



ATLETIEK VERENIGING



de
»SPIKE«

Opgericht op 24 oktober 1985



Roefs

CARROSSERIEBOUW

- CARROSSERIEBOUW
- HYDRAULIEK
- AUTOLAADKRANEN
- STRAALWERK



FOCWA

't Ven 37a • 5091 BN Middelbeers

 **013 - 514 26 55**

Fax 013 - 514 28 31

Clubblad de Spike
Februari 2000
Jaargang 13

Inhoud

- 1 inhoudsopgave
- 2 van de voorzitter
- 3 familieberichten
- 4 estafette-pen
- 5 vervolg estafette-pen
- 6 halve marathon Egmond aan Zee
- 7 van de ledenadministratie
- 8 van de ledenadministratie wedstrijdkalender
- 9 vervolg wedstrijdkalender
- 10 lid zijn van de KNAU wat houdt dat eigenlijk in?
- 11 Vervolg KNAU
- 12 Vervolg KNAU
- 13 Legionellebacterie
- 14 Het Big Brother effect
- 15 Uitslagen kempische trimcompetitie
- 16 Wedstrijduitslagen
- 17 Cyclopathon verslag en uitslag
- 18 Ingezonden stuk
- 19 Jeugduitslagen
- 20 Jeugduitslagen
- 21 Jeugduitslagen
- 22 Jeugduitslagen
- 23 Moppentrommel
- 24 Jeugdpagina
- 25 Jeugdpagina
- 26 Jeugdpagina
- 27 Info
- 28 Info





Van de voorzitter,

Voor diegene die ik nog niet persoonlijk het allerbeste voor het nieuwjaar heb gewenst, hierbij een heel goed nieuw jaar, in goede gezondheid, vreugde en sportiviteit.

De nieuwjaars receptie was weer drukker bezocht dan vorig jaar. Het was zo gezellig dat tot in de vroege avond werd doorgeborreld in de Beurs, waar Toon ons gastvrij onthaalde. Bedankt. Aansluitend aan de nieuwjaarsgroet, werden de prijzen van de Interne Competitie uitgereikt. Niet alle prijswinnaars waren aanwezig zodat ik, nog dagen lang door het dorp croste om eenieder de verdiende prijs te overhandigen. Dat doen we volgend jaar dus anders. Ook konden wij daar alweer melding maken van de eerste successen van de jeugd in het nog pas nieuwe jaar 2000. De eerste Brabants kampioen kon alweer worden verwelkomd.

De Auwjaarscross, was door het feit dat die werd gehouden op tweede Kerstdag en dat het 's morgens echt pijpenstelen regende, minder druk bezocht dan voorgaande afleveringen. Niettemin werd er fel gestreden en konden ook hier onze eigen atleten op het erepodium. De senioren wedstrijd gaf een heel sterk deelnemersveld te zien bij zowel dames als heren. Alle lof voor de organisatie, voor inrichting van het parcours, zeker voor de prestatie/recreantenloop. De pers heeft ruim melding gedaan van de kraak van onze nieuwe atletiekbaan.

De oproep om na de Kerstdagen de kerstboom op onze nieuwe baan af te geven, was niet tegen dovemansoren. Niet alleen van leden van de AVO, maar van alle kanten kwamen Oirschotse burgers hun sympathie betuigen door hun boom aan ons te schenken. Martin van de Ven trotseerde slecht weer om ze allemaal netjes in te graven. Zo kreeg onze nieuwe baan al direct een fraai aanzicht. De burens kunnen blij zijn met zo'n mooie inrichting.

Inmiddels heeft het bestuur een serie brieven naar de Gemeente gestuurd om opheldering te vragen voor tal van zaken. De beantwoording daarvan komt nu binnen. Daarnaast is er contact geweest om de gesprekken, die in een impasse waren geraakt, weer op te starten. Na een eerste stellingname van B&W is er nu toch een afspraak geregeld om met de betrokken wethouders (van Brunschot en Kemps) om de tafel te gaan. Vooral moet nu duidelijk worden of de Gemeente nog wel achter onze plannen staat. Of zij de realisatie van een atletiekbaan in Oirschot, zowel planologisch als financieel wel haalbaar achten. Kortom wij zijn op zoek naar bevestiging van onze plannen, zodat wij weer snel binnen de werkgroep aan de slag kunnen.

Dan staat op 21 februari de Algemene Ledenvergadering voor de deur. De vergadering waarin uw bestuur rekening en verantwoording aflegt aan haar leden. Hier kunnen de leden uitleg vragen over het beleid en de plannen van de het bestuur. Tevens is dit een voedingsbodem voor nieuwe ideeën. Vorig jaar kwam de vraag of binnen de AVO een wandelafdeling kon worden opgericht. Na een jaar van onderzoek is het de bedoeling deze nu op te richten en deze onder de stichting te hangen. Heeft u interesse voor een bestuurs/commissie taak meldt u dan aan bij het bestuur.

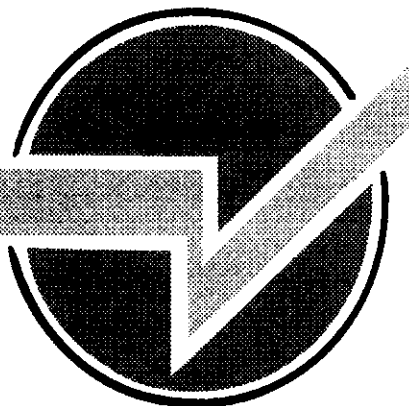
Tot ziens op 21 februari 2000.

Mario Wiercx
Voorzitter van AVO, de club.



van de VEN Verzekeringen

VOOR SERVICE EN VERTROUWEN



Betrouwbaar advies
Vlotte schadebehandeling
Bereikbaar buiten kantooruren

Hypotheken
Financieringen
Sparen

Nieuwstraat 4 5688 BE Oirschot 0499-572706



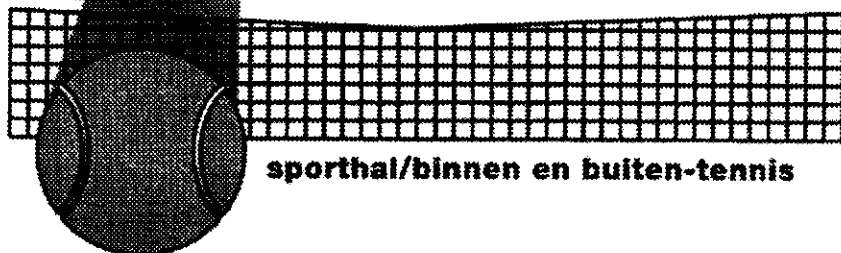
Frank van Kemenade

BLOEMSIERKUNST

Koestraat 4A
5688 AH Oirschot
Tel. 0499 - 571437

Nieuwstraat 1
5691 AA Son
Tel. 0490 - 472022

Sportcentrum De Kemmer



sporthal/binnen en buiten-tennis

Bloemendaal 5
5688 GP Oirschot
tel. 572445
fax 574772

De Verrekijker *Assurantiën*

sinds 1967

Verzekeringen / Pensioenen / Hypotheken / Sparen
Geld-leningen / Regio Bank Oirschot (ING Groep)

**Wij vertegenwoordigen meer dan 25 verzekerings-
maatschappijen en financiële instellingen.**

Rijkesluisstraat 21
5688 EC Oirschot

Tel : 0499 57.53.53*
Fax : 0499 57.39.55*

Internet:

WWW.VERREKIJKER.NL



BOEK- EN KANTOORVAKHANDEL

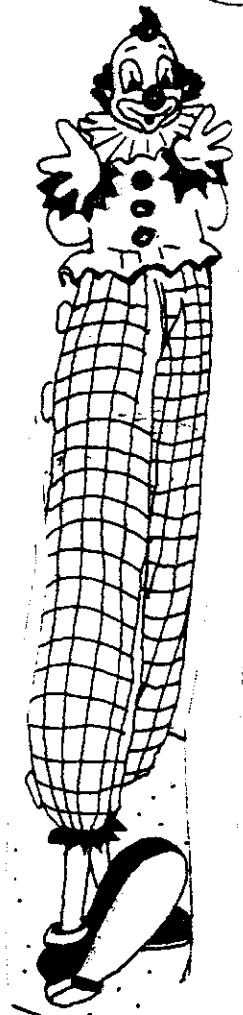
DE CROON

Markt 10 * 5688 AJ OIRSCHOT * tel. 571416

Voor uw boeken, tijdschriften, wenskaarten,
papier-, schrijfwaren en multi-media.

DE JARIGE!

1	JJD	Erik van Agt	01-02
2	V40	Tiny van de Ven-van Haaren	02-02
3	MSE	Pieter van Esch	05-02
4	JJC	Dennis Geboers	05-02
5	M50	Chris van Eck	07-02
6	JPB	Jasper van Laarhoven	07-02
7	MPB	Sanne Derks	08-02
8	JPC	Tjeu van Heerebeek	10-02
9	V40	Marian Hems	11-02
10	MSE	Piet Swaans	13-02
11	MSE	Peter Rozen	14-02
12	JJC	Roland Stokmans	14-02
13	MSE	Wim van Beers	16-02
14	JPB	Tijmen van Hout	16-02
15	JPB	Sander van Esch	18-02
16	M45	Albert Houwen	21-02
17	V40	Marga de Vries	22-02
18	MJD	Carolien van Hout	23-02
19	JPA	Joost Noyen	23-02
20	V35	Petra Smits-Klompers	23-02
21	V35	Marlies de Bresser	24-02



NOG EEN PAAR AFMELDINGEN PER 31 DECEMBER 1999!!!!

Nr. Cat. Naam

1	VSE	Ans van den Boer	19-11
2	M50	Rien Schuurmans	16-05
3	MSE	Albert de Vries	03-09

Herhaalde oproep !!!!

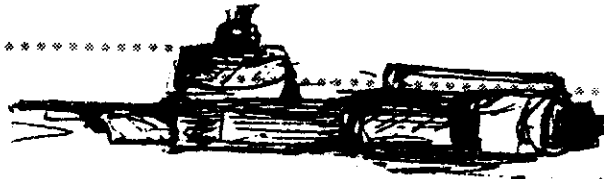
De EHBO afd. van onze club is nog steeds op zoek naar de EHBO-kist die eigendom is van onze club

Mocht iemand hierover iets weten of gezien hebbende graag melden bij Rian van Beers.

De kist is zoekgeraakt op de aouwjaarscross en nu zijn we zeer onthand bij een volgende wedstrijd.

Bij voorbaat namens de EHBO-ers hartelijk dank voor uw medewerking.





Spike-estafettepen

Ha, ha lachte Ton van de Sande in zijn vuistje, nou zal ik die Cees eens even opzadelen met de estafette-pen want die zegt altijd dat hij het zo druk heeft met de bouw van zijn huis in Haaren maar hij zit in de Vut en dan hedde toch tijd zat....

Nou Ton, je wordt bedankt maar zoals je weet (of misschien ook niet) kan drukte ook opgelost worden door goed organiseren en delegeren en als je mij een beetje kent dan weet je dat die 2 vaardigheden een beetje bij mij horen. Dus wat heb ik gedaan: ik heb mijn tekstschrijver opdracht gegeven om een gedeelte uit mijn biografie te selecteren en kort samengevat weer te geven voor de spike-estafettepen en hieronder volgt dan het resultaat. Slim hè...

(Verkorte weergave uit de biografie van CJ Verkooijen. Niets uit het onderstaande mag worden gekopieerd zonder instemming van de betrokkene.)

16 April 194(?): Aan de Eindhovense dijk F102 wordt de stamhouder geboren van Jan Verkooijen en Annemie de Bie die samen al 2 dochters hebben en er later nog 2 zullen bijkrijgen, de naam van deze stamhouder is Cornélis Johannes. *(oftewel Cees zoals jullie die inmiddels hebben leren kennen. Het vraagteken is bedoeld als discussiepunt tijdens een rustige duurloop, er moet tenslotte iets te raden overblijven, nietwaar ???, toevoeging CJV)*

Kleine Ceesje wordt langzaam maar zeker groter en vooral dikker (hij wordt door al die zusjes natuurlijk verwend.), hij gaat naar de kleuterschool en dan naar de 'grote' school en komt bij juffrouw de Vocht (die van het latje op de billen...) en bij meester Bogmans in de 5e klas. Bij deze strenge meester doet Ceesje zo hard zijn best dat hij zomaar een klas mag overslaan en samen met nog 3 andere bollebozen rechtstreeks naar de 7e klas van meester de Wit wordt gepromoveerd (de 6e was ook wel heel erg groot in aantal.....). Ceesje was inmiddels Cees geworden en mocht naar de Mulo, die hij uiteraard fluitend en in een sneltreinvaart van 3 jaar afmaakte en toen was grote Cees (15) klaar voor het bedrijfsleven. Dat vond hij tenminste zelf...

Inmiddels was Ceesje ook begonnen om wat aan zijn figuur te denken en aan een carrière als voetballer begonnen bij Oirschot Vooruit; een glanzende carrière, oordeelt u zelf maar: begonnen in de B1 (er was maar een B-elftal), vervolgens de A2 (er waren maar 2 A-teams) en toen naar de senioren. Daar werd ontdekt dat Cees over een behoorlijke longinhoud beschikte en hij werd geposteed op het middenveld als werkpaard. Door zijn gesjouw wist hij het te brengen tot de selectie van het eerste en tweede elftal maar verder als een enkele invalbeurt in het vaandelteam reikten zijn capaciteiten toch niet. De militaire dienst onderbrak zijn sportieve loopbaan en na afloop daarvan kreeg het uitgaansleven hem in zijn greep en werd bijvoorbeeld de 3e helft van een voetbalwedstrijd belangrijker dan de voorafgaande 90 minuten. De voetbalcarrière eindigde dan ook zoals zovele; via het 3e elftal, naar het laagste elftal en dat waren achtereenvolgens het 6e, het 10e en tenslotte het 12e waarna knieproblemen hem in 1978 tot stoppen dwongen. En toen begon zijn atletiecarrière.....maar daarover later meer.

Over de maatschappelijke carrière van Cees kunnen we redelijk kort zijn. Die speelde zich namelijk af van 3 september 1956 tot 3 september 1996 bij de grote gloeilampenfabriek. Daar wist hij voldoende beleg op de boterham te verdienen en toen de 40 jaren waren volgemaakt vonden zowel Jan Timmer als Cees dat Philips het verder zonder hen wel zou redden en stelden ze Cor Boonstra en Rene aan als hun repectieve opvolgers.

In het uitgaansleven hield Cees het behoorlijk lang vol voordat hij zich aan de haak liet slaan door iemand van de andere kunne. Maar in november 1966 slaagde Diny uit Eindhoven er toch in om hem definitief het ja-woord te ontlokken. Het huisje, boompje, beestje verhaal vertaalde zich verder als volgt: huisje bouwen op Slingerbos, kindjes krijgen en opvoeden; Hans (1967) en Daniëlle (1970), actief in het (buurt)verenigingsleven o.a. via bestuursfuncties in buurt- bedrijfs- en zomeravondvoetbal, vervolgens de zwarte periode waarin hij vroegtijdig afscheid moest nemen van Diny (1992), het opkrabbelen en het vervolg als schoonvader van Arno en Sandra en weer enkele jaren later als opa van Nick en Anouk en in mei 2000 van ??

In de tussentijd weer een andere levenspartner gevonden in Maria uit Haaren, waarmee hij momenteel samen een huis aan het bouwen is in dezelfde plaats.



