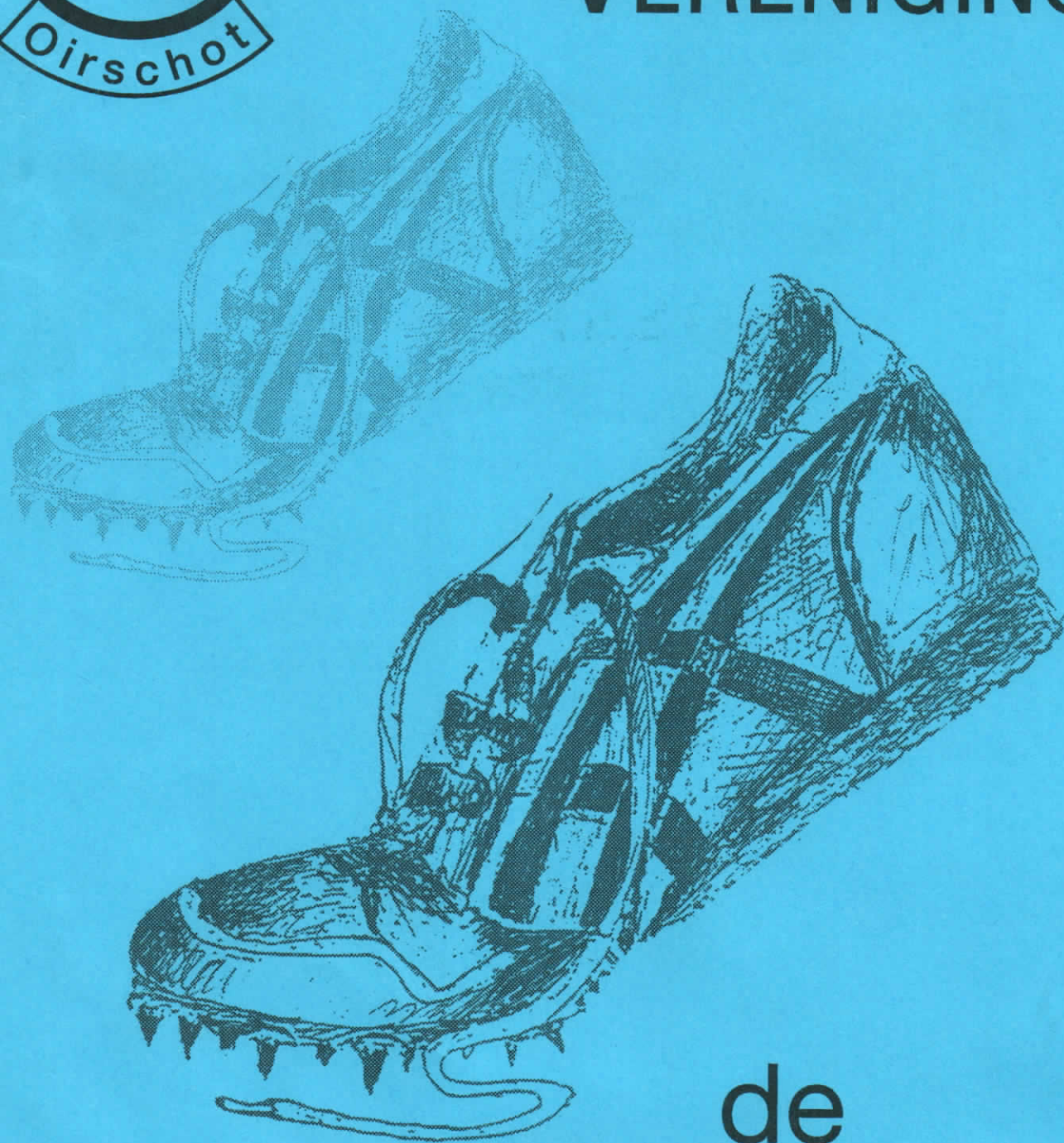




ATLETIEK VERENIGING



de
»SPIKE«

Opgericht op 24 oktober 1985

RR **Roefs** **CARROSSERIEBOUW**

- CARROSSERIEBOUW
- HYDRAULIEK
- AUTOLAADKRANEN
- STRAALWERK

FOCWA

't Ven 37a • 5091 BN Middelbeers

☎ **013 - 514 26 55**

Fax 013 - 514 28 31

Inhoud Spike
November 2000
Jaargang 13

1. Inhoud.
2. Van de voorzitter.
3. Speech voorzitter.
4. Speech voorzitter.
5. Familieberichten.
6. Veteranen competitie.
7. Veteranen competitie +Kempische Son.
8. Wedstrijdkalender.
9. Verslag spelenmiddag.
- 10 Wedstrijduitslagen.
11. Wedstrijduitslagen +voorbereiding marathon.
12. Voorbereiding marathon
13. Voorbereiding marathon +Oproep E.H.B.O.
14. Uitslag Kempische trimcompetitie.
- 15t/m20 Hart van Brabantloop.
21. Estafettepen.+Van de penningmeester.
- 22t/m24Uitslagen jeugd.
25. Hallo jeugdleden van Christianne.
- 26t/m35. Verslag Eersel.jeugd.
36. De pen van Gijs Nooyen.
- 37.+38 Algemene Informatie A.V.O.

JEUGDLEDEN EN OUDERS LET OP!!!!!!

Ook het JEUGDSECRETARIAAT heeft sinds kort een eigen WEBSITE.
Geen concurrent van de website van AV Oirschot, maar een aanvulling, met vooral informatie die bij het jeugdsecretariaat binnenkomt.

Je vindt hier o.a. informatie over Trainingen, wedstrijden, jeugdevenementen (foto's van het jeugdkamp) en algemene informatie.

Je kunt de website bereiken via de officiële website van AV Oirschot, maar ook direct op het adres:

<http://home-5.worldonline.nl/~hven/>





Van de voorzitter,

