



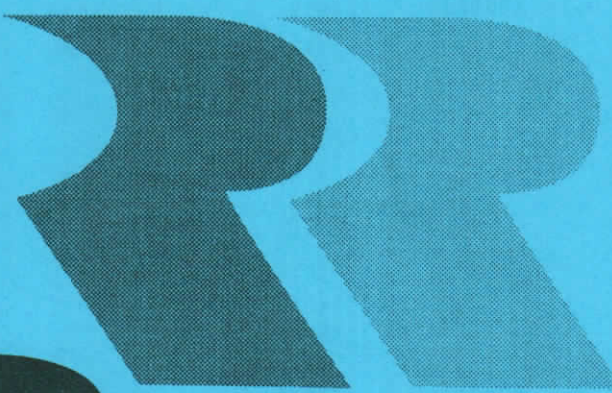
# ATLETIEK VERENIGING



de  
»SPIKE«

Opgericht op 24 oktober 1985





# **Roefs**

## **CARROSSERIEBOUW**



- CARROSSERIEBOUW
- HYDRAULIEK
- AUTOLAADKRANEN
- STRAALWERK



**FOCWA**

't Ven 37a • 5091 BN Middelbeers

 **013 - 514 26 55**

Fax 013 - 514 28 31



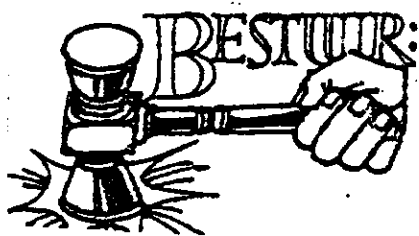
## de »SPIKE«

Clubblad "De Spike"  
April 2000  
Jaargang 13

### INHOUD

1. inhoudsopgave
2. van de voorzitter
3. familieberichten
4. estafettepen
5. vervolg estafettepen/ baanatletiek
6. uitslag kempische trimloop
7. wedstrijdkalender
8. verslag kempische trimloop
9. interne competitie
10. KNAU
11. vervolg KNAU
12. 15 jaar AVO
13. uitslag clubkampioenschappen AVO 26-03-2000
14. uitslag clubcrosskampioenschap jeugd
15. wedstrijduitslagen
16. vervolg wedstrijduitslagen/trainingstijden zomerperiode senioren
17. jeugdrubriek
18. vervolgd jeugdrubriek
19. vervolgd jeugdrubriek
20. jeugdpen/atleten van de maand
21. jeugduitslagen
22. jeugduitslagen/trainingstijden jeugd
23. uitslagen
24. uitslagen
25. algemene informatie
26. algemene informatie





Van de voorzitter,

De eerste Bestuursvergadering met als nieuw bestuurslid Maarten Kaptein, zit er al weer op. Zoals gebruikelijk werden de taken onderling verdeeld, waarbij het in principe zo is dat elk algemeen bestuurslid een taak binnen een van de commissies krijgt. Omdat het dit jaar een zogenaamd jubel jaar is/wordt (15 jarig bestaan), gaat Maarten namens het bestuur zitting nemen in de evenementencommissie. Daarnaast zal hij zich bezig gaan houden met de opzet van de in de afgelopen ledenvergadering aangekondigde wandelafdeling van onze vereniging.

Zoals jullie allemaal al wel zult hebben gehoord komt gedeputeerde van Geel op 5 april naar Oirschot, om tijdens een speciale raadsvergadering over enkele specifieke, Oirschotse perikelen mee te discussiëren. Het was in eerste instantie de bedoeling dat ook de Atletiekbaan onderwerp zou zijn, maar omdat uw bestuur in samenwerking in de werkgroep weer "on speaking terms" is, heeft men hem waarschijnlijk afgevoerd. Ook is het zo dat B. & W. inmiddels heeft erkend, dat de problemen niet zozeer bij de Provincie liggen maar eerder bij de Gemeente zelf. Voorafgaand aan de speciale raadsvergadering zullen wij als AVO een petitie aanbieden aan de heer van Geel. Er is het bestuur en met name de jeugdcommissie veel aan gelegen dat bij het aanbieden veel AVO leden, jong en oud, in ons club tenue aanwezig zullen zijn. Het meevoeren van spandoeken kan hier extra aandacht geven. Dus: **Kom op 5 april om 19.30 uur naar het Gemeentehuis in clubtenue**, zodat wij ons als AVO weer van een daadkrachtige kant laten zien.

Nog even wat zaken noemen die er aan staan te komen of zijn gepasseerd. Allereerst de clubcross. Hopelijk goed verlopen met goed weer en mooie winnaars. Dan gaat op 25 april de eerste wedstrijd van de Interne Competitie weer van start. De deelname is de laatste tijd wat minder. Vooral de dames laten het wat afweten. Hierbij een oproep voor alle senioren-leden: Doe mee, het is goed voor de saamhorigheid binnen de vereniging en het is leuk om je te meten met je directe concurrenten. Alle deelnemers veel succes.

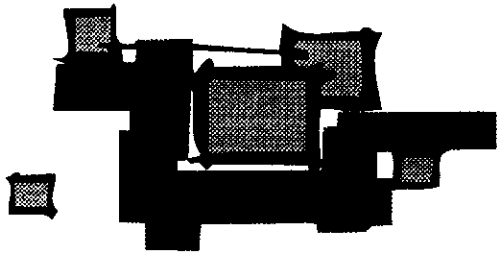
Dan start op 16 april de jaarlijkse Loopcursus, niet zo van belang voor de leden, maar speciaal voor jullie vrienden, familie en kennissen wil ik het hier toch vernoemen. Onder leiding van Cees van de Schoot, bijgestaan door Carry en Martin, gaan hopelijk weer vele tientallen aspiranten leren lopen. Daaruit zullen weer de nodige nieuwe leden toevloeien tot de AVO. Ik zou zeggen zegt het voort, zegt het voort.

Zoals eerder gezegd, wij vieren dit jaar ons 15-jarig bestaan. Zeer waarschijnlijk zal dat in het weekeinde van 22 oktober zijn. Reserveer die data alvast zodat wij alle leden kunnen begroeten tijdens de activiteiten. De activiteiten zullen zodanig zijn dat er een volledige integratie is tussen jong en wat minder jong. De evenementencommissie, waarvan de leden in deze Spike staan vermeld, kunnen ideeën en mankracht voor de uitvoering goed gebruiken. Meldt jullie aan.

Verder is er wat mij betreft in de voorbije weken niet veel gebeurt. Ik heb vakantie gevierd en de tijd is weer ontzettend snel gegaan. Houdoe.

Mario Wiercx  
Voorzitter van AVO, de club.





*etalage*  *reklame*

# GRIM

- AUTOBELETTERING
- REKLAMEBORDEN
- STICKERS / SPANDEKEN
- RAAMBELETTERING
- TEVENS ONTWERP LOGO'S
- ETALAGE VERZORGING

**LAZARUSBOCHT 8A OIRSCHOT**  
**TEL 0499-574494 FAX 0499-574358**



**Informatiecentrum  
Derde Wereld/Wereldwinkel  
Oirschot**

**Je koopt niet iets, je koopt het van iemand!**

Door het kopen van kunstnijverheid en levensmiddelen ben je niet alleen solidair met de 3e wereld, maar het is ook een effectieve vorm van ontwikkelingssamenwerking.

Bij de produkten is informatie over het land van herkomst en over de produkten zelf.

Verder is er nog informatiemateriaal aanwezig in de vorm van uitleenboeken over verschillende landen en gratis tijdschriften.

U vindt ons aan de Rijksluisstraat 5a.  
Telefoon 0499-571174

Openingstijden:  
Dinsdag t/m Vrijdag van ..... 09.30 tot 12.00 uur  
en van.... 13.30 tot 16.30 uur  
Zaterdag van ..... 10.00 tot 16.00 uur



# spoordonks handelshuis

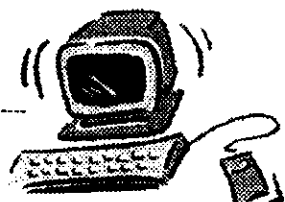
## COMPLEET WONEN

- \* Meubelen (grote meubeltoonzalen)
- \* Vloerbedekking
- \* Gordijnen - Vitrage

**Spoordonkseweg 90**  
**OIRSCHOT**  
**Telefoon 0499 - 572944**

# SCS

van de Schoot Computer Service



Garstakker 19  
5688 PH Oirschot  
Tel/Fax 0499 575399  
E-mail [mschoot.scs@tip.nl](mailto:mschoot.scs@tip.nl)

*Uw adres voor:*

**PC's, Printers,  
Ondersteuning,  
Internet.**

**Hewlett Packard  
Connect Reseller  
Advanced Power Dealer**



**Slagerij Cas Smits**

FIJNE VLEESWAREN

Markt 12 a - Oirschot - Tel. 571598

Hét adres voor:

**Gourmet  
Fondue  
Partijen**



**Slagerij Cas Smits**

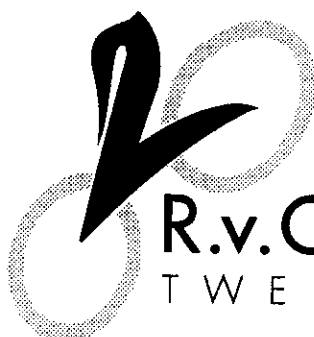
FIJNE VLEESWAREN

*Voor Uw*

**Fiets - Bromfiets  
Accessoires  
en**

**Vakkundige reparaties**

*naar:*



**R.v. OVERDIJK**

T W E E W I E L E R S

Spoordonkseweg 91 - Oirschot  
Tel. 0499-572959 Fax 577369

**Glas &  
Schilder-  
werk**

Den Uitvanck 15  
Postbus 146  
5688 ZJ Oirschot  
tel 0499 - 573555  
fax 0499 - 574065

**SCHUURMANS**

GLAS & SCHILDERWERK



**REISBURO  
VAN GERWEN**

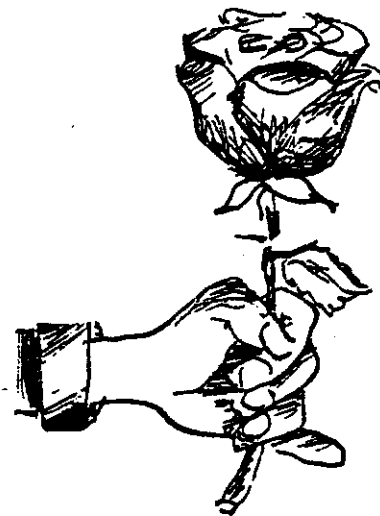
UW REISADVISEUR:

**PETER SENECAUT**

**RIKESLUISSTRAAT 23  
OIRSCHOT  
TEL. 0499 - 57 28 93**

# De jarigen!

|    |     |                          |          |
|----|-----|--------------------------|----------|
| 1  | M50 | Henk Verbeek             | 1 april  |
| 2  | M45 | Joseph van den Bosch     | 3 april  |
| 3  | V50 | Annie van Zeeland        | 4 april  |
| 4  | MSE | Nickie Fiers             | 6 april  |
| 5  | M45 | Jan van Overbeek         | 8 april  |
| 6  | V40 | Ans Nouwens-van Oirschot | 13 april |
| 7  | V45 | Jacqueline Aarts         | 15 april |
| 8  | JJD | Robbert van de Kerkhof   | 16 april |
| 9  | M55 | Cees Verkooijen          | 16 april |
| 10 | MSE | Eric Aarts               | 17 april |
| 11 | M40 | Chris Donkers            | 17 april |
| 12 | MJC | Rian Oppers              | 19 april |
| 13 | VSE | Jolanda Derks            | 20 april |
| 14 | M45 | Henk van den Heuvel      | 20 april |
| 15 | V50 | Ciska van Beers          | 22 april |
| 16 | V35 | Resie van Raak           | 23 april |
| 17 | MPA | Inge Pasma               | 25 april |
| 18 | V50 | Bea van der Sande        | 25 april |
| 19 | JJD | Jeroen van de Ven        | 25 april |



## Aanmeldingen per 1 maart 2000

- 1 JPM Teun Derks

## Afmeldingen

- 1 MJC Claudia van Gestel

## KNAU-BESTELLINGEN

Bij de K.N.A.U. zijn weer een paar nieuwe uitgaven te bestellen. De vermelde prijzen zijn inclusief porto-kosten. De boekwerken zijn te bestellen door het verschuldigde bedrag over te maken op postbanknummer 4132662 t.n.v. KNAU-bestellingen te Nieuwegein onder vermelding van het bestelde. Wanneer het KNAU-lidnummer wordt vermeld komt men in aanmerking voor de KNAU-ledenprijs.

|   | niet-leden | ledenprijs |
|---|------------|------------|
| IAAF Handbook 2000-2001                     | f 30,00    | f 25,00    |
| Statistisch jaarboek indooratletiek 1998/99 | f 22,50    | f 17,50    |
| Wedstrijkalender baan/indoor 2000/2001      | f 12,50    | f 10,00    |



### Spike-estafettes



Ik stond bepaald niet te trappelen om in de lijst van Ton van der Sande te worden bijgeschreven, maar ja als het dan perse moet ..... Jorieke vond althans van wel. Met alle respect overigens voor de belangstelling die ze heeft in mijn doopceel, was ik toch aangenaam verrast toen ik van mijn dochter hoorde dat ik de pen had gekregen. Wel om een kort verhaal lang te maken zal ik maar bij het begin beginnen. Na enige rondzwervingen vond ik mijn levenslicht op 5 Februari 1960. Het was in Tilburg. De schönste stad vant laand. Daar werd ik ingeschreven als Petrus Johannes Franciscus van Esch, roepnaam Pieter. Het was in de tijd dat de winter nog echt winter was, en de Heilige communie nog op de tong gelegd werd. Ook op zaterdagochtend werd er nog naar school gegaan, dus sporten was er in den beginne niet bij.

De lagere school volgde ik in Moergestel. ( Wij zelf zeggen Gèsel) op de jongensschool. Ik was van mening dat het onderwijs daar beter was. Daar stond namelijk vermenging met de meisjesschool op stapel, en dat trok me wel. Nu hadden ze op sportgebied (we spreken hier van rond 1968) niet zo gek veel in Moergestel, maar mijn moeder had al snel gezien dat het iets met lopen moest zijn, dus werd het "de Windlopers". Wandelen in groepsverband. Iets wat nu na al die jaren eindelijk in Oirschot begint aan te slaan bij de AV Oirschot.

Elke Zondag werden wij (mijn zus en broertje ook) in de bus gedropt om te gaan wandelen. Ik zie het nog voor me witte blouse met rode speneer, afgekleed met een korte witte broek. En het was niet bij de deur, echt niet. Plaatsen als Heemstede, Etten-Leur, Leiden, Lisse ze sleurden ons overal mee naar toe. De jongste groep deed 5 Km en dat liep zo op tot wel 20 Km. En na afloop kreeg je een medaille en een stempel op je kaart. Mijn zus heeft het nog het langste vol gehouden, maar ik had het na 1 ½ seizoen wel gezien Ik wilde meer actie.

Eigenlijk wilde ik gaan honkballen bij Roef! Maar dat mocht niet van mijn ouders, dus werd het die andere grote vereniging in Moergestel: Audacia.

Door mijn formidabele sprintsnelheid stond ik meestal rechtsbuiten. Meestal ja. Behalve 's winters dan stond ik vaak rechtsbinnen (Geintje TH).

