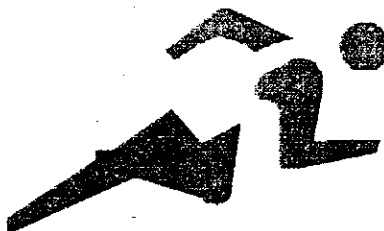
Wilt u zich opgeven of heeft u vragen neem dan contact op met ondergetekende.
Telefoon: 0499-571004

Alvast bedankt.

Rianne van Beers
Coordinator EHBO



Technische klasse



Onze dames van net een jaartje ouder dan de senioren trokken op 16 april ten strijde naar Alphen aan de Rijn. Het groepje dat vorig jaar al een beetje van de grond was gekomen en al een beetje had geoefend in Waalwijk, was nu klaar voor het echte werk. De eerste competitie wedstrijd, in een rij van twee, stond op de agenda. Aanvankelijk zouden ze in de schaduw van een heren team mee gaan, maar de dames bleken wederom van het sterke geslacht. De heren moesten afhaken vanwege blessures en geringe belangstelling. Dat laatste stuitte mij nog het meest tegen de borst. Is er dan echt niemand te strikken voor de baanathletiek? Mijn teleurstelling werd een beetje verzacht door de vraag van de dames om als ploegleider te fungeren. Ik aanvaardde de functie om de dames in de watten te leggen en reisde met de dames af naar Alphen a/d Rijn. In alle vroegte liep de wekker af. Antoinette liet ik nog even liggen, want die moest er klaar voor zijn. Hierna was het zorgen voor de broodjes en koffie, sportdrink en bananen, en alle papieren moesten in orde zijn. Nellie van Beers werd nog half slapend op de achterbank geïnstalleerd, en daarna voegden we ons bij de rest, die stond te wachten bij het postkantoor. Erna v Agt, Jorieke Noyen en Anja van Heerebeek. Een reis van ruim een uur voor de boeg in het gezelschap van een flauw ochtendzonnetje.

Aangekomen op de leuke knusse accommodatie van AAV kon ik de dames verrassen met een door Tiny van de Ven, die was verhinderd wegens verplichtingen elders, gebakken plak overheerlijke cake. Na het afhalen van de startnummers en het ploegleideroverleg zochten we een leuk plekkie in de zon om ons kamp op te slaan. Naast het team van de Spartaan werd het zeil uitgelegd, wat door andere teams als een praktische tip werd overgenomen.

Spoedig bleek dat het team van de AV Oirschot gemiddeld het jongste was, wat een hart onder de riem was voor het zelfvertrouwen van onze atletes. Echter na een tijdje werd de eerste tegenslag geïncasseerd. Jorieke had haar brood thuis achtergelaten, dat werd dus delen. Een broodje hier en een eierkoek daar.

Als eerste was Erna aan de beurt met de 100 mtr. sprint. Na een intense warming-up was het tijd om de spikes uit het tasje te halen. Het schoeisel van zoon Erik werd uitgebreid getest op soepelheid en knelling. Na een rondje kunststof werden ze goedgekeurd. Dat het er professioneel aan toe ging zag ik aan de windmeter die naast de baan stond opgesteld. We zouden eens een Nederlands record lopen. Evengoed stond ze toch een beetje onwennig achter de startblokken. Een tijd van 17 seconde 14, iets scherper dan haar PR, was haar deel. Anja stond intussen bij de discuskooi om het projectiel zover mogelijk het luchtruim in te sturen. De dame voor haar was eens bij de WK geweest, maar ondanks al haar voeten geveeg en vingergelik gooide ze tijdens het ingooien bijna het net van de kooi aan flarden. Met een van de twee geldige worpen gooide ze wel bijna 40 meter, terwijl Anja met haar eerste worp haar PR verscherpte tot 25 meter 41. Met een beetje spoed moest ik naar de start van de 800 meter waar Antoinette een beetje onzeker rond dartelde. Dat ze met haar korte voorbereiding en keelpijn haar toptijd van vorig jaar (2:44) niet zou halen wist ze nu al. Mijn advies om weg te gaan op 2:50 vond ze een aardig idee. Door de ietwat harde tegenwind op een van de rechte zijdes viel het nog wat tegen en met 2 min, '54 hield de klok stil.

Eindelijk tijd om wat broodjes te eten, en koffie te drinken.





AINSLEY

HET UITGEKIENDE ZADEL VOOR COMFORT, PASVORM ÉN DUURZAAMHEID

DRESSUUR

SPRINGEN

VEELZIJDIGHEID

VERKRIJGBAAR IN IEDERE GOEDE RUITERSPORTZAAK

AINSLEY EQUESTRIAN INTERN. OIRSCHOT

CATALOGUS OP AANVRAAG

Eindhovensedijk 18, 5688 GN Oirschot, Tel. 0499 - 571913, fax 0499 - 575869

Blijven smeren, dames!



P. van de Ven
AUTOMOBIELBEDRIJF



Wilhelminalaan 3 Vessem Tel. 0497-591766
Bedrijfsweg 19 Oisterwijk Tel. 013-5282680
Industrieweg 28b Oirschot Tel. 0499-571350
Havenweg 23 Waalwijk Tel. 0416-568686

GAST

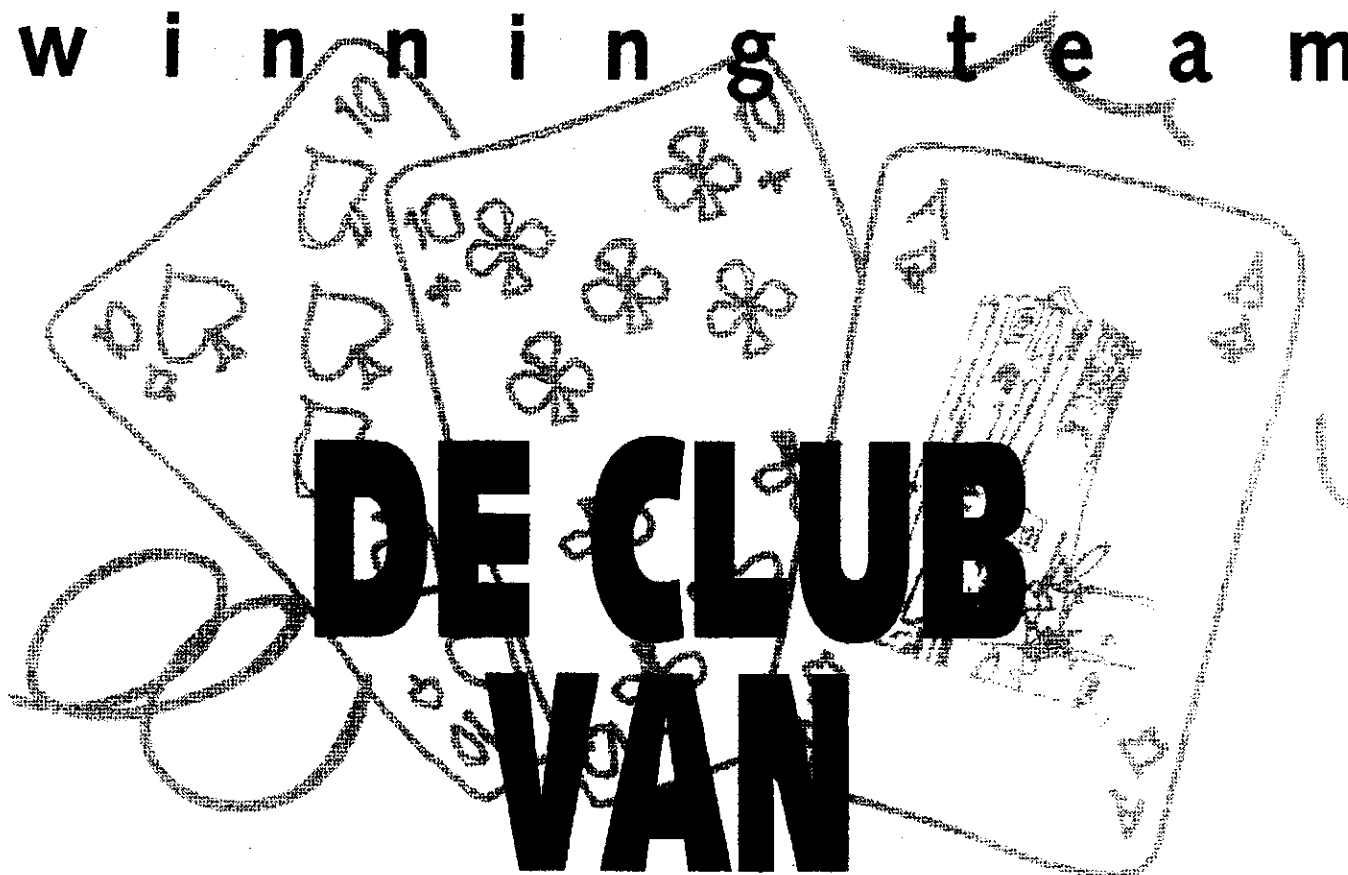
Spoordonkseweg 16
0499 - 57 24 88



Oirschot

MAKELAARDIJ ASSURANTIËN

w i n n i n g t e a m



DE CLUB VAN

EENENTWINTIG

De leukste horeca-bedrijven in Oirschot:

- | | | | |
|--|---|---|---|
| Café Buitenlust
Spoordonkseweg 5
Tel. 573380 | Party-Catering Le Bon Vivant
Bistro Le Bon
Molenstraat 40
Tel. 574790/576069 | Café De Wildeman
Markt 7
Tel. 577205 | Brasserie Restaurant
La Couronne
Rijkesluisstraat 6
Tel. 574792 |
| Café Sint Marten
Markt 21
Tel. 573093 | Café De Woudgalm
Rijkesluisstraat 31/33
Tel. 572246 | Friethal De Put
Markt 3
Tel. 571054 | Camping
De Bocht
Oude Grintweg 69
Tel. 574305 |
| Chin. Rest. Sing Chow
Markt 15
Tel. 572299 | Eethuys-Restaurant
Den Gevel
Markt 18
Tel. 575300 | Bruin Café-Catering
Oud Brabant
Markt 14
Tel. 575509 | Party-Congrescentrum
Hof van Solms
Koestraat 16
Tel. 571292 |
| Restaurant-Zaal 't Zand
Bestseweg 52
Tel. 571817 | Restaurant De Meulen
De Korenaar 49
Tel. 575192 | Café De Nachtegaal
Proosbroekweg 6a
Tel. 571446 | Café-Zaal Vingerhoeds
Oude Grintweg 90
Tel. 574334 |
| Café-Zaal St. Joris
Notel 42
Tel. 571967 | Café-Zaal 't Vrijthof
Molenstraat 6
Tel. 571442 | Chinees-Indisch
Specialiteiten Restaurant
Jasmine Garden
De korenaar 22c
Tel. 550900 | Gasterij De Beurs
St. Odolphusstraat 7
Tel. 573470 |
| Eetcafé De Oude Smidse
Rijkesluisstraat 3
Tel. 577700 | | | |

Als je graag gezien wilt zijn!

De kuitspieren van Erna en Antoinette kregen behoefte aan een massage. Misschien was atletiekvereniging PAC hier wel debet aan. Die hadden een heuse massagetafel naast de baan geïnstalleerd, met een volgens ons deskundig spierenknipper.

Nog drie onderdelen stonden op het programma. Als eerste was Anja weer aan de beurt.

Vier pogingen bij het verspringen. Een goed uitgemeten aanloop bracht bij haar eerste poging alweer een PR en CR in de boeken. Haar eerste sprong van 4 meter 29 was meteen de beste.

Net als bij het discuswerpen leek het of er door de euforie de fut uit was. Ze kwam niet meer aan deze afstand. Erna trachtte Anja nog op te juttten door te zeggen dat er niet veel atletes onder de 4 meter 30 sprongen. Uiteindelijk was het toch goed voor een vierde plek. Als Anja deze spike bewaart dan weet ze voortaan dat een juiste aanloop op 81 en 1/2 voet begint.

Nellie werd wat nerveuzer naarmate de 3000 meter dichterbij kwam. Ze was een beetje verrast dat de start niet bij de finishstreep lag maar aan de overkant van de baan. Dat is nu eenmaal zo op een baan, anders kom je na 7 1/2 rondje niet uit bij de finish. Ze had nadrukkelijk gezegd dat we niet mochten aanmoedigen, wat me met enige moeite lukte.

Een mooie tijd van 12 min. 28 kreeg ze op de klok.

Het sluitstuk voor onze dames was het kogelstoten. Jorieke die al de hele dag had moeten wachten op haar onderdeel, en dat zonder brood, kon eindelijk haar steentje bijdragen.

Ging het met het instoten nog goed, toen het voor het echie moest viel het haar toch een beetje tegen. Zou dat komen omdat juffrouw vingerlik daar ook weer "groots" liep te doen? Bij de tweede stoot schoot het in haar schouder en de kogel pardoes van haar vingers. Massage van Anja hielp niet zoveel, misschien bood die massagetafel van PAC wel uitkomst. Wel met haar 7 meter 83 was ze zeker niet de slechtste in het veld. Tevreden konden we terug kijken op een geslaagde dag. Stonden we lange tijd op een negende plaats, aan het eind van de strijd waren we toch opgeklommen tot een zevende plaats met 2353 punten. Ik wilde na afloop de dames nog op een ijsje tracteren, maar dat sloegen ze af. Het was een leuke dag geweest, maar ze wilden naar huis. Het mag best wel een keertje in de buurt blijven, want bijna heb ik besloten om niet meer zelf te rijden als het zo ver weg is. Halen ze de ene keer mijn kentekenplaten weg, deze keer hadden ze mijn auto ingesloten zodat we niet wegkonden. En ik stond nog wel netjes in het vak. De volgende wedstrijd is overigens 7 mei en de dames hebben er zin in. En mochten er meer liefhebbers zijn, ook heren, geef je dan op en vraag een licentie aan, want dat is wel verplicht. En vraag het maar aan onze jonge bloemen: "HET IS ECHT LEUK!!" De (technische) trainingen hiervoor zijn op Vrijdag avond van 19:00 uur tot 20:00 uur. Ook voor heren!!!