Het was grandioos. Ons **15-jarig jubileum** was één groot, schitterend feest. Na opbouw 's morgens, kon iedereen, die zich had opgegeven om 13.00 uur in van tevoren samengestelde groepen van alle leeftijdscategoriën, meedoen aan een **spellenmiddag** op ons "eigen veldje". Het weer werkte goed mee. Het was er zelfs warm. Menigeen deed dan ook zijn of haar shirt uit, om te genieten van het na zomerse weer. Balgooien en vangen, ringsteken, tapijtlopen en katepult schieten, een zandloopspel, tapijtspringen en zaklopen, bal opvangen in een emmer, tuimelen om fietsbanden op te vangen met bliklopen, bal in de goot en in een netje gooien, skielopen (gedrieën) met puzzelen en een doolhofspel. Iedereen deed zeer fanatiek mee. Een ding was zeker. Ik en alle andere ouderen vonden het fantastisch en de kinderen hebben enorm genoten. Daarna was het drinken en frietjes en frikandel/kroket eten bij het Kroegske, met als slotstuk een daverende disco. Na een laatste traktatie gingen de jongeren moe maar tevreden naar huis.

Vanaf 20.30 uur was het **feesten** voor de ouderen. Al vroeg stroomde de zaal vol. Je kon zien dat men er veel zin in had, de stemming zat er als vanouds direct in. Na een welkomstwoord van de evenementen woordvoerder Hennie van Rijt, hield ik een uiteenzetting hoe het toch zo heeft kunnen lopen. En wie er destijds is begonnen. Voor wie dat nog eens wil nalezen, heb ik in deze Spike "de speech" nog eens afgedrukt. Ik heb gebruik gemaakt van een tekst die Cees v.d. Schoot had aangeleverd. Cees alsnog bedankt daarvoor. Uiteraard was er de bekende loterij. Piet van de Sande had werkelijk alles uit de kast gehaald om de prachtigste prijzen bij elkaar te krijgen. Schitterende truien met AVO opdruk, sport Jacks, zakdoeken, parapluis, mokken, pennen en kaartensets, marsdozen, sporttas, teveel om op te noemen. Sponsors bedankt allemaal.