IBB

Electronic Engineering

Electronic Product Design & Consultancy
Hardware & Software

Ir. A. van der Burgt

Raffendonkstraat 24
5688 DK Oirschot

Tel: 0499 574548
Fax: 0499 574397

BLESSURE-PREVENTIE

Denk bij al uw trainingen en/of wedstrijden ook aan de verzorging van uw spiergroepen, want je kunt blessures beter voorkomen dan genezen.



*Doe iets aan uw blessure-preventie
en laat uw spieren eens masseren.*

Gediplomeerd sportmasseur:

aangesloten bij de NGS
(Nederlandse Genootschap Voor Sportmassage)

Nu ook gespecialiseerd in:

Ayurvedische massagetherapie. Dit is een Indiase ontspannings massage compleet van kop tot teen met warme kruiden-oliën.

Lambert van der Leeden

De Schout 4
5688 VK Oirschot
Tel.nr. 572799 (na 18:00 uur)

RUNNING R U P P O R T

De specialist in Running- en Wandelschoenen
16000 kilometer loopervaring
een zeer uitgebreide collectie loopkleding
van ondergoed tot pak

Ook hebben wij voetbal- tennis- hockey- fitness- en indoorschoenen

Wij zijn open op vrijdag van 1700 tot 2000 uur
En zaterdag van 1000 tot 1600 uur
En na telefonische afspraak tel: 0499-575270

Joos van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
5688 CL Oirschot
Tel: 0499-570198

En altijd speciale prijzen en volop aanbiedingen

Bloemenboetiek "ELHA"

Dé winkel met:

- ✿ Een mooi en betaalbaar Boeket
- ✿ Gediplomeerd personeel
- ✿ Ruime keuze in natuurlijke droogbloemarrangementen
- ✿ Bruids- en grafwerkverzorging
- ✿ Fleurop
- ✿ Veel keus in rietwerk
- ✿ Houten speelgoed
- ✿ Glaswerk enz. enz.
- ✿ VVV-bonnen verkoop en besteden



Torenstraat 4 0499-574822 Oirschot

Mix & Match

Verspaandonk
Herenmode v.o.f.

Molenstraat 10, 5688 AD Oirschot,
tel.nr. 0499 572659 fax.nr. 0499 577215





Zo en dan nu de atletiekcarrière. Na het voetbalknicprobleem werd na enige tijd ontdekt dat het rustig draven nog wel lukte dus werd gezocht naar mogelijkheden om te trimmen in gezelschap. Dit lukte in Eindhoven bij Olympia waar op woensdagavond en zaterdagmorgen getrimd werd onder begeleiding van enkele ervaren lopers volgens de formule zoals wij nu onze recreanten niet-leden begeleiden (F 1,50 in een potje per training en verder geen verplichtingen).

Zo werd het trimmen langzaam maar zeker steeds fanatieker, er werd praktisch elk weekeinde wel deelgenomen aan een prestatie-loop, trimloopkilometers werden bijgehouden in een trimloopboekje en als je dat aan het einde van het jaar opstuurde kreeg je een prachtige trofee opgestuurd met daarin gegraveerd het aantal gelopen kilometers, de Kempische werd elke maand gelopen en uiteindelijk werd deelgenomen aan de halve marathon van Eindhoven. De voorbereiding hiervoor werd ook gedaan via de loopgroep van Olympia en na de eerste halve van Eindhoven zouden er nog vele volgen. Natuurlijk willen jullie ook weten welke tijden Cees heeft gelopen; welnu deze waren niet echt opzienbarend: halve marathon 1.39, tien kilometer 41.??, vijf kilometer 21.??, coopertest 2975 meter, dus zoals jullie zien heeft Cees altijd tegen de magische 4 min/km grens aangehikt. De laatste prestatie-loop die werd gelopen was de halve marathon van Eindhoven in 1993 die nog in 1.45 werd afgelegd. Daarna brak er een periode aan van blessureleed waardoor de deelname aan prestatie-lopen afnam en uiteindelijk helemaal werd stopgezet.

Toen in 1985 de atletiekvereniging werd opgericht was Cees uiteraard een dankbaar en fanatiek lid. Mede door zijn loopverleden (sinds 1978, zie hiervoor) ook al een beetje behorend tot de meer ervaren lopers en zijn recreatieve instelling stond hij mede aan de wieg van de in 1987 opgerichte recreatieafdeling en de daarbij behorende loopcursus. Een konsekwentie van de grote belangstelling was dat er al snel een tekort aan trainers/begeleiders was, dus werd ingeschreven voor de cursus 'Trainer Loopgroepen' samen met Cees vd Schoot en Toon Aarts. Met nog een 4e Oirschottenaar, Ad Spikmans, werd gedurende een 8 tal maanden elke zaterdagmorgen cursus gevolgd in Tilburg terwijl voor het huiswerk elke week een avond werd doorgebracht bij een van de 4 Oirschotse cursisten. Nadat de cursus succesvol was afgesloten kon deze in praktijk worden gebracht hetgeen tot op heden door alle 3 de AVO trainers nog steeds gebeurt.

(Tot zover een korte samenvatting uit de biografie van Cees Verkooijen)

De limerick:

Bij de Avo kun je lopen en ook gezellig kletsen
bij sommige recreanten lijkt het soms wel eens op zwetsen
dat is allemaal heel leuk maar de hoofdzaak is toch het lopen
tenminste dat is waar de trainers alsmar op blijven hopen
zodat hun motivatie hierop niet af zal ketsen

*De volgende die in deze rubriek mag gaan klooiën,
luistert naar de naam van Jorieke Noyen*

Succes Jorieke !!



Drie musketiers naar de loodzware Halve van Egmond aan Zee

Al meerdere keren nam ik deel aan de halve marathon van Eindhoven.

Ik ging dan met een behoorlijke conditie de vakantie in en probeerde deze tegen wil en dank vast te houden. Dan sta ik voor dag en dauw op, teneinde de Franse of Spaanse hitte van de dag te vermijden om dan op vaak heuvelachtig terrein de nodige meters te maken. En als je dan ook nog omvalt met een quad of soortgelijk voertuig dan kun je de training wel helemaal schudden. Kortom het is steeds moeilijker om goed getraind van de vakantie terug te komen. Dus wat deed ik afgelopen jaar tijdens de vakantie, niet trainen, althans niet lopen, wel fietsen want dat gaat sneller, je ziet meer en het is nog leuk ook.

Maar dan teruggekomen moet er wel weer getraind worden want de halve marathon Eindhoven staat voor de deur. Ik nam voor deze maar eens zonder tijdslimiet in te gaan. En ziedaar: ik redde het nog binnen de 1.50 uur. Ik finishte zeer ontspannen, geraakte daarna niet in een steeds weer na die marathon terugkerende dip, zodat ik me maar eens voornam om wat vaker langere afstanden te gaan lopen. Ik begon met me in te schrijven voor de Kempische Trimcompetitie voor het noodzakelijke wedstrijdritme en opbouw in kilometers en liep ook weer eens mee bij de eigen Auwjaarscross. Erg zwaar maar prachtig.

Zo kwam ik ook in november (bij gebrek aan de Nijmeegse 7even Heuvelenloop) terecht bij de Valkenloop in Valkenswaard. Voornemens de 14 kilometer te doen liep ik zo lekker, dat ik de halve marathon maar heb volbracht. En wederom kwam ik zeer ontspannen over de finish.

Toen kwam de folder van de halve van Egmond aan Zee in de bus. Ik vernam dat Maarten hem wilde lopen en besloot me in te schrijven. Direct begon ik medelopers enthousiast te maken en zo gingen wij gedrieën op zondagmorgen 9 januari van het nieuwe jaar 2000 naar Egmond. Maarten had nog last van een blessure en haakte daardoor af, maar was wel als toeschouwer aanwezig, bedankt nog voor je support.

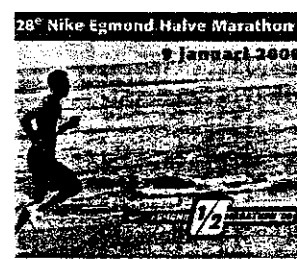
Om half negen 's morgens eerst Tineke van de Heuvel en Bert van Hoof opgehaald, zodat een vertegenwoordiging uit de drie kerkdorpen om 12.15 uur aan de start van dit grootse spektakel verscheen. Ruim 11.000 deelnemers vertrokken voor een schitterende loop. Naar mijn mening een van de mooiste van Nederland. Eerst een plaatselijke ronde van ruim 4 kilometer. Lekker ontspannen inlopen want tempo maken was er vanwege de drukte niet bij. Dan bij de overgang naar de duinen even wandelen, omdat er geen doorkomen aan was en dan 9 kilometer echt genieten van een schitterend stuk natuur. De paden waren doorgaans goed begaanbaar, veelal verhard. Dan de duinovergang naar het strand, aangemoedigd door een enthousiaste menigte kregen wij een 7 kilometer lange strandloop voor de kiezen. Het strand lag er lekker strak bij zodat dit vooraf verwachte zware stuk erg meeviel. Aan het einde kregen wij nog even een kuitenbijtertje, omdat wij de duin weer over moesten en de finish flink heuvel opwaarts lag. De tijd is niet te vergelijken met een wedstrijd als Eindhoven, Valkenswaard of waar dan ook.

Bert liep het eerste stuk met ons op, maar kreeg de snelheid halverwege de duinen goed te pakken. Tineke en ik bleven goed bij elkaar, zodat wij hand in hand over de finish kwamen. Bert was toen al enkele minuten binnen. Het weer was schitterend, het parcours prachtig, de toeschouwers waren er in grote getalen, alhoewel minder luidruchtig als die in Eindhoven. De organisatie rondom dit evenement was perfect. De auto konden wij achterlaten in Heiloo, alwaar bussen stonden die ons bij de start brachten. Na de loop stonden zij weer klaar om de duizenden terug te brengen naar de eigen voertuigen. Zo konden wij om 18.00 uur na een oponthoud voor een kop soep en een glas bier, Oirschot weer binnen rijden. Moe maar voldaan namen wij voor mee te doen aan de komende (als u dit leest reeds gelopen) Goed Beter Bestloop. Op dit moment weet ik nog niet of het daar de 14 dan wel de 21 kilometer wordt. Dat het ontspannen zal zijn, dat staat voorop. Want dat heb ik inmiddels geleerd. Tijdverlies wordt ruimschoots gecompenseerd door het heerlijke ontspannen gevoel na afloop.

Wij hebben er dit keer nog een mooie handdoek aan overgehouden ook. Beslist voor herhaling vatbaar.

De tijden voor de statistieken:

Bert van Hoof	1.52.35 uur
Tineke van de Heuvel	1.56.20 uur
Mario Wiercx	1.56.20 uur



Friterie d'n Heuvel



Waar brabantse gastvrijheid nog heel gewoon is!!!

Kortenaarlaan 34 Oirschot Tel. 0499-572 572

SPRINGER
&
VAN RIJT

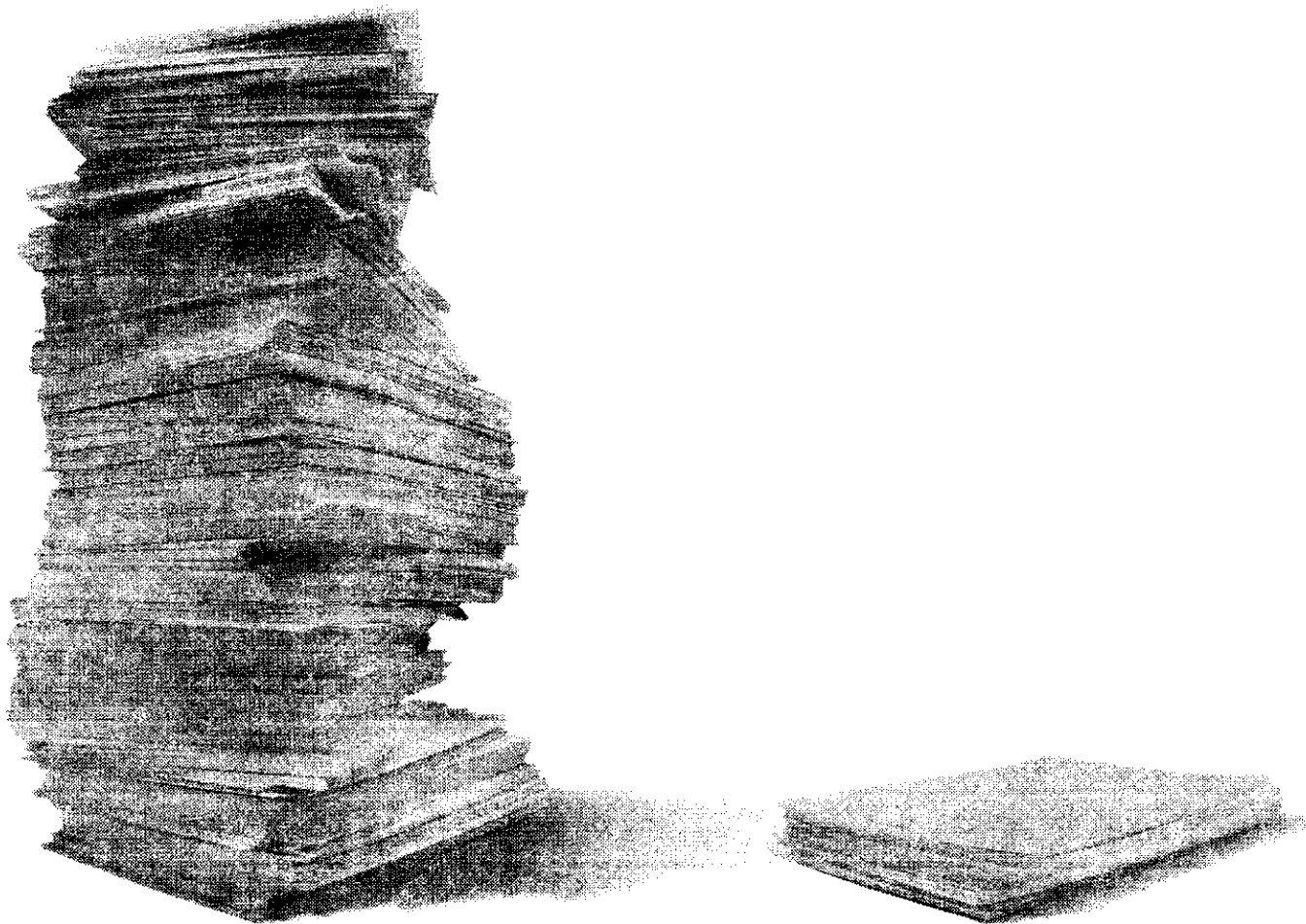
PANDGAT 3A
SPOORDONK
TEL. 57 58 21

Frans  **technisch**
Rijnen **installatie**
buro b.v.

Totaal installateur / Waarborg installateur

*Electra / Beveiliging /
Gas / Water /
Sanitair / Dakwerk /
Centrale verwarming /
Mechanische ventilatie*

Kanaalstraat 34
Postbus 104
5688 ZJ Oirschot
Telefoon 0499 57 22 66
Fax 0499 57 48 75



Adviseur.