P.S. Nog een verzoek aan het bestuur: de dames willen ook zo'n massagetafel!! Met zo'n leuke knappe gespierde spierenknipper er bij wel te verstaan. (Dit hoeft geen veteraan te zijn)

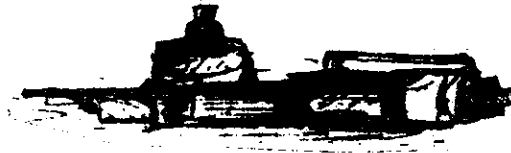
A.V. Oirschot heeft een nieuw internetadres:

<http://home.planet.nl/~p.vanesch/home.html>

E-mail: av-oirschot@planet.nl



Spike-estafettepen



Bedankt Pieter voor het doorgeven van de pen. Ik heb nu mogen ervaren, dat je zelf niet te beslissen hebt of je wordt bijgeschreven op de lijst van Ton van de Sande. Iemand anders zegt gewoon, dat je nu aan de beurt bent. Bovendien krijg ik dan van Pieter nog een opdracht mee om iets te vertellen over de nieuwe atletiekbaan. Eigenwijs als ik ben, ga ik die opdracht van Pieter niet klakkeloos uitvoeren. Ik zal wel aan het eind van mijn verhaal kort en bondig iets over de atletiekbaan zeggen. Een heel verhaal over de (politieke) verwickelingen terzake de atletiekbaan is immers voor de lezers van de Spike in het geheel niet interessant. Bovendien hoeft er op dit moment voor het realiseren van de atletiekbaan nog maar een ding te gebeuren. Er behoeft slechts aangetoond te worden, dat een alternatieve lokatie voor de baan niet aanwezig is. (Maar dat is in de politiek niet zo eenvoudig aan te tonen als bij gewone mensen)

Ik ga ook niet een heel verhaal vertellen over mijn twee zonen of over mijn echtgenote Jeanne. Die laatste kunnen jullie immers allemaal elke zondagmorgen en woensdagavond aantreffen bij de recreantentrainingen.

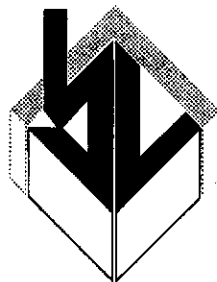
Waar ik het wel over zou willen hebben is hetgeen ik bij de Atletiekvereniging mis, wat bijna elke andere vereniging wel heeft. Dat is namelijk het lekker nabuurtjes met anderen over de training die we gehad hebben of de wedstrijd die we gelopen hebben. Zeg maar de sociale contacten die na de training of wedstrijd niet alleen zo leuk maar voor de vereniging ook zo belangrijk kunnen zijn. Tegenwoordig gaan we na de zondagmorgen training met 'de jongens uit Eindhoven' wel eens koffie drinken bij de Kemmer. Daar kom je dan vervolgens terecht tussen onze tennisvrienden. Ook aardige mensen natuurlijk, maar van hardlopen hebben ze in het geheel geen kaas gegeten. Een atletiekbaan alleen is dan ook niet voldoende. Er moet ook nog een 'eigen huis' voor de vereniging komen zoals de meeste andere verenigingen in Oirschot ook een dergelijke accommodatie hebben. Voor mij hoeft het niet luxe of duur te zijn maar een bakje koffie moet er verkrijgbaar zijn. Ik weet overigens, dat het bestuur zo iets ook wel graag wil realiseren.

Tot slot zijn er nog twee zaken te regelen. Ten eerste de volgende die mag proberen een stukje te schrijven voor de Spike van juni 2000. Na de lijst van Ton te hebben doorgelopen viel het me op, dat een van de trainers nog niet aan de beurt was geweest. Bovendien is het een naamgenoot van mij afkomstig uit Moergestel. Zijn naam is Jan Bruurs. Succes met het verhaal Jan.

Het allerlaatste is de traditionele limerick:

Ook die trimmende wethouder uit Oirschot
Kreeg in de atletiekbaan weinig schot
Wellicht zal het binnenkort toch beter gaan
En komt er een mooie nieuwe atletiekbaan
Dan is de vergunning slechts een papieren vod





Blox & Verbeek adviseurs v.o.f.

VOOR

Particulieren en Bedrijven

Administraties
Belastingzaken
Bemiddeling o/g
Estate planning
Financieringen
Koopsommen
Pensioenen

Assurantiën
Beleggingsrekeningen
Employee benefits
Financial planning
Hypotheken
Lijfrentes
Spaarrekeningen

Eersel
Sigarenmaker 3
0497-517 616 (tel.)
0497-517 637 (fax)

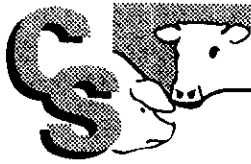
Oirschot
De Korenaar 39
0499-574 887 (tel.)
0499-575 675 (fax)

Blox & Verbeek adviseurs:
voor een vertrouwd advies en constante begeleiding



nbua

betrokken adviseurs



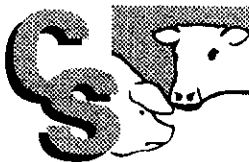
Slagerij Cas Smits

FIJNE VLEESWAREN

Markt 12 a - Oirschot - Tel. 571598

Hét adres voor:

**Gourmet
Fondue
Partijen**



Slagerij Cas Smits

FIJNE VLEESWAREN

Voor Uw

**Fiets - Bromfiets
Accessoires
en
Vakkundige reparaties**

naar:



R.v. OVERDIJK
T W E E W I E L E R S

Spoordonkseweg 91 - Oirschot
Tel. 0499-572959 Fax 577369

**Glas &
Schilder-
werk**

Den Uitvanck 15
Postbus 146
5688 ZJ Oirschot
tel 0499 - 573555
fax 0-499 - 574065

SCHUIJRMANS

GLAS & SCHILDERWERK



**REISBURO
VAN GERWEN**

UW REISADVISEUR:

PETER SENECAUT

RIKESLUISSTRAAT 23

OIRSCHOT

TEL. 0499 - 57 28 93

Wedstrijdkalender



de »SPIKE«

Weg/veld

- 07/5 Haagse Beemden loop ST. H.B. Breda
12.30 uur Somerweide Breda
wedstrijd en trimloop fl. 10,-- 10 en 15 km
- 13/5 ABAB halve marathon GAC Gemert
wedstrijd en trimloop halve marathon fl. 12,50
start 16.30 uur Ridderplein Centrum Gemert
- 28/5 Dwars door Dongen Atledo Dongen
wegwedstrijd en trimloop start 16.45 uur
terrein AV Atledo 10 km fl. 7,50/ 15 km fl. 9,--
- 30/5 Interne Competitie 1500 m atletiekveldje
start ca. 19.00 uur , inschrijven vanaf 18.30 uur

- 31/5 Dreefloop LGD Deurne
start 11.00 uur Atletiekbaan "de Djump"
wedstrijd en trimloop 15 km fl. 7,50

Baan/indoor

- 2/5 Baanloop AV Oss'78 Oss
wedstrijd sen. en jun. AB
div. wedstrijden aanvang 19.00 uur Sportpark Rusheuvel
Sen. fl. 2,50 per onderdeel
- 6/5 Asterix baanwedstrijd ESAV Asterix Eindhoven
aanvang 12.00 uur Sportpark de Hondsheuvels
div. wedstrijden loopnummers fl. 6,-- technische nummers fl. 4,50
- 18/5 Baanwedstrijden LGD Deurne
Aanvang 19.00 uur Sportpark "de Djump"
div. wedstrijden fl. 3,50 per onderdeel, fl. 7,50 per werpdriekamp
- 23/5 Loopgala G.M. Best
Aanvang 19.00 uur Sportpark Naastenbest
div. wedstrijden sen. en vet. Fl. 2,-- per onderdeel
- 23/5 Werpdriekamp G.V.A.C. Veldhoven
div. wedstrijden sen. en vet. Aanvang 19.00 uur
Sportpark de Korze fl. 7,50 per werpdriekamp





- 23/5 Avondinstuif H.A.C. Helmond
 Aanvang 19.00 uur Sportpark "Molenven"
 div. wedstrijden: sen. tweekamp fl. 7,-- overige loopnummers fl. 5,50
 technische nummers fl. 4,--
- 27/5 werpvijfkamp P.S.V. Eindhoven
 aanvang 12.00 uur Sportpark de Hondsheuvels
 fl. 5,-- per meerkamp
- 30/5 Instuifwedstrijden AV de Keien Uden
 Aanvang 19.30 sportpark de Kuip
 div. wedstrijden fl. 4,50 per onderdeel

wedstrijduitslagen

Paasloop Boxtel, Tweede Paasdag, 24 april

Joos van Haaren 55.10 1^e M50 Clubrecord!

(eerste 15km-wedstrijd sinds 15 jaar!)

Joseph van den Bosch 59.09 3^e M50

HALVE MARATHON DRUNEN, 27 FEBRUARI.

(IN DE VORIGE SPIKE WAS DE UITSLAG ONVOLLEDIG EN FOUTIEF; DAAROM NU DE OFFICIËLE TIJDEN)

REMI TIMMERMANS	1.21.43
OCTAAF VAN DEN HEUVEL	1.26.54
MARTIEN VAN GERVEN	1.28.38
TWAN ROEFS	1.30.43
JAN HEIJMS	1.33.18
TON PEETERS	1.33.42
NELLY VAN BEERS	1.37.56

CITY-PIER-CITYLOOP, (HALVE MARATHON), DEN HAAG, 25 MAART

BERT VAN HOOF	1.40
MARITA VAN HOOF	2.05

's GRAVENMOER, 10 KILOMETER, 1 APRIL 2000-04-02

REMI TIMMERMANS	37.49
PIETER MATHIJSSSEN	38.06 (IS GEEN LID MEER, MAAR OM TE LATEN ZIEN DAT HIJ NOG STEEDS VERDIENSTELIJK LOOPT)
OCTAAF VAN DEN HEUVEL	39.50 P.R.!





STRATENLOOP REUSEL, 15 APRIL

RUUD VAN WOENSEL	10KM	35.23	5 ^E	M40
FRANS VAN DE STAAK	10KM	39.30		

HALVE MARATHON ROTTERDAM, 16 APRIL

HENK VAN DEN HEUVEL 2.57.48 EEN DIKKE P.R. VAN 6 MINUTEN!

COMPETITIEWEDSTRIJD DAMES VETERANEN, ALPHEN A/D RIJN, 16-4

ERNA VAN AGT	100M	17.14	9 ^E	CLUBRECORD
ANJA VAN HEEREBEEK	DISCUS	25.41M	5 ^E	CLUBRECORD
	VER	4.29M	4 ^E	CLUBRECORD
ANTOINETTE VAN ESCH	800M	2.54.00	4 ^E	
NELLY VAN BEERS	3000M	12.28.39	5 ^E	
JORIEKE NOYEN	KOGEL	7.83M	10 ^E	

ONZE DAMES EINDIGDEN IN DEZE COMPETITIESTRIJD MET 2353 PUNTEN OP EEN 7^E PLAATS (VAN DE 11 DEELNEMENDE PLOEGEN). TOCH NIET GEKI!

VENNENLOOP OISTERWIJK, 22 APRIL 2000

MARTIEN VAN GERVEN	15KM	59.50	
TWAN ROEFS	15KM	1.01.44	
TINEKE VAN DEN HEUVEL	15KM	1.13.44	

PARKLOOP VELDEREN, 23 APRIL 2000

VROUWEN:

ANITA TIMMERMANS	6KM	35.26	2 ^E
ERNA VAN AGT	6KM	36.58	3 ^E
ANTOINETTE VAN ESCH	12KM	1.02.54	4 ^E

MANNEN:

ROLAND VAN LOON	6KM	24.37	3 ^E
THEO VAN GRIENSVEN	12KM	1.09.26	
PIETER VAN ESCH	12KM	1.09.27	



interne competitie

1500 meter

dinsdag 30 mei



vanaf 18.30 uur inschrijven
start : ± 19.00 uur
atletiekveldje

overige wedstrijden van de interne competitie :

27 juni : 3.000 meter
22 aug. : 10.000 meter
12 sept. : 5.000 meter

**hoe meer deelnemers, hoe gezelliger deze
interne competitie en hoe spannender de
onderlinge strijd**



Friterie d'n Heuvel

Waar brabantse gastrijheid nog heel gewoon is!!!

Kortenaarlaan 34 Oirschot Tel. 0499-572 572

SPRINGER
&
VAN RIJT

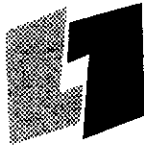
PANDGAT 3A
SPOORDONK
TEL. 57 58 21

Frans
Rijnen  **technisch**
installatie
buro b.v.

Totaal installateur / Waarborg installateur

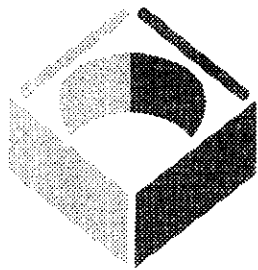
*Electra / Beveiliging /
Gas / Water /
Sanitair / Dakwerk /
Centrale verwarming /
Mechanische ventilatie*

*Kanaalstraat 34
Postbus 104
5688 ZJ Oirschot
Telefoon 0499 57 22 66
Fax 0499 57 48 75*



autobedrijf
DE LEEST

Bestseweg 31
5688 NP Oirschot
Tel. 0499 - 57 19 78
Fax 0499 - 57 12 22



FRANKEN
INSTALLATIEBEDRIJF



- Gas
- Water
- C.V.
- Loodg. werken
- Elektra

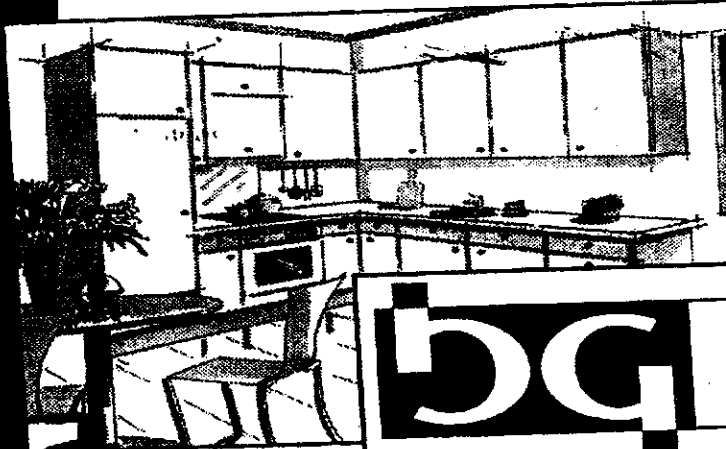
Erkend installateur

Pochelarij 15
5688 EG Oirschot

Telefoon 0499 57 33 57
Telefax 0499 57 38 70

SMAAKVOLLE KEUKENIDEEËN

Die u kunt bekijken in onze showroom; van eenvoudig tot exclusief, allemaal even perfect afgewerkt en toch allemaal even betaalbaar!