Geen feest zonder **bloemen** en zo werden een 10-tal leden naar voren gehaald. Zowat van elke commissie een afgevaardigde. Maar ook de niet vernoemden, zoals de schoonmaakploeg, de EHBO, de Juco, het Wedstrijdsecretariaat en zeker de Evenementen Commissie, wil ik mede namens het bestuur van harte bedanken voor de vele uurtjes die zij aan onze club besteden. Aan het einde van mijn speech zij ik het al. Ik ben trots dat ik lid ben, maar ook trots dat ik voorzitter mag zijn van deze schitterende club, waar iedereen gelijk is, op een fijne manier omgaat met elkaar en waar een sfeer heerst waar ze bij andere clubs alleen maar van kunnen dromen. Alle leden bedankt daarvoor.

Tijdens de feestavond is tevens het **jubileum geschenk** uitgereikt aan de aanwezigen. Uiteraard is er een voor ieder lid. De schoenentas, in AVO kleur en met jubileumopdruk is te verkrijgen op Zondagmorgen voor of na de training, voor senioren. De jeugd krijgt de tas op de dinsdag training. Heb je hem nog niet, dan vraag er even naar.

Later op de avond kreeg ik uit handen van de Evenementen commissie een club geschenk: een prachtig 1.75 meter groot eikenhouten schitterend door Piet van de Sande uitgesneden eiken bord met de naam: *A.V. Oirschot*. Het bestuur laat zich adviseren waar wij hem een eervolle plek kunnen geven. Iedereen die er aan heeft meegewerkt enorm bedankt.

De kinderen genoten al voor de tweede keer op rij. In het weekeinde van 13/15 oktober was het kamp in Eersel. Een drietal bestuursleden zijn op bezoek geweest en die kwamen terug met enthousiaste verhalen over hoe gezellig het er was. Dat de spelletjes ook daar enorm leuk waren. Dat de leiding de kinderen goed onder controle hadden. Dat er veel te veel erwttjes en worteltjes over was. Dat het er van slapen bijna niet is gekomen en dat Lon dat zelfs staande wilde inhalen. Theo kon alleen door vals spel winnen. Leiding bedankt. Het was weer helemaal af.

Het winterseizoen is begonnen. Dat betekent dat er weer **in de zaal getraind** kan worden. Zeer aan te bevelen. Elders in deze Spike staan als het goed is tijden en locaties. Nu mijn pagina is vol. Tot de volgende keer.

Mario Wiercx, voorzitter van AVO, de club.





Letterlijke Speech t.g.v. 15 jarig bestaan, uitgesproken tijdens het feest op 21 oktober 2000.

“Vandaag vieren wij feest. Maar waaróm vieren wij eigenlijk feest. Zijn wij dat ons bewust. Ja, oké het is 15 jaar geleden dat de verenging officieel in de registers werd ingeschreven. Maar toch,..... is dat een feest waard ???

In Amerika ontstaat er eind jaren 70 een rage dat joggen heet. Iedereen deed eraan mee. Van de gewone man tot aan presidenten toe. Dit liep uiteindelijk uit in het volbrengen van lange duurlopen. De lange duurlopen en later de marathons werden populair. Zo waaide die rage over naar Nederland. Sporten was hier nog niet populair. Het was aan enkelen besteed. Zeker het lopen. Dat deed je toch niet. Je werd voor gek verklaard als je wel eens de loopschoenen aandeed om een rondje te gaan lopen. Niet eens ergens naar toe, nee van hier tot hier. Lopen was geen doel op zich. Het was altijd ondergeschikt aan de “echte” sporten als voetballen, hockey, tennis enz. Met name de wat ouderen onder ons, die niet meer actief mee konden met het voetballen of een van de andere sporten, zagen hierin een nieuwe uitdaging.