Succesvol ondernemen is een kwestie van de juiste beslissingen nemen op de juiste momenten. Natuurlijk laat u zich hierbij adviseren. Maar dan wel op maat, en niet met stapels ondoordringbare rapporten. Bij ABAB houden wij van die persoonlijke, nuchtere en eenvoudige aanpak. Maar wél professioneel, waarbij u terug kunt vallen op de gecombineerde specialistische kennis van onze

Adviseur.

accountants, belastingadviseurs, juristen en adviseurs op het terrein van onder andere management, milieu, lonen, automatisering en mediation. Neem eens contact met ons op, en ontdek het verschil tussen een adviseur en een adviseur. ABAB Best, Bosseweg 45, 5682 PE Best, telefoon (0499) 33 97 77, fax (0499) 33 97 00, internet www.abab.nl, E-mail info@abab.nl.

ABAB

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

PROFESSIEEL IN ALLE EENVOUD

ABAB heeft kantoren in: Alphen Beneden-Leeuwen Best Bladel Boxmeer Breda Deurne Gemert Goes Groningen Helmond 's-Hertogenbosch Hulst Oisterwijk Oostburg Oosterhout Oss Roosendaal Someren Terneuzen Tilburg Uden Valkenswaard Veghel Veldhoven Waalwijk Wanroij Wijchen

VAN DE LEDENADMINISTRATIE

CONTRIBUTIE-INNING

Meestal staat in de januari-Spike een berichtje dat tegen het eind van de maand de contributies geïnd worden. Dit jaar speelden de voorbereidingen voor het tegengaan van de Millennium Bug mij waarschijnlijk parten, want ik ben glad vergeten dat berichtje in december te schrijven.

Daarom nu maar het volgende:

Tegen het eind van januari hebben de banken, bij die leden die ons gemachtigd hebben tot automatische afschrijving van de verschuldigde contributie, die bedragen in mindering gebracht van jullie betalingsrekeningen. Een dezer dagen zal het bankafschrift wel in de bus vallen.

Leden die geen overschrijvingsmachtiging hebben getekend, hebben in het begin van de maand een acceptgiro gekregen om de contributie te betalen.

Om enig zicht te krijgen in het totstandkomen van de bedragen is een verdere bestudering van dit artikel aanbevelenswaardig.

In de jaarvergadering van maart 1999 zijn de contributies voor de AV OIRSCHOT vastgesteld als volgt:

	Jaarlijks:	Halfjaarlijks:	Voor een <u>K.N.A.U.-wedstrijdlicentie</u> zijn de volgende bedragen verschuldigd:
Pupillen	f 70	f 35	f 11,50
Junioren	f 100	f 50	f 20
Senioren	f 120	f 60	f 32
65+	f 65	f 32,50	f 32
Donateurs	min. f 35		

Om het gezinssporten te stimuleren en de gezinskosten te beperken bestaat er een gezinskorting:

een tweede lid geniet een korting van f 18 per jaar of f 9 per halfjaar;
 een derde lid geniet een korting van f 35 per jaar of f 17,50 per halfjaar;
 een vierde lid geniet een korting van f 52 per jaar of f 26 per halfjaar;
 een vijfde lid geniet een korting van f 70 per jaar of f 35 per halfjaar.

Verder hoeven we dit voordeellijste (nog) niet uit te rekenen.

Voor mijn en ons gemak heb ik de totale gezinskorting per gezin bij elkaar geteld en het verkregen totaal van het contributiebedrag van één der gezinsleden afgetrokken.

Na-rekenen mag, want waar gewerkt wordt, vallen spaanders (zie ook het volgende artikel). Bij onduidelijkheden of duidelijke fouten mag er gerust gebeld worden.

Henk van de Wal.



VAN DE LEDENADMINISTRATIE

Alweer? Nog meer? Ja, het is nodig.

In de Spike van januari stond een artikeltje over mensen die hun lidmaatschap op/over het laatste moment opgezegd zouden hebben, waardoor gekke Henkie bij nacht en ontij naar de brievenbus moest lopen om te voorkomen dat we voor deze ex-leden aan de KNAU toch nog de basiscontributie moesten afdragen.

Dit artikel is geschreven omdat zich volgens mij ook dit jaar het jaarlijks terugkerend verschijnsel voordeed dat mensen, ondanks een tijdige melding onzerzijds, de opzegging van hun lidmaatschap op het laatste nippertje, of te laat, aan ons mededeelden.

Eén attente lezer heeft mij er echter op gewezen dat in het bewuste Spike-artikel de, overigens niet bestaande, datum van **zondag 28 december** stond vermeld in plaats van de bedoelde datum **zondag 28 november**.

Wanneer we puur uitgaan van de datum van 28 december, waren al die afmeldingen rond begin december dus wel op tijd en hebben we eigenlijk helemaal niets te mopperen. Sorry dus.

Maar omdat verder niemand op deze verschrijving en de daaruit voortvloeiende valse beschuldigingen gereageerd heeft, zal het verder ook wel niemand opgevallen zijn (of staat deze Spike vol van de ingezonden brieven?). In dat geval: bij voorbaat sorry voor deze opmerking.

Hw

WEDSTRIJDKALENDER

WEG/VELD

6/2

Profile cross De Keien Uden
12.05 uur trimloop 8900 mtr. fl 4,00
13.00 uur man. Vet.8900 mt.
13.40 uur Neo sen man 7370 mt.
14.10 uur korte cross man.3720 mtr.
14.25 uur Neo sen vr. 5560 mtr.
14.25 uur Vr.Vet 5560 mtr.
14.25 uur Vr Sen 6900 mtr
15.15 uur man Sen 1194 mtr
.Alle cat. fl. 10,00 in de bossen van Zeeland.

13/2

Grote Atledo Cross Atledo Dongen
10.00 uur trimloop tot 8400 mtr.
13.25 uur Vr. en Vr. Vet. 5300 mtr.
14.00 uur Man Vet. 6300 mtr
14.00 uur Man.Sen. 10.500 mtr. alle cat. fl. 5,00
bosgebied duiventoren Dongen



20/2

43^e Joe Mann Bosloop GM. Best
11.00 uur trimloop
14.05 Vr. en Vr Vet. 4840 mtr.
15.10 uur Man 50 9400 mtr. Man 40-49 11280 mtr.
15.10 Man. Sen. 11280 mtr. Alle cat. fl. 5,00
Joe Mann Natuurtheater

20/2

Halve marathon DES Eersel
Wegwedstrijd en trimloop
Start 11.00 uur 10 km. Ffl. 5,00
21,1 km trimloop fl. 12,50
21,1 km. Wedstrijd fl 10,00
ssportpark "De Dieprijt"

27/2

Jan van Zandvoort Halve marathon DAK Drunen
Wegwedstrijd en trimloop
Korte trimlopen fl. 8,00
Halve marathon fl 10,00
Sportlaan RK DVC

27/2

57^e Lunetten Cross PH. Vucht
wedstrijd en trimloop
13. uur trimloop 11-6,6 km fl. 5,00
12.45 Vr. en Ve. Vet. 4,5 km
13.10 uur Man. Vet. 9 km.
13.20 uur Man. Sen. 10,5 km
Achter atletiekbaan in de Vughtse heide

4/3

Kruikenloop TRR Tilburg
Wegwedstrijd en trimloop 5- 10 km.
Start 11.11 uur fl. 10,00
Gilzenbaan Tilburg

4/3

Carnavalscross AVV. Valkenswaard
13.35 uur Vr. en Vr. Vet. 5000 mtr.
14.20 uur Man. Vet. 7400 mtr. fl. 5,00
15.00 uur Man Sen. 12000 mtr.
Zwembadterrein.

Baan / indoor.

26/2

uurloop op de baan AV Weert
start 16.00 uur alle cat. fl.5,00
kunststofbaan sportpark Leuken.





Lid zijn van de KNAU, wat houdt dat eigenlijk in?

Op dit moment zijn ruim 275 verenigingen aangesloten bij de KNAU, verspreid over 24 regio's. Dit zijn verenigingen die zich op de baanatletiek richten, verenigingen die zich op de loopsport richten en verenigingen die beide disciplines combineren. Voor alle verenigingen wil de KNAU een meerwaarde bieden. De belangrijkste voordelen van het KNAU-lidmaatschap laten we in dit artikel de revue passeren.

Wat is de KNAU

De KNAU is het overkoepelende orgaan van alle atletiekverenigingen in Nederland. De atletiekunie is aangesloten bij verschillende nationale en internationale organisaties, zoals de NOC*NSF, de Internationale Amateur Atletiek Federatie (IAAF) en de Europese Atletiek Associatie (EAA). De KNAU is opgericht in 1901 en telt ruim 87.000 leden.

Laten we eerst een misverstand uit de weg ruimen. De KNAU is geen abstract geheel dat onbereikbaar, ergens ver weg van de verenigingen af staat. Nee, de KNAU wordt gevormd door alle verenigingen, regio's en commissies. Boven aan de KNAU-organisatie staat het uniebestuur dat het beleid van de atletiekunie formuleert. De unieraad (een soort parlement, gevormd door afgevaardigden uit de regio's) stelt de regels vast en controleert het bestuur. De circa dertig medewerkers van het bondsbureau bereiden het beleid voor en voeren dit samen met meer dan honderdvijftig landelijk actieve vrijwilligers uit. Een belangrijke taak is de algehele promotie van de atletieksport en het behartigen van de 'atletiekbelangen' bij de overheid of andere landelijke organisaties. Daarnaast kunt u denken aan taken als het organiseren van de competitie, het opstellen van een wedstrijdkalender, het organiseren van een groot aantal verschillende cursussen voor trainers en juryleden en het op diverse manieren ondersteunen van de verenigingen. Ook het organiseren van trainingen voor topatleten en het op het hoogste niveau deelnemen aan wedstrijden en toernooien door deze selectie-atleten wordt vanuit 'Nieuwegein' geregeld.

Voordelen lidmaatschap

De vereniging betaalt voor al haar leden een basiscontributie van hoogstens f 22,00 aan de KNAU. Voor de leden met een wedstrijdlicentie, komt daar nog eens maximaal f 32,00 bij. Voor jeugdleden zijn deze bedragen lager. De wedstrijdlicentie is nodig om aan officiële wedstrijden deel te kunnen nemen. Toch maken alle contributies samen slechts 30% van de inkomsten van de KNAU uit. De overige 70% komt uit sponsoring, subsidies en inkomsten van KNAU-producten en -diensten.

Hieronder worden de voordelen van het KNAU-lidmaatschap voor de atletiekverenigingen genoemd, als ook de voordelen voor de leden van de verenigingen.

Wedstrijden

De KNAU stelt ieder jaar een wedstrijdkalender op waarin alle baanwedstrijden, indoorwedstrijden, veldlopen, wegwedstrijden en trimlopen zijn opgenomen. In totaal worden er ieder jaar in Nederland bijna 1500 wedstrijden onder auspiciën van de KNAU georganiseerd. Door het opstellen van de wedstrijdkalender probeert de KNAU er voor te zorgen dat er overal voldoende wedstrijden zijn of dat er niet teveel wedstrijden tegelijkertijd worden georganiseerd.

Met de ledenpas -die ieder lid jaarlijks krijgt- heeft een lid bij voorinschrijving recht op een korting van 25% op het inschrijfgeld. Atleten met een wedstrijdlicentie kunnen bij grote loopevenementen, zoals bijvoorbeeld de Dam tot Damloop, CPC-loop en de Zevenheuvelenloop, vanuit het wedstrijdvak starten. Van al die 1500 wedstrijden worden de uitslagen verwerkt en ranglijsten bijgehouden.

Wat wellicht niet iedereen beseft, is dat ieder jurylid door de KNAU is opgeleid. Alle 8.800 (!) juryleden die er in Nederland zijn, en die we ook nodig hebben om de wedstrijden te kunnen organiseren, hebben één of meerdere cursussen bij de KNAU gevolgd.

Een belangrijke categorie wedstrijden is de competitie. De competitie vindt, afhankelijk van de categorie, plaats in twee tot vier verschillende divisies. In totaal worden er ieder jaar vanuit het bondsbureau zo'n 100 competitiewedstrijden georganiseerd.

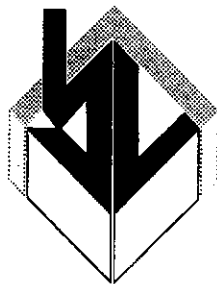


grint en zand
de kempen
eindhoven



levert ook sportieve materialen
zoals sportveldenzand
en manegezand

040-2515152



Blox & Verbeek adviseurs v.o.f.

voor

Particulieren en Bedrijven

Administraties
Belastingzaken
Bemiddeling o/g
Estate planning
Financieringen
Koopsommen
Pensioenen

Assurantiën
Beleggingsrekeningen
Employee benefits
Financial planning
Hypotheken
Lijfrentes
Sparrekeningen

Eersel
Sigarenmaker 3
0497-517 616 (tel.)
0497-517 637 (fax)

Oirschot
De Korenaar 39
0499-574 887 (tel.)
0499-575 675 (fax)

Blox & Verbeek adviseurs:
voor een vertrouwd advies en constante begeleiding



nbua
betrokken adviseurs

Trainingen

Voldoende mogelijkheden om te trainen en een goede trainer zijn essentieel om aan atletiek te doen. Daarom steekt de KNAU ook veel energie in het opleiden van trainers. De meeste trainers die bij de verenigingen actief zijn, zijn door de KNAU opgeleid. Al deze gediplomeerde trainers bieden deskundige begeleiding, geven verantwoorde trainingen en kunnen antwoord geven op vragen over voeding, trainingschema's, wedstrijden, schoeisel en het voorkomen van blessures.

Dienstverlening

De dienstverlening aan de verenigingen is dé kerntaak van de medewerkers van de KNAU. Naast het uitvoeren van de 'reguliere' activiteiten, proberen we de verenigingen zoveel mogelijk te ondersteunen.

Een goed voorbeeld daarvan is het adviseren over de accommodatie. Een aantal accommodatieadviseurs adviseert de verenigingen bij de totstandkoming of renovatie van de accommodatie. De behartiging van de belangen van de vereniging bij de gemeente is daarbij een belangrijk aandachtspunt. Aan deze ondersteuning zijn voor de vereniging geen kosten verbonden.

In iedere regio is een regiocoördinator actief die de contacten met de verenigingen onderhoudt en die samen met de verenigingen activiteiten in de regio probeert op te zetten. Ook het afstemmen van wedstrijden is daarbij van belang. Voor de organisatie van juryopleidingen, het beoordelen van juryleden en de coördinatie van de competitie zijn eveneens medewerkers in de regio's actief.

Om de dienstverlening aan de verenigingen verder te verbeteren is de KNAU een samenwerking aangegaan met de provinciale sportraden en de NKS. Deze samenwerking houdt in dat regio's en atletiekverenigingen in principe gratis professionals van de provinciale sportraden en de NKS kunnen inhuren. Deze professionals kunnen thema-avonden houden, maar zeker zo belangrijk, de verenigingen zelf ondersteunen bij bijvoorbeeld het werven en behouden van kader, het opstellen van beleidsplannen of bij het zoeken naar sponsors.

Subsidies

Er zijn diverse mogelijkheden voor verenigingen om in aanmerking te komen voor een financiële ondersteuning in de vorm van een subsidie. Op het moment van opstellen van deze notitie zijn er de volgende subsidiemogelijkheden:

- accommodatie: bijdrage ten behoeve van de aanleg of verbetering van onoverdekte kunststofatletiekvoorzieningen of overdekte atletiekvoorzieningen (maximaal f 25.000,00);
- loopsport: bijdrage ten behoeve van het organiseren van loopcursussen voor ongeorganiseerde lopers (maximaal f 500,00);
- nieuwe verenigingen: bijdrage voor nieuwe verenigingen (korting op de basiscontributie);
- gehandicapten: bijdrage om te stimuleren dat gehandicapten integreren in de atletiekverenigingen. Voor wedstrijden voor G-atleten geldt een maximale bijdrage van f 500,00 en voor trainingen een maximale bijdrage van f 750,00.