**KEUKENCENTRUM
Bart de Groot**

Spoordonkseweg 73 Spoordonk (bij Oirschot) Tel. 0499-550666
Openingsuren: ma. t/m do. 10.00-18.00 u. vr. 10.00-20.00 u. za. 10.00-15.00 u.



mag ik even?

Beste Spikelezers,

Mochten jullie het niet uit de media vernomen hebben: onze ledenadministrateur en publiciteitsmedewerker Henk van de Wal, gaat in de zomervakantie met zijn net zo actieve vrouw Christianne en hun kinderen naar Kenya om daar deel te nemen aan het **Oyugis Integrated Project**.

Dit O.I.P is opgezet om weeskinderen uit een door aids geteisterd gebied naar school te kunnen laten gaan.

Het staat onder leiding van de Beerse frater Kees Hems, en het opzetten van scholen volgens een effectieve methode heeft zich elders al bewezen.

Nu is het heel hard nodig om dit voort te zetten, en jullie begrijpen het al:

Er is nog veel geld nodig!

Daarom lijkt het mij 'n goed idee om, samen met iedereen die iets voelt voor dit geheel verantwoorde project, en blij is gezond te kunnen gaan sporten, op iedere training 'n bijdrage te doen.

In onze 'accommodatie' komt voor dit goede doel een spaarpotje te staan.

Uiteraard is niemand ook maar iets verplicht!

In het jeugdgedeelte van deze spike staat ook 'n oproep. Indien je deze gaat lezen: volg deze aanwijzing:

Lees i.p.v. *jonge beentjes* een bij jou passende omschrijving!!

Maar kom wel trainen!

Bedankt voor de aandacht,

Lilian de Bresser

Laat het de recreanten die geen lid zijn ook weten!



MARATHON ROTTERDAM 16 APRIL 2000

Voor het zover was zijn er heel wat trainingen aan voorafgegaan. Vanaf eind januari ben ik begonnen. Half maart nog een halve marathon gelopen. Toen nog twee keer 38 km en twee keer 35 km gelopen. Alleen de laatste training van 30 km ging niet zo soepel, maar ik geloofde het wel. De week voor de marathon alleen korte afstandjes en veel rusten. Toen was eindelijk de dag: 16 april.

's Morgens vroeg uit bed, want we gingen met de club uit Vught mee, nl. Prins Hendrik. Daar loopt een schoonzusje van mij dat ook de marathon loopt (tijd 3.49).

In de bus was het vrij stil., toch de spanningen van iedereen, alleen de supporters hadden praatjes. Omstreeks 10 uur gearriveerd in Rotterdam, waar we langs een kroeg kwamen, en meteen afgesproken dat we daar na afloop weer samen kwamen.

Na de bus geparkeerd te hebben zijn we ons gaan verkleden. Tineke, Bas, Tess en een vriend zaten al aan gebak met koffie. Ik was op tijd het startvak ingegaan, zodat ik maar ± 5 meter van de start af stond. Om 12 uur klonk het kanonschot, en weg waren we met 13.000 lopers.

Al snel na de start kwam ik in een groep van ± 25 lopers terecht. Het ging redelijk snel. Bij de 10 km kwam ik door in 39.50, na 15 km in 60 minuten. Toen heb ik het groepje lopers laten gaan, want het ging iets te hard voor mij.

Doorkomst bij de halve marathon was 1.25.50, met een beetje last van mijn bovenbeen, maar dat was snel over. Op naar de 30 km. Tijd 2.03.10. Dan begint de marathon pas echt. Tot de 39 km ging het goed. Ik zag op mijn horloge dat ik nog 16 minuten had om onder de drie uur te blijven. Ik dacht: dat moet lukken. En inderdaad, na nog 3 km goed afzien en aangemoedigd door vrouw en kinderen en duizenden toeschouwers, kwam ik binnen in een tijd van 2.57.48. P.R.! 488^e van de 9000 lopers die hem uitgelopen hebben. Na even uitgerust te hebben ben ik rustig naar de kleedruimte gewandeld, daar aangekomen moest je eerst met de trap naar 3-hoog. Na een heerlijke warme douche weer een half uur uitgerust, en toen weer met de trap naar beneden (zeer zwaar).

Toen naar de afgesproken plaats, waar we flink wat vocht bijgevuld hebben tot 6 uur. Op naar Vught. Daar de auto genomen en thuis goed gegeten en weer vocht bijgevuld.

Nu weer op naar de marathon van Eindhoven.

Henk van den Heuvel.



Please, come in

Neerlands grootste collectie deurkrukken vindt u in Oirschot, vlakbij Eindhoven. Een keur aan klassieke, moderne en design modellen wachten er om getest te worden. Stuk-voor-stuk onderscheiden ze zich met hun superieure kwaliteit. Staaltjes van techniek die een levenlang hun werk doen.



Eye- en deuropener.



Volgende graag.



Finishing touch.



Shake hands!

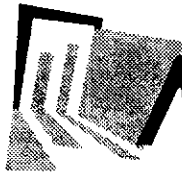


Beet!



Entree!

INDUSTRIEWEG 7
5688 DP OIRSCHOT
TEL. (0499) 571375



Mercx

6 DAGEN PER WEEK OPEN
PARKEERGELEGENHEID
VOOR DE DEUR

EEN GOUDEN GREEP!

image is everything

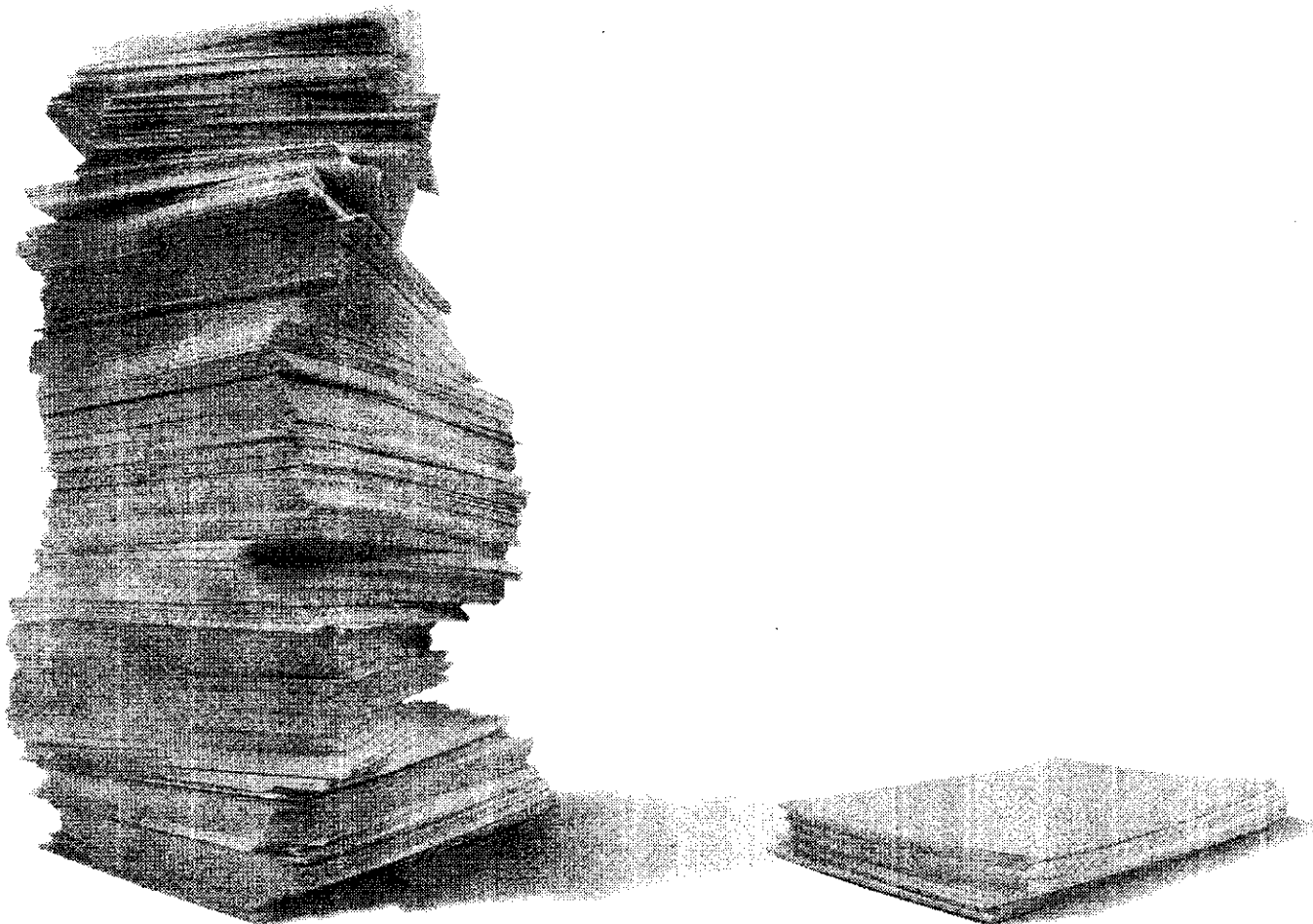
full-color • reclameborden • autosigning




**STUDIO
SCHOOT**

Bedrijvenweg 1 Oirschot tel 0499 - 55 14 44 www.studioschoot.nl

altijd een goed idee...



Advizeur.

Succesvol ondernemen is een kwestie van de juiste beslissingen nemen op de juiste momenten. Natuurlijk laat u zich hierbij adviseren. Maar dan wel op maat, en niet met stapels ondoordringbare rapporten. Bij ABAB houden wij van die persoonlijke, nuchtere en eenvoudige aanpak. Maar wél professioneel, waarbij u terug kunt vallen op de gecombineerde specialistische kennis van onze

Adviseur.

accountants, belastingadviseurs, juristen en adviseurs op het terrein van onder andere management, milieu, lonen, automatisering en mediation. Neem eens contact met ons op, en ontdek het verschil tussen een adviseur en een adviseur. ABAB Best, Bosseweg 45, 5682 PE Best, telefoon (0499) 33 97 77, fax (0499) 33 97 00, internet www.abab.nl, E-mail info@abab.nl.

ABAB

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

PROFESSIONEEL IN ALLE EENVOUD

ABAB heeft kantoren in: Alphen Beneden-Leeuwen Best Bladel Boxmeer Breda Deurne Gemert Goes Groningen Helmond 's-Hertogenbosch Hulst Oisterwijk Oostburg Oosterhout Oss Roosendaal Someren Terneuzen Tilburg Uden Valkenswaard Veghel Veldhoven Waalwijk Wanroij Wijchen

De wandel afdeling ?? jazeker !!

De laatste tijd worden er steeds vaker vragen gesteld aan het bestuur, hoe het toch staat met de voortgang van de wandelafdeling van onze AVO.

Dit is natuurlijk een zeer verheugende ontwikkeling. Het betekent dat er een groeiende belangstelling daarvoor bestaat en dat het leeft.

We moeten er natuurlijk voor zorgen, dat dat zo blijft.

Helaas is er door een wisseling in de taakverdeling van uw bestuursleden, een dip in de voortgang ontstaan; de contacten moeten vernieuwd worden, contacten met overkoepelende instanties gelegd worden en dergelijke.

Ik ben mij ervan bewust, dat voor die mensen die graag in AVO club verband eens een wandeltocht willen meemaken, het allemaal erg lang duurt. Aan de andere kant denk ik ook, dat zoiets, beter, op een gezonde, duidelijke basis kan starten, in plaats van ad hoc mensen te verzamelen en daar een stuk mee te wandelen.

Dat kan natuurlijk altijd, maar daar is geen AVO voor nodig.

Op dit moment zijn de gesprekken gaande, om tot een taakverdeling binnen een clubje enthousiaste mensen te komen en de bedoeling is om een apart, los van de atletiek club staande afdeling op te richten, die dan (organisatorisch) aan de Stichting Atletiek belangen Oirschot komt "te hangen"

Inmiddels is er de (het) eerste wandeltocht(je) op Zaterdag 20 mei gepland.

Gestart wordt bij de Weijers ('s Heerenvijvers) om 9.00 uur, waarna, gezamenlijk, het schitterende parcours van de "Kempische" wordt gelopen (één rondje). Kosten zijn er voor deze eerste maal niet bij.

Wij zullen ook een artikeltje in de lokale pers verzorgen. Op die manier hopen wij een hoop enthousiaste mensen ook van buiten de AVO, tegen te komen.

Zegt het dus voort en kom. Het mooie weer is al besteld.

Nog meer informatie kunnen onderstaande personen U nog geven:

- Jan Erven 572389
- Herman Onland 573591
- Cees van Rijen 572887
- Maarten Kaptein 572472



Ouders & sportieve opvoeding

ouders hebben een belangrijke rol binnen de sportvereniging. Als een kind lid wordt van een sportvereniging dan wordt van de ouders een bepaalde rol verwacht. Ouders zorgen ervoor dat hun kind op gezette tijden bij de sportvereniging aanwezig is. Daarnaast behoren zij het kind positief te stimuleren bij het sporten en hoopt de vereniging dat ze zich ook nog in zullen zetten voor de vereniging. Voor ouders die zelf lid zijn (geweest) van een sportvereniging vallen deze taken best te overzien. Voor ouders die geen ervaring hebben met een sportvereniging is dit allemaal niet altijd zo vanzelfsprekend.

Sportbeoefening is in velerlei opzicht belangrijk voor de ontwikkeling van uw kind. Daarbij is de rol van de ouders erg groot. Maar wat houdt die rol nou precies in?

De Stichting Sport, Tolerantie & Fair Play heeft Lieke Vloet van de Nederlandse Christelijke Sport Unie gevraagd hierover vier artikelente schrijven, die we de komende vier maanden in onze Spike zullen overnemen.