En zo kwamen Oirschotse lopers elkaar tegen, al of niet met stopwatch en werden afspraken gemaakt om eens samen te gaan. In die begin jaren was het Joos van Haaren die al gericht trainde en zeer actief was in het loop gebeuren. Het zo maar lopen werd uitgebreid met rekken en strekken. Zo ontstonden diverse loopgroepjes (waarin Cees v.d. Schoot, Joseph v.d. Bosch en Piet v.d. Sande) die elkaar dan weer tegen kwamen op de prachtige Oirschotse heide. Daar op die heide werden de eerste contacten gelegd om samen iets op poten te zetten. Het is dan voorjaar 1985. Zo wordt er op 7 juni 1985 een vergadering belegd in de gelagkamer van Bierbrouwerij de Kroon en een groep van 12 lopers maken afspraken om 2x per week samen te lopen. Al snel blijkt dat er meer enthousiaste lopers in Oirschot zijn en wordt er een informatie avond gehouden. De opkomst is enorm. Ook jeugdigen zijn gekomen die zich graag willen richten op de technische nummers. Ook blijken er twee trainers (Albert Houwen en Pieter Mathijssen) aanwezig te zijn, die de schouders er onder willen zetten.

Zo wordt op die avond besloten niet een loopgroep op te richten, maar een atletiekvereniging. De oprichtingsvergadering is gepland op 24 oktober 1985. Opkomst 21 mannen en 12 vrouwen. Uiteindelijk schrijven er zich 45 leden in. Martin van de Ven is de eerste voorzitter bijgestaan door de gekozen bestuursleden Joos van Haaren, Rikie Moors, Joseph van de Bosh en Antoine Menheere. De A.V. Oirschot was geboren.

In het begin was er niets, geen eigen stukje grond geen materialenhok, geen home, niets. Wij kregen een stukje grond aangewezen achter de tennisbanen van de Kemmer. Een ruig stuk grond met klinkers en veel/heel veel molshopen. Met gezamenlijke inspanning zijn de stenen verwijderd, is er geëgaliseerd en werd er ingezaaid en werden enkele technische voorzieningen aangelegd. De meeste eigenhandig gemaakt. Zo ontstond “ons eigen veldje”.

Een aantal lopers waren zeer actief en trainden tot zelfs 6 keer per week. Voor velen was die drempel te hoog en zo ontstond tijdens de eerste jaarvergadering het idee een commissie op te richten gericht op recreatie-atletiek.

Deze commissie bestond uit Pieter Mathijssen, Martin van Geenen, Cees v.d. Schoot en Cees Verkooijen, die hierin al vele jaren als voorzitter de kar trekt. Zo werd er begin 1987 een start gemaakt met de recreatiegroep en ook dat was een schot in de roos. De eerste loop, aangekondigd in de pers, trok zoveel belangstellenden dat er direct al met twee loopgroepen moest worden gestart.



Omdat het training geven steeds neer kwam op de weinige gediplomeerden, gingen Cees Verkooijen, Toon Aarts en Cees van de Schoot de trainers cursus volgen. De recreatie trainingen liepen zo goed dat enkele fanatieke lopers werd gevraagd om zo af en toe eens een groep mee te nemen. Zo groeide die groep zich uit tot een 11-tal trainers/begeleiders.

De jeugd werd een steeds belangrijker onderdeel van de club. Niet in de minste plaats door de prima prestaties die werden geleverd.

PR' s werden aan de lopende band gebroken en Nederlandse titels werden behaald.

Zo werden wij een van de grotere Oirschotse verenigingen.

Een nieuwe volledig toegeruste baan werd absoluut noodzakelijk. Heel Oirschot weet dat wij al vanaf 1992 bezig zijn om die te realiseren. Op zo'n feestelijke dag als vandaag wil ik met dit relaas de feestelijke sfeer niet verpesten. Sinds eind vorig jaar hebben wij het gekraakte terrein en nu zelfs op gedoog basis een grasveld waarop een 400 meter baan uitgezet kan worden en waarop wij trainingen en later zelfs wat interne wedstrijden zouden kunnen houden.

De AVO bestaat 15 jaar. En wij, allemaal hebben er hard voor geknokt om te zijn wat wij zijn.