Kortingen

Onder het kopje 'wedstrijden' is al aangegeven dat bij voorinschrijving bij wedstrijden KNAU-leden 25% korting krijgen op het inschrijfgeld. Dat is echter niet de enige korting die het lidmaatschap oplevert! Met de sportmedische adviescentra (SMA's) is afgesproken dat KNAU-leden, tegen een gunstig tarief (10% korting), een sportmedisch onderzoek kunnen laten uitvoeren.

De KNAU biedt verder de mogelijkheid om bij een aantal geselecteerde hardloopspecialzaken te sparen voor interessante kortingen. Als KNAU-lid ontvangt u op vertoon van uw persoonlijke ledenpas een stempelkaart waarmee u kunt sparen voor een korting. Deze kan al snel oplopen tot f 125,00 op uw aankopen. De samenwerkende hardloopspecialzaken zijn alle Running Center en Run2Day vestigingen, Shoe-Fit en PK-Runningshop.

Verder krijgen verenigingen en leden korting bij de aanschaf van de KNAU-producten zoals het Trimloopboekje, de Blessurebundel, het Lopersboek, videobanden en brochures. Ook wordt er 25% korting gegeven bij deelname aan activiteiten zoals trainersopleidingen, kaderdagen en fittestdagen, enzovoort. Het volgen van jurycursussen is gratis.

Op dit moment is de KNAU met een aantal bedrijven in onderhandeling om in de toekomst nog meer kortingen aan te kunnen bieden.



Verzekering

Waar activiteiten plaatsvinden zoals in verenigingsverband kan er van alles gebeuren, waarvoor de vereniging aansprakelijk gesteld kan worden. Mensen kunnen bij verenigingsactiviteiten schade oplopen, gewond raken of nog erger. Het kan hierbij niet alleen gaan om leden en vrijwilligers, maar ook om publiek of anderen. Een vereniging meldt al haar leden aan bij de KNAU, die daarmee automatisch tegen aansprakelijkheid zijn verzekerd. Voorts wordt verenigingen de mogelijkheid geboden om tegen interessante tarieven andere verzekeringen af te sluiten.

Informatie

Elf keer per jaar wordt er vanuit het bondsbureau een verenigingszending verstuurd. Alle secretariaten van de verenigingen krijgen dan een behoorlijke hoeveelheid informatie toegestuurd. Belangrijk onderdeel hiervan is de KNAU-Nieuwsbrief. Zoals de naam al aangeeft, wordt hierin informatie gegeven over nieuwe besluiten van het uniebestuur, de activiteiten van de medewerkers van het bondsbureau en andere informatie die voor de verenigingen van belang is.

In de Atletiek Almanak kunt u uitgebreide informatie over de atletiekunie en de activiteiten van het bondsbureau vinden. Ook worden procedures, richtlijnen en regelingen waarmee de verenigingen te maken hebben, beschreven. De Atletiek Almanak tracht een antwoord te geven op de meeste vragen waarmee de verenigingen worden geconfronteerd.

Ieder lid ontvangt zes keer per jaar gratis het magazine 'Atletiek', het officiële blad van de atletiekunie. Dit tijdschrift staat vol informatie over trainingstechnische aspecten van de atletieksport, achtergrondartikelen, medische rubrieken, interviews met atleten, een wedstrijd- en trimloopkalender en nog veel meer.

Wil men meer gedetailleerde informatie over wedstrijden en uitslagen, dan is een abonnement op 'Atletiek Actueel' geschikt. Dit is een blad dat 30 keer per jaar verschijnt met actuele informatie over de atletieksport.

Daarnaast geeft de KNAU diverse andere publicaties uit, zoals het Statistisch jaarboek, het al eerder genoemde Trimloopboekje, de Blessurebundel met informatie over de meest voorkomende blessures en het Lopersboek. Bovendien schrijft de bondsarts regelmatig artikelen over blessures die u wellicht in uw clubblad bent tegen gekomen.

Om verenigingen te ondersteunen bij de organisatie van bepaalde activiteiten zijn handleidingen opgesteld. Zo is er een algemene handleiding voor het organiseren van wedstrijden. Ook zijn er handleidingen geschreven voor het organiseren van schoolatletiekwedstrijden, Nederlandse kampioenschappen en is er een handleiding Loopsport.

Een modern medium is het Internet. Al enige tijd heeft de KNAU een eigen Internetsite met allerlei informatie over atletiek, de verenigingen, de KNAU-producten, enzovoort. Wilt u de site eens bezoeken, het adres is: www.knau.nl.

Activiteiten

Behalve trainers- en juryopleidingen, de Nederlandse kampioenschappen, de competitiewedstrijden en andere wedstrijden worden er nog veel meer activiteiten door de KNAU georganiseerd. U kunt hierbij denken aan:

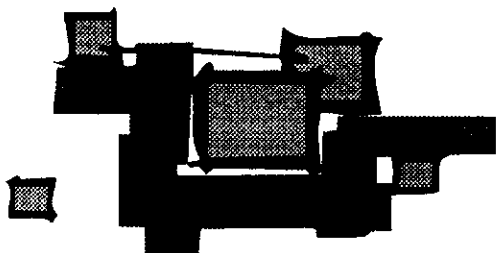
- kaderdagen;
- fittestdagen;
- het schoolatletiekprogramma;
- Delta Lloyd Loopsport Dag;
- clinics met topatleten;
- jeugdkampen;
- trainingskampen voor topsportselecties.

Meer weten?

Wilt u meer weten over de KNAU en haar activiteiten, dan zijn onze medewerkers op het bondsbureau u daarvoor graag van dienst. U kunt tijdens kantooruren contact opnemen op telefoonnummer (030) 608 73 00. Het e-mailadres is info@knau.nl. Schrijven kan natuurlijk ook. Het adres is:

KNAU
Postbus 567
3430 AN NIEUWEGEIN





etalage ■ *reklame*

GRIM

- AUTOBELETTERING
- REKLAMEBORDEN
- STICKERS / SPANDOEKEN
- RAAMBELETTERING
- TEVENS ONTWERP LOGO'S
- ETALAGE VERZORGING

**LAZARUSBOCHT 8A OIRSCHOT
TEL 0499-574494 FAX 0499-574358**



**Informatiecentrum
Derde Wereld/Wereldwinkel
Oirschot**

Je koopt niet iets, je koopt het van iemand!

Door het kopen van kunstnijverheid en levensmiddelen ben je niet alleen solidair met de 3e wereld, maar het is ook een effectieve vorm van ontwikkelingssamenwerking.

Bij de produkten is informatie over het land van herkomst en over de produkten zelf.

Verder is er nog informatiemateriaal aanwezig in de vorm van uitleenboeken over verschillende landen en gratis tijdschriften.

U vindt ons aan de Rijksluisstraat 5a.
Telefoon 0499-571174

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag van 09.30 tot 12.00 uur
en van 13.30 tot 16.30 uur
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur



spoordonks handelshuis

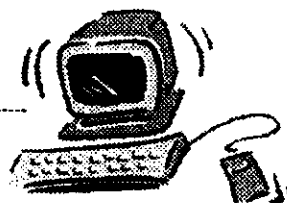
COMPLEET WONEN

- * Meubelen (grote meubeltoonzalen)
- * Vloerbedekking
- * Gordijnen - Vitrage

**Spoordonkseweg 90
OIRSCHOT
Telefoon 0499 - 572944**

SCS

van de Schoot Computer Service



Garstakker 19
5688 PH Oirschot
Tel/Fax 0499 575399
E-mail mschoot.scs@tip.nl

Uw adres voor:

**PC's, Printers,
Ondersteuning,
Internet.**

**Hewlett Packard
Connect Reseller**

Advanced Power Dealer



Slagerij Cas Smits

FIJNE VLEESWAREN

Markt 12 a - Oirschot - Tel. 571598

Hét adres voor:

**Gourmet
Fondue
Partijen**



Slagerij Cas Smits

FIJNE VLEESWAREN

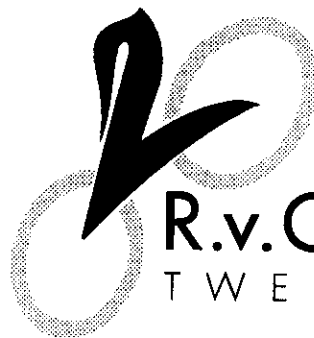
Voor Uw

**Fiets - Bromfiets
Accessoires**

en

Vakkundige reparaties

naar:



R.v. OVERDIJK

T W E E W I E L E R S

Spoordonkseweg 91 - Oirschot
Tel. 0499-572959 Fax 577369

**Glas &
Schilder-
werk**

Den Uitvanck 15
Postbus 146
5688 ZJ Oirschot
tel 0499 - 573555
fax 0-499 574065

SCHUURMANS

GLAS & SCHILDERWERK



REISBURO

VAN GERWEN

UW REISADVISEUR:

PETER SENECAUT

RIKESLUISSTRAAT 23

OIRSCHOT

TEL. 0499 - 57 28 93

Legionellabacterie

Wat is de Legionellabacterie?

Er zijn meerdere soorten Legionella-bacteriën, die ook verschillende ziektenbeelden kunnen veroorzaken. Alleen de Legionella Pneumophila kan de gevaarlijke 'veteranenziekte' veroorzaken. De veteranenziekte begint met hoofdpijn, spierpijn en een ziek gevoel, gevolgd door longontsteking met koorts boven de 39°C. De patiënt hoest en is soms kortademig; soms is er sprake van diarree en braken. De veteranenziekte is goed te behandelen door directe toediening van antibiotica. Omdat de symptomen in eerste instantie veel op een gewone griep lijken, wordt de ziekte echter niet altijd op tijd herkend, met alle ernstige gevolgen van dien. Besmetting met de Legionellabacterie vindt plaats via de longen, waarschijnlijk door het inademen van de bacterie in zeer kleine druppeltjes water, verspreid in de lucht.

Waar ligt het grootste gevaar voor sportaccommodaties?

De Legionellabacterie komt voor in zoet water en vermenigvuldigt zich het snelst in stilstaand leidingwater met een temperatuur tussen de 25 en 55°C. Het grootste gevaar zit dus in het warmwatersysteem, zeker als er sprake is van lange leidingen en plaatsen waar het water stilstaat. Om te achterhalen of er bij u sprake is van de aanwezigheid van de Legionella-bacterie, moet u de kwaliteit van het douchewater laten analyseren. Dit kan bij dezelfde laboratoria waar waterleidingbedrijven gebruik van maken, zoals het KIWA of gespecialiseerde adviesbureaus.

Welke maatregelen kunnen we nemen als er Legionella wordt ontdekt?

Is er Legionella aangetroffen, laat dan de warmwaterleidingen reinigen en ontsmetten door een gespecialiseerd (waterleiding)bedrijf. Zo worden niet alleen de aanwezige Legionella's gedood, maar wordt ook de aanslag aan de binnenzijde van de leidingen verwijderd. Zonder aanslag is er geen voedingsbodem meer voor verdwaalde bacteriën. Om (nieuwe) bacteriën te voorkomen, is het verstandig een erkend installatiebedrijf de boiler te laten stellen boven de 60°C. Laat daarbij ook de capaciteit van de warmwaterbuffer beoordelen. De boiler moet voldoende buffercapaciteit hebben om alle douches en andere tappunten tien minuten met heet water (temperatuur hoger dan 60°C) door te spoelen. Als de capaciteit niet voldoet, is de kans groot dat de watertemperatuur in de boiler onder de 60°C daalt, waardoor er dus Legionellabacteriën in het warmwatersysteem terecht kunnen komen. Heeft de boiler onvoldoende capaciteit, vervang hem dan. Bij het doorspoelen met heet water, moet u op een aantal dingen letten. Als het warmwatersysteem dode (bijvoorbeeld gedeeltelijk afgekoppelde) leidingen kent, stroomt het water daar nauwelijks door en kan de Legionella alsnog overleven.

Iets heel anders: vergeet na het doorspoelen nooit de thermostaatregelaar weer terug te draaien. Dat kan namelijk tot hele vervelende ongelukken (brandwonden) leiden. Datzelfde gevaar bestaat als uw douches drukknoppen hebben. Voor het doorspoelen moet iemand deze knoppen tien minuten lang ingedrukt houden. Gezien de hoge watertemperatuur kan ook dat gevaarlijke situaties opleveren.

Tot slot: als er sprake is van een lange toevoerleiding naar de douches of van een circulatieleiding, moet u de thermostaatregelaar vlak bij de douches (laten) plaatsen (dus niet vlak bij de boiler). Uiteraard moet ook deze leiding met water van meer dan 60°C worden doorgespoeld. Heeft u alle maatregelen genomen en is het warmwatersysteem Legionella-vrij bevonden, dan is het verstandig om regelmatig het laboratoriumonderzoek te herhalen.

Waar vind ik meer informatie?

Voor algemene informatie over Legionella kunt u terecht bij de Postbus Infolijn (0800) 80 51, bij de Publieksvoorlichting VWS (070) 340 78 90 of op de internetsite www.minvws.nl. Voor aan analyse van de waterkwaliteit en vervolgdadvies kunt u het beste contact opnemen met uw waterleidingbedrijf.



Het Big Brother effect



Met het aanbreken van een nieuwe eeuw was het weer tijd voor de eerste Kempische Trimcompetitie van het nieuwe jaar.

Traditie getrouw liet ik deze dit jaar ook weer voor wat hij was, en had ik meer zin in de nieuwjaars receptie van de AV Oirschot. Was ik 's morgens al in Valkenswaard geweest, waar de jeugd onze club weer enkele kampioenen bezorgde bij de Brabantse kampioenschappen. 's Middags toog ik naar de Beurs voor een gezellig samen zijn, in een informele sfeer. Na de nodige handjes schudden was er nog tijd genoeg voor enkele andere polsoefeningen. Zo ontdekte ik onder het genot van enkele drankjes en hapjes dat er van alle kanten hard gewerkt wordt aan de realisering van een nieuwe accommodatie, en ik meteen dacht dat dit wel eens de laatste keer kon zijn dat we te gast waren in de Beurs. Volgend jaar in ons eigen clubhuis?

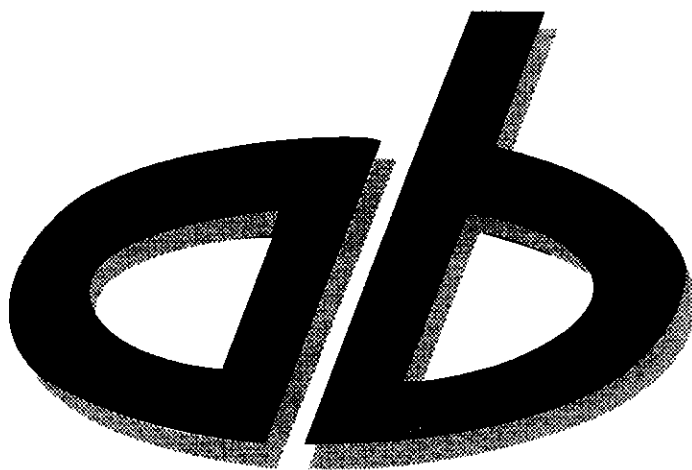
Maar een nieuwjaars bijeenkomst is ook om terug te kijken op het afgelopen jaar. Zo werden de winnaars van de interne competitie gehuldigd, werden de acties van de jeugd toegejuicht en ook de toename van de senioren /veteranen bij de baanatletiek.