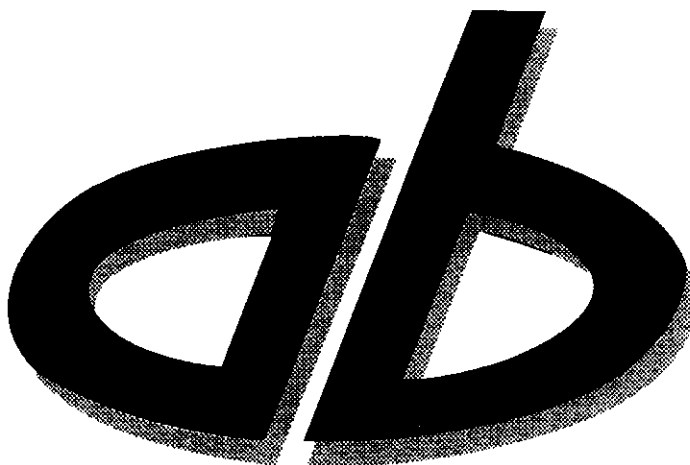
Atletiek leerde ik pas kennen op het voortgezet onderwijs. Ik zat in Oisterwijk op school, en bij mooi weer kregen we gymles op de baan van Taxandria. Sprint en loopnummers en verspringen kwamen dan aan de orde. Jaarlijks hadden we daar dan ook een sportdag, en ik mag wel zeggen dat ik dan vaak bij de bovenste eindigde. Tot mijn spijt hadden ze in Moergestel geen atletiekclub, en om in Oisterwijk te gaan trainen was me teveel, dus bleef het bij voetbal.

En zo groeide ik verder op, ontdekte het uitgaansleven en werd het sporten alsmaar minder. Het enige beetje beweging was toentertijd een partijtje voetbal met het kroegenelftal. Zo werd ook de komende bierbuik wat in toom gehouden. Het voordeel hiervan was dat ik Antoinette leerde kennen, en na enige jaren van verkering trok ik naar Oirschot om haar te trouwen en ons te vestigen aan de Boulevard van Oirschot. Daar wonen we nog steeds. Ik ging voetballen bij buurtvereniging S.O.V. de Lindenlaan. Een vereniging die grote namen voortbracht zoals Sjaak Herijgers, Toon Aarts, Martien van Geenen en niet te vergeten Theo van Erp. Nadat Antoinette door Theo en Nellie was aangestoken met het loopvirus, was ik na even ook niet meer te redden. In 1996 werd ik lid en sinds die tijd heb ik al menig kilometers achter de rug. Toen ook de kinders de smaak te pakken kregen en ik met Sander een keer naar een meerkamp ging, was ik meteen verkocht. Begeleiden en trainen van de jeugd leek me zo leuk, en aangezien dat de Avo weinig technisch kader had ben ik aan de cursus JAL begonnen,



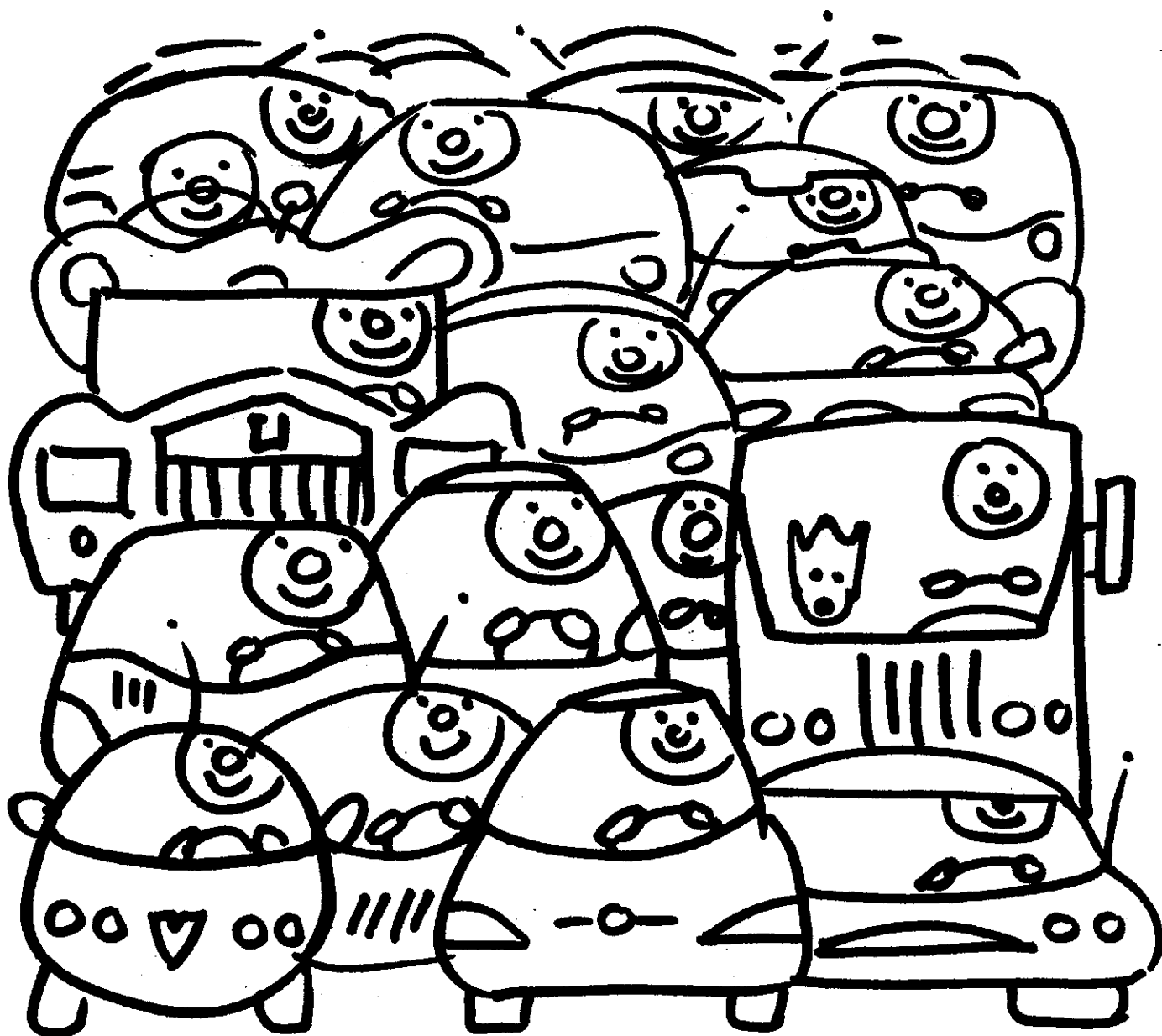


# De dealer met de beste service uit de regio!



**AUTO BONGERS**  
/ OIRSCHOT /

De Stad | A  
Tel. 0499 - 571 505



***...En we tanken Shell bij Van Zelst...!***

***Elke avond tot 11 uur open..!***  
nachtsautomat voor alle magneetpassen met pincode

**VAN ZELST SHELLSTATION OIRSCHOT**

Bestseweg 30 - Oirschot - tel 0499-571944



waarvan ik nog steeds geen spijt heb. Het begeleiden en trainen begint zo langzaam aan een nog grotere verslaving te worden dan het zelf lopen. Een prettige verslaving wel te verstaan. Rest alleen nog een goede accommodatie om die verslaving naar behoren uit te oefenen, maar daar hoef ik niets over te vertellen. Het is algemeen bekend dat ik me in het rijtje geschaard heb van de voorstanders voor een degelijke kunststof 400 mtr. baan en alle technische nummers, als het kan dubbel. En als je dan de krant weer leest deze week (wk 11) komt hij er snel. Maar ja dat is al zo vaak gezegd. Misschien kan onzer aller wethouder van Welzijnszaken, waaronder ook sport thuis hoort, Jan Kemps dit in de volgende estafettepen uit de doeken doen. Dus Jan veel succes!

En de limerick

In Oirschot loopt een lid der gemeentebesturen  
Die hoort steeds: Die baan dat blijft alsmaar duren  
Mijn advies: Beloof niet te veel  
Maar zeg tegen van Geel  
Dat ze de vergunning per omgaande sturen!



**Baanatletiek.**

Op zondag 16 april wordt de eerste wedstrijd voor de veteranencompetitie gehouden. Dit jaar hebben we zowel een heren- als een damesteam ingeschreven. De wedstrijd wordt gehouden in Alphen aan den Rijn. Omdat niet alle deelnemers van vorig jaar fit zijn of in de gelegenheid zijn die dag deel te nemen, hoop ik dat er onder de leden voldoende belangstelling is om een dames- en een herenteam samen te stellen.

De nummers:

- |                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| Heren: 100m                        | dames: 100m |
| 400m                               | 800m        |
| 800m                               | 3000m       |
| 1500m                              | kogel       |
| 5000m (2deelnemers)                | discus      |
| zweedse estafette(400,300,200,100) | ver         |
| kogel                              |             |
| speer                              |             |
| discus                             |             |
| ver                                |             |

Bezoek de trainingen op dinsdag en donderdag  
Martien van de Ven.

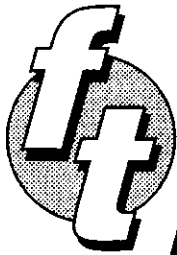


|                     | Best    | Son     | Eindh.  | Veldh.  | Eersel   | Reusel   | V'waard  | Eindh.   | Oirschot |
|---------------------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                     | 05-sep  | 03-okt  | 07-nov  | 05-dec  | 02-jan   | 06-feb   | 12-mrt   | 02-apr   | 07-mei   |
|                     | 5.920 m | 7.230 m | 8.000 m | 9.000 m | 10.000 m | 11.426 m | 12.000 m | 13.000 m | 14.480 m |
| Aaf Gerittsen       | 21.30 # | 24.34 # | 27.17#  | ?       | 32.01    | 34.49#   | 37.57#   |          |          |
| Antoinette van Esch | n.a.    | 33.40   | n.a.    | n.a.    | 47.21    | n.a.     | 59.29    |          |          |
| Bert van Hoof       | 27.55   | 34.40   | 39.28   | 41.55   | 47.03    | 53.53    | 57.49    |          |          |
| Cor van Beers       | 26.40   | 32.39   | 37.16   | n.a.    | n.a.     | n.a.     | n.a.     |          |          |
| Frans van Bommel    | n.a.    | 35.06   | n.a.    | n.a.    | 49.51    | n.a.     | n.a.     |          |          |
| Henny van Rijt      | 26.31   | 33.28   | 38.10   | 40.59   | 47.39    | 54.5     | 58.41    |          |          |
| Henry v.d. Schoot   | n.a.    | n.a.    | n.a.    | 46.53   | n.a.     | 57.16    | n.a.     |          |          |
| Hermine van Erp     | 20.00 # | 22.47 # | n.a.    | 28.18#  | 31.02#   | 36.25#   | n.a.     |          |          |
| Ingrid de Bresser   | n.a.    | n.a.    | n.a.    | 45.53   | 25.38#   | 27.54#   | n.a.     |          |          |
| Jan Heijms          | n.a.    | 33.34   | 35.34   | 38.34   | 43.57    | n.a.     | 53.52    |          |          |
| Jan van Kollenburg  | 17.05 # | 19.25 # | 21.18#  | 24.00#  | 27.18#   | 31.34#   | 33.22#   |          |          |
| Jan van Overbeek    | 35.45   | 45.06   | 50.07   | 55.20   | 61.45    | 69.54    | n.a.     |          |          |
| Manus Verbruggen    | 30.40   | 34.49   | 41.03   | 45.23   | 25.40#   | n.a.     | 66.03    |          |          |
| Marian van Hoof     | 36.25   | 20.55 # | 23.20#  | 25.16#  | 32.39#   | 31.53#   | 34.25#   |          |          |
| Mario Wiercx        | 29.45   | 36.14   | 40.29   | 44.15   | 49.16    | 60,00    | n.a.     |          |          |
| Marita van Hoof     | 36.30   | 44.20   | n.a.    | 49.54   | 58.10    | 64.57    | 69.39    |          |          |
| Martien van Gerven  | 23.50   | 29.08   | 34.24   | 36.11   | 42.17    | 48.54    | 50.46    |          |          |
| Martien Verbruggen  | 27.05   | 33.40   | 39.45   | 42.17   | 49.16    | 58.15    | 58.06    |          |          |
| Mien Herijgers      | n.a.    | n.a.    | n.a.    | 28.05#  | 32.01#   | 34.26#   | n.a.     |          |          |
| Natascha Duyf       | 36.20   | 20.31 # | 23,11#  | 25.16#  | 30.08#   | uitgev.  | n.a.     |          |          |
| Nellie van Beers    | 27.05   | 32.39   | 38.25   | 41.38   | 46.17    | n.a.     | 54.41    |          |          |
| Nol Veldhuizen      | 25.50   | 32.11   | 36.34   | 39.04   | n.a.     | 53.12    | 54.58    |          |          |
| Piet Swaans         | n.a.    | n.a.    | n.a.    | n.a.    | n.a.     | n.a.     | 25.44#   |          |          |
| Pieter van Esch     | 29.10   | 33.52   | 40.17   | ?       | n.a.     | 58.14    | 30.24#   |          |          |
| Rene Sterken        | 26.30   | 33.38   | 37.08   | n.a.    | n.a.     | 52.05    | n.a.     |          |          |
| Sjaak Herijgers     |         | 33.23   | 39.36   | 45.01   | 47.33    | 53.17    | 56.55    |          |          |
| Ton Peeters         | 26.45   | n.a.    | n.a.    | n.a.    | n.a.     | n.a.     | n.a.     |          |          |
| Toon de Croon       | 27.25   | n.a.    | 39.45   | 41.09   | 49.16    | 29.22#   | n.a.     |          |          |
| Toos de Croon       | 37.30   | 45.06   | 25.16#  | ?       | 30.14#   | 33.32#   | 36.06    |          |          |
| Twan Roefs          | n.a.    | 34.50   | n.a.    | n.a.    | n.a.     | 49.06    | n.a.     |          |          |
|                     |         |         |         |         |          |          |          |          |          |
| Halve afstand (#)   | 3.210 m | 3.650 m | 4.000 m | 5.713 m | 5.000 m  | 5.713 m  | 6.000 m  | 6.800 m  | 7.240 m  |





- **Thermisch binden** voor een perfect gebonden boek met de mogelijkheid om later pagina's te vervangen
- **Kopiëren tot A3** (formaat 297 x 420 mm)
- **Lamineren tot A3** (plastificeren van belangrijke documenten, zoals b.v.: diploma's of getuigschriften)
- **Ponsbinden** (inbinden van verslagen e.d.)
- **Badges** (naambadges met bretelclip)
- **Clubbladen**
- **Programmaboekjes**
- **Feestgidsen**
- **Circulaires**
- **Reclamefolders** etc., etc.



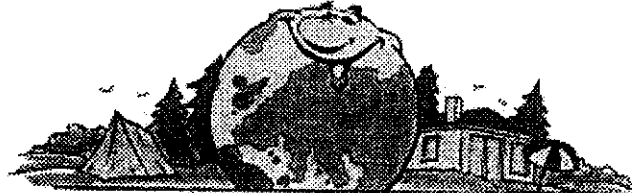
**print**

de schutter 21,  
5688 vh oirschot  
telefoon 0499 55 06 54  
e-mail: f.teurlings@chello.nl

*Uw clubblad is door ons verzorgd*

Camping Latour - Oirschot  
[www.latour.nl](http://www.latour.nl) te dichtbij

Zoek de camping of  
bungalowpark van uw keuze op  
Internet bij:



**[www.holiday.nl](http://www.holiday.nl)**

Meer informatie bij Hans Latour  
Tel. 0499 - 55 00 85  
Fax 0499 - 57 37 42  
e-mail: [info@holiday.nl](mailto:info@holiday.nl)

**UW SPORT • ONZE SPORT**

**UW ZORG • ONZE ZORG**

**HYPOTHEKEN  
PENSIOENEN**

**VERZEKERINGEN  
BELEGGINGEN**

**ADMINISTRATIES**

**OP MAAT GESNEDEN ADVIES**

**a s m i**

**UW SPORTIEVE ADVISEUR:  
TON VAN DER SANDE  
ROOTVEN 82, 5066 AX MOERGESTEL  
TELEFOON 013 - 513.1795**



Het adres voor

**ATLETEN**

die kiezen voor

**TOP-  
PRESTATIES**

Voor een goed schoenadvies maakt u een afspraak voor een voet-/schoenanalyse.

Tevens leverancier van uw clubkleding.