- Als ik de spellenmiddag van vandaag mee maak,
- Als ik de jeugd zie in haar kamp afgelopen weekeinde, met de trainers en begeleiders erbij,
- Als ik de uitslagenlijst van de week ervoor zie, waarop bijna 50 halve en hele marathonlopers van de AVO prijken,
- Als ik de AVO de opening van de boerderijen lichtroute zie doen,
- Als ik het enthousiasme van deelname aan de carnavals optocht zie,
- Als ik de deelnemers in AVO tenue aan o.a. de Kempische zie,
- Als ik de opkomst van de bijzondere raadsvergadering waarbij wij een petitie overhandigden aan Pieter van Geel de Provinciaal Gedeputeerde
- Als ik de vele Nederlands Kampioenen binnen de AVO leden zie
- Als ik jullie allemaal hier aanwezig zie

ben ik er trots op om lid en voorzitter te zijn van deze prachtige vereniging

En zo is er dus alle reden om feest te vieren.”



IBB

Electronic Engineering

Electronic Product Design & Consultancy
Hardware & Software

Ir. A. van der Burgt

Raffendonkstraat 24
5688 DK Oirschot

Tel: 0499 574548
Fax: 0499 574397

BLESSURE-PREVENTIE

Denk bij al uw trainingen en/of wedstrijden ook aan de verzorging van uw spiergroepen, want je kunt blessures beter voorkomen dan genezen.



*Doe iets aan uw blessure-preventie
en laat uw spieren eens masseren.*

Gediplomeerd sportmasseur:

aangesloten bij de NGS
(Nederlandse Genootschap Voor Sportmassage)

Nu ook gespecialiseerd in:

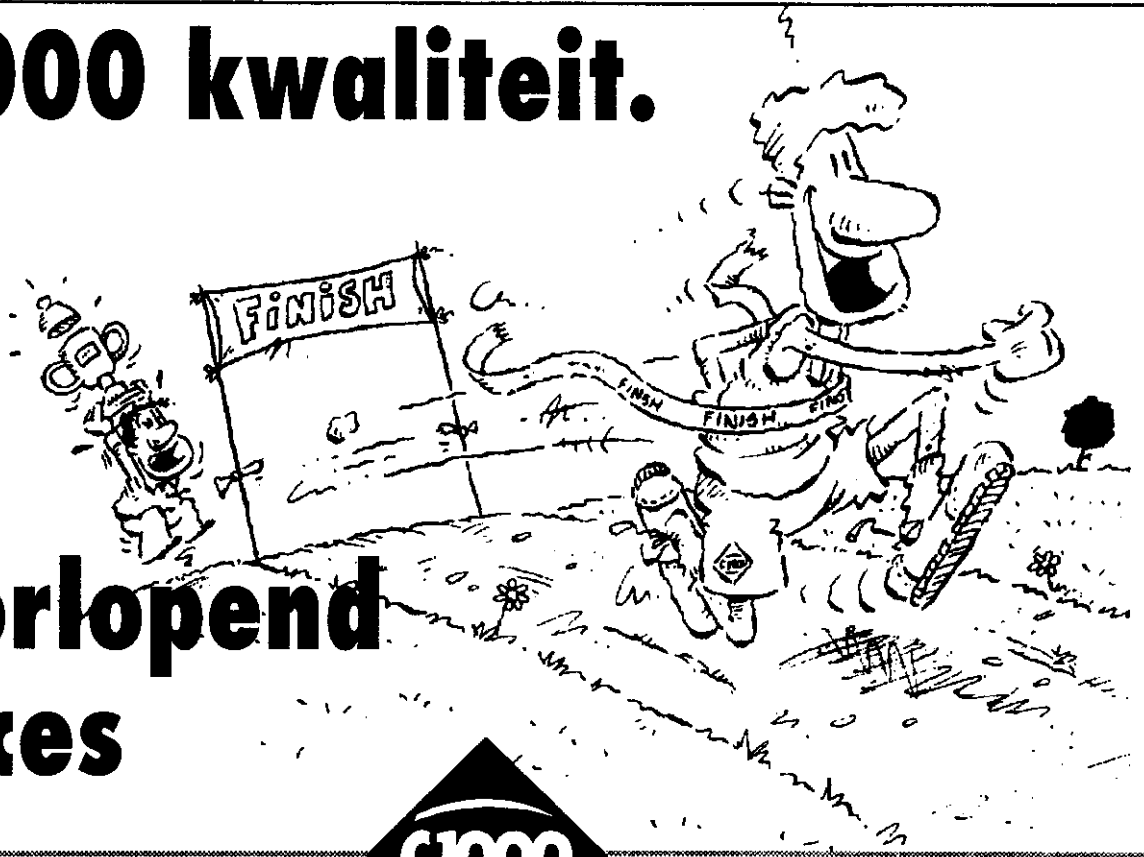
Ayurvedische massagetherapie. Dit is een Indiase ontspannings massage compleet van kop tot teen met warme kruiden-oliën.