Na alle "bla bla " vond ik het wel een beetje tijd worden om me onder de aanwezige te mengen. Zo ontdekte ik dat het wandelen Marian van Hoof niet uit de benen wilde gaan. Had ze al enkele dagen met een rugzak rondgetrokken, met de Kempische wilde de vaart er niet in komen en moest ze bij het wandelen blijven om de finish te bereiken. Trouwens, als je er niet bij bent is meteen het "Big Brother" effect weg. Zo liep Toon de Croon zijn snelste wedstrijd van de nieuwe eeuw. Bertus van Hoof deed het wat rustig aan, onder het mom van de halve van Egmond, en Good old Manus liep stiekem maar een rondje om toch een keer als snelste Oirschotse atleet in de boeken te komen. Nellie van Beers kroop snel onder een lint door terwijl enkele heren er overheen wilden stappen wat toch pijnlijk kan zijn. Zelfs Mario miste de concurrentie. Zou hij daarom een extra ticket voor Egmond besteld hebben? Hij bood het me wel aan, maar ik sloeg het vriendelijk af.

Volgende maand zal ik er maar weer bij zijn anders loopt het wel een beetje uit de hand. Tevens ontdekte ik ook dat de concurrentie groter wordt voor mijn literaire uitspattingen in dit geweldige maandblad. Carry Luysterburg oogstte mijn grootste waardering voor haar verslag over de dropping van de junioren. Zo'n bijeenkomst is zelfs goed om te ontdekken dat er mensen in de vereniging zijn die een echte fan van je zijn. Zo heeft Ton van de Sande alle Spikes bewaard met mijn verslaglegging. Hoe verklaart hij anders die lijst van de Pen?

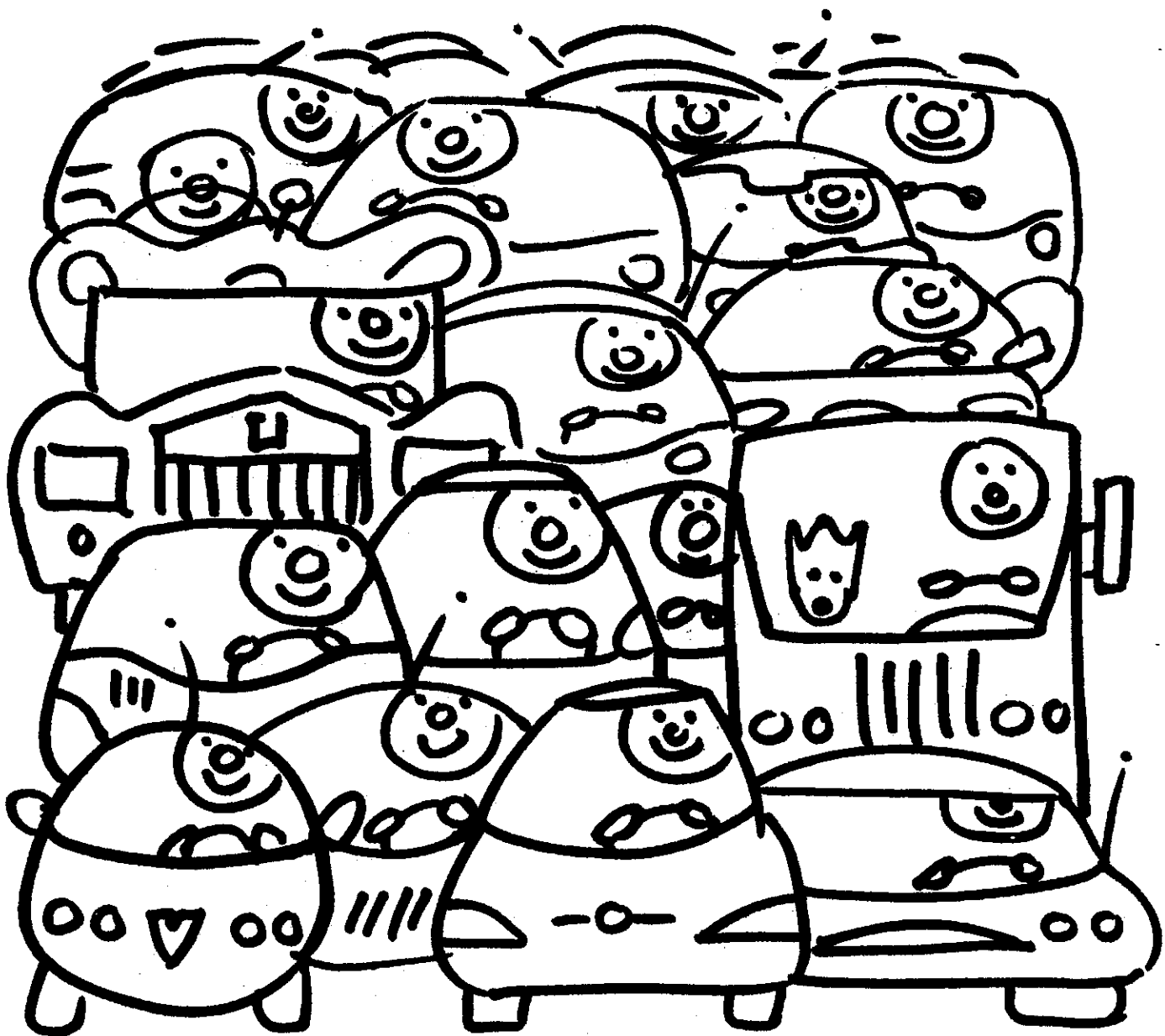


De dealer met de beste service uit de regio!



AUTO BONGERS
/ OIRSCHOT /

De Stad | A
Tel. 0499 - 571 505



...En we tanken Shell bij Van Zelst...!

Elke avond tot 11 uur open..!

nachtautomaat voor alle magneetpassen met pincode

VAN ZELST SHELLSTATION OIRSCHOT

Bestseweg 30 - Oirschot - tel 0499-571944



de »SPIKE«

KEMPISCHE TRIMCOMPETITIE 1999 / 2000

	Best	Son	Eindh.	Veldh.	Eersel	Reusel	V'waard	Eindh.	Oirschot
	05-sep	03-okt	07-nov	05-dec	02-jan	06-feb	12-mrt	02-apr	07-mei
	5.920 m	7.230 m	8.000 m	9.000 m	10.000 m	11.426 m	12.000 m	13.000 m	14.480 m
Aaf Geritsen	21.30 #	24.34 #	27.17#	?	32.01				
Antoinette van Esch	n.a.	33.40	n.a.	n.a.	47.21				
Bert van Hoof	27.55	34.40	39.28	41.55	47.03				
Cor van Beers	26.40	32.39	37.16	n.a.	n.a.				
Frans van Bommel	n.a.	35.06	n.a.	n.a.	49.51				
Henny van Rijt	26.31	33.28	38.10	40.59	47.39				
Henri v.d. Schoot	n.a.	n.a.	n.a.	46.53	n.a.				
Hermine van Erp	20.00 #	22.47 #	n.a.	28.18#	31.02#				
Ingrid de Bresser	n.a.	n.a.	n.a.	45.53	25.38#				
Jan Heijms	n.a.	33.34	35.34	38.34	43.57				
Jan van Kollenburg	17.05 #	19.25 #	21.18#	24.00#	27.18#				
Jan van Overbeek	35.45	45.06	50.07	55.20	61.45				
Manus Verbruggen	30.40	34.49	41.03	45.23	25.40#				
Marian van Hoof	36.25	20.55 #	23.20#	25.16#	32.39#				
Mario Wiercx	29.45	36.14	40,29	44,15	49.16				
Marita van Hoof	36.30	44.20	n.a.	49.54	58.10				
Martien van Gerven	23.50	29.08	34,24	36.11	42.17				
Martien Verbruggen	27.05	33.40	39,45	42.17	49.16				
Mien Herijgers	n.a.	n.a.	n.a.	28.05#	32.01#				
Natascha Duyf	36.20	20.31 #	23,11#	25.16#	30.08#				
Nellie van Beers	27.05	32.39	38.25	41.38	46.17				
Nol Veldhuizen	25.50	32.11	36.34	39.04	n.a.				
Pieter van Esch	29.10	33.52	40.17	?	n.a.				
Rene Sterken	26.30	33.38	37.08	?	n.a.				
Sjaak Herijgers		33.23	39.36	45.01	47.33				
Ton Peeters	26.45	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.				
Toon de Croon	27.25	n.a.	39.45	41.09	49.16				
Toos de Croon	37.30	45.06	25.16#	?	30.14#				
Twan Roefs	n.a.	34.50	n.a.	n.a.	n.a.				
Halve afstand (#)	3.210 m	3.650 m	4.000 m	5.713 m	5.000 m	5.713 m	6.000 m	6.800 m	7.240 m



WEDSTRIJDUITSLAGEN

Indoor Gemert, 8 januari 2000

	<u>Kogel hoog 40m</u>			
Anja van Heerebeek	8.30m	1.30m	6.5s	2 ^e VSen
Riny Roefs	6.74m	1.40m	6.1s	
Harry van de Ven	7.32m	1.35m	6.2s	
Peter Derks	7.79m	1.40m	5.9s	3 ^e MSen
Pieter van Esch	5.80m	1.20m	6.3s	4 ^e MSen
Theo van Griensven	6.88m	1.10m	7.8s	

Donksbergencross, AV DES Eersel, 9 januari

Trimloop:

Antoinet van Esch	10km	46.58
Anita Timmermans	8km	45.36
Erna van Agt	6km	36.16

Wedstrijd:

Ruud van Woensel	9km	31.40	2 ^e M40
Pieter van Esch	9km	40.14	

Halve marathon Egmond, 9 januari

Bert van Hoof	1.52
Tinke van den Heuvel	1.56.29
Mario Wiercx	1.56.29

Winterloop Oisterrijk, 22 januari

Pieter van Esch	10km	46.41
Jeanne Kemps	10km	50.58
Jan Kemps	10km	54.03
Jeanne van Oirschot	10km	56.54

Goed Beter Bestloop, 23 januari

Marian van Hoof	7,3km	42.01
Natascha Duyf	7,3km	44.50
René Sterken	14,2km	1.05.29
Ruud van Woensel	21km	1.16.23
Bert van Hoof	21km	1.42.22
Marita van Hoof	21km	2.05.50



CYCLOPATHON DE PEDALEUR/AV OIRSCHOT

Vierentwintig koppels stonden zondag 16 januari aan de start van de Cyclopathon, een jaarlijks gezamenlijk evenement van Wielierclub De Pedaleur en de AV OIRSCHOT.

De koppels, bestaande uit een looper en een fietser, worden door loting samengesteld. De geluksfactor is daardoor een belangrijk element in het tot stand komen van de eindranglijst.

Top-fietser Marc Gerritsen lootte de verdienstelijke atleet Martien van Gerven en werden meteen door kenners tot koningskoppel benoemd. Ook over de koppels Remi

Timmermans/Frans Willems en Addi Smetsers/Jan Machielsen werden verwachtingsvolle woorden gesproken. Dat de echte strijd door deze drie koppels gestreden zou gaan worden, bleek ook al snel tijdens de wedstrijd. De eerste ronden lag het koppel Timmermans/ Willems op kop, waarbij om de tweede en derde plaats stuivertje gewisseld werd door vGerven/Gerritsen en Smetsers/Machielsen. Door een lekke band van Frans Willems verloren hij en zijn maat de kop en werden ze terug verwezen naar de derde positie en konden zij zich niet meer mengen in de strijd om de overwinning.

De strijd tussen vGerven/Gerritsen en Smetsers/Machielsen was pittig. Doordat de koppels goed aan elkaar gewaagd waren, waarbij Smetsers de snelste looper bleek en Gerritsen de beste fietser, wisselde de koppositie af en toe, terwijl de lopers ook een paar keer gezamenlijk het wisselvak bereikten. Bij het beëindigen van de voorlaatste fietsronde had Marc Gerritse echter een voorsprong weten op te bouwen, die Addi Smetsers in zijn laatste loopronde niet meer goed kon maken en zelfs nog wat terrein moest prijsgeven op Martien van Gerven. Voor Gerritse was het toen een kwestie van overeind blijven om de strijd voor hem en vGerven winnend af te sluiten. Smetsers/Machielsen hebben hard gestreden om een tweede plaats; voor het pechokkel Timmermans/Willems was er een derde plaats, nog met ruime voorsprong op de andere koppels, die niet voor niets gestreden hebben. Wanneer we de eindtijden bekijken blijken er soms slechts kleine verschillen te zijn tussen de verschillende koppels: een teken van spannende onderlinge wedstrijdjjes achter de drie prijskoppels.

De eindstand:

1 Martien vGerven/Marc Gerritsen	1.10.30
2 Addy Smetsers/Jan Machielsen	1.10.57
3 Remy Timmermans/Frans Willems	1.12.03
4 Joos van Haaren/Gert Schilders	1.17.03
5 Joseph van den Bosch/Freek Hagemeyer	1.17.45
6 Eric Aarts/Henk Vogels	1.18.03
7 Roland van Loon/Gerard de Goey	1.18.53
8 Henk van den Heuvel/Tiny vKollenburg	1.19.20
9 René Sterken/Joost Smetsers	1.19.56
10 Octaaf van de Heuvel/Joost Kemps	1.20.11
11 Guus van der Burgt/Bert van Rooy	1.20.20
12 Ton Peeters/Peter van Beers	1.20.22
13 Jan Heyms/Harry Bullens	1.20.32
14 René Pel/Frans Eltink	1.20.41
15 Nellie van Beers/Wil van Summeren	1.21.17
16 Leo Beelen/Theo Kemps	1.21.40
17 Frans van de Staak/Bert Gosens	1.21.55
18 Piet Swaans/Toon Kemps	1.22.55
19 Hennie van Rijt/John Smetsers	1.23.08
20 Twan Roefs/Pieter Velminx	1.23.08
21 Pieter van Esch/Jan Smits	1.24.00
22 Gerrie Dijkstra/Theo van Kronenburg	1.24.09
23 Frans van Bommel/Eric van Griensven	1.27.17
24 Tineke van den Heuvel/Wil van de Burgt	1.29.12



Weer eentje die er geen snars van begrijpt waarom en waarvoor wij het doen.

Gelezen in het Oirschots Nieuwsblad van 15 december 1999.

“Vroeger had je van die uitgesleten paadjes, bijvoor beeld rond een waterput. Ze waren gemaakt door een geblindeerde muilezel. Met zijn hoeven had het beestje al het gras vertrapt en een diepe voor gemaakt in het zand eronder. Die ezel had een touw om zijn nek. Dat touw was verbonden met een eenvoudig systeem om water uit de put te halen of een maalsteen aan te drijven. Hard en dom werk, dat men maar al te graag uitbesteedde aan een hardwerkende ezel.