**FAIRsports**

Rijkesluisstraat 17 Oirschot

tegenover de "grote stoel"

Tel. nr. 0499-573468

Baan / indoor

- 6/4 instuifwedstrijd AV Sprint Breda  
aanvang 19.00 uur terrein W.B.A.C.  
div. wedstrijden Sen en Vet. Per onderdeel fl 3,00
- 9/4 Testinstuif Prins Hendrik Vught  
div. wedstrijden tech nummers fl. 4,00  
loopnummers fl. 5,00  
aanvang 12.00 uur sportpark De Koepel
- 27/4 baanwedstrijd 10 km. AV de Keien Uden  
start 19.30 uur stadion De Kuip fl. 4,50
- 2/5 Baanloop AV oss 78 Oss  
div. wedstrijden per onderdeel 2,50  
aanvang 19.00 uur sportpark Rusheuvel

## WEG/VELD

- 15/4 Stratenloop 10 km AVR 69 Reusel  
start 19.30 uur fl. 5,00 sporthal intercontact
- 16/4 marathon Rotterdam start 12.00 uur
- 22/4 Vennenloop Taxandria G en A Oisterwijk  
18.30 uur wedstrijd 15 km.  
18.30 uur trimloop 5-1-15 km.  
Atletiekbaan Vennenlaan
- 23/4 Uurloop L.G.D. Deurne  
11.00 uur voor personen die minder dan 14 km per uur lopen  
11.30 uur voor personen die meer dan 14 km per uur lopen  
Atletiekbaan De Djump
- 24/4 Rabobank Paasloop Marvel Boxtel  
start 11.30 uur sportpark De Braken  
wedstrijd 15 km fl. 5,00  
trimlopen 2,3-6,5-10,7 en 15 km fl 6,50
- 29/4 13<sup>e</sup> Oranjeloop Runnensclub Lieshout  
start 19.00 uur in de dorpsstraat  
5-10-15 km fl. 7,50 halve marathon fl. 10,00
- 29/4 Torenloop Archil 87 Hilvarenbeek  
start 13.00 uur op het Vrijthof  
5-10-20 fl 7,50





Je kan al merken dat de kempische op een eind loopt. Nog twee etappes en voor de 25 ste keer zit het er alweer op. Valkenswaard was dit keer het strijdtoneel. Ik kwam maar net op tijd aan het vertrek bij het postkantoor. Wel aardig dat er speciaal op mij gewacht werd, maar de weg naar Valkenswaard had ik toch wel geweten. Met de jeugd was ik er de zaterdag met carnaval nog geweest. Bij aankomst heb ik Bert van Hoof er nog op geattendeerd dat een halve marathon iets korter is als 40 Km. In zijn verhaal over de RoParun die 80 Km is ging hij er vanuit dat dit 2 keer een halve marathon was. Het is echter 4 keer een halve, Bert! Ik moet er hier de lezer echter op wijzen dat ik niet Bert bedoel met die halve, maar uiteraard de marathon. Afgezien daarvan zal het nog een hele kluit worden voor Bert en Marita.

Na lange tijd, sinds de cyclopathon had hij geen kilometers meer gemaakt, was ook Piet Swaans weer present. In het kader van de clubcross moest toch even de toestand van het fysieke gestel gecontroleerd worden. Even bezien waar het bijgeschaafd diende te worden. En de presentielijst werd ook weer door onze aller Manus getekend. De liters gerstenat hadden hun restgewicht afgezet rond de bekende zwemband, en dat moet er weer af. Dat kan nog net voor het strandseizoen begint.

Ook Nol was zeer tevreden over de sluikreclame voor **Meubelfabriek Veldhuizen**, zodat het nog wel een keer mocht. De opbrengsten hiervan zal ik, volgens advies van Bram Peper, besteden voor persoonlijke behoeftes.

Zoals vorige maand was het dit keer ook een lenteachtige dag. Dus werd het weer alleen een hemd en korte broek. Niet iedereen vind dit normaal. Er zijn er zelfs die er kippenvet van krijgen. Maar goed het startschot klonk en we waren weg. Veel modder direct na de start zorgde ervoor dat je of vooraan moest starten om vlug weg te zijn, of achteraan huppelen en maar zien hoe je verder kwam. Ik bengelde zowat in het midden, en moest wat zigzaggen om de modder te ontwijken. Na een kilometer of twee kreeg ik gezelschap van Bert van Hoof, maar dat duurde niet lang. Een sanitaire stop gooide roet in het eten. Langzaam voelde ik de bekende "pap in de benen" opkomen. Ik had nog negen kilometer voor de voeten, maar de benen wilde niet meer. Op een gegeven ogenblik kwam ik Toon de Croon nog tegen. Hij had zijn belofte niet waar kunnen maken zei hij nog. Een voetblessure houdt hem al weer enige tijd aan de kant.

Ik besloot bij de vijfde kilometer de martelgang na de eerste ronde op te geven tenzij er herstel optrad. Dit was echter niet het geval, en ik ging voor het finishbriefje.

Ook Piet Swaans was liever de snelste na 1 ronde dan teveel moeten inleveren in de tweede. Tenslotte was de conditie nog niet op niveau.

Zo zagen we ook Manus Verbrugge de eerste ronde door komen. Even leek hij te twifelen. Maar liet toch zien dat hij een doorbijter is en zette de tweede ronde in.

Samen met Piet Swaans liep ik de lopers tegemoet en zagen dat Martien van Gerven weer Oirschots snelste atleet was. Hierna duurde het nog enige tijd voordat de tweede Oirschotse loper in zicht kwam. Maar daarna kwamen ze allemaal binnen druppelen. Ook kilometervreter Manus. En dat met hoofdpijn van de voorgaande avond.

Aan de finish werd duidelijk dat het bij de etappe in Oirschot niet erg druk zal zijn. De dag ervoor gaan er enkele lopers een bergloop doen, en dan is 14 km over de Oirschotse hei de dag erna teveel van het goede. Ook ikzelf zal vanwege baanwedstrijden helaas de laatste twee afleveringen van de Kempische moeten missen. Misschien dat dan een ander een verslag wil schrijven voor de Spike?



# Please, come in

Neerlands grootste collectie deurkrukken vindt u in Oirschot, vlakbij Eindhoven. Een keur aan klassieke, moderne en design modellen wachten er om getest te worden. Stuk-voor-stuk onderscheiden ze zich met hun superieure kwaliteit. Staaltjes van techniek die een levenlang hun werk doen.



Eye- en deuropener.



Volgende graag.



Finishing touch.



Shake hands!



Beet!



Entree!

INDUSTRIEWEG 7  
5688 DP OIRSCHOT  
TEL. (0499) 571375

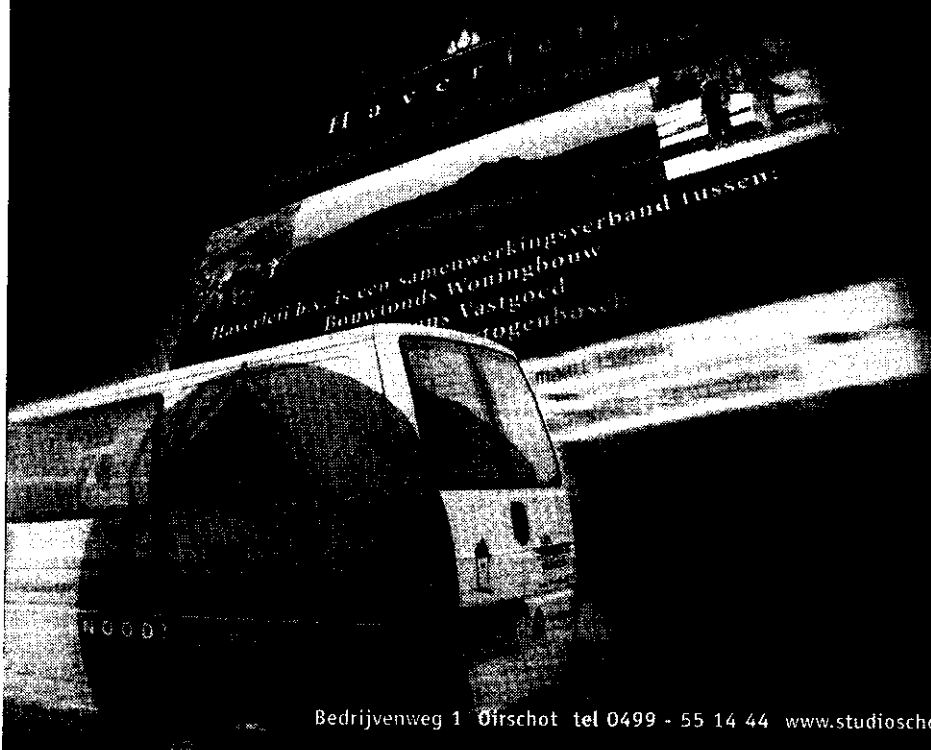
 **Mercx**

6 DAGEN PER WEEK OPEN  
PARKEERGELEGENHEID  
VOOR DE DEUR

**EEN GOUDEN GREEP!**

# image is everything

full-color • reclameborden • autosigning



  
**STUDIO  
SCHOOT**

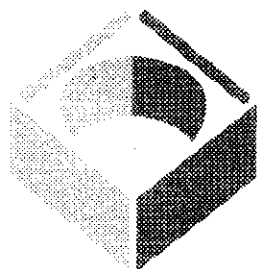
Bedrijvenweg 1 Oirschot tel 0499 - 55 14 44 [www.studioschoot.nl](http://www.studioschoot.nl)

altijd een goed idee...



autobedrijf  
**DE LEEST**

Bestseweg 31  
5688 NP Oirschot  
Tel. 0499 - 57 19 78  
Fax 0499 - 57 12 22



**FRANKEN**  
INSTALLATIEBEDRIJF



- Gas
- Water
- C.V.
- Loodg. werken
- Elektra

Erkend installateur

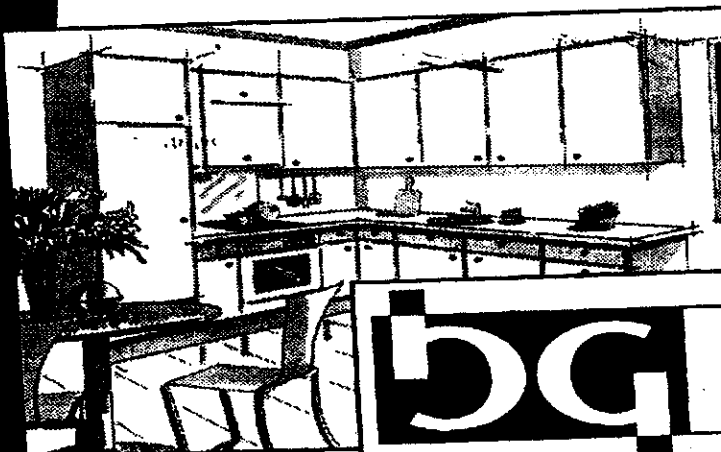
Pochelarij 15  
5688 EG Oirschot

Telefoon 0499 57 33 57

Telefax 0499 57 38 70

**SMAAKVOLLE  
KEUKENIDEEËN**

Die u kunt bekijken in onze  
showroom; van eenvoudig tot  
exclusief, allemaal even perfect  
afgewerkt en toch allemaal even  
betaalbaar!



**bcg** KEUKENCENTRUM  
**Bart de Groot**

Spoordonkseweg 73 Spoordonk (bij Oirschot) Tel. 0499-550666  
Openingsuren: ma. 1/m do. 10.00-18.00 u. vr. 10.00-20.00 u. za. 10.00-16.00 u.



# interne competitie

## 500 meter

### dinsdag 25 april



**vanaf 18.30 uur inschrijven**  
**start : ± 19.00 uur**  
**atletiekveldje**

**overige wedstrijden van de interne competitie :**

**30 mei : 1.500 meter**

**27 juni : 3.000 meter**

**22 aug. : 10.000 meter**

**12 sept. : 5.000 meter**

**hoe meer deelnemers, hoe gezelliger deze  
interne competitie en hoe spannender de  
onderlinge strijd**





KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE

## Informatiebulletin voor de lange-afstand loper

Lees dit bulletin goed door en zorg ervoor dat u (sport-)medisch fit aan de start verschijnt. Realiseer u dat u zelf verantwoordelijk bent voor uw eigen gezondheid en hou het risico op gezondheidsschade (b.v. blessure of warmte-stuwing) zo klein mogelijk. Als u een medisch probleem heeft, bespreek dit dan met uw (sport-)arts en overleg of de voorbereiding en deelname aan een lange-afstand evenement wel verstandig is. Zie de informatie in dit bulletin als een aanvulling op wat uw (sport-)arts u heeft gezegd.

### Training

- Begin vooral tijdig met uw voorbereiding. Dit is vooral van belang voor het lopen van een marathon. Wilt u "veilig" aan een marathon deelnemen dan geldt als regel dat u zonder problemen meer dan 20 km. in de training moet kunnen lopen.
- Voer de training zeer geleidelijk op en neem ook rustdagen. Luister naar uw lichaam (spierpijn; vermoeidheid)!
- Train niet als u ziek of niet fit bent. Hervat de training pas als u helemaal hersteld bent.
- Start uw training na volledig herstel weer rustig, er rekening mee houdend dat u een achterstand heeft opgelopen. Probeer na uw ziekte de "verloren" kilometers niet in te halen! U loopt dan extra risico op blessures.

### Kleding en schoeisel

- Draag kleding die afgestemd is op de temperatuur. Deze kleding moet het vocht opnemen/doorlaten. De kleding en de sokken waarmee u gaat hardlopen moeten al een keer gewassen zijn en zeker geen schuurplekken veroorzaken. Loop niet met gestopte sokken, want dat verhoogt het risico op blaren.
- Loop de schoenen waarop u gaat hardlopen goed in!

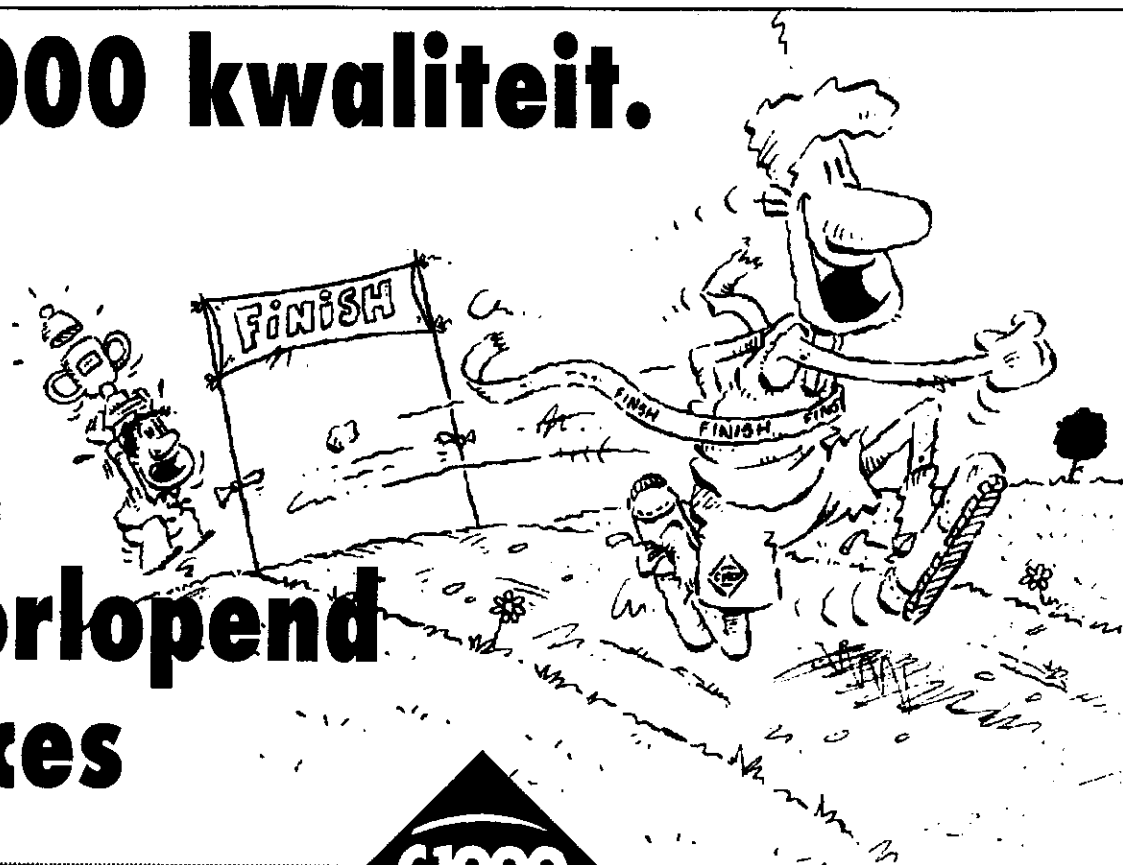
### Voeding

- Eet voldoende en gezond volgens de richtlijnen van het Voortlichtings Bureau van de Voeding. Het aanvullen van vitamines of mineralen is dan in het algemeen overbodig.
- Een hardloper verbruikt veel "snelle" energie, met name uit de glycogeen-voorraad in de spieren. Deze glycogeen-voorraad moet (zo snel mogelijk) weer aangevuld worden door met de voeding veel koolhydraten te eten. Koolhydraten zitten vooral in meelproducten, zoals aardappels, brood, pasta's, graanproducten, rijst en "zoete producten".
- Veel lopers willen voorafgaande aan het lange-afstand evenement zoveel mogelijk koolhydraten stapelen (er hierbij vanuitgaand dat een grotere glycogeen-voorraad in de spieren hen langer in staat zal stellen een hoge loopsnelheid vast te houden). Om deze voorraad glycogeen zo hoog mogelijk te maken, wordt aanbevolen om de laatste drie dagen voor het hardloopevenement de voeding uit een nog hoger percentage ( $\pm 70$  E%) koolhydraten te laten bestaan (ten koste van vlees, zuivelproducten en vetten). Het (oude) regiem van koolhydraat-depletie, gevolgd door koolhydraat stapeling wordt niet meer aanbevolen, aangezien dit niet voor iedereen gunstig werkt en de spieren erg zwaar kan maken.
- Eet voor de wedstrijd alleen datgene, waarvan u weet dat u er goed mee kunt hardlopen. In het algemeen geldt dat u op de wedstrijddag geen zware, vette, gekruide en gasvormende voedingsproducten moet eten. Stop zo'n 2-3 uur van te voren met eten; dat geldt ook voor vloeibaar voedsel.