Lambert van der Leeden

De Schout 4
5688 VK Oirschot
Tel.nr. 572799 (na 18:00 uur)

C1000 kwaliteit.

Een doorlopend succes



C1000

CRIBSTIEK

C1000 Edward Hamers
Gasthuisstraat 59
5688 AW Oirschot

De Uitblinkers

Perfekta[®]
AUTOSCHADE SERVICE
tel: 0499 - 570137

Gebr. Vullings

Autobedrijven
Opel / M.A.N.

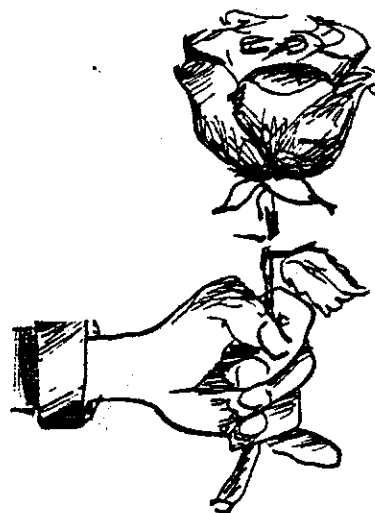
Oirschot/Opel tel: 0499 - 572325

Best/M.A.N. tel: 0499 - 374145

De jarigen!

- | | | | |
|-----|-----|------------------------|-------------|
| 1. | MSE | Roland van Loon | 1 november |
| 2. | V50 | Toos de Croon | 6 november |
| 3. | M40 | Theo van Erp | 6 november |
| 4. | MSE | René Pel | 6 november |
| 5. | V45 | Riky Kolsters | 7 november |
| 6. | M45 | Han Neve | 8 november |
| 7. | V45 | Annie de Bresser | 10 november |
| 8. | V50 | Margriet Verhoeven | 10 november |
| 9. | JJD | Niek Traaq | 12 november |
| 10. | V45 | Elly Bruurs | 13 november |
| 11. | V40 | Toos Vogels | 13 november |
| 12. | VSE | Harriëtte Scheepers | 16 november |
| 13. | MPA | Linda Timmermans | 17 november |
| 14. | MPB | Nikki Tromp | 18 november |
| 15. | VSE | Reny vStraten-Verhagen | 21 november |
| 16. | V40 | Ria Swaans | 21 november |
| 17. | JPM | Geert van Hersel | 22 november |
| 18. | JJD | Jurgen van den Berg | 24 november |
| 19. | JJD | Thomas van Laarhoven | 24 november |
| 20. | M45 | Henk van de Wal | 26 november |
| 21. | M40 | Cor van Beers | 29 november |
| 22. | M45 | Kees van Empel | 29 november |

Gefeliciteerd



Aanmeldingen per 1 oktober 2000

1. JPC Martijn Robben
2. M45 Anthony Conijn
3. V45 Ineke Conijn

Afmeldingen per 31 december 2000

1. VSE Vera Luijckx
2. JJC Maikel Roefs

FOTO's—FOTO's—FOTO's—FOTO's—FOTO's—FOTO's—FOTO's—FOTO's—

Senioren, opgelet.
 Op 14 en op 16 november is er de gelegenheid om foto's van de spelenmiddag bij te bestellen. Kosten F1,00 per stuk en graag vooraf betalen.
 Plaats: Gymzaal Odulphusschool
 Tijd: 18.00uur.-20.30uur.