De invloed van ouders op het gedrag van kinderen

Ouders hebben een grote invloed op het gedrag van hun kinderen. Zeker als het nog om jonge kinderen gaat. In de belevingswereld van kinderen zijn ouders namelijk de ideale voorbeelden. Wie kent niet de uitspraken van jonge kinderen als: 'mijn moeder is de slimste en mijn vader de sterkste...'. Bij het ouder worden van het kind neemt die invloed echter af. Dan komt het kind met andere personen in contact, die mede bepalend worden bij het opvoedings- en ontwikkelingsproces, zoals leeftijdgenoten, school, kerk, media en sportvereniging.

Over het algemeen kan worden gezegd dat hoe ouder het kind wordt, des te kleiner de invloed wordt die ouders direct kunnen uitoefenen op het gedrag van hun kinderen. Maar ongeacht hoe oud het kind is, kunnen de ouders een belangrijke rol spelen door een goed voorbeeld te zijn. Een goede ouder-kind-relatie kan de persoonlijkheidsontwikkeling van het kind sterk beïnvloeden. De puberteit is een typische periode waarin ouders minder grip hebben op hun kind. De jongere 'ontdekt zichzelf' en bekijkt de omliggende wereld op een andere manier. De jongere bekijkt het gedrag van de ouders nu veel meer van een afstand. De puber leert selecteren wat volgens hem de goede en de minder goede eigenschappen van zijn ouders zijn. De ouders zullen hiermee rekening moeten houden en de jongere wat meer vrij moeten laten in zijn beslissingen. Zeker in de puberteitsfase van het kind blijft 'consequent het goede voorbeeld geven' erg belangrijk.

Actieve levensstijl

Voldoende beweging kan een positieve invloed hebben op allerlei gebied. Daarom is het belangrijk dat jonge kinderen al vroeg met verantwoord bewegen beginnen. Vanaf jonge leeftijd moet een actieve levensstijl eigen worden gemaakt. Dit geeft namelijk een grotere kans dat op latere leeftijd ook een actieve levensstijl behouden wordt en dat geeft weer meer kans op een goede gezondheid.

Bovendien is het voor mensen die op jonge leeftijd nooit of weinig hebben gesport veelal lastig om op latere leeftijd alsnog te gaan sporten. Voor hen is de drempel om te gaan sporten dan vaak te hoog. Naast het gezondheidsaspect kan sporten, mits het verantwoord gebeurt, veel andere positieve gevolgen hebben. Sportende kinderen ontwikkelen motorische vaardigheden waardoor ze zich gemakkelijker bewegen en beter zijn in andere sportieve vaardigheden. Dit kan hun gevoel van eigenwaarde vergroten. Daarnaast is het sporten bij een vereniging een uitstekende gelegenheid om een vriendenkring op te bouwen, wat weer belangrijk is voor de persoonlijke ontwikkeling.



**Esso brandstoffen en smeermiddelen
bestelt u bij:**

ESSO CENTER

Oirschot Olie B.V.

**Industrieweg 26
Oirschot
Tel. 0499 - 577377**



Schadegevalletje?

Zorg dat uw Autoverzekering in orde is!

Maak nu een vrijblijvende afspraak met uw ABN AMRO adviseur
om uw verzekeringen te laten doorlichten.

 **ABN·AMRO** *De bank*

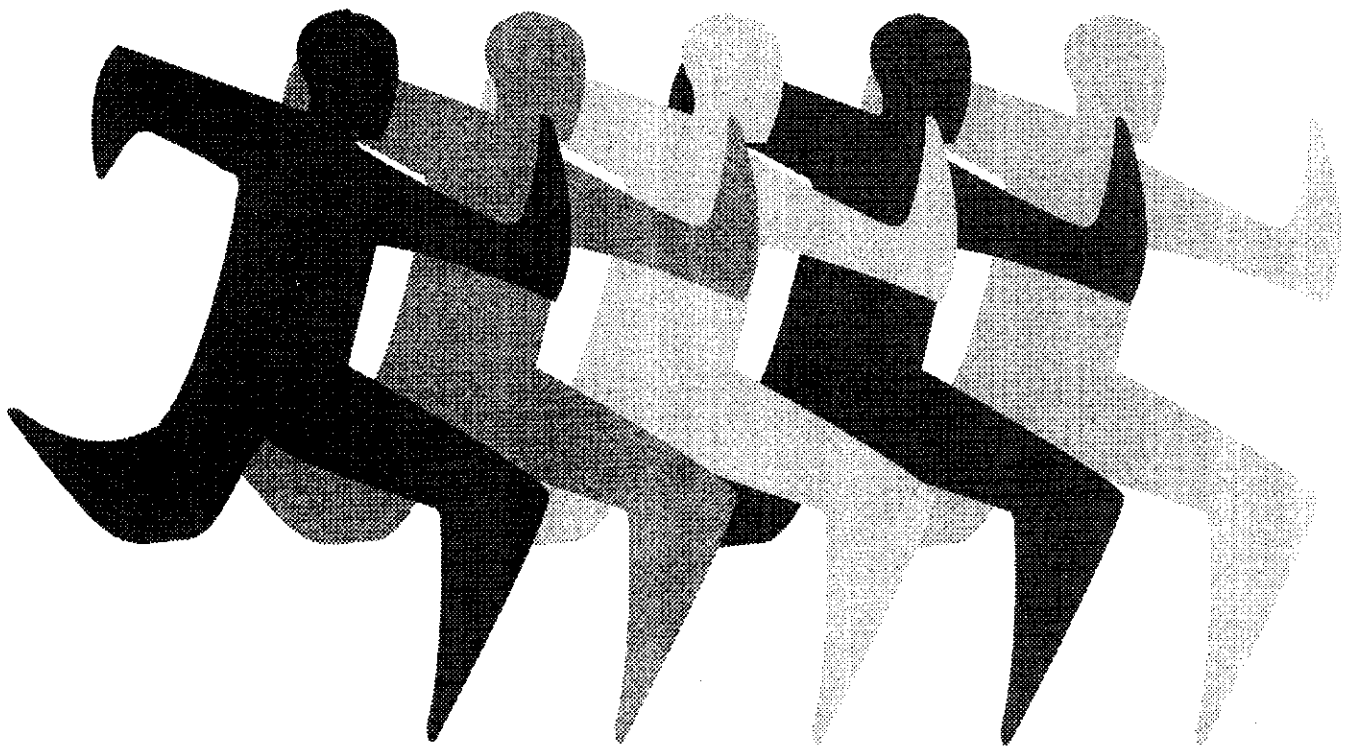
Klein ongelukje?

Zorg dat u goed verzekerd bent!

Maak nu een vrijblijvende afspraak met uw ABN AMRO adviseur
om uw verzekeringen te laten doorlichten.

 **ABN·AMRO** *De bank*

grint en zand
de kempen
eindhoven



levert ook sportieve materialen
zoals sportveldenzand
en manegezand

040-2515152

Samen sporten

De woonomgeving en de instelling van de mensen is steeds minder gericht op bewegen en sport. Ook zijn er meer concurrerende zaken zoals: TV, video, computer, 'passief' speelgoed.

Ouders kunnen er toch voor zorgen dat hun kind op jeugdige leeftijd voldoende beweegt. Dat kan al op zéér jonge leeftijd. Bijvoorbeeld door met het kind zelf veel aan beweging te doen. Ook het samen spelletjes doen met veel beweging zorgt voor het gewenste leereffect om te bewegen.

Tegenwoordig worden toch weer meer activiteiten georganiseerd om samen te bewegen. Denk in dit kader bijvoorbeeld aan het baby- en peuterzwemmen en ouder- en kindgymnastiek.

Vanaf ± 4-jarige leeftijd neemt de school een deel van de bewegingsopvoeding over. Daarnaast kunnen sportverenigingen een belangrijk deel van de bewegingsopvoeding overnemen.

Tegenwoordig zijn er veel verenigingen die activiteiten aanbieden voor steeds jongere kinderen. Bekende voorbeelden hiervan zijn tennis, zwemmen, gymnastiek, handbal, korfbal en volleybal.

Veelal gaat het hier dan om het inleiden op een bepaalde sport waarbij speels en heel gevarieerd een groot scala aan sportieve vaardigheden aan bod komt.

De sportvereniging is een ideale plaats voor kinderen om te gaan sporten. Ouders zullen hun kinderen moeten (blijven) stimuleren om in georganiseerd verband te sporten. Uiteraard moet het kind zich wel thuis voelen bij de sportvereniging en plezier beleven aan de sport die hij of zij doet. Als kinderen eenmaal lid zijn van een sportvereniging houdt daarmee zeker de bemoeienis van ouders niet op.

De rol van ouders is dan op te splitsen in 5 categorieën, te weten:

1. Voorwaarden scheppen

Het gaat hier om gedrag van ouders waardoor het voor de kinderen mogelijk wordt om goed te sporten. Hieronder valt onder andere het zorg dragen voor het vervoer, de kleding en de kosten.

2. Interesse tonen en stimuleren

Voor een sportend kind is het belangrijk dat ouders interesse tonen. Bovendien wil ieder kind gestimuleerd worden. Het ene kind heeft het echt nodig om 'de moed niet op te geven' en lid te blijven, het andere kind ervaart het gewoon als positief en dat geeft hem nog meer plezier in de sportbeoefening.

Leg daarbij niet teveel druk op het kind. Laat merken dat je achter hem staat en dat je geïnteresseerd bent, maar voorkom dat het kind het gevoel heeft dat hij lid moet blijven van de ouders, of dat hij goede prestaties moet halen van zijn ouders.

Ouders zijn meestal oprecht geïnteresseerd in de sport van hun kinderen. Voor ouders is het leuk als het kind goed presteert en kinderen en jongeren voelen dat ook zo. Uit verschillende onderzoeken is gebleken dat dit gevoel een bepaalde druk op de kinderen en jongeren legt; ze willen graag goed presteren, en niet in de laatste plaats voor hun ouders. De ouders hebben vaak de beste bedoelingen en absoluut niet in de gaten dat hun kind hun interesse als 'druk' ervaart.

3. Fair Play stimuleren

Kinderen zullen op het sportveld, maar ook door de media, met onsportief gedrag worden geconfronteerd. Het is daarom belangrijk dat kinderen al vroeg leren wat Fair Play inhoudt en hoe zij zich volgens Fair Play-normen dienen te gedragen. Ouders kunnen hierbij helpen door erover te praten en zelf het goede voorbeeld te geven.

4. Kwaliteitscontrole bij de vereniging

Ondanks de goede bedoelingen van de sportvereniging, zouden sommige zaken in uw ogen wellicht (nog) beter kunnen. Probeer daarom de vereniging te helpen bij het 'kindvriendelijk sporten' en de bevordering van Fair Play.



5. Taakinvulling bij de sportvereniging

Binnen een sportvereniging zijn talloze taken die ingevuld kunnen worden door ouders. Er zijn permanente taken (bestuurs- of commissielid), meermalige taken (feestcomité) of eenmalige taken (begeleiding van een kamp). Vraag uw vereniging naar de mogelijkheden. Er zijn bij elke vereniging veel taken die relatief weinig tijd kosten en waarmee u de vereniging erg helpt. Bovendien is het voor ouders een goede mogelijkheid om zelf mee te bouwen aan een optimaal klimaat voor de sportbeoefening van hun kinderen. En het belangrijkste daarvan is dat het vaak leuk werk is, waarbij je als ouders zelf ook de nodige contacten opdoet.



ABDIJ-LOOP TE WESTERLOO 1 JUNI 2000

Ook dit jaar gaan we weer naar Westerloo onze buitenlandse zuiderburen.

Op 1 juni 2000 hemelvaartdag staat de bus weer gereed om te vertrekken naar het zonnige zuiden om gezellig de dag door te brengen al wandelend of hardlopend de keus is aan u.

De tocht gaat zoals elk jaar door de bosrijke omgeving van Westerloo, van Abdij Averbode naar Abdij Tongerlo.

Wij als AVOirschoot worden elk jaar met open armen ontvangen door de atletiekvereniging van Westerloo we kunnen ze daarin niet teleurstellen dus doe mee en ga mee op deze zeer gezellige dag uit.

De buskosten zijn fl 10,00 p.p. voor een broodje ed moet je zelf zorg dragen de maaltijd in de late namiddag zal gezamenlijk plaatsvinden onderweg in de door onze buitendienst georganiseerde lokatie voor eigen rekening wel te verstaan.