# C1000 kwaliteit.

## Een doorlopend succes



C1000

**C1000 Edward Hamers**  
Gasthuisstraat 59  
5688 AW Oirschot

CRISTIER

## De Uitblinkers




## Gebr. Vullings

Autobedrijven  
Opel / M.A.N.

Oirschot/Opel tel: 0499 - 572325

Best/M.A.N. tel: 0499 - 374145

w i n n i n g t e a m



# DE CLUB VAN

# EENENTWINTIG

**De leukste horeca-bedrijven in Oirschot:**

**Café Buitenlust**  
Spoordonkseweg 5  
Tel. 573380  
**Café Sint Marten**  
Markt 21  
Tel. 573093  
**Chin. Rest. Sing Chow**  
Markt 15  
Tel. 572299  
**Restaurant-Zaal 't Zand**  
Bestseweg 52  
Tel. 571817  
**Café-Zaal St. Joris**  
Notel 42  
Tel. 571967  
**Eetcafé De Oude Smidse**  
Rijkesluisstraat 3  
Tel. 577700

**Party-Catering Le Bon Vivant**  
**& Bistro Le Bon**  
Molenstraat 40  
Tel. 574790/576069  
**Café De Woudgalm**  
Rijkesluisstraat 31/33  
Tel. 572246  
**Eethuys-Restaurant**  
**Den Gevel**  
Markt 18  
Tel. 575300  
**Restaurant De Meulen**  
De Korenaar 49  
Tel. 575192  
**Café-Zaal 't Vrijthof**  
Molenstraat 6  
Tel. 571442

**Café De Wildeman**  
Markt 7  
Tel. 577205  
**Friethal De Put**  
Markt 3  
Tel. 571054  
**Bruin Café-Catering**  
**Oud Brabant**  
Markt 14  
Tel. 575509  
**Café De Nachtegaal**  
Proosbroekweg 6a  
Tel. 571446  
**Chinees-Indisch**  
**Specialiteiten Restaurant**  
**Jasmine Garden**  
De korenaar 22c  
Tel. 550900

**Brasserie Restaurant**  
**La Couronne**  
Rijkesluisstraat 6  
Tel. 574792  
**Camping**  
**De Bocht**  
Oude Grintweg 69  
Tel. 574305  
**Party-Congrescentrum**  
**Hof van Solms**  
Koestraat 16  
Tel. 571292  
**Café-Zaal Vingerhoeds**  
Oude Grintweg 90  
Tel. 571334  
**Gasterij De Beurs**  
St. Odulphusstraat 7  
Tel. 573470

*Als je graag gezien wilt zijn!*



### Drank

- Oefen het drinken voor en tijdens inspanning al in de trainingen en bekijk welke dranken u het beste bevallen (water of sportdranken).
- Het is heel belangrijk om het vochtverlies ten gevolge van het zweten weer aan te vullen, anders raakt het lichaam uitgedroogd, waardoor het minder efficiënt gaat werken! Als u dorst krijgt heeft u al een vochtverlies van 1-2 liter, wat duidelijk gepaard zal gaan met een verminderd duur-inspanningsvermogen! Drink dus tijdens het lopen voldoende. Als regel geldt dat iedere 15 minuten zo'n 150-200 ml gedronken moet worden. In de marathon betekent dat dus, dat u gebruik moet maken van iedere drankpost.

### Op de dag zelf

- Loop niet als u zich ziek of niet fit voelt of andere klachten heeft. U loopt een te groot risico om slecht te presteren, uit te vallen en eventueel zelfs uw gezondheid te schaden. Er komen nog genoeg andere gelegenheden om uzelf te bewijzen!
- Als u een (chronische) aandoening of ziekte heeft, wat tot medische problemen aanleiding kan geven, zorg dan dat u uw medische gegevens duidelijk zichtbaar draagt (b.v. achter op uw startnummer, SOS-medaille).
- Zorg dat u familie en vrienden uw startnummer weten.
- Eet binnen 2-3 uur voor de start niet meer, maar drink wel voldoende (half uur voor de aanvang van de race nog zo'n 250 ml). Maak tijdens de marathon gebruik van iedere drankpost om zo'n 150-200 ml te drinken.
- Zorg voor een goede warming-up en rek de spieren voor aanvang van de race. Blijf zo lang mogelijk in beweging; sta voor de startstreep zo kort mogelijk (stil).
- Wees bij de start attent om niet betrokken te raken bij valpartijen.
- Zorg ervoor dat u niet te hard weggaat.
- Als het warm (en vochtig) weer is, pas uw tempo dan aan. De organisatie zal u op de hoogte stellen van het risico dat u loopt om warmte-problemen op te lopen. Als de organisatie dat doet met een gekleurde vlag, dan is het voor u van belang dat u weet dat:
  - \* De rode vlag betekent dat u een hoog risico heeft op het oplopen van een warmte-stuwing. Mensen die zwaarlijvig of in een slechte conditie zijn, die niet geacclimatiseerd zijn of al eens eerder problemen hebben gehad in de warmte wordt met klem afgeraden deel te nemen!
  - \* Een oranje vlag betekent een matig verhoogd risico op warmte-stuwing.
  - \* De groene vlag betekent een laag risico op warmte-problemen.
  - \* Een witte vlag betekent een risico op onderkoeling! Hier kunt u zich echter goed op kleden.
- De eerste symptomen van warmteproblemen zijn het achteruitgaan van de coördinatie (dit kan zich b.v. uiten als slingerend gaan lopen of "verstappen"), heel veel of juist heel weinig zweten, hoofdpijn, optreden van kippenvel en rillingen, misselijkheid, duizeligheid, apathie (onverschilligheid) of juist agressiviteit en een langzame achteruitgang van het bewustzijn. Als u één van deze symptomen bij u zelf bemerkt, stop dan met het hardlopen om ernstige problemen te voorkomen en zoek hulp bij de EHBO-post. Als één van de dienstdoende artsen symptomen van hitte-stuwing bij u bemerkt, is hij gerechtigd om u uit de race te halen om u te behoeden voor (levens-)gevaar.
- De organisatie heeft voor voldoende Eerste Hulp Posten onderweg en bij de finish gezorgd. Maak daar ook gebruik van als u zich niet goed voelt of als u om een andere reden uitvalt!
- Kleedt u na de finish zo snel mogelijk om/aan. Drink 1-2 bekertjes met drank.







..... de »SPIKE«

# 15 jaar A.V.O.

Zoals jullie weten is A.V.O. op 24 oktober 1985 opgericht.

Dit wil zeggen dat we dit jaar 15 JAAR bestaan, FEEST.

Het 5 en 10 jarig bestaan hebben we op een grandioze wijze gevierd dus kunnen we dit jaar niet achterblijven, vandaar de oproep om tijdelijk de evenementen-commissie komen te versterken zodat we van dit 15 jarig bestaan wederom een knalfeest kunnen maken.

Heb je ideeën over hoe we deze dag in kunnen vullen of voel je je geroepen om dit alles mee op poten te zetten, geef dit dan even door aan een van onder genoemde personen.

Wij hopen op veel reacties zodat we in oktober ons 15 jarig bestaan voor jong en oud op ons AAVEOO'S kunnen vieren.

Houd voor verdere berichten over ons jubileum de SPIKE nauwlettend in de gaten.

Voor opgave kun je terecht bij: Piet van de Sande Tel. 0499-572161

Toon de Croon Tel. 0499-575416

Hennie van Rijt Tel. 0499-575821

Bert van Hoof Tel. 013-5142095

Tiny van de Ven Tel. 0499-573143

Tinneke v/d Heuvel Tel. 0499-575934

Lilian de Bresser Tel. 0499-574768

## 24 oktober 2000

### 15 jaar

# Atletiek Vereniging Oirschot

P.S. houd 1 juni vrij voor onze trip naar WESTERLO. (E.C.)

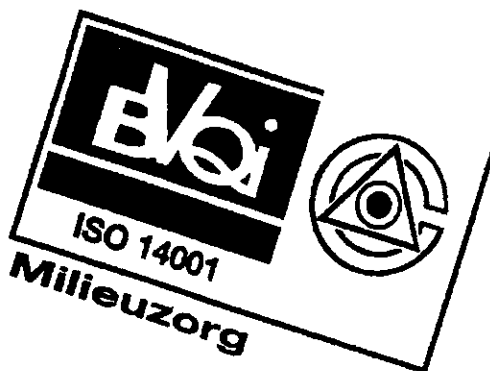


**Esso brandstoffen en smeermiddelen  
bestelt u bij:**

ESSO CENTER

***Oirschot Olie B.V.***

**Industrieweg 26  
Oirschot  
Tel. 0499 - 577377**



**Schadegevalletje?**

Zorg dat uw Autoverzekering in orde is!

Maak nu een vrijblijvende afspraak met uw ABN AMRO adviseur  
om uw verzekeringen te laten doorlichten.



**ABN·AMRO** *De bank*

**Klein ongelukje?**

Zorg dat u goed verzekerd bent!

Maak nu een vrijblijvende afspraak met uw ABN AMRO adviseur  
om uw verzekeringen te laten doorlichten.



**ABN·AMRO** *De bank*



# AINSLEY

HET UITGEKIENDE ZADEL VOOR COMFORT, PASVORM ÉN DUURZAAMHEID

*DRESSUUR*

*SPRINGEN*

*VEELZIJDIGHEID*

VERKRIJGBAAR IN IEDERE GOEDE RUITERSPORTZAAK

AINSLEY EQUESTRIAN INTERN. OIRSCHOT

CATALOGUS OPAANVRAAG

Eindhovensedijk 18, 5688 GN Oirschot, Tel. 0499 - 571913, fax 0499 - 575869

Blijven smeren, dames!



**P. van de Ven**  
AUTOMOBIELBEDRIJF



|                  |            |                  |
|------------------|------------|------------------|
| Wilhelminalaan 3 | Vessem     | Tel. 0497-591766 |
| Bedrijfsweg 19   | Oisterwijk | Tel. 013-5282680 |
| Industrieweg 28b | Oirschot   | Tel. 0499-571350 |
| Havenweg 23      | Waalwijk   | Tel. 0416-568686 |

# GAST Oirschot

# MAKELAARDIJ ASSURANTIËN





# CLUBCROSSKAMPIOENSCHAPPEN AV OIRSCHOT 26 MAART 2000

**Clubcrosskampioen 2000 bij de Mannen: Ruud van Woensel**

**Clubcrosskampioen 2000 bij de Vrouwen: Nelly van Beers**

**Heren Senioren (9000m):**

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 1 Remi Timmermans | 35.02 |
| 2 Roland van Loon | 36.02 |
| 3 Twan Roefs      | 37.40 |
| 4 Piet Swaans     | 38.07 |
| 5 Nol Veldhuizen  | 39.55 |
| 6 René Sterken    | 40.57 |

**Heren 40+ (9000m):**

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 1 Ruud van Woensel    | 32.38 |
| 2 Henk van den Heuvel | 35.40 |
| 3 Martien van Gerven  | 37.21 |
| 4 Hennie van Rijt     | 41.24 |
| 5 Pieter van Esch     | 41.46 |
| 6 Leo Beelen          | 42.30 |
| 7 Frans van Bommel    | 43.12 |
| 8 Bert van Hoof       | 44.12 |
| 9 Mario Wiercx        | 45.53 |
| 10 Miel van Loon      | 47.06 |
| 11 Han Neve           | 47.24 |
| 12 Martien Smetsers*  | 49.55 |

**Heren 50+ (9000m):**

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 1 Joos van Haaren    | 33.40 |
| 2 Sjaak Aarts        | 38.56 |
| 3 Jan Heijms         | 39.24 |
| 4 Wim Verhagen       | 40.17 |
| 5 Frans Verhagen     | 40.45 |
| 6 Martien Verbruggen | 41.11 |
| 7 Cees van de Schoot | 43.56 |
| 8 Jos de Jong        | 49.56 |
| 9 Jan van de Heijden | 49.56 |

**Heren 60+ (6500m):**

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 1 Jan van Kollenburg | 32.48 |
| 2 Maarten Kaptein    | 32.50 |

**Dames Senioren (6500m):**

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 1 Susanne Aarts     | 32.32 |
| 2 Anita van de Poll | 34.40 |
| 3 Natascha Duyf     | 36.04 |
| 4 Dianne van Gerwen | 37.50 |
| 5 Miranda Fisser*   | 37.54 |

**Dames 35+ (6500m):**

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 1 Antoinet van Esch     | 27.37 |
| 2 Tineke van den Heuvel | 28.39 |
| 3 Jozé van de Burgt     | 29.33 |
| 4 Lenie de Croon        | 31.57 |
| 5 Anita Timmermans      | 32.33 |
| 6 Ina Bastiaans         | 33.40 |
| 7 Petra Smits           | 34.05 |
| 8 Thea de Jong          | 34.34 |
| 9 Ria Swaans            | 34.41 |
| 10 Noëlla Davelaar*     | 34.42 |
| 11 Lilian de Bresser    | 35.03 |
| 12 Bea Meyer*           | 38.36 |
| 13 Marian de Jong       | 38.50 |
| 14 Ans Nouwens          | 41.08 |

**Dames 45+ (6500m):**

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 1 Nelly van Beers  | 26.18 |
| 2 Ciska van Beers  | 31.28 |
| 3 Gemma van Esch   | 34.03 |
| 4 Hannie Schilders | 36.22 |
| 5 Berti Smetsers   | 36.53 |
| 6 Rikie Kolsters   | 37.50 |
| 7 Marita van Hoof  | 38.45 |

**Dames 55+ (4500m):**

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 1 Hermine van Erp       | 29.48 |
| 2 Sjaan Coppelmans      | 31.57 |
| 3 Marietje Steenbakkers | 32.32 |

\*geen lid van de AV OIRSCHOT,  
dus buiten mededinging.