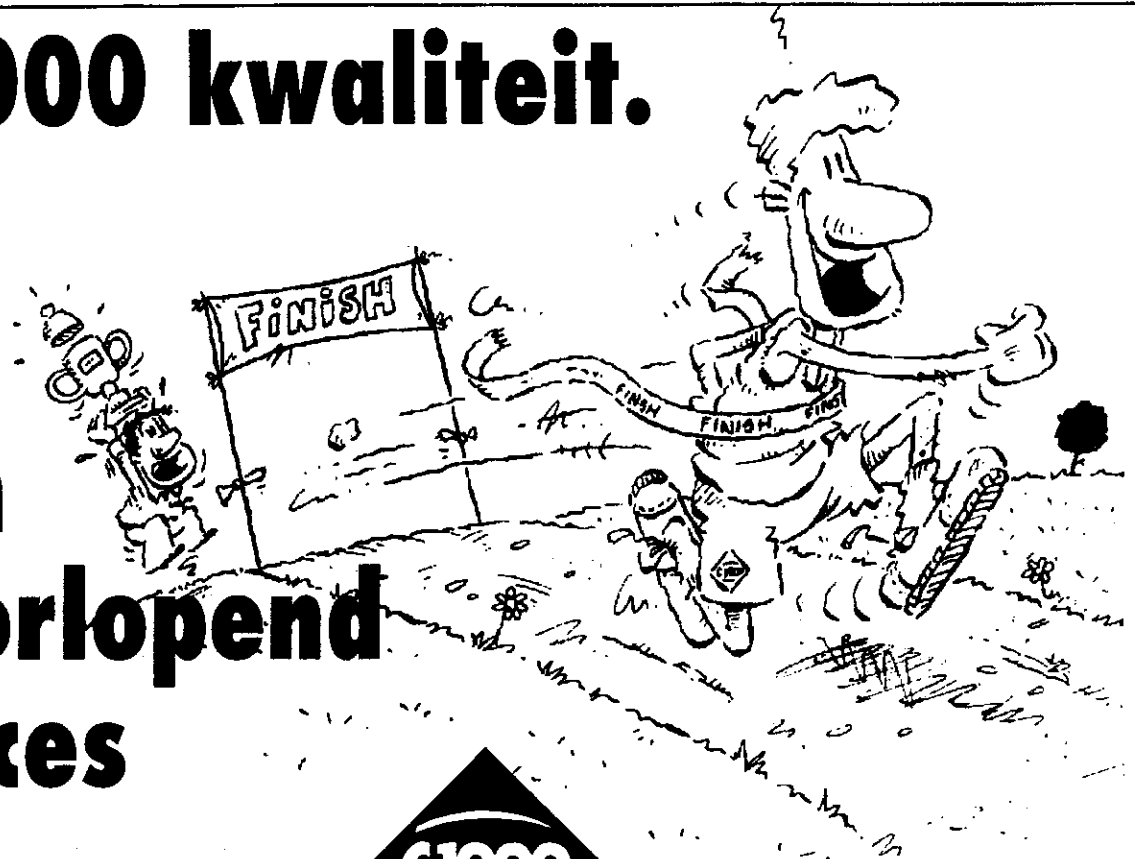
Ik heb leuk werk. Soms is het hard werken, maar als je je werk leuk vindt, is dat niet erg. Toch ben ik na het werk toe aan een half uur ontspanning. Even wat met je lijf doen na een hele dag achter de computer zitten of het bureau, na drie vergaderingen met veel vijven en zessen of dertig telefoon gesprekken. Ik pak dan de fiets of trek mijn hardloop- schoenen aan. Ontspanning door inspanning. Maar ook een heerlijke vrijheid om te gaan waar ik wil. Zie ik links een lekker modderig bospaadje dat ik nog nooit heb gehad, dan ga ik links. Zie ik op de kaart een mooie fietsroute met veel groen, dan neem ik die. Ik zit voor even niet vast aan het kabeltje van de muis of het lijntje van de telefoon. Dat er mensen zijn die zich al tien jaar druk maken voor een atletiekbaan, daar begrijp ik dan ook hele- maal niets van. In de bossen bij de Kemmer is een atletiekbaan. Atleten hebben er met hun Nikes, Rucanors en Asics al het gras vertrapt en een diepe voor gemaakt in het zand eronder. Dus moet er een rondje asfalt of beton komen, vinden ze. Zo'n rond- je datje loopt binnen de minuut. En wat dan? Een keer in de andere richting? Op een been hinkelend? Achterstevoren lopend? Zigzaggend tussen de eikeltjes die van de bomen zijn gevallen? In een juten zak? Nee, deze mensen gaat het erom om datzelfde rondje nog een keer te lopen. En dan nog eens. En nog eens. Als ezels rond een put, maar dan zonder enig nut. Nergens heen. Met dezelfde haast waar- aan ze op het werk zo'n hekel hebben. Ze willen bovendien niemand tegenkomen. Geestverwanten lopen ze het liefst zonder een groet hard en hijgend voorbij. Geen vriendelijke blik kan er af. Ze zitten alleen niet vast met een touw. Dat hoeft ook niet, want ze doen het allemaal uit vrije wil. Ezels.”

Luis



C1000 kwaliteit.

Een doorlopend succes



C1000

CRIBBIER

C1000 Edward Hamers
Gasthuisstraat 59
5688 AW Oirschot

De Uitblinkers




Gebr. Vullings

Autobedrijven
Opel / M.A.N.

Oirschot/Opel tel: 0499 - 572325

Best/M.A.N. tel: 0499 - 374145

w i n n i n g t e a m



DE CLUB VAN

EENENTWINTIG

De leukste horeca-bedrijven in Oirschot:

- | | | | |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Café Buitenlust
Spoordonkseweg 5
Tel. 573380 | Party-Catering Le Bon Vivant
• Bistro Le Bon
Molenstraat 40
Tel. 574790/576069 | Café De Wildeman
Markt 7
Tel. 577205 | Brasserie Restaurant
La Couronne
Rijkesluisstraat 6
Tel. 574792 |
| Café Sint Marten
Markt 21
Tel. 573093 | Café De Woudgalm
Rijkesluisstraat 31/33
Tel. 572246 | Friethal De Put
Markt 3
Tel. 571054 | Camping
De Bocht
Oude Grintweg 69
Tel. 574305 |
| Chin. Rest. Sing Chow
Markt 15
Tel. 572299 | Eethuys-Restaurant
Den Gevel
Markt 18
Tel. 575300 | Bruin Café-Catering
Oud Brabant
Markt 14
Tel. 575509 | Party-Congrescentrum
Hof van Solms
Koestraat 16
Tel. 571292 |
| Restaurant-Zaal 't Zand
Bestseweg 52
Tel. 571817 | Restaurant De Meulen
De Korenaar 49
Tel. 575192 | Café De Nachtegaal
Proosbroekweg 6a
Tel. 571446 | Café-Zaal Vingerhoeds
Oude Grintweg 90
Tel. 574334 |
| Café-Zaal St. Joris
Notel 42
Tel. 571967 | Café-Zaal 't Vrijthof
Molenstraat 6
Tel. 571442 | Chinees-Indisch
Specialiteiten Restaurant
Jasmine Garden
De korenaar 22c
Tel. 550900 | Gasterij De Beurs
St. Odulphusstraat 7
Tel. 573470 |
| Eetcafé De Oude Smidse
Rijkesluisstraat 3
Tel. 577700 | | | |

Als je graag gezien wilt zijn!



JEUGD

UITSLAG Indoormeerkamp DRUNEN 12-12-99

categorie	naam	onderdeel	prestatie	punten	pts
J jun B	Rudy v Belkom	35m	5.0	1411	3e
		hoog	1.65		
		kogel	9.08		
		totaal			
J jun B	René vd Ven	35m	5.3	1395	4e
		hoog	1.60		
		kogel	11.22		
		totaal			
M sen	Pieter v Esch	35m	5.8	278	8e
		hoog	-		
		kogel	5.70		
		totaal			
M sen	Theo v Griensven	35m	6.3	230	9e
		hoog	-		
		kogel	6.83		
		totaal			

UITSLAG L'AV. SYLVESTRECROSS REUSEL 19-12-99

M pup m	1140m	Anne v Heerebeek	2e pl	6.33 min
J pup C	1140m	Remco vd Lee	2e pl	5.34 min
		Tjeu v Heerebeek	5e pl	5.56 min
		Roy vd Pasch	8e pl	6.22 min
M pup B	1140m	Karin Timmermans	1e pl	4.59 min
		Sanne Derks	3e pl	5.14 min
M pup A	1140m	Janske vd Wal	7e pl	5.11 min
		Linda Timmermans	10e pl	5.22 min
		Tess vd Heuvel	13e pl	5.26 min
		Geertje vd Wal	16e pl	5.34 min
J pup A	1140m	Thieu Wevers	1e pl	4.30 min
		Rob v Agt	9e pl	5.08 min
		Thijs v Heerebeek	24e pl	5.52 min
		Luc vd Ven	28e pl	6.13 min
M jun D	1710m	Lonne v Esch	14e pl	8.09 min
		Carolien v Hout	24e pl	9.05 min
J jun D	1710m	Erik v Agt	4e pl	7.06 min
		Sander v Hooff	7e pl	7.15 min
		Jeroen vd Ven	21e pl	8.20 min
J jun C	2620m	Joost vd Heuvel	4e pl	10.50 min
		Martijn vd Ven	19e pl	13.19 min
J jun B	4100m	René vd Ven	4e pl	17.24 min

UITSLAG OUDEJAARSLOOP HILVARENBEEK 31-12-99

J pup A	1000m	Thieu Wevers	1e pl	3.36 min
J jun D	1000m	Jeroen vd Ven	3e pl	4.06 min
J jun C	1000m	Joost vd Heuvel	1e pl	3.27 min





OPROEP WIE VOLGT MIJ OP ALS JURYCOORDINATOR ?

Al weer enkele jaren ben ik juco voor onze club.

Een leuke taak, door het contact wat je hebt met alle mensen van onze vereniging. Maar helaas heb ik te veel taken op mij genomen de laatste jaren, de marathon van Eindhoven, bestuur countyclub, vieringsgroep op school.

Aangezien mijn gezondheid soms ook te wensen overlaat, ben ik dus op zoek naar iemand die de juco funtie van mij wil overnemen.

Dit wil niet zeggen dat ik van de een op de andere dag alles over wil hevelen, maar deze functie als assistent wel wil blijven begeleiden.

Wie zoek ik:

Een man of vrouw die liefs een jurycursus heeft ,of wil volgen, zodat je wat meer op de hoogte bent van alle atletiek zaken.

Die meestal s'avonds wat tijd heeft om mensen te benaderen voor wedstrijden.

Die voor de wedstrijd die georganiseerd wordt een avond naar de vergadering gaat van de groep mensen die verantwoordelijk is voor de uitwerking van de wedstrijd.

En die op de wedstrijddag ook aanwezig is om alles in goede banen te laten lopen

Dit is z'n beetje wat ik de afgelopen jaren heb gedaan met veel plezier.

Wil je meer weten bel: 0499-575253 of spreek me aan tijdens trainingen of op de jaarvergadering van 21 februari.

Jorieke Noyen

UITSLAG COMMANDERIJECROSS GEMERT 16-01-00

J pup A	1210m	Rob v Agt	5e pl	5.00 min
J jun D	1760m	Sander v Hooff	4e pl	6.25 min
		Erik v Agt	10e pl	6.45 min
		Jeroen vd Ven	16e pl	7.41 min
J jun C	3320m	Joost vd Heuvel	3e pl	12.35 min
J jun B	5460m	René vd Ven	4e pl	20.43 min

BERICHT VAN DE RECORDCOMMISSIE

De recordcommissie heeft in samenspraak met de technische commissie en op aandringen van enkele seniorenleden besloten om vanaf 1-1-2000 ook indoorprestaties als clubrecord te erkennen. De indoorrecords komen naast de outdoorrecords en worden bijgehouden op nieuwe lijsten, ze hebben dus geen enkele invloed op de bestaande outdoorrecords.

Een indoorrecord moet voldoen aan dezelfde eisen als outdoorrecords: o.a. -officiële KNAU wedstrijd; - officiële onderdelen; -uitslagenlijst moet aanwezig zijn.

Omdat er vóór 2000 (sporadisch) ook wel eens iemand aan een indoorwedstrijd heeft deelgenomen, wordt iedereen die meent aanspraak te kunnen maken op een indoorrecord, in de gelegenheid gesteld zijn of haar record op te eisen. De betreffende (ex)atleet moet dan zelf contact opnemen met de recordcommissie en hierbij onderdeel, prestatie en datum vermelden. Als dan ook nog de betreffende uitslag in de lijsten wordt teruggevonden, wordt het record erkend.

Namens de RECORDCOMMISSIE

Harry v.d. Ven (0499-573143)





Wedstrijden jeugd febr/mrt (en andere activiteiten)

6 febr	**Uden	Profile-cross	Pup + jun
13 febr	Dongen	Atledocross	Pup + jun
20 febr	**Best	Joe Mann Bosloop	Pup + jun
27 febr	Vught	IJzerenmancross	Pup + jun
4 maart(za)	**Vaikenswaard	Carnavalscross	Pup + jun
19 maart	**Best	Indoorwedstrijd	Pup + jun DC
26 maart	**Oirschot	Clubkampioenschappen cross	Pup + jun

Houd alvast vrij!!!

24-25 juni Monnickendam Grasbaanspelen jeugd + sen

**Voor deze wedstrijden worden op de training deelnameformulieren uitgedeeld.

-Andere wedstrijden: zelf actie ondernemen via Jeugdsecretariaat of na-inschrijven.

-Kijk voor de complete lijst cross- en indoorwedstrijden op de uitgereikte wedstrijdkalender.