Wanneer: 1 juni 2000 hemelvaartdag

Tijd: 10 uur vm

Waar: vertrek bij het oude postkantoor st. Jorisstraat te Oirschoot

Kosten: fl. 10,00 p.p. eigen kinderen gratis

Eten: ergens onderweg bekende adres

Retour: ongeveer 22.00 uur

Inlichtingen bij PIET VAN DE Sande Pochelarij 15 Oirschoot en Toon de Croon Karel Doormanlaan 29 Oirschoot

Inschrijving zo spoedig mogelijk

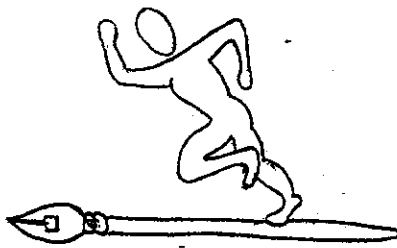


**KEMPISCHE
TRIMCOMPETITIE
1999 / 2000**

	Best	Son	Eindh.	Veldh.	Eersel	Reusel	V'waard	Eindh.	O
	5-sep	3-okt	7-nov	5-dec	2-jan	6-feb	12-mrt	2-apr	
	5.920 m	7.230 m	8.000 m	9.000 m	10.000 m	11.426 m	12.000 m	13.000 m	1.
Aaf Gerittsen	21.30 #	24.34 #	27.17#	?	32.01	34.49#	37.57#	n.a.	
Antoinette van Esch	n.a.	33.40	n.a.	n.a.	47.21	n.a.	59,29	59,54	
Bert van Hoof	27.55	34.40	39.28	41.55	47.03	53,53	57,49	57,57	
Cor van Beers	26.40	32.39	37.16	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	59,55	
Frans van Bommel	n.a.	35.06	n.a.	n.a.	49.51	n.a.	n.a.	59,55	
Frans van de Staak	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	51,27	
Gerrie Dijkstra	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	32.00#	
Henny van Rijt	26.31	33.28	38.10	40.59	47.39	54,5	58,41	60,00	
Henry v.d. Schoot	n.a.	n.a.	n.a.	46.53	n.a.	57,16	n.a.	n.a.	
Hermine van Erp	20.00 #	22.47 #	n.a.	28.18#	31.02#	36.25#	n.a.	42.51#	
Ingrid de Bresser	n.a.	n.a.	n.a.	45.53	25.38#	27.54#	n.a.	n.a.	
Jan Heijms	n.a.	33.34	35.34	38.34	43.57	n.a.	53,52	54,31	
Jan van Kollenburg	17.05 #	19.25 #	21.18#	24.00#	27.18#	31.34#	33.22#	34.20#	
Jan van Overbeek	35.45	45.06	50.07	55.20	61.45	69,54	n.a.	39.18#	
Manus Verbruggen	30.40	34.49	41.03	45.23	25.40#	n.a.	66,03	68,35	
Marian van Hoof	36.25	20.55 #	23.20#	25.16#	32.39#	31.53#	34.25#	36.02#	
Mario Wiercx	29.45	36.14	40,29	44,15	49.16	60,00	n.a.	32.24#	
Marita van Hoof	36.30	44.20	n.a.	49.54	58.10	64,57	69,39	72,07	
Martien van Gerven	23.50	29.08	34,24	36.11	42.17	48,54	50,46	51,13	
Martien Verbruggen	27.05	33.40	39,45	42.17	49.16	58,15	58,06	59,54	
Mien Herijgers	n.a.	n.a.	n.a.	28.05#	32.01#	34.26#	n.a.	n.a.	
Natascha Duyf	36.20	20.31 #	23,11#	25.16#	30.08#	uitgev.	n.a.	39.06#	
Nellie van Beers	27.05	32.39	38.25	41.38	46.17	n.a.	54,41	56,48	
Nol Veldhuizen	25.50	32.11	36.34	39.04	n.a.	53,12	54,58	55,56	
Piet Swaans	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	25.44#	n.a.	
Pieter van Esch	29.10	33.52	40.17	?	n.a.	58,14	30.24#	n.a.	
Rene Sterken	26.30	33.38	37.08	n.a.	n.a.	52,05	n.a.	56,22	
Sjaak Herijgers	n.a.	33.23	39.36	45.01	47.33	53,17	56,55	n.a.	
Ton Peeters	26.45	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	
Toon de Croon	27.25	n.a.	39.45	41.09	49.16	29.22#	n.a.	n.a.	
Toos de Croon	37.30	45.06	25.16#	?	30.14#	33.32#	36,06	39.29#	
Twan Roefs	n.a.	34.50	n.a.	n.a.	n.a.	49,06	n.a.	52,30	
Halve afstand (#)	3.210 m	3.650 m	4.000 m	5.713 m	5.000 m	5.713 m	6.000 m	6.800 m	7







BESTE JEUGDLEDEN EN OUDERS VAN AV OIRSCHOT!

Het is een regenachtige paaszaterdag als ik dit stukje schrijf. En dan denk ik meteen aan de Paasactiviteit voor de pupillen op tweede paasdag, die in de voorgaande 3 (!) jaren is verregend... Maar ik hoop dat het dit jaar meevalt en dat het nog lukt om van deze dag een verslagje in deze Spike te plaatsen.

Voor jullie allemaal deze keer veel kopij van Tjeu en Thijs van Heerebeek. Van Thijs komen ook de moppen in deze rubriek. Dank je wel, Thijs!!

Verder hebben de Derksjes een mooi aandeel gegeven, vinden jullie in deze Spike weer veel uitslagen en een terugblik op de zeer geslaagde activiteit voor de junioren op Goede Vrijdag. Maar er staan ook twee oproepen in de jeugdrubriek. En wij willen alle jeugdleden en hun ouders vragen deze twee oproepen niet te vergeten!! Hieronder staat de eerste, een paar bladzijden verder de tweede, beiden ieder voor zich zeer de moeite waard.

Tot de volgende Spike enne...heel veel succes bij alle meerkampen en kampioenschappen!

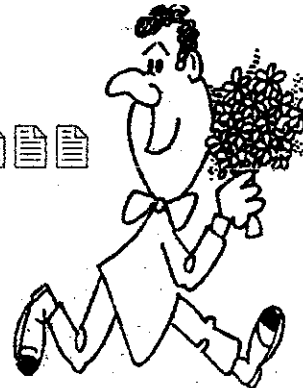
Paasgroeten vol met lente,

Christianne



OPROEP; JAN MATHEEUWSEN (jeugd lid A.V.O.)

Hallo allemaal,



Zoals jullie misschien wel weten is Jan in verband met zijn epilepsie vanaf 19 April voor ongeveer 3 maanden opgenomen in het epilepsie-centrum Kempenhaeghe in Heeze. Gelukkig mag hij de weekenden thuis doorbrengen, maar door de week mist hij iedereen heel erg, ook zijn sportmaatjes.

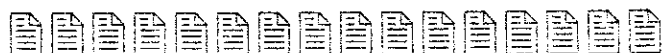
Om hem wat op te vrolijken hebben wij het plan opgevat om hem zoveel mogelijk kaarten te bezorgen

OPROEP; WIE WIL JAN DE KOMENDE TIJD 1 OF MEERDERE KAARTJES STUREN???

Zijn adres is: Jan Matheeuwsen
Epilepsie-centrum Kempenhaeghe
Opname-centrum afd. C
Sterkselseweg 65
5591 VE Heeze



Namens Jan alvast bedankt!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!





- AUTOBELETTERING
- REKLAMEBORDEN
- STICKERS / SPANDOEKEN
- RAAMBELETTERING
- TEVENS ONTWERP LOGO'S
- ETALAGE VERZORGING

LAZARUSBOCHT 8A OIRSCHOT
TEL 0499-574494 FAX 0499-574358



Informatiecentrum
Derde Wereld/Wereldwinkel
Oirschot

Je koopt niet iets, je koopt het van iemand!

Door het kopen van kunstnijverheid en levensmiddelen ben je niet alleen solidair met de 3e wereld, maar het is ook een effectieve vorm van ontwikkelingssamenwerking. Bij de produkten is informatie over het land van herkomst en over de produkten zelf. Verder is er nog informatiemateriaal aanwezig in de vorm van uitleenboeken over verschillende landen en gratis tijdschriften.

U vindt ons aan de Rijkessluisstraat 5a.
Telefoon 0499-571174

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag van 09.30 tot 12.00 uur
en van.... 13.30 tot 16.30 uur
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur



spoordonks
handelshuis

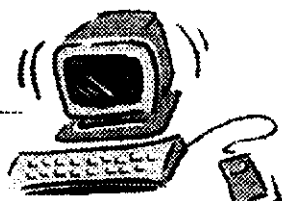
COMPLEET WONEN

- * Meubelen (grote meubeltoonzalen)
- * Vloerbedekking
- * Gordijnen - Vitrage

Spoordonkseweg 90
OIRSCHOT
Telefoon 0499 - 572944

SCS

van de Schoot Computer Service



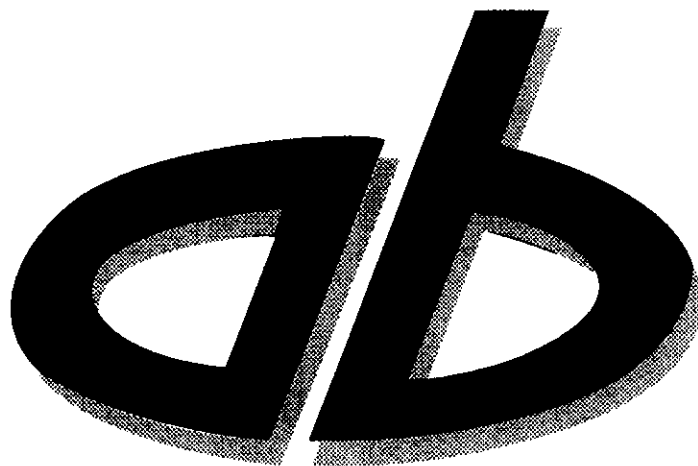
Garstakker 19
5688 PH Oirschot
Tel/Fax 0499 575399
E-mail mschoot.scs@tip.nl

Uw adres voor:

PC's, Printers,
Ondersteuning,
Internet.

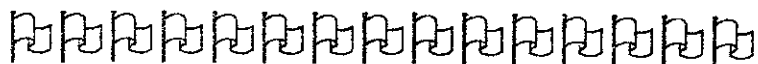
Hewlett Packard
Connect Reseller
Advanced Power Dealer

De dealer met de beste service uit de regio!



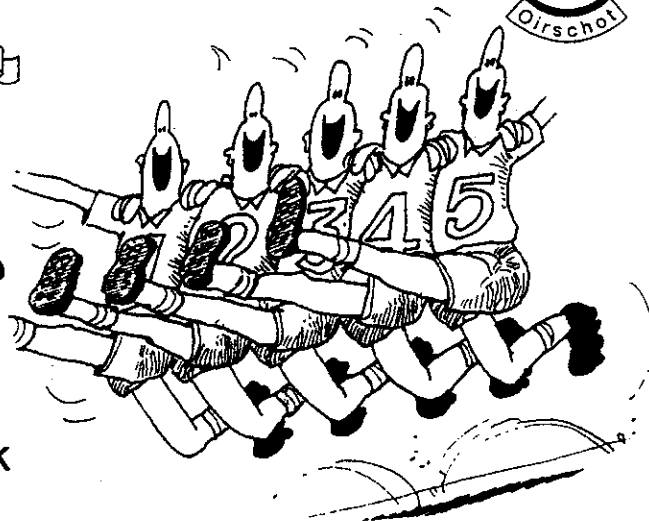
AUTO BONGERS
/ OIRSCHOT /

De Stad 1A
Tel. 0499 - 571 505



Hallo leden van de A.V.O.

Zaterdag 1 april ben ik naar de wedstrijd in Eersel geweest. We moesten als eerste kogelstoten, daar had ik 5.96m gegooid. Daarna moesten we 60m sprinten, daar had ik 10.3 op gelopen. Daarna moesten we hoog, ik had 1.10m gesprongen. Daarna moesten we 1000m, ik weet niet wat ik daar gelopen had.



Groetjes THIJS van HEEREBEEK

MOPPETROMMEL

Grumpy: Je hebt 2 verschillende sokken aan!

Happy: en het grappige is dat ik thuis nog zo'n paar heb.



Merlijn: mijn hond heeft geen neus.

Mikmak: hoe ruikt hij dan?

Merlijn: afschuwelijk!

Minnie: ik heb een lekke band.

Katrien: hoe komt dat?

Minnie: ik ben door een haarspeldbocht gereden!



Bah! We moeten weer naar school!



Beste AVO-jeugd,

Wie zegt zoiets *niet* na 'n weekend of vakantie? Nou, de meeste kinderen in Kenya kunnen dit niet zeggen.

Nederlandse kinderen zien het vaak als 'n plicht om naar school te gaan, maar weet je dat het ook 'n heel mooi recht is? Daar bedoel ik mee dat je er heel veel plezier van hebt in je leven. Ten eerste sta je met al die kennis veel sterker in de wereld. Stel dat je niet zou kunnen lezen en schrijven: iedereen zou je van alles wijs kunnen maken!!! En wat te denken van alle andere interessante en leuke dingen die jouw meneer of juf vertelt. Vaak heb je thuis heel wat te vertellen!

In Kenya kunnen veel kinderen dit niet, doordat hun ouders gestorven zijn aan de veel voorkomende ziekte aids. Het zijn dan weeskinderen geworden.

Wat dan het eerste nodig is voor hen is onderdak en eten, waarna er geen geld meer over blijft voor de uniformen en internaatkosten voor school.

Nu is er een groepje mensen in onze omgeving die deze kinderen helpt. Ze zetten zelf een school op waarbij de kinderen niet hoeven te betalen voor onnodige dingen.

Binnen dit groepje werkt ook iemand die wij allemaal goed kennen: onze *eigen* enthousiaste jeugdrubriekverzorgster Christianne! Zij gaat met haar man Henk en hun kinderen Janske en Geertje (je kent dus de *hele* familie!) in de zomervakantie naar Kenya om daar ter plekke te helpen.

Natuurlijk kunnen we niet *allemaal* naar Kenya, en dat is ook niet nodig. Wat wel nodig is **GELDI**

Nu had ik gedacht dat jullie met die jonge beentjes wel wat geld bij elkaar zouden kunnen *sporten* voor al die kinderen in Kenya!

Hoe gaan we dit samen doen?

Tot aan de vakantie staat in het kleedhok 'n spaarpot waarin je iedere keer wanneer je fijn gaat *trainen* geld in kunt doen.

Laat je ouders en familie dit lezen, dan geven ze je vast wat mee! En misschien houd je zelf ook wel ooit 'n *centje* over! Er is *helemaal* niets verplicht. Dat moet duidelijk zijn!

In juli kunnen Christianne en Henk er dan voor zorgen dat alles op de goede bestemming komt!

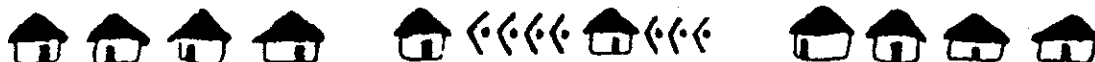
Dus: kom vaak trainen. Dat doen we toch voor elkaar!!!!!!!