# CLUBCROSSKAMPIOENSCHAPPEN AV OIRSCHOT

## 26 MAART 2000

### JEUGD

**Meisjes Pupillen C (1500m):**

|                      |      |
|----------------------|------|
| 1 Anne van Heerebeek | 6.45 |
| 2 Anne van Hout      | 6.45 |

**Jongens Pupillen C (1500m):**

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 1 Maikel van de Moosdijk | 5.16 |
| 2 Bram Derks             | 5.17 |
| 3 Remco van de Lee       | 5.42 |
| 4 Tjeu van Heerebeek     | 6.07 |
| 5 René der Kinderen      | 6.13 |
| 6 Teun Derks             | 6.14 |
| 7 Jaap van Rooijen       |      |

**Meisjes Pupillen B:**

|                    |      |
|--------------------|------|
| 1 Karin Timmermans | 4.41 |
| 2 Sanne Derks      | 5.15 |
| 3 Sanne Heijmans   | 6.34 |

**Jongens Pupillen B:**

|                        |      |
|------------------------|------|
| 1 Sander van Esch      | 5.02 |
| 2 Rick de Bresser      | 5.34 |
| 3 Jasper van Laarhoven | 5.42 |
| 4 Gijs Noyen           | 5.44 |
| 5 Tijmen van Hout      | 6.27 |
| 6 Pepijn Matheeuwsen   | 6.30 |

**Meisjes Pupillen A:**

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 1 Janske van de Wal   | 5.42 |
| 2 Esther der Kinderen | 5.48 |
| 3 Geertje van de Wal  | 6.01 |
| 4 Ellis de Bresser    | 6.04 |
| 5 Linda Timmermans    | 6.06 |

**Jongens Pupillen A:**

|                |      |
|----------------|------|
| 1 Thieu Wevers | 5.13 |
| 2 Bart Rijnen  | 5.41 |
| 3 Rob van Agt  | 5.57 |

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 4 Joost Noyen         | 6.28 |
| 5 Thijs van Heerebeek | 6.43 |
| 6 Jeroen der Kinderen | 6.45 |
| 7 Luc van de Ven      | 7.09 |
| 8 Pieter Schelle      | 7.29 |

**Meisjes Junioren D:**

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 1 Lonne van Esch         | 12.01 |
| 2 Dieuwertje Matheeuwsen | 13.16 |

**Jongens Junioren D:**

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 1 Sander van Hooff       | 10.16 |
| 2 Erik van Agt           | 10.26 |
| 3 Maarten Oppers         | 10.39 |
| 4 Niek Traa              | 11.17 |
| 5 Robbert van de Kerkhof | 11.59 |
| 6 Jeroen van de Ven      | 12.10 |
| 7 Jurgen van de Berg     | 12.46 |

**Meisjes Junioren C:**

|               |       |
|---------------|-------|
| 1 Rian Oppers | 13.24 |
|---------------|-------|

**Jongens Junioren C:**

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 1 Joost van den Heuvel | 10.03 |
| 2 Martijn van de Ven   | 12.06 |
| 3 Maikel Roefs         | 16.20 |

**Meisjes Junioren B:**

|                  |       |
|------------------|-------|
| 1 Janneke Oppers | 13.29 |
| 2 Lonneke Aarts  | 13.29 |

**Jongens Junioren B:**

|                   |      |
|-------------------|------|
| 1 René van de Ven | 9.35 |
| 2 Rudy van Belkom | 9.55 |

**Meisjes Junioren A:**

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 1 Marianne van Hoof | 12.34 |
|---------------------|-------|





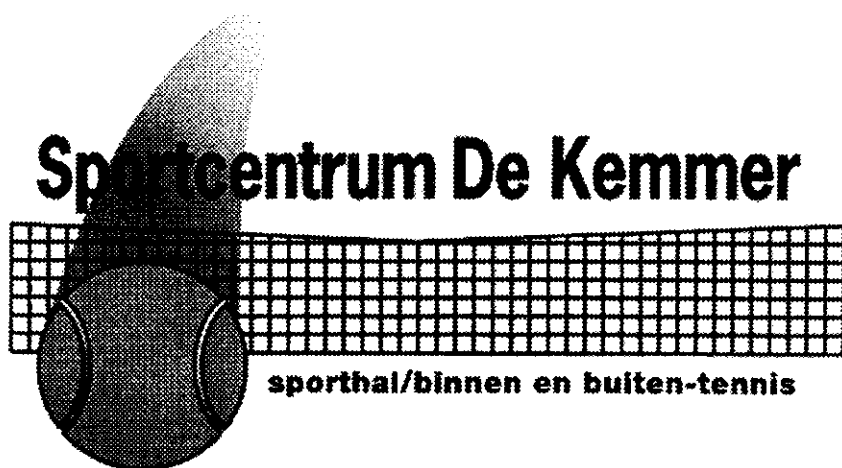


**Frank van Kemenade**

**BLOEMSIERKUNST**

Koestraat 4A  
5688 AH Oirschot  
Tel. 0499 - 571437

Nieuwstraat 1  
5691 AA Son  
Tel. 0490 - 472022



**Sportcentrum De Kemmer**

**sporthal/binnen en buiten-tennis**

Bloemendaal 5  
5688 GP Oirschot  
tel. 572445  
fax 574772

## **De Verrekijker** *Assurantiën*

sinds 1967

Verzekeringen / Pensioenen / Hypotheken / Sparen  
Geld-leningen / Regio Bank Oirschot (ING Groep)

**Wij vertegenwoordigen meer dan 25 verzekerings-  
maatschappijen en financiële instellingen.**

Rijkeshuisstraat 21  
5688 EC Oirschot

Tel : 0499 57.53.53\*

Fax : 0499 57.39.55\*

Internet:

**WWW.VERREKIJKER.NL**



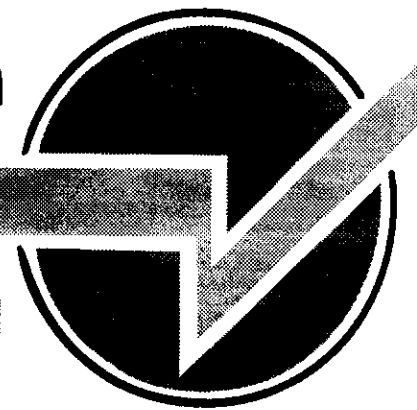
**BOEK- EN KANTOORVAKHANDEL**

**DE CROON**

Markt 10 \* 5688 AJ OIRSCHOT \* tel. 571416

Voor uw boeken, tijdschriften, wenskaarten,  
papier-, schrijfwaren en multi-media.

**van de VEN Verzekeringen**



**VOOR SERVICE EN VERTROUWEN**

**Betrouwbaar advies**  
**Vlotte schadebehandeling**  
**Bereikbaar buiten kantooruren**

**Hypotheken**  
**Financieringen**  
**Sparen**

**Nieuwstraat 4    5688 BE Oirschot    0499-572706**



## WEDSTRIJDUITSLAGEN

### WALLENLOOP (2<sup>e</sup> wedstrijd Brooks Run Circuit Limburg),

Tungelroy, 20 febr.

|                    |       |                    |
|--------------------|-------|--------------------|
| Joos van Haaren    | 50.12 | 3 <sup>e</sup> M50 |
| Jan Heijms         | 56.15 |                    |
| Nol Veldhuizen     | 58.20 |                    |
| Nelly van Beers    | 59.27 | 3 <sup>e</sup> V35 |
| Sjaak Aarts        | 59.43 |                    |
| Martien Verbruggen | 59.47 | 1 <sup>e</sup> M55 |
| Toon de Croon      | 59.58 |                    |

### Taxandria winterloop, Oisterwijk, februari.

2,5km

|                |         |                        |
|----------------|---------|------------------------|
| Lonne van Esch | 0.11.55 | (2 <sup>e</sup> dame!) |
|----------------|---------|------------------------|

5km

|                   |         |                        |
|-------------------|---------|------------------------|
| Antoinet van Esch | 0.23.19 | (1 <sup>e</sup> dame!) |
|-------------------|---------|------------------------|

|              |         |                        |
|--------------|---------|------------------------|
| Erna van Agt | 0.27.53 | (2 <sup>e</sup> dame!) |
|--------------|---------|------------------------|

7,5km

|                 |         |                        |
|-----------------|---------|------------------------|
| Hermine van Erp | 0.31.34 | (2 <sup>e</sup> dame!) |
|-----------------|---------|------------------------|

10km

|              |         |                        |
|--------------|---------|------------------------|
| Jeanne Kemps | 0.51.39 | (1 <sup>e</sup> dame!) |
|--------------|---------|------------------------|

|                 |         |                        |
|-----------------|---------|------------------------|
| Marita van Hoof | 0.57.15 | (3 <sup>e</sup> dame!) |
|-----------------|---------|------------------------|

|              |         |  |
|--------------|---------|--|
| René Sterken | 0.45.06 |  |
|--------------|---------|--|

|                 |         |  |
|-----------------|---------|--|
| Pieter van Esch | 0.45.48 |  |
|-----------------|---------|--|

|               |         |  |
|---------------|---------|--|
| Bert van Hoof | 0.46.18 |  |
|---------------|---------|--|

|           |         |  |
|-----------|---------|--|
| Jan Kemps | 0.51.15 |  |
|-----------|---------|--|

|               |          |                          |
|---------------|----------|--------------------------|
| Aaf Gerritsen | 23.33.00 | (het stond er echt Aaf!) |
|---------------|----------|--------------------------|

### Halve marathon Eersel, 26 februari 2000.

|                  |         |  |
|------------------|---------|--|
| Ruud van Woensel | 1.16.10 | 9 <sup>e</sup> totaal; <u>1<sup>e</sup> M40!</u> |
|------------------|---------|--|

|                 |         |  |
|-----------------|---------|--|
| Gerrie Dijkstra | 1.37.08 |  |
|-----------------|---------|--|

### Halve marathon Drunen, 27 februari 2000.

|                    |         |  |
|--------------------|---------|--|
| Martien van Gerven | 1.18.31 |  |
|--------------------|---------|--|

|            |         |  |
|------------|---------|--|
| Twan Roefs | 1.30.32 |  |
|------------|---------|--|

|            |         |  |
|------------|---------|--|
| Jan Heijms | 1.33.16 |  |
|------------|---------|--|

|                 |         |  |
|-----------------|---------|--|
| Nelly van Beers | 1.37.24 |  |
|-----------------|---------|--|

### Halve marathon GVAC Veldhoven, 19 maart.

|                 |         |      |
|-----------------|---------|------|
| Remi Timmermans | 1.20.54 | P.R. |
|-----------------|---------|------|

|                     |         |  |
|---------------------|---------|--|
| Henk van den Heuvel | 1.22.25 |  |
|---------------------|---------|--|

|                       |         |                                |
|-----------------------|---------|--------------------------------|
| Octaaf van den Heuvel | 1.28.06 | geen familie van die andere 21 |
|-----------------------|---------|--------------------------------|





Tineke van den Heuvel 1.45.52

## EKIDEN VUGHT, 19 MAART

De Ekiden is een marathonaafstand die door een ploeg in estafettevorm wordt afgelegd. Een veteranenploeg van de AV OIRSCHOT verdedigde in Vught de blauwe kleuren van onze club en deden dat helemaal niet onverdienstelijk:

Van de 116 ploegen eindigden zij in het eindtotaal ergens bij de eerste tien!

Bij de Veteranen eindigden zij op een **tweede plaats** en zetten zo de AV OIRSCHOT weer positief te kijk voor een groot publiek!

| Atleet               | afstand | tijd  | totaaltijd |
|----------------------|---------|-------|------------|
| Frans van de Staak   | 5km     | 18.20 | 18.20      |
| Addi Smetsers        | 10km    | 37.10 | 55.30      |
| Martien van Gerven   | 5km     | 19.13 | 1.14.43    |
| Ruud van Woensel     | 10km    | 35.37 | 1.50.20    |
| Joos van Haaren      | 5km     | 17.28 | 2.07.48    |
| Joseph van den Bosch | 7,2km   | 29.24 | 2.37.12    |

## Taxandria winterloop, Oisterwijk, maart

Begeleid door zon, regen, hagel en onweer werd de laatste Winterloop gelopen door, dit keer slechts vier, atleten van de AV OIRSCHOT. De anderen waren uiteraard in voorbereiding op de clubcross daags daarna.

|                 |      |       |
|-----------------|------|-------|
| Henk van de Wal | 5km  | 25.47 |
| Erna van Agt    | 5km  | 27.27 |
| Jeanne Kemps    | 10km | 51.19 |
| Jan Kemps       | 10km | 51.19 |

## Trainingen tijdens de zomerperiode van de senioren.

- Zondag:** 9.30 uur op het veld.  
Recreatietraining in verschillende niveaugroepen.  
O.l.v. de recreatietrainers.
- 9.30 uur op het veld.  
Groepje dat gezamenlijk gaat lopen, tempo ~ 5 min per km.
- Dinsdag:** 18.30 uur op het veld.  
Clubtraining o.l.v. Joos van Haaren.  
De trainingen gericht op snelheid.
- Woensdag:** 18.30 uur bij "De Boer".  
Groepje dat gezamenlijk gaat lopen, tempo ~ 4 min per km.
- 19.00 uur op het veld.  
Recreatietraining in verschillende niveaugroepen.  
O.l.v. de recreatietrainers.
- Donderdag:** 18.30 uur op het veld.  
Clubtraining o.l.v. Cees van de Schoot  
De trainingen gericht op tempo/withoudingsvermogen.
- Zaterdag:** 9.00 uur bij het zwembad.  
Groepje dat gezamenlijk gaat lopen, tempo ~ 6 min per km,  
Rustige duurloop.
- 15.30 uur bij "De Boer"  
Groepje dat gezamenlijk gaat lopen, tempo ~ 5 min per km.



# IBB

## Electronic Engineering

Electronic Product Design & Consultancy  
Hardware & Software

Ir. A. van der Burgt

Raffendonkstraat 24  
5688 DK Oirschot

Tel: 0499 574548  
Fax: 0499 574397

## BLESSURE-PREVENTIE

Denk bij al uw trainingen en/of wedstrijden ook aan de verzorging van uw spiergroepen, want je kunt blessures beter voorkomen dan genezen.



*Doe iets aan uw blessure-preventie  
en laat uw spieren eens masseren.*

**Gediplomeerd sportmasseur:**

aangesloten bij de NGS  
(Nederlandse Genootschap Voor Sportmassage)

***Nu ook gespecialiseerd in:***

Ayurvedische massagetherapie. Dit is een Indiase ontspannings massage compleet van kop tot teen met warme kruiden-oliën.