UITSLAG DONKSBERGENLOOP DUIZEL 09-01-00

M pup C	1000m	Anne v Heerebeek	12e pl	7.15 min
J pup C	1000m	Maikel vd Moosdijk	1e pl	4.37 min
		Bram Derks	4e pl	4.47 min
		Tjeu v Heerebeek	6e pl	5.12 min
		René der Kinderen	8e pl	5.34 min
M pup B	1500m	Karin Timmermans	1e pl	5.48 min
		Sanne Derks	2e pl	6.12 min
J pup B	1500m	Sander v Esch	2e pl	6.12 min
		Gijs Noijen	5e pl	6.41 min
		Rick de Bresser	8e pl	6.59 min
		Pepijn Matheeuwsen	13e pl	8.03 min
M pup A	1500m	Janske vd Wal	1e pl	5.52 min
		Esther der Kinderen	2e pl	5.56 min
		Linda Timmermans	4e pl	6.04 min
		Geertje vd Wal	6e pl	6.28 min
		Tess vd heuvel	7e pl	6.38 min
J pup A	1500m	Thieu Wevers	1e pl	5.16 min
		Bart Rijnen	3e pl	5.59 min
		Rob v Agt	4e pl	6.00 min
		Joost Noijen	10e pl	6.36 min
		Luc vd Ven	13e pl	6.59 min
		Jeroen der Kinderen	14e pl	7.00 min
		Thijs v Heerebeek	15e pl	7.01 min
M jun D	1500m	Lonne v Esch	4e pl	5.56 min
		Diewertje Matheeuwsen	13e pl	7.05 min
J jun D	2000m	Sander v Hooff	1e pl	8.04 min
		Erik v Agt	2e pl	8.09 min
		Maarten Oppers	3e pl	8.16 min
		Jurgen vd Berg	6e pl	9.07 min
		Jeroen vd Ven	8e pl	9.09 min
		Bart Noijen	9e pl	9.20 min
M jun C	2000m	Rian Oppers	7e pl	10.14 min
J jun C	3500m	Joost vd Heuvel	1e pl	13.23 min
		Martijn vd Ven	4e pl	15.37 min
J jun B	6000m	René vd Ven	1e pl	23.38 min



UITSLAG BRAB. KAMP. VELDLOOP VALKENSWAARD 02-01-00

J pup C	1000m	Bram Derks	5e pl	4.51 min
M pup B	1000m	Karin Timmermans	1e pl	3.58 min
		Sanne Derks	2e pl	4.08 min
J pup B	1000m	Sander v Esch	3e pl	4.18 min
J pup A	1000m	Thieu Wevers	1e pl	3.40 min
M jun D	1500m	Lonne v Esch	9e pl	6.27 min
J jun D	2000m	Jeroen vd Ven	24e pl	9.28 min
J jun C	3000m	Joost vd Heuvel	6e pl	11.42 min

UITSLAG Indoormeerkamp GEMERT 08-01-00

categorie	naam	onderdeel	prestatie	punten	plts
M jun C	Rian Oppers	40m	6.1		
		hoog	1.50		
		kogel	10.84		
		totaal		1797	1e
J jun B	Rudy v Belkom	40m	5.5		
		hoog	1.60		
		kogel	9.90		
		totaal		1493	3e
J jun B	René vd Ven	40m	6.0		
		hoog	1.65		
		kogel	10.32		
		totaal		1378	4e
V sen	Anja v Heerebeek	40m	6.5		
		hoog	1.30		
		kogel	8.30		
		totaal		1332	2e
M sen	Peter Derks	40m	5.9		
		hoog	1.40		
		kogel	7.79		
		totaal		973	3e
M sen	Pieter v Esch	40m	6.3		
		hoog	1.20		
		kogel	5.80		
		totaal		444	4e
M vet 40	Rini Roefs	40m	6.1		
		hoog	1.40		
		kogel	6.74		
		totaal		811	3e
M vet 40	Theo v Griensven	40m	7.8		
		hoog	1.10		
		kogel	6.88		
		totaal		211	6e
M vet 50	Harry vd Ven	40m	6.2		
		hoog	1.35		
		kogel	7.32		
		totaal		776	3e



**Esso brandstoffen en smeermiddelen
bestelt u bij:**

ESSO CENTER

Oirschot Olie B.V.

**Industrieweg 26
Oirschot
Tel. 0499 - 577377**



Schadegevalletje?

Zorg dat uw Autoverzekering in orde is!

Maak nu een vrijblijvende afspraak met uw ABN AMRO adviseur
om uw verzekeringen te laten doorlichten.

 **ABN·AMRO** *De bank*

Klein ongelukje?

Zorg dat u goed verzekerd bent!

Maak nu een vrijblijvende afspraak met uw ABN AMRO adviseur
om uw verzekeringen te laten doorlichten.

 **ABN·AMRO** *De bank*



AINSLEY

HET UITGEKIENDE ZADEL VOOR COMFORT, PASVORM ÉN DUURZAAMHEID

DRESSUUR

SPRINGEN

VEELZIJDIGHEID

VERKRIJGBAAR IN IEDERE GOEDE RUITERSPORTZAAK

AINSLEY EQUESTRIAN INTERN. OIRSCHOT

CATALOGUS OP AANVRAAG

Eindhovensedijk 18, 5688 GN Oirschot, Tel. 0499 - 571913, fax 0499 - 575869

Blijven smeren, dames!



P. van de Ven
AUTOMOBIELBEDRIJF



Wilhelminalaan 3	Vessem	Tel. 0497-591766
Bedrijfsweg 19	Oisterwijk	Tel. 013-5282680
Industrieweg 28b	Oirschot	Tel. 0499-571350
Havenweg 23	Waalwijk	Tel. 0416-568686

GAST Oirschot

MAKELAARDIJ ASSURANTIËN



Hoi , lezers en lezeressen van de Spike .

Wij zijn Ellis de Bresser en Inge Pasmaan .

Wij lezen elke keer in de Spike dat er te weinig kinderen iets schrijven .

Daarom zijn wij op het idee gekomen een soort moppen en raadsels rubriek te beginnen.

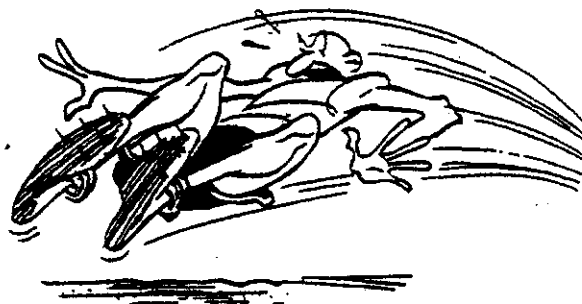
Het is de bedoeling dat er een paar kinderen moppen sturen zodat , de Spike iets voller raakt .

Hieronder zie je een paar voorbeelden zodat je ziet wat de bedoeling is .

Peter : Wat is het verschil tussen
Een beenbreuk en een inbraak ?

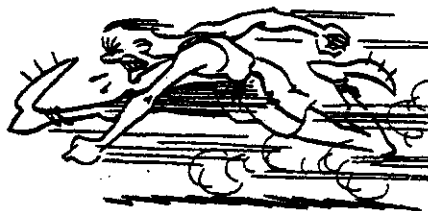
Jaap : Geen idee .

Peter : Bij een beenbreuk moet
Je 3 maanden liggen en bij een
Inbraak moet je 3 maanden
Zitten !!



Hans komt met zijn rapport thuis .
Als vader dat ziet , wil hij opstaan .
Dan zegt Hans : blijf maar gerust
Zitten hoor , pap .
Ik blijf ook zitten .

Wie ligt als eerst in zijn
Bed , Een krokodil of een haas ?
Andwoord : De haas want , die
Hoeft maar twee tanden te
Poetsen.



Groetjes
Inge en
Ellis.

Waarom vliegen vogels in het
najaar naar het zuiden ?
Andwoord : Omdat lopen veel
Te ver is .



Hallo jeugdleden en alle andere lezers!

De tweede maand van het jaar alweer en er vinden, behalve een enkele indoor, veel crossen plaats.

Meestal is het dan heel koud of nat. Een enkele keer, zoals in de Donksbergen in Duizel, was het heel fijn weer. Hoe dan ook, welk weertype het ook is, het veld ziet er meestal blauw uit door de vele AVO-jeugdleden die aan de crossen meedoen.

Van twee van deze crossen zijn er verslagen in deze Spike, en er is een prachtige tekening van Bram. Daarnaast de maandelijkse rubrieken, zoals de pen en de atleten van de maand.

Van Harrie van de Ven komen de uitslagen. En dan is er de verrassing van Inge en Ellis. Zij willen de jeugdafdeling in de Spike graag opvullen met een paar moppen. Hartelijk dank, meiden, voor jullie idee! Het is een leuke afwisseling van het geheel.

Ik hoop dat jullie idee door anderen wordt gelezen en dat er voor de volgende Spike moppen, grappen, uitspraken, of kleine verhaaltjes of gedichtjes komen.

Tot in maart! Sportieve wintergroet,

Christianne

Hallo sportvrienden!

Op zondag 2-1-2000 was ik naar Valkenswaard geweest.

Ik moest om 12 uur lopen. Ik moest een afstand van 1530 meter afleggen.

Na ongeveer 1 ronde lag ik twaalfde. Begin tweede ronde negende. Na de middenronde lag ik 8^{ste}. Het is heel jammer, maar ik werd 3 meter voor de finish ingehaald. Dus ik werd 9^{de}.

'sMiddags gingen we naar de Beurs, of eigenlijk: in de buurt daarvan.

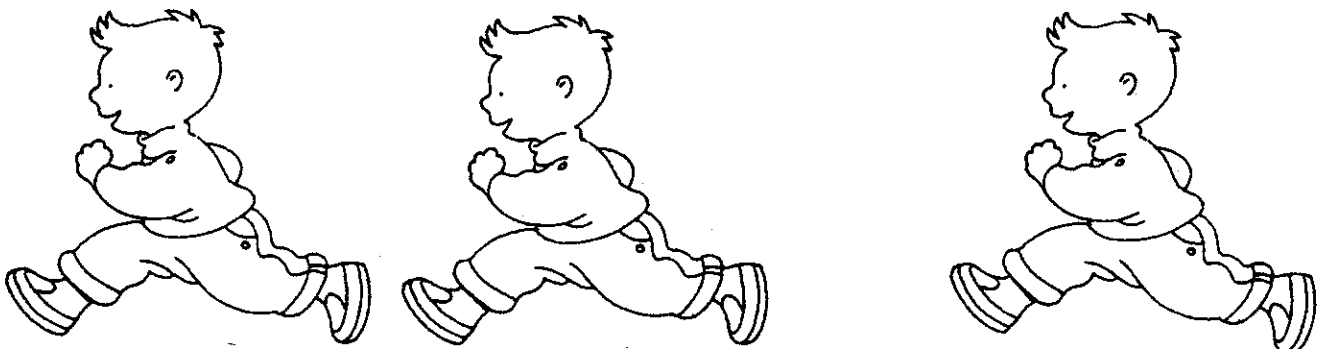
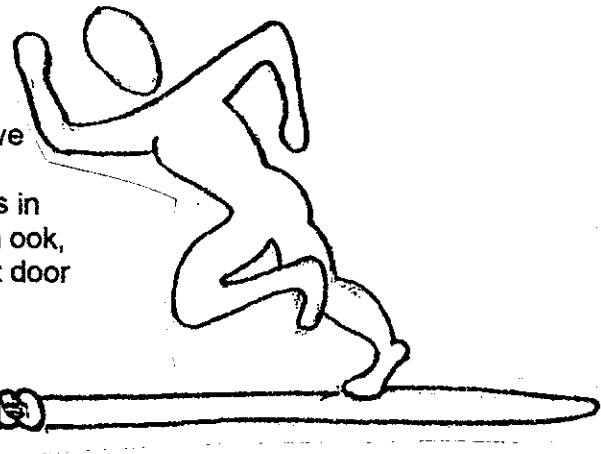
We deden spelletjes zoals elkaar pakken en verstoppertje.

Toen we naar huis gingen, dik van een ijsje en chips en snoep, waren we naar de friettent geweest.

Met Jolanda, Johan en wij hadden we gegeten. We waren klaar en gingen bij Tiny koffie drinken.

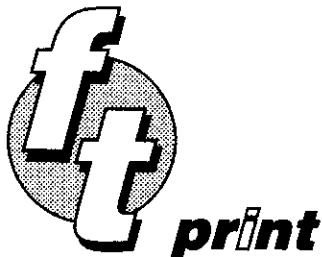
En lagen laat in bed.

Groeten van Lonne van Esch.





- **Thermisch binden**
voor een perfect gebonden
boek met de mogelijkheid
om later pagina's te
vervangen
- Kopiëren tot A3
(formaat 297 x 420 mm)
- Lamineren tot A3
(plastificeren van belangrijke
documenten, zoals b.v.:
diploma's of getuigschriften)
- Ponsbinden
(inbinden van verslagen e.d.)
- Badges
(naambadges met bretelclip)
- Clubbladen
- Programmaboekjes
- Feestgidsen
- Circulaires
- Reclamefolders
etc., etc.

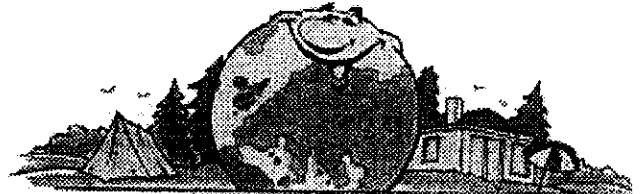


de schutter 21,
5688 vh oirschot
telefoon 0499 55 06 54
e-mail: f.teurings@chello.nl

Uw clubblad is door ons verzorgd

Camping Latour - Oirschot
www.latour.nl te dichtbij

Zoek de camping of
bungalowpark van uw keuze op
Internet bij:



www.holiday.nl

Meer informatie bij Hans Latour
Tel. 0499 - 55 00 85
Fax 0499 - 57 37 42
e-mail: info@holiday.nl

UW SPORT • ONZE SPORT

UW ZORG • ONZE ZORG

**HYPOTHEKEN
PENSIOENEN**

**VERZEKERINGEN
BELEGGINGEN**

ADMINISTRATIES

OP MAAT GESNEDEN ADVIES



**UW SPORTIEVE ADVISEUR:
TON VAN DER SANDE**
ROOTVEN 82, 5066 AX MOERGESTEL
TELEFOON 013 - 513.1795

Het adres voor

ATLETEN

die kiezen voor

**TOP-
PRESTATIES**

Voor een goed schoenadvies maakt u een afspraak voor een voet-/schoenanalyse.

Tevens leverancier van uw clubkleding.

FAIRsports

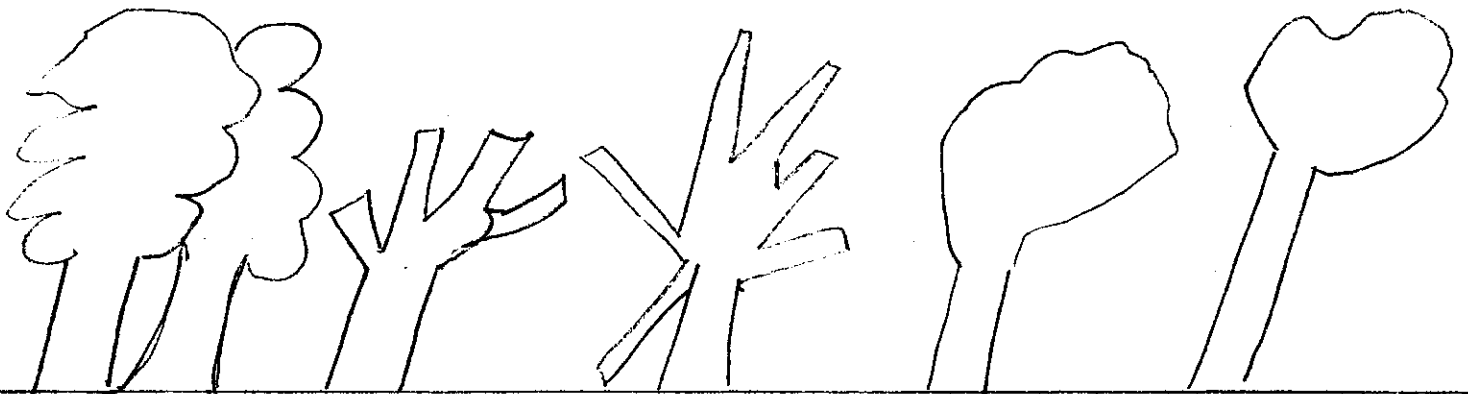
Rijkesluisstraat 17 Oirschot
tegenover de "grote stoel"

Tel. nr. 0499-573468

HALLO ALLEMAAL

We zijn zondag (9 januari) met 41 kinderen naar Duizel geweest.
 Ik moest samen met Karin lopen, maar daar kan ik nog steeds niet van winnen want ze is erg snel.
 We moesten 1500 meter lopen, dus erg ver.
 Het was erg modderig en we moesten langs een sloot lopen, dus dat was uitkijken.
 Karin was eerste en ik tweede.
 Er hadden van Oirschot die dag heel veel kinderen op het podium gestaan.
 Dat was erg goed.
 We hebben nog in de speeltuin gespeeld.
 En toen zijn we naar huis gegaan.