Het project heet: Oyugis Integrated Project

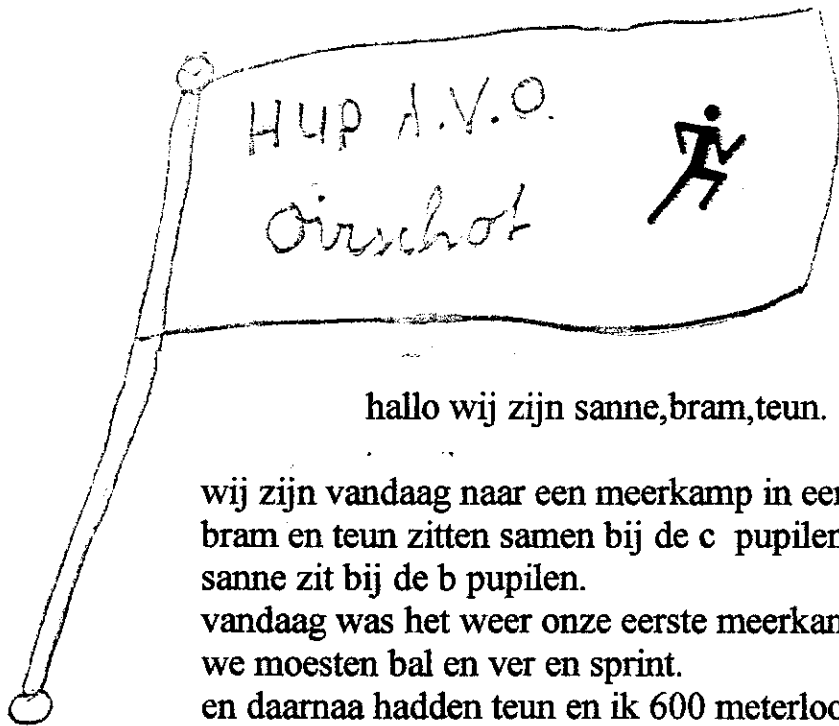
Financieel beheerder is de Beerse frater Kees Hems

Voor inlichtingen kun je terecht bij: Henk en Christianne van de Wal ☎0499-571174



Lilian en Ellis de Bresser





hallo wij zijn sanne, bram, teun.

wij zijn vandaag naar een meerkamp in eersel geweest.

bram en teun zitten samen bij de c pupilen.

sanne zit bij de b pupilen.

vandaag was het weer onze eerste meerkamp.

we moesten bal en ver en sprint.

en daarna hadden teun en ik 600 meterloop

en sanne 1000 meter

sanne was tweede en teun ~~de~~^{6e} en ik eerste.

bram en ik hadden met bal vergegoot,

bram had 20.78m teun had 11.50 en ik had 28.36 gegoot.

teun en ik hadden de eerste keer verkeerd gesprongen

maar de tweede keer deden we het goed gelukkig e wel.

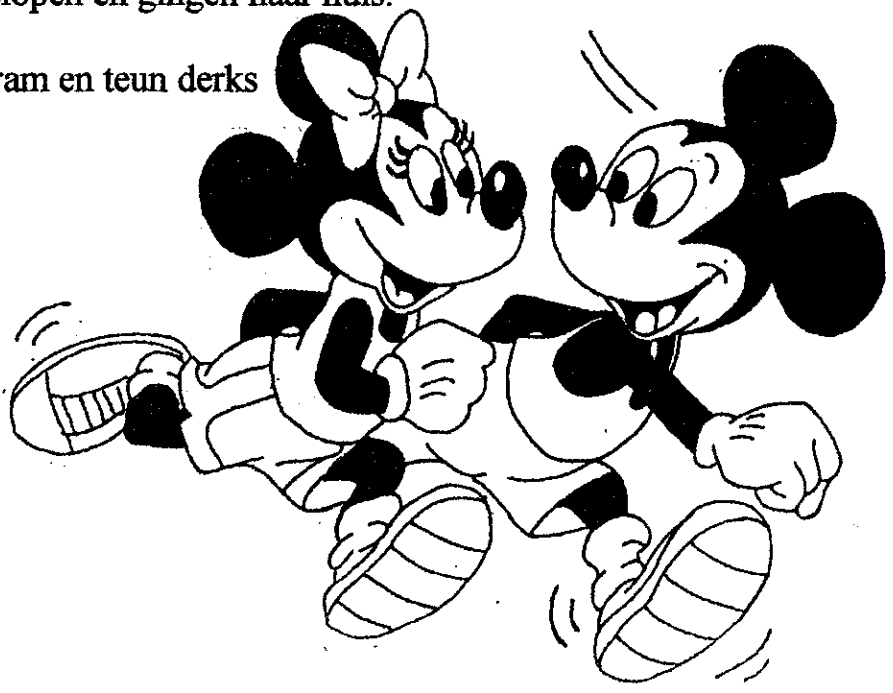
er deden niet veel kinderen mee maar het was wel heel leuk geweest.

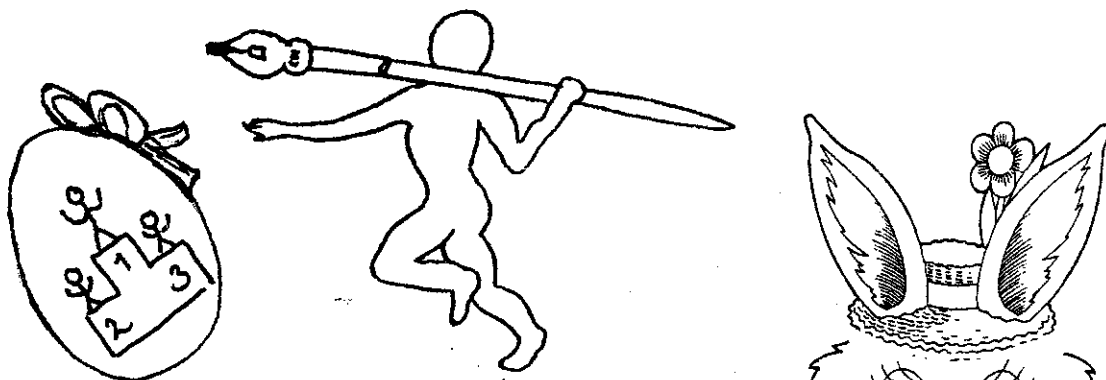
op het laast was de prijs uitrijking.

sanne was 1^e en 2^e ik was 1e met lopen teun 9^e en 6^e met lopen.

toen was het afgelopen en gingen naar huis.

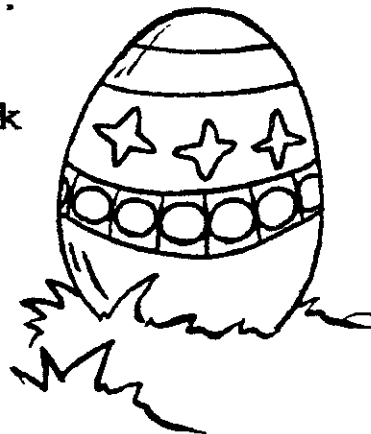
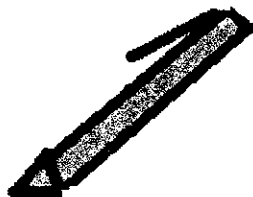
groetjes sanne ,bram en teun derks





Hallo ik ben Tjeu van Heerebeek. Ik ben 8 jaar, en zit in groep 4. Ik heb een konijn, en zij heet Pieta, en zij is zwart. Ik vindt het leuk om de pen te hebben. Ik vindt hoogspringen het leukste, trainen vind ik ook leuk. Ik geef de pen door aan....
ROY van de PASCH

groetjes Tjeu van Heerebeek



ATLETEN VAN DE MAAND:

Janske: omdat zij op 15 april in Eindhoven maar liefst drie p.r.'s haalde: Hoogspringen, verspringen en kogelstoten!

René der Kinderen: omdat hij in Eindhoven bij de sprint liet zien dat hij ook keihard kan lopen. Hij was de snelste in zijn serie, en zijn naam horen omroepen deed hem zichtbaar veel plezier!



Het adres voor

ATLETEN

die kiezen voor

**TOP-
PRESTATIES**

Voor een goed schoenadvies maakt u een afspraak voor een voet-/schoenanalyse.

Tevens leverancier van uw clubkleding.

FAIRsports

Rijkesluisstraat 17 Oirschot

tegenover de "grote stoel"

Tel. nr. 0499-573468

RUNNING S U P P O R T

De specialist in Running- en Wandelschoenen
16000 kilometer loopervaring
een zeer uitgebreide collectie loopkleding
van ondergoed tot pak
Ook hebben wij voetbal- tennis- hockey- fitness- en indoorschoenen

Wij zijn open op vrijdag van 1700 tot 2000 uur
En zaterdag van 1000 tot 1600 uur
En na telefonische afspraak tel: 0499-575270

Joos van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
5688 CL Oirschot
Tel: 0499-570198

En altijd speciale prijzen en volop aanbiedingen

Bloemenboetiek "ELHA"

Dé winkel met:

- ✿ Een mooi en betaalbaar Boeket
- ✿ Gediplomeerd personeel
- ✿ Ruime keuze in natuurlijke droogbloemarrangementen
- ✿ Bruids- en grafwerkverzorging
- ✿ Fleurop
- ✿ Veel keus in rietwerk
- ✿ Houten speelgoed
- ✿ Glaswerk enz. enz.
- ✿ VVV-bonnen verkoop en besteden

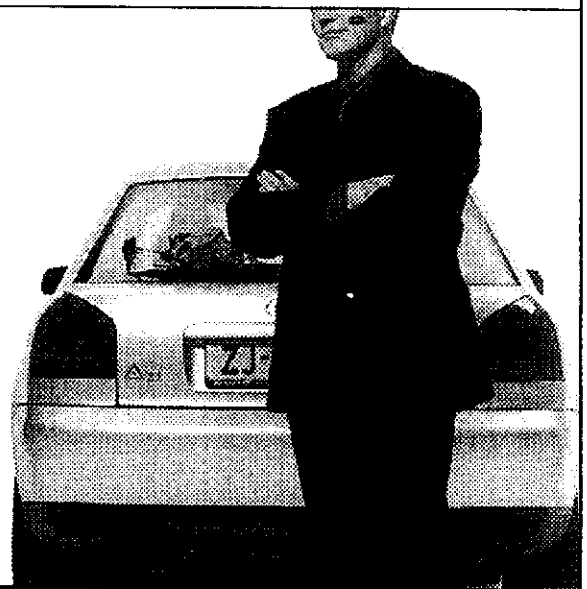


Torenstraat 4 0499-574822 Oirschot

Mix & Match

Verspaandonk
Herenmode v.o.f.

Molenstraat 10, 5688 AD Oirschot,
tel.nr. 0499 572659 fax.nr. 0499 577215



PAASACTIVITEIT VOOR PUPILLEN IN DEZON !!!

Ja, hoor, het is eindelijk gelukt: een paasactiviteit zonder regen!! Er lagen wel heel veel plassen van de regenbuien van de afgelopen tijd, maar tijdens het spel is er geen druppel gevallen. Op het laatst scheen zelfs de zon en dat mag in de krant. Maar liefst 38 kinderen (jeugdleden onder de twaalf jaar met broertjes en zusjes) deden mee aan het hele leuke paasspel. Al om 9 uur was de jeugdcommissie alles aan het klaarzetten voor de diverse spelletjes. Die spelletjes waren:

1. Aankleed konijnenrace
2. Stenen tillen
3. Eier-memory
4. Fietscross
5. Ei-versieren
6. Hindemisbaan
7. Gooi-blaas-werp-spel
8. Eieren bij de kippen halen.



Om 10 uur was iedereen bij de Weijers aanwezig en om kwart over 10 begon het spektakel. Het was een genot om al die kinderen, met veel begeleiding van ouders, te zien rennen, glunderen, lachen, en snoepen. Dat was pas op het einde, toen alle kinderen tegelijkertijd een stuk bos in mochten rennen om een paashaasje met mandje en twee eieren en haasje van chocola te gaan zoeken. Tja, en er was een verrassing bijgekomen: in veel mandjes zaten slakken en mieren. Een enkele ei was door de beestjes al half opgegeten.. Maar het bedierf de pret om deze zeer geslaagde morgen niet!!! Om ongeveer half 1 was het feest afgelopen. De jeugdcommissie wil via deze manier alle zeer enthousiaste ouders en junioren bedanken voor hun hulp!!! Zonder hen is zo'n feest niet mogelijk! En alle kinderen: geniet nog na van de pret en van de chocola!!! En van de uitslagen op deze bladzijde!!



Spel	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
Aankleedrace	2.39 min	2.51 min	3.59 min	3.07 min	2.43 min	3.32 min
Stenen tillen	13 stenen	11 st	10 st	14 st	12 st	13 st
Eier-memory	13 eieren	13 ei	13 ei	13 ei	11 ei	10 ei
Fietscross	6.50 min	6.27 min	6.37 min	6.58 min	7.37 min	7.33 min
Ei versieren	9,5	8,5	9	8	8	8,5
Hindemisbaan	7.12 min	7.08 min	7.03 min	8.06 min	8.17 min	8.22 min
Gooi blaas spring	116,9 m	78,6 m	101,1 m	71,4 m	74,0 m	65,1 m
Eieren halen	31	28	30	30	22	21

Zo als je al ziet aan het schema er is volop gespeeld en gesjouwd op de 2e paasdag. Al je wilt weten wie er gewonnen heeft tel dat dan maar zelf uit want wij van de jeugdcommissie vinden dat jullie allemaal een pluim verdiend hebben. Wij hopen dat jullie genoten hebben.

De groetjes van de paashaas.