**Lambert van der Leeden**

De Schout 4  
5688 VK Oirschot  
Tel.nr. 572799 (na 18:00 uur)

# RUNNING S U P P O R T

**De specialist in Running- en Wandelschoenen**  
**16000 kilometer loopervaring**  
**een zeer uitgebreide collectie loopkleding**  
**van ondergoed tot pak**

**Ook hebben wij voetbal- tennis- hockey- fitness- en indoorschoenen**

**Wij zijn open op vrijdag van 1700 tot 2000 uur**  
**En zaterdag van 1000 tot 1600 uur**  
**En na telefonische afspraak tel: 0499-575270**

**Joos van Haaren**  
**Michiel de Ruyterlaan 48a**  
**5688 CL Oirschot**  
**Tel: 0499-570198**

**En altijd speciale prijzen en volop aanbiedingen**

## Bloemenboetiek "ELHA"

Dé winkel met:

- ✿ Een mooi en betaalbaar Boeket
- ✿ Gediplomeerd personeel
- ✿ Ruime keuze in natuurlijke droogbloemarrangementen
- ✿ Bruids- en grafwerkverzorging
- ✿ Fleurop
- ✿ Veel keus in rietwerk
- ✿ Houten speelgoed
- ✿ Glaswerk enz. enz.
- ✿ VVV-bonnen verkoop en besteden

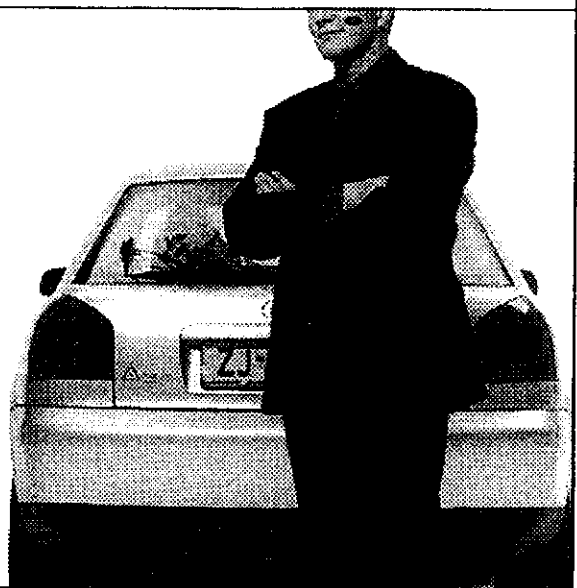


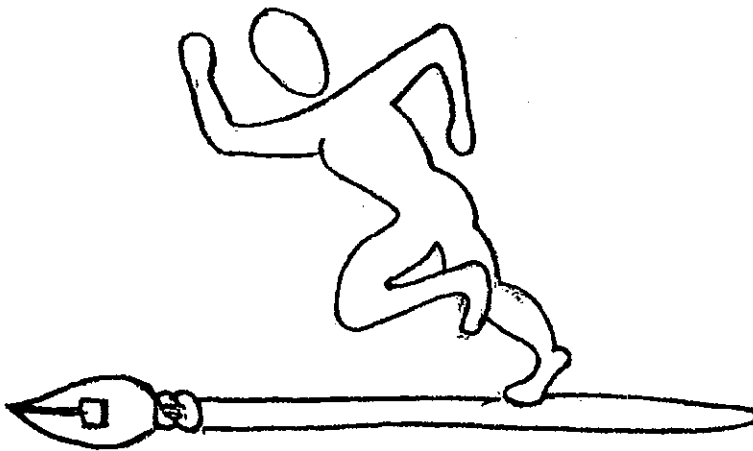
Torenstraat 4 0499-574822 Oirschot

Mix & Match

**Verspaandonk**  
**Herenmode v.o.f.**

Molenstraat 10, 5688 AD Oirschot,  
tel.nr. 0499 572659 fax.nr. 0499 577215





### HOI ALLE LEZERS VAN DE JEUGDRUBRIEK!

De crossen zijn voorbij. De laatste cross voor de jeugd: de clubkampioenschappen op 26 maart zijn ook achter de rug. Ergens anders in deze Spike vinden jullie daar de uitslag van. Deze keer heb ik weinig kopij van de jeugd. De zussen Timmermans en de zussen van de Wal hebben wel het een en ander ingeleverd, en natuurlijk is de estafette-pen ook opgenomen. Maar dat is het! Ik hoop toch dat jullie een volgende keer tekeningen en verhaaltjes inleveren. Misschien over de paasactiviteit? Dat zou heel leuk zijn.

Maar op deze bladzijde heb ik wel een paar mededelingen voor jullie:

- de paasactiviteit voor de pupillen wil ik nog eens aangeven. Die vindt plaats op tweede Paasdag in de bossen van 's Heerenvijvers. Alle pupillen hebben daarover bericht gehad en de broertjes en zusjes zijn ook van harte uitgenodigd mee te doen. Er is door een aantal moeders al flink geknutseld en voorbereid. Het belooft echt hartstikke leuk te worden. Nu het weer nog.....
- de junioren gaan op Goede Vrijdag een fototocht volgen en handboogschieten. Ook zij zullen intussen alles daarover al weten. Wij wensen jullie een prachtige en oergezellige avond.
- Op woensdagavond 5 april komt iemand van de Provincie naar Oirschot, vergaderen met de Gemeenteraad. Dan gaat de AVO een petitie (verzoekschrift) aanbieden aan deze man, van Geel, die intussen al veel meer post heeft gekregen over de langgekoesterde wens van ons allemaal: een echte, nieuwe atletiekbaan. Jullie zullen er intussen al meer over weten. Wij gaan met alle jeugd in vol ornaat en met spandoeken naar het gemeentehuis, om te laten zien hoe belangrijk wij deze baan vinden.

**VERZAMELEN OP 5 APRIL OM 19.00 UUR BIJ HET OUDE VVV-KANTOOR  
TEGENOVER HET GEMEENTEHUIS!!!!!!!!!!!!!!**

Vanaf dinsdag 28 maart beginnen de trainingen buiten weer, op de avonden. Veel kinderen kijken daar al een poos naar uit. Het zijn ook hele gezellige en leerzame uurtjes.

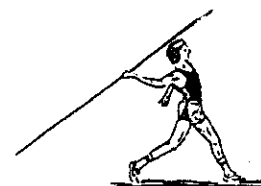
Rest mij nog om jullie een prachtige meerkamp-competitie toe te wensen!

En veel schrijfplezier en tekenpret voor de Spike van mei!!!

Lente-groet, Christianne

*Mop van Geertje:*

Twee eieren komen elkaar tegen. De een zegt tegen de ander:  
"Hoe is het met je broer?" "Goed, hij is advocaat geworden."





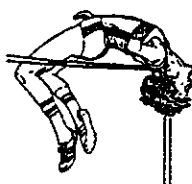
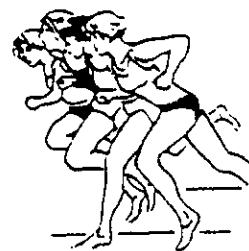
Hallo allemaal

Op zaterdag 11 maart hadden we onze eerste meerkamp sinds lange tijd. Het was een indoor in Eersel. Karin moest als eerste kogelstoten. Ze stootte 4.51m. Linda moest sprinten ik had 7.1 sec. Dit was samen met een paar andere meisjes de snelste tijd op de 40m. Karin moest als tweede sprinten. Ze weet niet wat haar tijd was. Van haar serie was ze wel de snelste. Linda moest als tweede onderdeel hoogspringen. Het ging goed want ik verbeterde mijn p.r. met 5 cm. Als laatste moest Karin hoogspringen. Dit ging wel heel erg goed want zij verbeterde haar p.r. met maar liefst 15 cm. Ze sprong 1.15m. Dit was het hoogste van alle m. pup. B en ook is dit een nieuw club record. Karin werd eerste van deze meerkamp. Ze had dit niet verwacht en was er heel blij mee. Het laatste onderdeel van Linda was kogelstoten. Dit is niet mijn sterkste onderdeel maar toch was ik heel tevreden. Ik werd 15 de bij de m.pup.A van de ongeveer 24 meisjes die meededen. Het was een leuke dag geweest. Papa was ook meegeweest en had ons goed aangevoedigd. We waren allemaal wel moe.

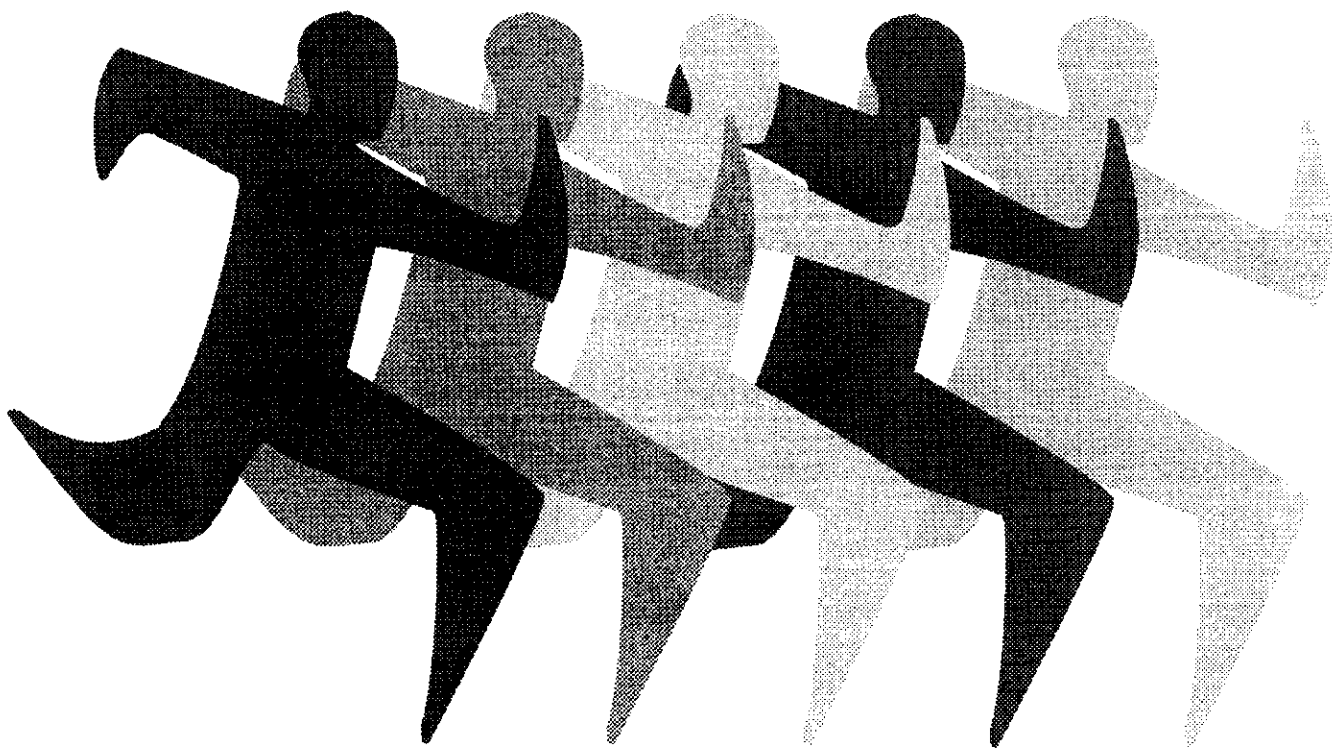
Sportieve groetjes van de zusjes Timmermans  
Linda & Karin!!!!!!!!!!

Mop van Geertje:  
Verstopt!

Een man zit een restaurant.  
Hij vraagt aan de ober waar de w.c. is.  
De ober zegt: " oh, u kunt hier niet naar de w.c. want die is verstopt. "  
Dan zegt de man: "Maar dan hel ik toch even zoeken!! "

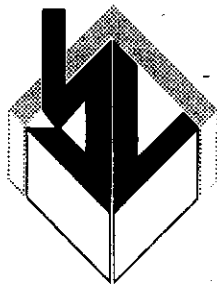


**grint en zand**  
**de kempen**  
**eindhoven**



**levert ook sportieve materialen**  
**zoals sportveldenzand**  
**en manegezand**

**040-2515152**



Blox & Verbeek adviseurs v.o.f.

voor

Particulieren en Bedrijven

Administraties  
Belastingzaken  
Bemiddeling o/g  
Estate planning  
Financieringen  
Koopsommen  
Pensioenen

Assurantiën  
Beleggingsrekeningen  
Employee benefits  
Financial planning  
Hypotheken  
Lijfrentes  
Sparrekeningen

Eersel  
Sigarenmaker 3  
0497-517 616 (tel.)  
0497-517 637 (fax)

Oirschot  
De Korenaar 39  
0499-574 887 (tel.)  
0499-575 675 (fax)

**Blox & Verbeek adviseurs:**  
**voor een vertrouwd advies en constante begeleiding**



**nbua**

betrokken adviseurs

Hoi AVO-leden.

Zondag 19 maart 2000 waren we met heel veel leden naar Best geweest. We moesten een indoor doen. Ik moest eerst sprinten, toen hoog en daarna kogel. Bij sprint ging het goed. Ik stond al meteen 1<sup>e</sup> met nog een meisje, Kelly uit Best. Zij was heel lang dus was ze goed in hoogspringen, het onderdeel dat we een half uur later moesten doen. Ik kwam net niet over de 1.20 omdat ik met mijn hand er tegenaan sloeg. Dus haalde ik mijn eigen p.r. 1.15. Kelly had 1.25 gesprongen! Oh nee, dacht ik. Nu wordt zij 1<sup>e</sup>. Dat dachten heel veel mensen. Maar we hadden het helemaal fout. Want na het kogelstoten (daar stootte ik 6.54) kwam de prijsuitreiking. Wel had Kelly 5.04 gestoten en dat was dus niet zo goed als ik dacht. Ze riepen eerst de andere 24 plaatsen op (we waren dus met 27 meisjes) en toen de podiumplaatsen. Ellis was 3<sup>e</sup>, wat heel knap van haar was. Toen wou ik al opstaan maar toen riepen ze om dat Kelly 2<sup>e</sup> was. Daar stond ik van te kijken. Toen werd ik op het podium geroepen en kregen we de prijs en het diploma in onze handen geduwd. Naderhand kregen we nog een ijsje van ons pap en waren daarna naar huis gegaan. Ik vond de wedstrijd heel leuk. Ik feliciteer Ellis met haar prijs en ook alle ouders bedankt.

Veel groeten van Janske

(Ik heb ook vreselijk gelachen met Linda, en zij weet wel waarover.)

**Hoi clubleden.**

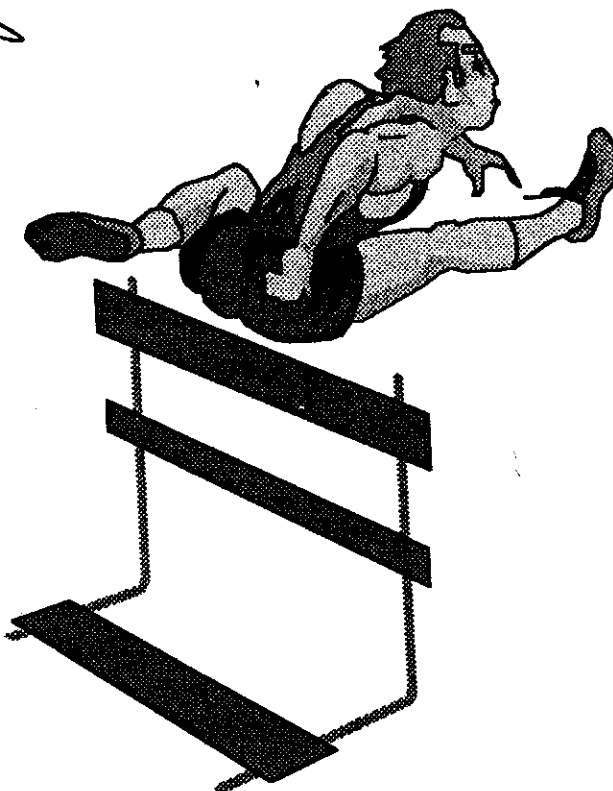
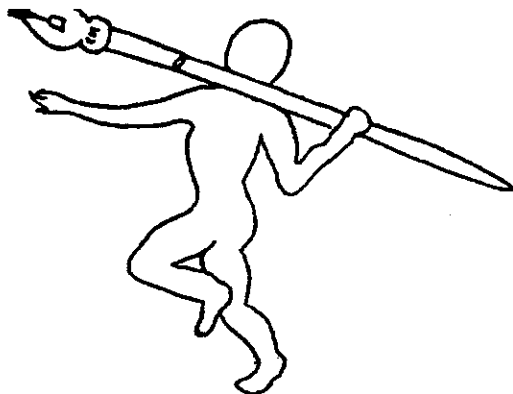
**Op 19-3-00 was er een indoor in Best.**

**Om 11.00 moest ik sprinten. Ik had 7.0 zoals altijd.**

**Om 11.45 moest ik hoogspringen. Mijn p.r. was 95 cm en nu had ik ineens 105 cm. Bij een 1 meter lukte het bij de tweede poging maar bij 105 cm meteen. Ik was wel een keer met mijn rug op de lat gevallen. Om 13.30 moest ik kogelstoten. Dat kan ik niet. Mijn p.r. is 4 m 95. Nu had ik 4 m 28. Tess had bij sprint 7.4 en Esther 7.7. Bij hoog had Tess 1.00 en Esther 1.10. Bij kogel had Tess 4.46 en Esther 4.73.**

**Nou, heel veel loopgroetjes voor iedereen van  
GEERTJE.**





HALLO ALLEMAAL

IK BEN ANNE VAN HEEREBEEK. IK BEN 7 JAAR.  
IK VINDT SPRINT HET LEUKSTE.  
IK HEB 2 BROERTJES EN 1 ZUSJE.  
MIJN 2 BROERTJES ZITTEN OOK OP  
ATELIEK EN MIJN PAPA EN MAMA  
OOK.  
EN IK GEEF DE PEN DOOR AAN :  
TJEU VAN HEEREBEEK

GROETJES ANNE VAN HEEREBEEK.