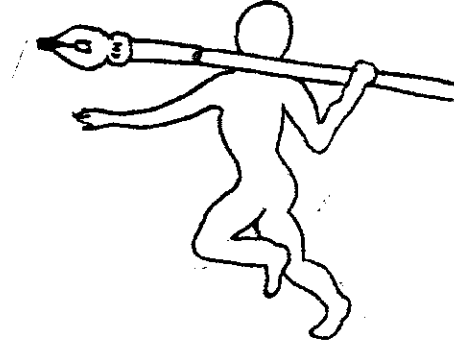
Groetjes,
 Sanne Derks



sloot



Hallo atleten,



Hallo, ik ben **Karin Timmermans**.

Ik ben 8 jaar.

Ik vind het leuk op atletiek.

Mijn vriendinnetjes zitten ook op atletiek.

Ik zit op de Paulusschool in groep 5.1.

Afgelopen zondag heb ik in Valkenswaard de Brabantse Kampioenschappen gelopen en..... ik had gewonnen!

Steeds liep ik voorop. Sanne Derks werd tweede.

Mijn zusje (Linda 10 jaar) en mijn mama (Anita) lopen ook A.V.O.

Mijn papa (Theo) tennist en mijn broertje (Erwin 5 jaar) zit op zwemles en op de kleutergym bij de ODI.

Ik zit voor het tweede jaar op muziekles en volgend jaar ga ik op blokfluitles en misschien daarna nog een ander instrument. Sinds de vakantie zit ik op het kinderkoortje Triangel. Onze juf heet Sjan en met Kerstmis hebben we heel veel gezongen.

Nou hou ik er mee op want mijn vingers doen pijn van het schrijven.

Groetjes!

Ik geef de pen door aan: **Sanne Derks**

p.s. ik hoop dat het snel vakantie is want dan gaan we weer kamperen en dat is kei-gaaf. Doei.

Atleten van de maand:

* Linda Timmermans: omdat zij bij het crossen de laatste tijd zo vooruit gaat.
Bij de cross in Duizel was ze vierde!!

* Jan Matheeuwsen: omdat hij een groot doorzettingsvermogen heeft.
Hij kan vanwege een handicap niet altijd goed mee maar hij blijft alles op alles zetten om de wedstrijd uit te lopen.



Namens de jeugdcommissie en alle jeugdleden:

Proficiat voor Karin, Sanne, Thieu, Sander

Voor hun eerste, tweede en derde plaatsen bij de Brabantse Kampioenschappen!!!!



Please, come in

Neerlands grootste collectie deurkrukken vindt u in Oirschot, vlakbij Eindhoven. Een keur aan klassieke, moderne en design modellen wachten er om getest te worden. Stuk-voor-stuk onderscheiden ze zich met hun superieure kwaliteit. Staaltjes van techniek die een levenlang hun werk doen.



Eye- en deuropener.



Volgende graag.



Finishing touch.



Shake hands!



Beet!



Entree!

INDUSTRIEWEG 7
5688 DP OIRSCHOT
TEL. (0499) 571375

 **Mercx**

6 DAGEN PER WEEK OPEN
PARKEERGELEGENHEID
VOOR DE DEUR

EEN GOUDEN GREEP!

image is everything

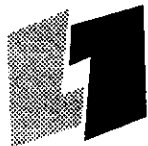
full-color • reclameborden • autosigning




**STUDIO
SCHOOT**

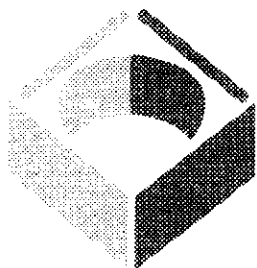
altijd een goed idee...

Bedrijvenweg 1 Oirschot tel 0499 - 55 14 44 www.studioschoot.nl



autobedrijf
DE LEEST

Bestseweg 31
5688 NP Oirschot
Tel. 0499 - 57 19 78
Fax 0499 - 57 12 22



FRANKEN
INSTALLATIEBEDRIJF



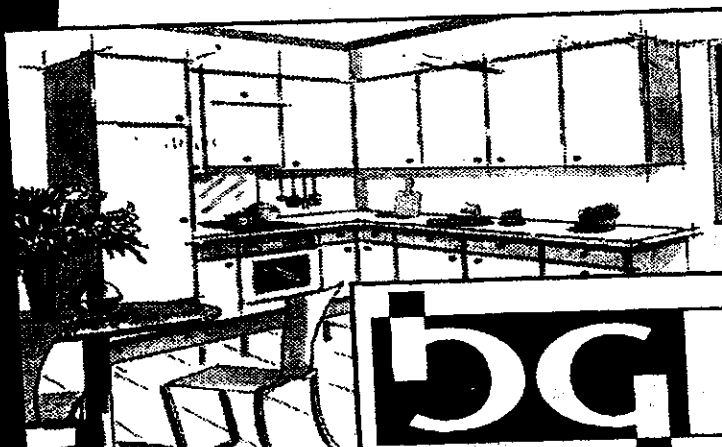
- Gas
- Water
- C.V.
- Loodg. werken
- Elektra

Erkend installateur

Pochelarij 15
5688 EG Oirschot
Telefoon 0499 57 33 57
Telefax 0499 57 38 70

**SMAAKVOLLE
KEUKENIDEEËN**

Die u kunt bekijken in onze
showroom; van eenvoudig tot
exclusief, allemaal even perfekt
afgewerkt en toch allemaal even
betaalbaar!



**KEUKENCENTRUM
Bart de Groot**

Spoordonkseweg 73 Spoordonk (bij Oirschot) Tel. 0499-550666
Openings tijden: ma. v/m do. 10.00-18.00 u. vr. 10.00-20.00 u. za. 10.00-16.00 u.

de »SPIKE«

Gekraakt door A.V.Oirschot

Volgens van Dale is kraken:

- Voortekenen vertonen van de aanstaande bevalling.
- Bluffen
- Met geweld optreden
- Zich wederrechtelijk toegang verschaffen tot onroerend goed om het te gaan gebruiken.

Voorwaar zeer toepasselijk.

Als hieruit een kunststof accommodatie geboren mag worden?

Geweld was niet nodig en alles gebeurde bij daglicht.

De plannen waren oud maar de tijd was er toen nog niet rijp voor.

Dankzij de wedstrijdcommissie is het gelukt een daad te stellen waar bijna "iedereen" achter stond.. Wie dan niet? Misschien diegene die al na twee dagen het bord weggehaald heeft, of diegene die de "baan" afgebroken heeft en de paaltjes en het lint heeft laten slingeren.

Ondertussen zijn er 130 kerstbomen zo dicht mogelijk bij de bron van de stankcirkel geplant. Ilegaal bezig zijn betekent voor mij: "als de buurt me maar niet ziet" en "als ze maar niet komen van de gemeente".

Nou, van de buurt zijn ze er geweest. Boer Hoeven kwam een kerstboom brengen, heeft hem er zelf mee ingestopt, en bleef nog lang buurten.

Van de gemeente denken ze misschien: 'laat ze maar doen dan hoeven we ze geen echte baan te geven".

De mensen die de bomen brachten toen ik er was, bleven allemaal even buurten en wensten veel succes en konden vooral geen begrip opbrengen voor de politiek.

Mij persoonlijk heeft het erg veel voldoening gegeven om tussen de kerstbomen er een paar aan te treffen met een kaartje eraan met de tekst: "succes met de baan van"

Hoe verder?

Zo lang we niet gestoord worden moeten we onze nieuwe baan inrichten. D.w.z. egaliseren, sloot maken en elders dempen, inzaaien.

Maar ook gebruiken, nu al. Ga lekker wat rondjes lopen zodat iedereen er aan gewend raakt, ook de buurt.

Niet provoceren natuurlijk.

En bereid je maar voor op de crosskampioenschappen in maart die als alles volgens verwachting verloopt ook over de nieuwe baan loopt.

Kraker.

Baanatletiek

Ter voorbereiding op het baanseizoen kunnen nu ook de senioren en veteranen in de zaal werken aan techniek, kracht, lenigheid enz

Denk aan schone sportschoenen met niet afgevede zolen.

Plaats: gymzaal Lindelaan

Dag: dinsdag

Tijd: 20.30 –21.30 uur

Martien van de Ven



Denk aan de jaarvergadering !!!!!!!!!!!

Wanneer: 21 februari 2000

Waar: Gasterij de Beurs (bij Toon)

Tijd: 20.20 UUR

TOT DAN.



ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT

Lid van verdienste:

Albert Houwen
Piet van de Sande

Bestuur:

Voorzitter:	Mario Wiercx	Van Mellincrodestraat 11	5688 RB	0499-573871
Vice-voorzitter:	Cees van Empel	Snellaertsstraat 10	5688 CZ	0499-578421
Secretaris:	Henk van de Wal	Wilhelminakade 10	5688 EK	0499-571174
Penningmeester:	Guus van der Burgt	Raffendonkstraat 24	5688 DK	0499-574548
Bestuursleden:	Carry Luysterburg	De Rentmeester 9	5688 VN	0499-572685
	Cor van Beers	Castaert 90	5688 PG	0499-571004
	Lon der Kinderen	Hoppenbrouwerstraat 1	5688 DH	0499-574091
Adviseur:	Henri Ebbeng			013-5142396

Ledenadministratie:

Aan- en afmeldingen, evenals adreswijzigingen schriftelijk doorgeven aan
Henk van de Wal, Wilhelminakade 10, 5688 EK Oirschot.

Technische commissie:

Cees van de Schoot	tel. 0499-573276	De technische commissie coördineert alles rondom de trainingen en organiseert de interne wedstrijden (clubkampioenschappen, loopcompetitie, cyclopathon, Oriënteringsloop, e.d.)
Frans van Bommel	tel. 0499-575847	
Martien van de Ven	tel. 0499-574528	
Tiny van de Ven	tel. 0499-573143	
Ton van Liempt	tel. 0499-575398	
Lon der Kinderen	tel. 0499-574091	

Juniorencommissie:

Tiny van de Ven	tel. 0499-573143	De jeugdcommissie behartigt de belangen van de jeugdleden en organiseert speciale activiteiten voor deze groep.
Ema van Agt	tel. 0499-575986	
Carry Luysterburg	tel. 0499-572685	
Christianne van de Wal	tel. 0499-571174	
Dominique Ebbeng	tel. 013-5142396	
Pieter van Esch	tel. 0499-550377	

Wedstrijdcommissie:

Sjaak Aarts	tel. 0499-573603	De wedstrijdcommissie organiseert de jaarlijkse twee grote evenementen: ABAB Jazzloop en de ABAB Auwjaarscross
Remi Timmermans	tel. 0499-574484	
Ruud van Woensel	tel. 013-5142732	
Toon de Croon	tel. 0499-575416	
Cor van Beers	tel. 0499-571004	

Materialencommissie:

Guus van der Burgt	tel. 0499-574548	De materialencommissie heeft de zorg over de kwaliteit van het veld, de gebouwen en de trainings- en wedstrijdmaterialen.
Toon Aarts	tel. 0499-575019	
Johan der Kinderen	tel. 0499-574091	
Martien Verbruggen	tel. 0499-575193	
Sjaak Aarts	tel. 0499-573603	
Piet van de Sande	tel. 0499-572161	

Recreantencommissie:

De recreantencommissie bestaat uit de trainers Van de recreantengroepen.	De recreantencommissie verzorgt de recreantentrainingen en de jaarlijkse loopcursus.
Contactpersoon is Cees Verkooijen tel. 0411-621530	

Evenementencommissie:

Piet van de Sande	tel. 0499-572161	De evenementencommissie organiseert ontspannende, niet-sportgebonden activiteiten om de clubgeest te onderhouden en te bevorderen.
Henny van Rijt	tel. 0499-575821	
Toon de Croon	tel. 0499-575416	
Bert van Hoof	tel. 013-5142095	



ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT-VERVOLG

Accommodatiecommissie:

Henri Ebbeng	tel. 013-5142396	De accommodatiecommissie staat in contact met de gemeente Oirschot om een nieuwe atletiekaccommodatie te verwezenlijken.
Mario Wiercx	tel. 0499-573871	
Piet Swaans	tel. 0499-574599	
Martien van de Ven	tel. 0499-574528	

Socio-commissie:

Mieke Aarts	tel. 0499-573603	De Socio-commissie schenkt aandacht aan persoonlijk lief en leed van de leden, wanneer zij daarvan op de hoogte is.
Mieke Raaymakers	tel. 0499-575419	

Wedstrijdsecretariaat:

Jeugd: Tiny van de Ven	tel. 0499-573143
Volwassenen: Sjaak Aarts	tel. 0499-573603

Wedstrijduitslagen:

(voor publicatie in clubblad en plaatselijke pers) graag snel doorgeven aan
Henk van de Wal tel. 0499-571174

Redactie clubblad:

Josje Franken	tel. 0499-573357	Kopij vóór de 20 ^e van de maand inleveren op Pochelarij 15, 5688 EG Oirschot
Hermine van Erp	tel. 0499-571900	

Medewerkers clubblad:

Marian Hems, Jozé van de Burgt, Toos de Croon, Mia Heijms, Sjaak Herijgers, Riky Kolsters, Berti Smetsers, Ton van der Sande, Lon der Kinderen

Trainers en begeleiders:

Harry van de Ven	pup.	tel. 0499-573143
Dominique Ebbeng	pup.	tel. 013-5142396
Tiny van de Ven	pup.	tel. 0499-573143
Martin van de Ven	pup./jun./sen.	tel. 0499-574528
Rini Roefs	pup./jun.	tel. 0499-575766
Monique Ebbeng	pup./jun.	tel. 013-5142396
Johan der Kinderen	pup.	tel. 0499-574091
Pieter van Esch	pup.	tel. 0499-550377
Cees van de Schoot	jun./sen./recr.	tel. 0499-573276
Joos van Haaren	sen./recr.	tel. 0499-575270
Toon de Croon	recr./sen.	tel. 0499-575416
Toon Aarts	recr./sen.	tel. 0499-575019
Cees Verkooijen	recr.	tel. 0411-621530
Jan Bruurs	recr.	tel. 013-5132573
Martien van Geenen	recr.	tel. 0499-573281
Sjaak Herijgers	recr.	tel. 0499-573594
Ton van Liempt	recr.	tel. 0499-575398
Carry Luysterburg	recr.	tel. 0499-572685
Ton van der Sande	recr.	tel. 013-5131795
Mario Wiercx	recr.	tel. 0499-573871

Clubrecords worden bijgehouden door

Harry van de Ven	tel. 0499-573143
------------------	------------------

Jury-coördinator:

Jorieke Noyen	tel. 0499-575253
---------------	------------------

Coördinator EHBO:

Rianne van Beers	tel. 0499-571004
------------------	------------------

Publiciteit:

Henk van de Wal	tel. 0499-571174
-----------------	------------------



Bij ons in de buurt kent iedereen iedereen. Je weet wat er speelt. Dus je hebt aan een half woord genoeg. Dat praat een stuk makkelijker. En met financiële zaken werkt 't in feite net zo.



“Ik hoef niet steeds alles uit te leggen.”

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken. Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, zet de Rabobank een lange traditie voort van samenwerken en bouwen aan relaties. Dat is meer dan een belofte. Het is onze mentaliteit. Wat u ook wilt aanpakken, we helpen u graag op weg. Met onze kennis en onze contacten. Met uitstekende adviezen, producten en diensten. Dat is onze kracht. De kracht van samenwerken.



Rabobank
Midden in de samenleving

Rabobank Oirschot-De Beerzen