JEUGD

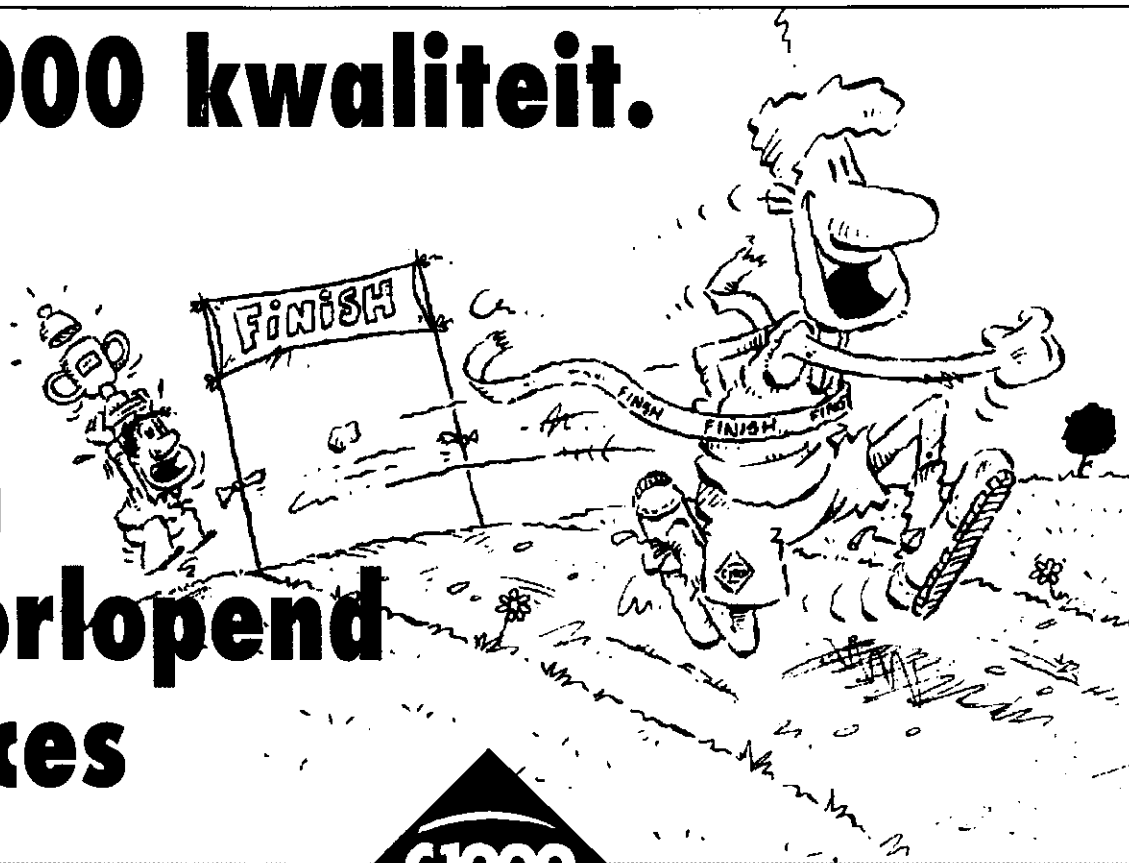
UITSLAG Baanwedstrijd WAALWIJK 02-04-00 JUNIOREN

categorie	naam	onderdeel	prestatie	serie	plts	
J jun D	Sander v Hooff	80m	12.9 sec	serie	5e	
		1000m	3.23.8 min pr		5e	
		hoog	1.25 m pr		15e	
	Maarten Oppers	kogel	6.75m		15e	
		80m	12.4 sec	serie	4e	
		hoog	1.15m pr		25e	
	Jurgen vd Berg	80m	12.6 sec	serie	5e	
		1000m	3.58.5 min pr		21e	
		hoog	1.15m		25e	
	Niek Traa	kogel	4.62m		24e	
		80m	11.8 sec	serie	1e	
		80m	11.7 sec pr	finale	6e	
	M jun D	Lonne v Esch	1000m	3.36.0 min		12e
			hoog	1.25m		15e
			kogel	6.80m pr		14e
J jun C	Erik v Agt	1000m	3.30.2 min pr		8e	
		hoog	1.25m pr		15e	
		kogel	5.53m		20e	
M jun D	Lonne v Esch	60m	10.0 sec pr	serie	5e	
		ver	3.14m		23e	
		600m	2.06.6		14e	
J jun C	Dennis Geboers	100m	12.4 sec pr	serie	1e	
		100m	12.5 sec	finale	5e	
		hoog	1.50m pr		4e	
	Martijn vd Ven	kogel	9.76m pr		6e	
		100m	14.4 sec	serie	5e	
		kogel	7.59m		14e	
M jun C	Maikel Roefs	800m	2.42.2 min		12e	
		hoog	1.55m pr		3e	
		80m	11.6 sec	serie	2e	
M jun C	Rian Oppers	80m	11.6 sec	finale	4e	
		800m	3.15.8 min		8e	
		ver	4.34m		2e	
J jun B	Rudy v Belkom	100m	12.5 sec	finale	2e	
		800m	2.32.0 min		3e	
		hoog	1.65m		2e	
	René vd Ven	800m	2.21.6 min		2e	
		hoog	1.65m		3e	
		kogel	11.47m		1e	
M jun B	Janneke Oppers	100m	15.2 sec	serie	2e	
		100m	15.3 sec	finale	5e	
		ver	3.79m		6e	
	Lonneke Aarts	speer	19.08m		4e	
		100m	15.5 sec	serie	3e	
		100m	15.8 sec	finale	6e	
estafette	J jun D	4x80m	3.62m		8e	
			49.9 sec		6e	



C1000 kwaliteit.

Een doorlopend succes



C1000

CHRISTIE

C1000 Edward Hamers

Gasthuisstraat 59
5688 AW Oirschot

De Uitblinkers



Gebr. Vullings

Autobedrijven
Opel / M.A.N.

Oirschot/Opel tel: 0499 - 572325

Best/M.A.N. tel: 0499 - 374145

IBB

Electronic Engineering

Electronic Product Design & Consultancy
Hardware & Software

Ir. A. van der Burgt

Raffendonkstraat 24
5688 DK Oirschot

Tel: 0499 574548
Fax: 0499 574397

BLESSURE-PREVENTIE

Denk bij al uw trainingen en/of wedstrijden ook aan de verzorging van uw spiergroepen, want je kunt blessures beter voorkomen dan genezen.



*Doe iets aan uw blessure-preventie
en laat uw spieren eens masseren.*

Gediplomeerd sportmasseur:

aangesloten bij de NGS
(Nederlandse Genootschap Voor Sportmassage)

Nu ook gespecialiseerd in:

Ayurvedische massagetherapie. Dit is een Indiase ontspannings massage compleet van kop tot teen met warme kruiden-oliën.

Lambert van der Leeden

De Schout 4
5688 VK Oirschot
Tel.nr. 572799 (na 18:00 uur)

UITSLAG Baanwedstrijd EERSEL 01-04-00 PUPILLEN

J pup C	40m	ver	bal	ptn	pl	600m	pl
Maikel vd Moosdijk	7.7 pr	3.00 pr	17.32 pr	964	1e	2.32 pr	3e
Bram Derks	8.2	2.50	20.78	833	4e	2.25 pr	1e
Roy vd Pasch	8.3 pr	2.41 pr	12.18 pr	666	7e	2.58 pr	10e
Tjeu v Heerebeek	7.9 pr	2.18	10.24	645	8e	2.36 pr	5e
Teun Derks	8.5	2.34	11.50	610	9e	2.44	6e
M pup C	40m	ver	bal	ptn	pl	600m	pl
Anne v Heerebeek	8.2	2.52 pr	12.40 pr	707	4e	2.55	7e
J pup B	40m	ver	bal	ptn	pl	1000m	pl
Jasper v Laarhoven	7.3 pr	3.11 pr	13.30	994	4e	5.04	13e
Rick de Bresser	8.1	2.69 pr	16.52 pr	825	10e	4.34	6e
Sander v Esch	7.9 pr	2.79	11.72	795	11e	4.06	1e
M pup B	40m	ver	bal	ptn	pl	1000m	pl
Sanne Derks	7.5	3.30	28.36 cr	1206	1e	4.19	2e
Karin Timmermans	7.0	3.45 cr	17.88 pr	1195	3e	3.54 cr	1e
J pup A	60m	hoog	kogel	ptn	pl	1000m	pl
Thieu Wevers	10.2	1.10	6.24 pr	1250	7e	3.31	1e
Thijs v Heerebeek	10.3	1.10	5.96	1218	8e	4.35	13e
Bart Rijnen	10.6	1.10	5.39	1142	10e	4.13	7e
Rob v Agt	10.8	0.95	5.30	1000	15e	4.20	9e
M pup A	60m	hoog	kogel	ptn	pl	1000m	pl
Janske vd Wal	9.5	1.10	6.53	1373	2e	3.59	3e
Tess vd Heuvel	10.9	1.05 pr	4.28 pr	990	13e	4.10 pr	6e
Linda Timmermans	10.5	0.90	3.87	901	17e	4.16	8e
Geertje vd Wal	10.9	0.85	3.88	813	19e	4.27	10e

EERSTE COMPETITIE-WEDSTRIJD BEST 15-04-00 JONGENS JUNIOREN D

ONDERDEEL	NAAM	PREST.	PLTS	PUNTEN
4 x 80m estafette	Niek Traa Robbert vd Kerkhof Maarten Oppers Sander v Hooff	48.4 sec	4e	421
80m sprint	Niek Traa	11.8 sec	8e	462
80m horden	Jurgen vd Berg	12.5 sec		
	Jurgen vd Berg	17.8 sec	9e	198
	Robbert vd Kerkhof	17.9 sec		
1000m	Sander v Hooff	3.24.4 min	4e	516
	Maarten Oppers	3.33.7 min pr		
Hoog	Robbert vd Kerkhof	1.25 m	7e	426
	Erik v Agt	1.10 m		
Ver	Maarten Oppers	3.94 m pr	11e	406
	Erik v Agt	3.75 m pr		
Kogel	Sander v Hooff	6.93 m	6e	362
Discus	Niek Traa	22.26 m	1e	348
TOTAAL	AVO		6e	3139

EERSTE COMPETITIE-WEDSTRIJD BEST 15-04-00 JONGENS JUNIOREN C

ONDERDEEL	NAAM	PREST.	PLTS	PUNTEN
4 x 100m estafette	Joost vd Heuvel Maikel Roefs Martijn vd Ven Dennis Geboers	53.9 sec	6e	562
100m sprint	Dennis Geboers	12.4 sec	5e	722
100m horden	Maikel Roefs	20.9 sec pr	14e	304
800m	Joost vd Heuvel	2.33.0 min	8e	531
Hoog	Maikel Roefs	1.55 m	3e	663
Ver	Joost vd Heuvel	4.37 m pr	12e	492
Kogel	Martijn vd Ven	7.72 m	9e	406
Discus	Dennis Geboers	27.81 m	4e	441
Speer	Martijn vd Ven	26.66 m	5e	442
TOTAAL	AVO		6e	4563

EERSTE COMPETITIE-WEDSTRIJD BEST 15-04-00 MEISJES JUNIOREN C

ONDERDEEL	NAAM	PREST.	PLTS	PUNTEN
4 x 80m estafette	Rian Oppers Lonne v Esch Susan vd Heuvel Diewertje Matheeuwsen	52.2 sec	10e	306
80m sprint	Susan vd Heuvel Diewertje Matheeuwsen	13.4 sec 13.7 sec	19e	268
80m horden	Rian Oppers	14.1 sec cr	2e	457
1000m	Lonne v Esch	4.07.0 min	14e	282
Hoog	Rian Oppers	1.55 m	1e	663
Ver	Susan vd Heuvel	3.12 m	13e	242
Kogel	Carolien v Hout	3.04 m pr	15e	314
Discus	Lonne v Esch	10.15 m	14e	92
Speer	Diewertje Matheeuwsen	4.55 m pr	14e	0
TOTAAL	AVO		10e	2624

Wedstrijden jeugd mei/juni (en andere activiteiten)

7 mei	*Reusel	baanwedstrijden	Pup + jun CD
13 mei	**Venraij	competitiewedstrijd	Junioren CD
20 mei	**Veldhoven	competitiewedstrijd	Pupillen
23 mei	Oirschot	Interne competitie	jeugd
17 juni	Oosterhout/Oss	meerkamp	pup
24-25 juni	Monnickendam	Grasbaanspelen	jeugd + sen
24 juni	Son	meerkamp	pup
1 juli	*Gemert	meerkamp	pup

*Voor deze wedstrijden worden op de training deelnameformulieren uitgedeeld.

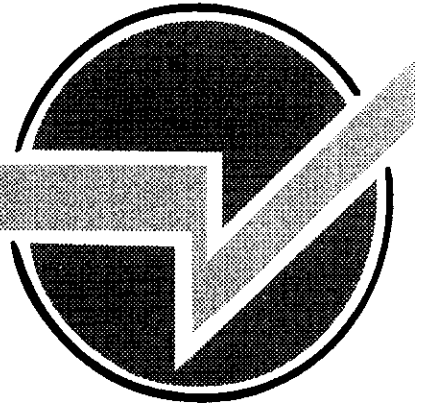
**Competitiewedstrijden: Als het enigszins kan iedereen meedoen.

-Andere wedstrijden: zelf actie ondernemen via Jeugdsecretariaat of na-inschrijven.

-Kijk voor de complete lijst baanwedstrijden op de uitgereikte wedstrijdkalender.

van de VEN Verzekeringen

VOOR SERVICE EN VERTROUWEN



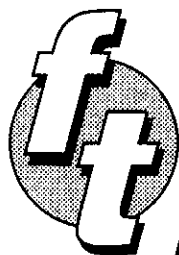
Betrouwbaar advies
Vlotte schadebehandeling
Bereikbaar buiten kantooruren

Hypotheken
Financieringen
Sparen

Nieuwstraat 4 5688 BE Oirschot 0499-572706



- **Thermisch binden**
voor een perfect gebonden boek met de mogelijkheid om later pagina's te vervangen
- Kopiëren tot A3
(formaat 297 x 420 mm)
- Lamineren tot A3
(plastificeren van belangrijke documenten, zoals b.v.: diploma's of getuigschriften)
- Ponsbinden
(inbinden van verslagen e.d.)
- Badges
(naambadges met bretelclip)
- Clubbladen
- Programmaboekjes
- Feestgidsen
- Circulaires
- Reclamefolders
etc., etc.