**ATLETEN VAN DE MAAND:**

**Erwin Timmermans:** omdat hij de allerjongste atleet is van AVOirschot. Hij is al opgegeven maar hij wordt op 6 mei pas 6. Als hij net zo enthousiast is als zijn twee zussen belooft het een atleetje van klasse te worden. Hij heeft er in elk geval heel veel zin in.

**Ellis de Bresser:** omdat zij in Best tijdens de indoor heeft laten zien dat zij heel wat in haar mars heeft! Ze eindigde maar liefst op de derde plaats, na een schitterende tijd voor sprinten, een goede sprong en een uitstekende afstand bij kogelstoten. De precieze uitslagen staan ergens anders in de Spike, nu of de volgende maand.

**PECHVOGEL VAN DE MAAND:**

**Bart Noolien:** omdat hij tijdens een training geblesseerd is geraakt (spier gescheurd). En dat is gewoon gebeurd tijdens.....wandelen op ons veld. Dit zegt toch wel heel veel over de kwaliteit van ons mollenveld, hé??



## JEUGD

### UITSLAG Indoormeerkamp EERSEL 11-03-00

|         |                    | 40m    | hoog    | kogel   | punten | plaats |
|---------|--------------------|--------|---------|---------|--------|--------|
| J pup C | Maikel vd Moosdijk | 7.4 cr | 0.90 cr | 4.58    | 1003   | 1e     |
|         | Bram Derks         | 7.6    | 0.90    | 3.95    | 920    | 3e     |
|         | Tjeu v Heerebeek   | 8.3    | 0.85    | 3.63    | 745    | 5e     |
| M pup C | Anne v Heerebeek   | 7.7 cr | 0.70 cr | 3.15    | 691    | 3e     |
| J pup B | Gijs Noijen        | 7.7 cr | 0.95 cr | 4.61    | 988    | 4e     |
|         | Rick de Bresser    | 8.2    | 0.90    | 3.36    | 775    | 11e    |
|         | Sander v Esch      | 8.0    | 0.75    | 3.61    | 716    | 13e    |
| M pup B | Karin Timmermans   | 6.7 cr | 1.15 cr | 4.51    | 1324   | 1e     |
|         | Sanne Derks        | 6.9    | 1.00    | 5.34    | 1227   | 3e     |
| J pup A | Joost Noijen       | 7.2    | 1.25 cr | 7.05 cr | 1454   | 1e     |
|         | Bart Rijnen        | 7.0    | 1.15    | 6.32    | 1378   | 4e     |
|         | Thijs v Heerebeek  | 6.9 cr | 1.05    | 6.28    | 1323   | 5e     |
|         | Rob v Agt          | 6.9    | 1.05    | 5.56    | 1278   | 7e     |
| M pup A | Janske vd Wal      | 6.5 cr | 1.15 cr | 6.50 cr | 1499   | 4e     |
|         | Ellis de Bresser   | 6.9    | 1.15 cr | 5.69    | 1360   | 7e     |
|         | Linda Timmermans   | 7.1    | 0.95    | 4.49    | 1092   | 20e    |
| J jun D | Geertje vd Wal     | 7.0    | 0.85    | 3.91    | 995    | 27e    |
|         | Robbert vd Kerkhof | 6.6 cr | 1.25    | 7.95 cr | 1331   | 4e     |
|         | Bart Noijen        | 7.1    | 1.30 cr | 7.41    | 1231   | 9e     |
| M jun D | Erik v Agt         | 7.1    | 1.20    | 5.81    | 1063   | 15e    |
|         | Lonne v Esch       | 7.3 cr | 1.05    | 4.83 cr | 849    | 22e    |

### UITSLAG CARNAVALSCROSS VALKENSWAARD 04-03-00

QRQRQRQRQRQRQR

|         |       |                       |        |           |
|---------|-------|-----------------------|--------|-----------|
| J pup C | 1020m | Bram Derks            | 3e pl  | 4.21 min  |
|         |       | Maikel vd Moosdijk    | 5e pl  | 4.26 min  |
|         |       | Teun Derks            | 9e pl  | 5.15 min  |
| M pup B | 1020m | Karin Timmermans      | 1e pl  | 3.53 min  |
|         |       | Sanne Derks           | 2e pl  | 4.11 min  |
| J pup B | 1020m | Sander v Esch         | 1e pl  | 4.11 min  |
|         |       | Rick de Bresser       | 9e pl  | 5.04 min  |
|         |       | Pepijn Matheeuwsen    | 11e pl | 5.11 min  |
| M pup A | 1020m | Linda Timmermans      | 6e pl  | 4.11 min  |
|         |       | Tess vd Heuvel        | 7e pl  | 4.17 min  |
| J pup A | 1020m | Thieu Wevers          | 1e pl  | 3.29 min  |
|         |       | Rob v Agt             | 8e pl  | 4.03 min  |
|         |       | Jan Matheeuwsen       | 23e pl | 5.25 min  |
| M jun D | 1530m | Lonne v Esch          | 3e pl  | 6.30 min  |
|         |       | Diewertje Matheeuwsen | 15e pl | 7.47 min  |
| J jun D | 2020m | Erik v Agt            | 1e pl  | 7.40 min  |
|         |       | Bart Noijen           | 8e pl  | 8.31 min  |
|         |       | Jeroen vd Ven         | 15e pl | 9.11 min  |
| J jun C | 3020m | Joost vd Heuvel       | 4e pl  | 11.25 min |
|         |       | Maikel Roefs          | 13e pl | 12.46 min |
|         |       | Martijn vd Ven        | 14e pl | 13.27 min |
| J jun B | 5220m | René vd Ven           | 2e pl  | 20.13 min |
|         |       | Rudy v Belkom         | 4e pl  | 22.17 min |




**UITSLAG JOE-MANNBOSLOOP BEST 20-02-00**

Q R Q R Q R Q R Q R Q R Q R Q R Q R Q R Q R Q R

|                 |       |                     |        |           |
|-----------------|-------|---------------------|--------|-----------|
| <b>M pup C</b>  | 1070m | Anne v Heerebeek    | 8e pl  | 5.59 min  |
| <b>J pup C</b>  | 1070m | Maikel vd Moosdijk  | 1e pl  | 4.43 min  |
|                 |       | Remco vd Lee        | 3e pl  | 4.52 min  |
|                 |       | Bram Derks          | 5e pl  | 4.58 min  |
|                 |       | Tjeu v Heerebeek    | 9e pl  | 5.20 min  |
|                 |       | René der Kinderen   | 12e pl | 5.41 min  |
|                 |       | Roy vd Pasch        | 14e pl | 5.45 min  |
| <b>M pup B</b>  | 1480m | Sanne Derks         | 1e pl  | 6.32 min  |
| <b>J pup B</b>  | 1480m | Gijs Noijen         | 12e pl | 7.21 min  |
|                 |       | Rick de Bresser     | 20e pl | 7.40 min  |
| <b>M pup A1</b> | 1480m | Esther der Kinderen | 2e pl  | 6.14 min  |
|                 |       | Geertje vd Wal      | 3e pl  | 6.22 min  |
|                 |       | Tess vd Heuvel      | 6e pl  | 6.47 min  |
| <b>M pup A2</b> | 1480m | Janske vd Wal       | 5e pl  | 6.29 min  |
|                 |       | Linda Timmermans    | 11e pl | 7.08 min  |
| <b>J pup A</b>  | 1480m | Rob v Agt           | 11e pl | 6.22 min  |
|                 |       | Bart Rijnen         | 12e pl | 6.31 min  |
|                 |       | Thijs v Heerebeek   | 23e pl | 6.53 min  |
|                 |       | Joost Noijen        | 25e pl | 6.56 min  |
|                 |       | Jeroen der Kinderen | 33e pl | 7.18 min  |
|                 |       | Luc vd Ven          | 41e pl | 8.06 min  |
| <b>J jun D</b>  | 1880m | Sander v Hooff      | 6e pl  | 7.24 min  |
|                 |       | Erik v Agt          | 14e pl | 7.42 min  |
|                 |       | Jeroen vd Ven       | 24e pl | 8.25 min  |
|                 |       | Bart Noijen         | 25e pl | 8.26 min  |
|                 |       | Robbert vd Kerkhof  | 30e pl | 8.49 min  |
|                 |       | Jurgen vd Berg      | 32e pl | 8.59 min  |
| <b>J jun C</b>  | 3380m | Joost vd Heuvel     | 4e pl  | 12.44 min |
|                 |       | Martijn vd Ven      | 18e pl | 15.26 min |
| <b>J jun B</b>  | 5640m | René vd Ven         | 4e pl  | 22.24 min |
|                 |       | Rudy v belkom       | 8e pl  | 24.07 min |

| <b>Trainingen jeugd</b>   | <b>zomer 2000</b> | <b>vanaf 28 maart</b>                             |
|---|-------------------|---|
| <b>dag + tijd</b>   | <b>categorie</b>  | <b>train(st)er</b>                                |
| dinsdag 17.30u - 18.30u   | pupillen c        | Johan der Kinderen                                |
|   | pupillen a1       | Pieter v. Esch (soms René vd Ven / Rudy v Belkom) |
| dinsdag 18.30u - 19.30u   | pupillen b        | Pieter v Esch                                     |
|   | pupillen a2       | Martien vd Ven                                    |
| dinsdag 19.30u - 20.30u   | juniores d1       | Pieter v Esch                                     |
|   | juniores b+c+d2   | Martien vd Ven                                    |
| donderdag 17.30u - 18.30u   | pupillen c        | Johan der Kinderen                                |
|   | pupillen a1       | Pieter v. Esch (soms René vd Ven / Rudy v Belkom) |
| donderdag 18.30u - 19.30u   | pupillen b        | Dominique Ebbeng                                  |
|   | pupillen a2       | Rini Roefs  |
| donderdag 19.30u - 20.30u   | juniores d1       | Rini Roefs  |
|   | juniores b+c+d2   | Monique Ebbeng                                    |
| <b>LOOPTRAINING</b>   |                   |   |
| vrijdag 16.00u - ±17.15u  | juniores          | Cees vd Schoot                                    |
| <b>LET OP !!!!!!!!!!!</b>   |                   |   |
| Alléén in de Grote Vakantie (3 juli t/m 13 augustus) komen de trainingen te vervallen. In de andere |                   |   |





**Friterie d'n Heuvel**

*Waar brabantse gastvrijheid nog heel gewoon is!!!*

Kortenaarlaan 34 Oirschot Tel. 0499-572 572

**SPRINGER  
&  
VAN RIJT**

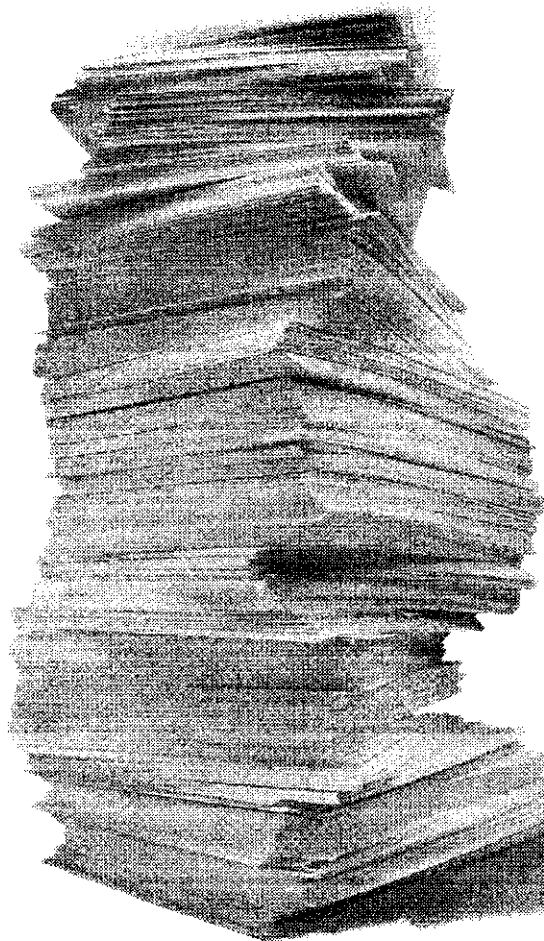
**PANDGAT 3A  
SPOORDONK  
TEL. 57 58 21**

**Frans  
Rijnen**  **technisch  
installatie  
buro b.v.**

*Totaal installateur / Waarborg installateur*

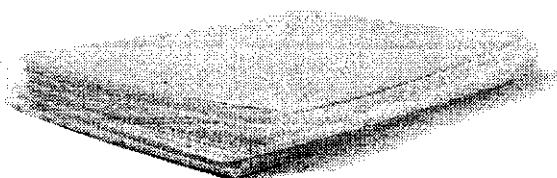
*Electra / Beveiliging /  
Gas / Water /  
Sanitair / Dakwerk /  
Centrale verwarming /  
Mechanische ventilatie*

*Kanaalstraat 34  
Postbus 104  
5688 ZJ Oirschot  
Telefoon 0499 57 22 66  
Fax 0499 57 48 75*



## Adviseur.

Succesvol ondernemen is een kwestie van de juiste beslissingen nemen op de juiste momenten. Natuurlijk laat u zich hierbij adviseren. Maar dan wel op maat, en niet met stapels ondoordringbare rapporten. Bij ABAB houden wij van die persoonlijke, nuchtere en eenvoudige aanpak. Maar wél professioneel, waarbij u terug kunt vallen op de gecombineerde specialistische kennis van onze



## Adviseur.

accountants, belastingadviseurs, juristen en adviseurs op het terrein van onder andere management, milieu, lonen, automatisering en mediation. Neem eens contact met ons op, en ontdek het verschil tussen een adviseur en een adviseur. ABAB Best, Bosseweg 45, 5682 PE Best, telefoon (0499) 33 97 77, fax (0499) 33 97 00, internet [www.abab.nl](http://www.abab.nl), E-mail [info@abab.nl](mailto:info@abab.nl).

# ABAB

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

PROFESSIONEEL IN ALLE EENVOUD

ABAB heeft kantoren in: Alphen Beneden-Leeuwen Best Bladel Boxmeer Breda Deurne Gemert Goes Groningen Helmond 's-Hertogenbosch Hulst Oisterwijk Oostburg Oosterhout Oss Roosendaal Someren Terneuzen Tilburg Uden Valkenswaard Veghel Veldhoven Waalwijk Wanroij Wijchen

vakanties (Paas-, mei-, Pinkstervakantie) gaan de trainingen gewoon door.