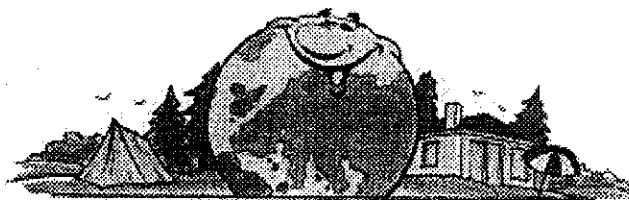
print

de schutter 21,
5688 vh oirschot
telefoon 0499 55 06 54
e-mail: f.teurlings@chello.nl

Uw clubblad is door ons verzorgd

Camping Latour - Oirschot
www.latour.nl te dichtbij

Zoek de camping of
bungalowpark van uw keuze op
Internet bij:



www.holiday.nl

Meer informatie bij Hans Latour
Tel. 0499 - 55 00 85
Fax 0499 - 57 37 42
e-mail: info@holiday.nl

UW SPORT • ONZE SPORT

UW ZORG • ONZE ZORG

**HYPOTHEKEN
PENSIOENEN**

**VERZEKERINGEN
BELEGGINGEN**

ADMINISTRATIES

OP MAAT GESNEDEN ADVIES

a s m i

**UW SPORTIEVE ADVISEUR:
TON VAN DER SANDE
ROOTVEN 82, 5066 AX MOERGESTEL
TELEFOON 013 - 513.1795**



J pup C	40m	hoog	ver	bal	ptn	pl
Bram Derks	8.1	0.90 pr	2.85 pr	21.50 pr	1198	2e
Maikel vd Moosdijk	7.8	0.85 pr	3.04 pr	17.35 pr	1188	3e
René der Kinderen	8.4	0.90	2.87 pr	19.55	1129	4e
Roy vd Pasch	8.8	0.80 pr	2.44 pr	10.16	760	10e
Thieu v Heerebeek	8.6	0.70 pr	2.33	9.80	683	12e
J pup B	40m	hoog	ver	bal	ptn	pl
Jasper v Laarhoven	7.5	0.90	3.13 pr	17.09 pr	1291	6e
Rick de Bresser	8.1	0.95	2.71 pr	15.95	1126	12e
Sander v Esch	7.9	0.80	2.65	13.44	994	17e
M pup B	40m	hoog	ver	bal	ptn	pl
Karin Timmermans	6.7 pr	1.05 pr	3.55 cr	15.42	1621	2e
Sanne Derks	7.3	1.10 cr	3.48 pr	21.08	1603	3e
Sanne Heijmans	-	0.80 pr	2.37 pr	8.70	514	18e
J pup A1	60m	hoog	ver	kogel	ptn	pl
Thijs v Heerebeek	9.9 pr	1.20 pr	3.60	5.67	1769	2e
Rob v Agt	10.3 pr	1.05	3.22 pr	5.08	1487	7e
J pup A2	60m	hoog	ver	kogel	ptn	pl
Joost Noijen	10.2	1.25 pr	3.46	7.28	1831	4e
Thieu Wevers	10.4	1.10	3.64	6.70 pr	1696	7e
Jeroen der Kinderen	11.2	1.00	3.04	6.23 pr	1373	11e
M pup A1	60m	hoog	ver	kogel	ptn	pl
Geertje vd Wal	10.6 pr	0.90	2.98	4.26	1231	15e
Esther der Kinderen	11.4	1.00	2.77	4.87	1208	16e
M pup A2	60m	hoog	ver	kogel	ptn	pl
Janske vd Wal	9.4 pr	1.20 pr	3.86 pr	6.71	1963	3e
Linda Timmermans	10.6	0.90	3.31 pr	4.11	1286	19e

Pupillencompetitie	Punten	Plaats
TOTAAL		
J pup B+C	3677	4e
M pup B+C	3738	3e
J pup A	5296	2e
M pup A	4480	5e

Vrijdagavond 18.00u. kwamen 21 junioren bijeen voor een gezellige avond. Zij begonnen met een fotozoektocht door het centrum van Oirschot. Na enige startproblemen kwamen de meeste groepen toch met de goede oplossing binnen. Zij hadden wel niet alle foto's kunnen vinden maar wel de "zin" die eruit moest komen.

Toen om 19.30u. iedereen terug was werd er even gepauzeerd(in het tijdelijk clubhuis van de Ven) met chips, en drinken waarna wij gingen handboogschieten. In het "Vrijthof" werden wij door de handboogclub "Aurora" hartelijk ontvangen en konden onze junioren al vrij snel beginnen. Iedereen mocht 3 oefenpijlen wegschieten en daarna begon de wedstrijd. Al snel klonken er allerlei kreten door de zaal, de ene keer yes, de andere keer stom, enz. Sommige junioren schoten wel raak maar bijv. bij de burens in de roos of in de schilderijen die daar aan de wand hingen. Vooral aan de linkerkant van de zaal was het regelmatig raak.

Af en toe kwamen er junioren terug met een flinke rode arm maar, dat kon de pret niet drukken. Het werd een spannende wedstrijd die tot ±22.00u. duurde. Terwijl de organisatoren de punten gingen tellen werd er door onze junioren een zeer leuk kaartspel gespeeld n.l. striptease pokeren. Ja dat is weer eens iets anders dan sprinten of kogelstoten. En volgens mij kon dit iedereen in tegenstelling tot sommige atletiek onderdelen. Misschien moeten wij in de toekomst hiervoor ook nog wel een P.R. lijst van bij gaan houden.

De uitslag van het handboogschieten kwam dus eigenlijk te vroeg maar ja aan alle leuke dingen komt een eind dus ook aan het kaarten. Winnaar van de avond was **Dennis Geboers**, gevolgd door **Maikel Roefs**, en op de 3e plaats: **Robbert vd. Kerkhof**. "PROFICIAT".

Met een tevreden gevoel gingen alle junioren ±22.30u. naar huis en konden wij als jeugdcommissie terug zien op een geslaagde activiteit die weer eens temeer aan gaf hoe fijn het zou zijn als wij een eigen onderkomen hadden zodat de jeugd eens wat vaker met elkaar rond de tafel kan zitten.

Erna, Christianne, Pieter, Harrie, Rini, en Tiny.



WIELERKALENDER

De overgebleven letters vormen de namen van twee Tour-winnaars.

- Achterblijvers
- Afdaling
- Alpen
- Bauer
- Bidon
- Bolletjestrui
- Bouwmans
- Breukink
- Bugno
- Finish
- Frankrijk
- Gele trui
- Gisbers
- Groene trui
- Haarspeldbocht
- Indurain
- Interview
- Kasseien
- Kopgroep
- Kopman
- Madiot
- Mecanicien
- Motor
- Nijdam
- Ontsnapping
- Ossekopstuur
- Post
- Pyreneeën
- Raas
- Reclamekaravaan
- Regenboogtrui
- Rondemiss
- Rooks
- Solo
- Start

A	J	M	O	G	N	I	P	P	A	N	S	T	N	O
F	H	A	A	R	S	P	E	L	D	B	O	C	H	T
D	O	S	F	D	P	T	P	Z	P	N	S	E	S	R
A	O	P	S	I	I	E	A	N	O	I	R	P	R	A
L	E	I	Y	I	N	O	E	R	S	A	E	P	E	I
I	S	T	U	R	M	I	T	E	T	R	B	A	V	N
N	M	R	E	R	E	E	S	E	T	U	S	T	E	E
G	E	U	E	S	T	N	D	H	G	D	I	E	G	N
I	A	D	S	V	A	G	E	N	G	N	G	L	G	M
B	U	A	R	M	J	U	O	E	O	I	L	E	A	G
N	K	R	W	E	N	L	L	O	E	R	K	D	L	R
K	E	U	T	I	A	E	B	I	B	N	J	N	S	O
K	O	I	S	S	T	R	N	R	I	N	O	A	R	E
B	O	S	C	R	E	T	E	K	E	D	E	W	E	N
S	E	P	U	I	E	J	U	D	I	T	J	G	V	E
A	A	I	M	R	N	E	T	B	N	E	H	N	E	T
N	A	A	V	A	R	A	K	E	M	A	L	C	E	R
J	A	I	R	B	N	O	C	N	L	O	V	L	A	U
S	E	K	O	P	G	R	O	E	P	L	T	S	U	I
W	F	R	A	N	K	R	I	J	K	M	O	O	E	Z
R	U	U	T	S	P	O	K	E	S	S	O	B	R	N

- Theunisse
- Trainen
- Vanderaerden
- Verslaggevers
- Wandeletappe
- Zülle

VAKANTIE PUZZEL !!!



**ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT-vervolg****Evenementencommissie:**

Piet van de Sande	tel. 0499-572161	De evenementencommissie organiseert ontspannende, niet-sportgebonden activiteiten om de clubgeest te onderhouden en te bevorderen.
Henny van Rijt	tel. 0499-575821	
Toon de Croon	tel. 0499-575416	
Bert van Hoof	tel. 013-5142095	
Maarten Kaptein	tel. 0499-572472	

Socio-commissie:

Mieke Aarts	tel. 0499-573603	De Socio-commissie schenkt aandacht aan persoonlijk lief en leed van de leden, wanneer zij daarvan op de hoogte is.
Mieke Raaymakers	tel. 0499-575419	

Wedstrijdsecretariaat:

Jeugd: Tiny van de Ven	tel. 0499-573143
Volwassenen: Sjaak Aarts	tel. 0499-573603

Wedstrijduitslagen:

(voor publicatie in clubblad en plaatselijke pers) graag snel doorgeven aan
Henk van de Wal tel. 0499-571174

Redactie clubblad:

Josje Franken	tel. 0499-573357	Kopij vóór de 20 ^e van de maand inleveren op Pochelarij 15, 5688 EG Oirschot
Hermine van Erp	tel. 0499-571900	

Medewerkers clubblad:

Marian Hems, Jozé van de Burgt, Toos de Croon, Mia Heijms, Sjaak Herijgers, Riky Kolsters, Berti Smetsers, Ton van der Sande, Lon der Kinderen

Trainers en begeleiders:

Harry van de Ven	pup.	tel. 0499-573143
Dominique Ebbeng	pup.	tel. 013-5142396
Tiny van de Ven	pup.	tel. 0499-573143
Martin van de Ven	pup./jun./sen.	tel. 0499-574528
Rini Roefs	pup./jun.	tel. 0499-575766
Monique Ebbeng	pup./jun	tel. 013-5142396
Johan der Kinderen	pup	tel. 0499-574091
Pieter van Esch	pup.	tel. 0499-550377
Cees van de Schoot	jun./sen./recr.	tel. 0499-573276
Joos van Haaren	sen./recr.	tel. 0499-575270
Toon de Croon	recr./sen.	tel. 0499-575416
Cees Verkooijen	recr.	tel. 0411-621530
Jan Bruurs	recr.	tel. 013-5132573
Martien van Geenen	recr.	tel. 0499-573281
Sjaak Herijgers	recr.	tel. 0499-573594
Ton van Liempt	recr.	tel. 0499-575398
Carry Luysterburg	recr.	tel. 0499-572685
Ton van der Sande	recr.	tel. 013-5131795
Mario Wiercx	recr.	tel. 0499-573871

Clubrecords worden bijgehouden door

Harry van de Ven	tel. 0499-573143
------------------	------------------

Coördinator EHBO:

Rianne van Beers	tel. 0499-571004
------------------	------------------

Publiciteit:

Henk van de Wal	tel. 0499-571174
-----------------	------------------

Jury-coördinator: vacature



ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT

Lid van verdienste:

Albert Houwen
Piet van de Sande

Bestuur:

Voorzitter:	Mario Wiercx	Van Mellincrodestraat 11	5688 RB	0499-573871
Vice-voorzitter:	Maarten Kaptein	Bestseweg 3a	5688 NP	0499-572472
Secretaris:	Henk van de Wal	Wilhelminakade 10	5688 EK	0499-571174
Penningmeester:	Guus van der Burgt	Raffendonkstraat 24	5688 DK	0499-574548
Bestuursleden:	Carry Luysterburg	De Rentmeester 9	5688 VN	0499-572685
	Cor van Beers	Castaert 90	5688 PG	0499-571004
	Lon der Kinderen	Hoppenbrouwerstraat 1	5688 DH	0499-574091
Adviseur:	Henri Ebbeng			013-5142396

Ledenadministratie:

Aan- en afmeldingen, evenals adreswijzigingen schriftelijk doorgeven aan
Henk van de Wal, Wilhelminakade 10, 5688 EK Oirschot.

Technische commissie:

Cees van de Schoot	tel. 0499-573276	De technische commissie coördineert alles rondom de trainingen en organiseert de interne wedstrijden (clubkampioenschappen, loopcompetitie, cyclopathon, Oriënteringsloop, e.d.)
Frans van Bommel	tel. 0499-575847	
Martien van de Ven	tel. 0499-574528	
Tiny van de Ven	tel. 0499-573143	
Ton van Liempt	tel. 0499-575398	
Lon der Kinderen	tel. 0499-574091	

Juniorencommissie:

Tiny van de Ven	tel. 0499-573143	De jeugdcommissie behartigt de belangen van de jeugdleden en organiseert speciale activiteiten voor deze groep.
Erna van Agt	tel. 0499-575986	
Carry Luysterburg	tel. 0499-572685	
Christianne van de Wal	tel. 0499-571174	
Dominique Ebbeng	tel. 013-5142396	
Pieter van Esch	tel. 0499-550377	

Wedstrijdcommissie:

Sjaak Aarts	tel. 0499-573603	De wedstrijdcommissie organiseert de jaarlijkse twee grote evenementen: ABAB Jazzloop en de ABAB Auwjaorscross
Remi Timmermans	tel. 0499-574484	
Ruud van Woensel	tel. 013-5142732	
Toon de Croon	tel. 0499-575416	
Cor van Beers	tel. 0499-571004	

Materialencommissie:

Guus van der Burgt	tel. 0499-574548	De materialencommissie heeft de zorg over de kwaliteit van het veld, de gebouwen en de trainings- en wedstrijdmaterialen.
Toon Aarts	tel. 0499-575019	
Johan der Kinderen	tel. 0499-574091	
Martien Verbruggen	tel. 0499-575193	
Sjaak Aarts	tel. 0499-573603	
Piet van de Sande	tel. 0499-572161	

Recreantencommissie:

De recreantencommissie bestaat uit de trainers
Van de recreantengroepen.
Contactpersoon is Cees Verkooijen tel. 0411-621530

De recreantencommissie verzorgt de recreantentrainingen en de jaarlijkse loopcursus.

Accommodatiecommissie:

Henri Ebbeng	tel. 013-5142396	De accommodatiecommissie staat in contact met de gemeente Oirschot om een nieuwe atletiekaccommodatie te verwezenlijken.
Mario Wiercx	tel. 0499-573871	
Piet Swaans	tel. 0499-574599	
Martien van de Ven	tel. 0499-574528	



Bij ons in de buurt kent iedereen iedereen. Je weet wat er speelt. Dus je hebt aan een half woord genoeg. Dat praat een stuk makkelijker. En met financiële zaken werkt 't in feite net zo.



“Ik hoef niet steeds alles uit te leggen.”

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken. Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, zet de Rabobank een lange traditie voort van samenwerken en bouwen aan relaties. Dat is meer dan een belofte. Het is onze mentaliteit. Wat u ook wilt aanpakken, we helpen u graag op weg. Met onze kennis en onze contacten. Met uitstekende adviezen, producten en diensten. Dat is onze kracht. De kracht van samenwerken.



Rabobank
Midden in de samenleving

Rabobank Oirschot-De Beerzen