UITSLAG Indoormeerkamp **BEST** 19-03-00 MMMMMMMMMMMMMMMMMMM

|                     |                       | 40m              | hoog    | kogel   | punten  | plaats |    |
|---------------------|-----------------------|------------------|---------|---------|---------|--------|----|
| J pup C             | Maikel vd Moosdijk    | 7.2 cr           | 0.80    | 5.11    | 1005    | 3e     |    |
|                     | Bram Derks            | 8.1              | 0.90    | 6.31 cr | 997     | 4e     |    |
|                     | René der Kinderen     | 8.2              | 0.90    | 5.46    | 928     | 6e     |    |
|                     | Teun Derks            | 7.8              | 0.75    | 3.48    | 739     | 8e     |    |
|                     | Jaap v Rooijen        | 8.6              | 0.75    | 4.32    | 681     | 9e     |    |
| J pup B             | Gijs Noijen           | 7.7              | 1.05 cr | 4.71    | 1068    | 1e     |    |
|                     | Rick de Bresser       | 8.0              | 0.95    | 3.56    | 859     | 8e     |    |
|                     | Sander v Esch         | 8.2              | 0.90    | 3.98    | 824     | 9e     |    |
|                     | Pepijn Matheeuwsen    | 8.2              | 0.85    | 3.06    | 712     | 12e    |    |
| M pup B             | Karin Timmermans      | 6.9              | 1.05    | 4.83    | 1230    | 3e     |    |
|                     | Sanne Derks           | 7.1              | 1.00    | 4.91    | 1157    | 4e     |    |
|                     | Susanne v Rooijen     | 7.4              | 0.90    | 4.47    | 995     | 8e     |    |
|                     | Sanne Heijmans        | 8.4              | 0.80    | 2.40    | 586     | 14e    |    |
| J pup A             | Joost Noijen          | 7.3              | 1.30 cr | 7.30 cr | 1485    | 2e     |    |
|                     | Bart Rijnen           | 6.9              | 1.15    | 5.85    | 1370    | 4e     |    |
|                     | Rob v Agt             | 7.1              | 1.10    | 5.34    | 1260    | 7e     |    |
|                     | Jeroen der Kinderen   | 7.6              | 1.05    | 6.45    | 1197    | 8e     |    |
|                     | Pieter Schelle        | 7.5              | 1.05    | 4.76    | 1107    | 11e    |    |
|                     | Jan Matheeuwsen       | 7.8              | 0.85    | 4.58    | 895     | 15e    |    |
|                     | Luc vd Ven            | 8.7              | 0.85    | 3.92    | 710     | 18e    |    |
|                     | M pup A               | Janske vd Wal    | 6.6     | 1.15    | 6.54    | 1478   | 1e |
|                     |                       | Ellis de Bresser | 6.9     | 1.10    | 6.64 cr | 1382   | 3e |
|                     |                       | Geertje vd wal   | 7.0     | 1.05    | 4.28    | 1169   | 8e |
| Esther der kinderen |                       | 7.7              | 1.10    | 4.73    | 1107    | 11e    |    |
| Tess vd Heuvel      |                       | 7.4              | 1.00    | 4.46    | 1067    | 13e    |    |
| J jun D             | Linda Timmermans      | 7.2              | 0.95    | 4.08    | 1042    | 14e    |    |
|                     | Robbert vd Kerkhof    | 6.7              | 1.25    | 8.37 cr | 1332    | 3e     |    |
|                     | Niek Traa             | 6.5 cr           | 1.20    | 6.51    | 1237    | 5e     |    |
|                     | Sander v Hooff        | 7.1              | 1.25    | 7.18    | 1182    | 10e    |    |
| M jun D             | Erik v Agt            | 8.3              | 1.15    | 5.87    | 822     | 16e    |    |
|                     | Lonne v Esch          | 6.9 cr           | 1.05    | 4.87    | 932     | 6e     |    |
| J jun C             | Diewertje Matheeuwsen | 7.5              | 1.00    | 4.98 cr | 785     | 8e     |    |
|                     | Maikel Roefs          | 6.4 cr           | 1.50 cr | 6.67    | 1504    | 3e     |    |
|                     | Martijn vd Ven        | 6.6              | 1.20    | 8.03    | 1299    | 8e     |    |

Wedstrijden jeugd april/mei (en andere activiteiten)

|            |                         |                              |              |
|------------|-------------------------|------------------------------|--------------|
| 1 april    | *Eersel                 | meerkamp                     | pupillen     |
| 2 april    | *Waalwijk               | baanwedstrijd                | Jun BCD      |
| 15 april   | **Eindhoven             | competitiewedstrijd          | Pupillen     |
| 15 april   | **Best                  | competitiewedstrijd          | Junioren CD  |
| 21 april   | Oirschot                | Juniorenavond aanvang 18.00u |              |
| 23 april   | Velderen (met de fiets) | Parkloop                     | Pup + jun    |
| 24 april   | Oirschot                | Paasactiviteit 10.00u        | Pupillen     |
| 29 april   | Hilvarenbeek            | Torenloop 13.00u             | Pup + jun    |
| 7 mei      | *Reusel                 | baanwedstrijden              | Pup + jun CD |
| 13 mei     | **Valkenswaard          | competitiewedstrijd          | Junioren CD  |
| 20 mei     | **Veldhoven             | competitiewedstrijd          | Pupillen     |
| 24-25 juni | Monnickendam            | Grasbaanspelen               | jeugd + sen  |

\*Voor deze wedstrijden worden op de training deelnameformulieren uitgedeeld.

\*\*Competitiewedstrijden: Als het enigszins kan iedereen meedoen.

-Andere wedstrijden: zelf actie ondernemen via Jeugdsecretariaat of na-inschrijven.

-Kijk voor de complete lijst baanwedstrijden op de uitgereikte wedstrijdkalender.





UITSLAG LUNETTENCROSS VUGHT 27-02-00

QRQRQRQRQRQRQRQRQRQRQRQRQRQR

J pup A 1100m Thieu Wevers 1e pl 3.55 min

UITSLAG Winterloop OISTERWIJK FEBR. 2000

QRQRQRQRQRQRQRQRQRQRQRQRQRQR

DAMES 2500m Lonne v Esch 2e pl 11.55 min

**Terugblik op het voorbije cross-seizoen.**

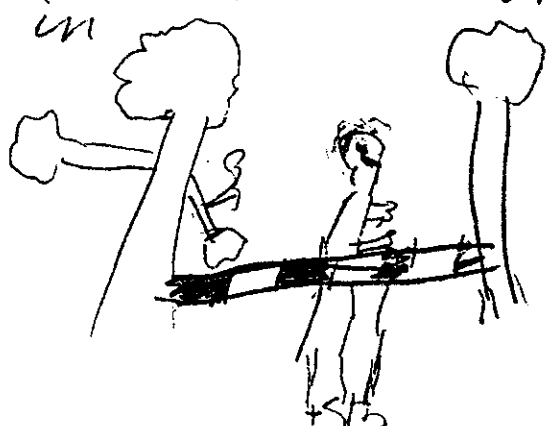
De AV Oirschot jeugd heeft weer een prima cross-seizoen achter de rug. Overal waar we kwamen werden diverse prijzen meegenomen. Zelfs op het Brabants Kampioenschap in Valkenswaard en op het officieus Nederlands Kampioenschap in Tilburg werden podiumplaatsen behaald. Ook wat betreft aantal deelnemers waren we dikwijls een van de grootste clubs.

De trainingen op woensdagmiddag en de extra training op vrijdag werden heel de winter goed bezocht. Op woensdag kwamen er gemiddeld 25 tot 30 kinderen en bij de extra training op vrijdag kwamen toch ook dikwijls 10 of meer kinderen. De training op vrijdag was een (geslaagd) experiment. We zijn ermee begonnen omdat enkele fanatieke lopers aangaven dat ze méér wilden trainen dan alleen op woensdagmiddag. Al vlug hadden we een groepje van 10 tot 15 lopers. Voor sommigen bleek het toch te zwaar en die zijn dan ook afgehaakt, maar de volhouders hebben er veel baat bij gehad. Dat kun je zien aan de uitslagen die ze heel de winter hebben gelopen.

Daarom een pluim voor de jeugdleden namens de looptrainers.

mijn 1<sup>E</sup> CROSS

we moesten 12 honderd meter lopen door het bos  
het was wel vermoeiend maar ik heb het gebaald  
op het eerste lag ik in het midden en daarom  
ging ik iets langzamer en 91 heb ik eind  
het nog een paar in



26 maart  
Tijmen  
v.  
2001



**ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT****Lid van verdienste:**Albert Houwen  
Piet van de Sande**Bestuur:**

|                  |                    |                          |         |             |
|------------------|--------------------|--------------------------|---------|-------------|
| Voorzitter:      | Mario Wiercx       | Van Mellincrodestraat 11 | 5688 RB | 0499-573871 |
| Vice-voorzitter: | Maarten Kaptein    | Bestseweg 3a             | 5688 NP | 0499-572472 |
| Secretaris:      | Henk van de Wal    | Wilhelminakade 10        | 5688 EK | 0499-571174 |
| Penningmeester:  | Guus van der Burgt | Raffendonkstraat 24      | 5688 DK | 0499-574548 |
| Bestuursleden:   | Carry Luysterburg  | De Rentmeester 9         | 5688 VN | 0499-572685 |
|                  | Cor van Beers      | Castaert 90              | 5688 PG | 0499-571004 |
|                  | Lon der Kinderen   | Hoppenbrouwerstraat 1    | 5688 DH | 0499-574091 |
| Adviseur:        | Henri Ebbeng       |                          |         | 013-5142396 |

**Ledenadministratie:**Aan- en afmeldingen, evenals adreswijzigingen schriftelijk doorgeven aan  
Henk van de Wal, Wilhelminakade 10, 5688 EK Oirschot.**Technische commissie:**

|                    |                  |  |
|--------------------|------------------|--|
| Cees van de Schoot | tel. 0499-573276 | De technische commissie coördineert alles rondom de trainingen en organiseert de interne wedstrijden (clubkampioenschappen, loopcompetitie, cyclopathon, Oriënteringsloop, e.d.) |
| Frans van Bommel   | tel. 0499-575847 |  |
| Martien van de Ven | tel. 0499-574528 |  |
| Tiny van de Ven    | tel. 0499-573143 |  |
| Ton van Liempt     | tel. 0499-575398 |  |
| Lon der Kinderen   | tel. 0499-574091 |  |

**Juniorencommissie:**

|                        |                  |   |
|------------------------|------------------|---|
| Tiny van de Ven        | tel. 0499-573143 | De jeugdcommissie behartigt de belangen van de jeugdleden en organiseert speciale activiteiten voor deze groep. |
| Erna van Agt           | tel. 0499-575986 |   |
| Carry Luysterburg      | tel. 0499-572685 |   |
| Christianne van de Wal | tel. 0499-571174 |   |
| Dominique Ebbeng       | tel. 013-5142396 |   |
| Pieter van Esch        | tel. 0499-550377 |   |

**Wedstrijdcommissie:**

|                  |                  |  |
|------------------|------------------|--|
| Sjaak Aarts      | tel. 0499-573603 | De wedstrijdcommissie organiseert de jaarlijkse twee grote evenementen: ABAB Jazzloop en de ABAB Auwjaorscross |
| Remi Timmermans  | tel. 0499-574484 |  |
| Ruud van Woensel | tel. 013-5142732 |  |
| Toon de Croon    | tel. 0499-575416 |  |
| Cor van Beers    | tel. 0499-571004 |  |

**Materialencommissie:**

|                    |                  |   |
|--------------------|------------------|---|
| Guus van der Burgt | tel. 0499-574548 | De materialencommissie heeft de zorg over de kwaliteit van het veld, de gebouwen en de trainings- en wedstrijdmaterialen. |
| Toon Aarts         | tel. 0499-575019 |   |
| Johan der Kinderen | tel. 0499-574091 |   |
| Martien Verbruggen | tel. 0499-575193 |   |
| Sjaak Aarts        | tel. 0499-573603 |   |
| Piet van de Sande  | tel. 0499-572161 |   |

**Recreantencommissie:**De recreantencommissie bestaat uit de trainers  
Van de recreantengroepen.  
Contactpersoon is Cees Verkooijen tel. 0411-621530

De recreantencommissie verzorgt de recreantentrainingen en de jaarlijkse loopcursus.

**Accommodatiecommissie:**

|                    |                  |  |
|--------------------|------------------|--|
| Henri Ebbeng       | tel. 013-5142396 | De accommodatiecommissie staat in contact met de gemeente Oirschot om een nieuwe atletiekaccommodatie te verwezenlijken. |
| Mario Wiercx       | tel. 0499-573871 |  |
| Piet Swaans        | tel. 0499-574599 |  |
| Martien van de Ven | tel. 0499-574528 |  |



## ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT-vervolg

### Evenementencommissie:

|                   |                  |  |
|-------------------|------------------|--|
| Piet van de Sande | tel. 0499-572161 | De evenementencommissie organiseert ontspannende, niet-sportgebonden activiteiten om de clubgeest te onderhouden en te bevorderen. |
| Henny van Rijt    | tel. 0499-575821 |  |
| Toon de'Croon     | tel. 0499-575416 |  |
| Bert van Hoof     | tel. 013-5142095 |  |
| Maarten Kaptein   | tel. 0499-572472 |  |

### Socio-commissie:

|                  |                  |   |
|------------------|------------------|---|
| Mieke Aarts      | tel. 0499-573603 | De Socio-commissie schenkt aandacht aan persoonlijk lief en leed van de leden, wanneer zij daarvan op de hoogte is. |
| Mieke Raaymakers | tel. 0499-575419 |   |

### Wedstrijdsecretariaat:

|                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| Jeugd: Tiny van de Ven   | tel. 0499-573143 |
| Volwassenen: Sjaak Aarts | tel. 0499-573603 |

### Wedstrijduitslagen:

(voor publicatie in clubblad en plaatselijke pers) graag snel doorgeven aan  
Henk van de Wal tel. 0499-571174

### Redactie clubblad:

|                 |                  |   |
|-----------------|------------------|---|
| Josje Franken   | tel. 0499-573357 | Kopij vóór de 20 <sup>e</sup> van de maand inleveren op Pochelarij 15, 5688 EG Oirschot |
| Hermine van Erp | tel. 0499-571900 |   |

### Medewerkers clubblad:

Marian Hems, Jozé van de Burgt, Toos de Croon, Mia Heijms, Sjaak Herijgers, Riky Kolsters, Berti Smetsers, Ton van der Sande, Lon der Kinderen

### Trainers en begeleiders:

|                    |                 |                  |
|--------------------|-----------------|------------------|
| Harry van de Ven   | pup.            | tel. 0499-573143 |
| Dominique Ebbeng   | pup.            | tel. 013-5142396 |
| Tiny van de Ven    | pup.            | tel. 0499-573143 |
| Martin van de Ven  | pup./jun./sen.  | tel. 0499-574528 |
| Rini Roefs         | pup./jun.       | tel. 0499-575766 |
| Monique Ebbeng     | pup./jun        | tel. 013-5142396 |
| Johan der Kinderen | pup             | tel. 0499-574091 |
| Pieter van Esch    | pup.            | tel. 0499-550377 |
| Cees van de Schoot | jun./sen./recr. | tel. 0499-573276 |
| Joos van Haaren    | sen./recr.      | tel. 0499-575270 |
| Toon de Croon      | recr./sen.      | tel. 0499-575416 |
| Cees Verkooijen    | recr.           | tel. 0411-621530 |
| Jan Bruurs         | recr.           | tel. 013-5132573 |
| Martien van Geenen | recr.           | tel. 0499-573281 |
| Sjaak Herijgers    | recr.           | tel. 0499-573594 |
| Ton van Liempt     | recr.           | tel. 0499-575398 |
| Carry Luysterburg  | recr.           | tel. 0499-572685 |
| Ton van der Sande  | recr.           | tel. 013-5131795 |
| Mario Wiercx       | recr.           | tel. 0499-573871 |

### Clubrecords worden bijgehouden door

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Harry van de Ven | tel. 0499-573143 |
|------------------|------------------|

### Coördinator EHBO:

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Rianne van Beers | tel. 0499-571004 |
|------------------|------------------|

### Publiciteit:

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Henk van de Wal | tel. 0499-571174 |
|-----------------|------------------|

### Jury-coördinator: vacature





Bij ons in de buurt kent iedereen iedereen. Je weet wat er speelt. Dus je hebt aan een half woord genoeg. Dat praat een stuk makkelijker. En met financiële zaken werkt 't in feite net zo.



“Ik hoef niet steeds alles uit te leggen.”

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken. Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, zet de Rabobank een lange traditie voort van samenwerken en bouwen aan relaties. Dat is meer dan een belofte. Het is onze mentaliteit. Wat u ook wilt aanpakken, we helpen u graag op weg. Met onze kennis en onze contacten. Met uitstekende adviezen, producten en diensten. Dat is onze kracht. De kracht van samenwerken.



**Rabobank**  
Midden in de samenleving

*Rabobank Oirschot-De Beerzen*





PILSENER