Veteranen competitie

Na veel aanmeldingen dacht ik eerst nog om twee teams in te schrijven, maar dan had ik nu met ene kale kop gelopen, want dan had ik er mijn haren uitgetrokken van spijt. Bij de eerste wedstrijd te Dongen had ik er maar net genoeg, en was ik maar al te blij dat alle onderdelen waren bezet. Anja van Heerebeek had het wel wat druk met drie onderdelen, maar haar kennende is het fanatisme groot en een nummertje meer deert haar niet. (Heren ga nu niet verkeerd denken, maar hou het bij atletiekonderdelen.) Harry van de Ven, hield het bij zijn alternatieve voorbereiding, die het hem onmogelijk maakt zowel een warming-up te doen als een wedstrijd. Dit vanwege enorme kans op spierpijn hield hij het echter bij de wedstrijd. Met een sprong van om en nabij de 4 meter bleef hij ver achter zijn al jaren geldende afstand van 4.63 meter. Broer Martien van de Ven moest nog wennen aan de recent aangeschafte werpschoenen.

Telkens kwam de discus in de touwen, wat bij sporten als voetbal en ijshockey al g snel voor gejuich zorgt, maar bij discuswerpen een wat triester ooooh opwekt. Bij de laatste worp koos hij eieren voor zijn geld, en wierp de discus voorzichtig de sector in, om een afstand in de boeken te krijgen.

Ook Riny Roefs was een pechvogel. Door de last die hij van zijn achillespees had kwam hij maar traag uit de startblokken op de sprint, en op de 3 km kwam dat ook niet ten goede.

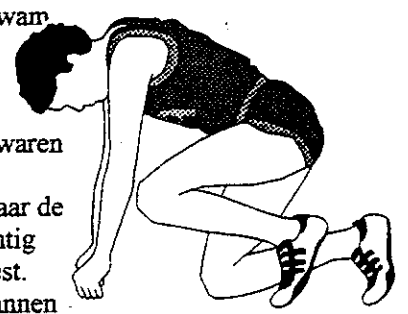
Gezelligheid troef was het bij onze krachtpatsers. Het onderonsje bij de kogelring resulteerde in stoten, en heren/dames daar bedoel ik niet Jorieke Noijen en Theo v Griensven mee, maar hun prestaties die van een niveau waren die we van hen mogen verwachten.

Bij de 800 mtr. liep zowel Antoinette als ikzelf een persoonlijk record, maar de strijd met de A junioren en de senioren, allemaal mannen van rond de twintig werd na de eerste bocht al beslist. Ik keek al snel tegen de hielen van de rest.

Nellie van Beers hield in al het loopgeweld op de 3 km, waar zowel de mannen als vrouwen tegelijk starten goed stand, al liet ze zichzelf verrassen in de laatste ronde, en werd ze nog voorbij gestreefd door een andere dame.

De Zweedse estafette, het sluitstuk van de avond ging redelijk. Mijn eerste 400 mtr. ging zowat binnen de minuut, Martien nam revanche voor zijn slechte discusworp met een goede 300 mtr. waarna Anja, met haar laatste nummertje de 200 mtr. voor haar rekening nam. Tenslotte kwam Erna van Agt na een mooie sprint in het begin van de avond op de slotafstand van de estafette, de 100 mtr. wederom in actie waarmee het kringetje weer rond was. En het ging niet om de punten, maar om de gezelligheid. Dat stond voorop.

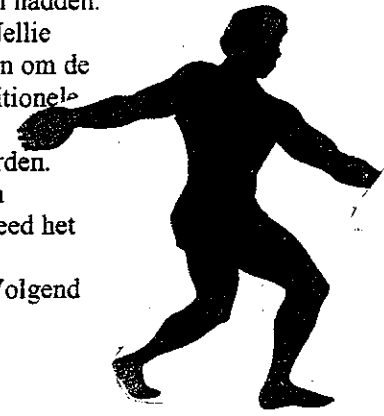
Dat voice-mail ook niet alles is, als het niet wordt afgeluisterd bleek bij de tweede wedstrijd voor de veteranen competitie. Theo had telefonisch afgemeld vanwege ziekte, terwijl ik de voice mail niet beluisterd had, waar de boodschap op stond. Martien had een ouderavond en Erna had de laatste tijd zoveel gegeven dat ze bij het scheiden van de markt geblesseerd raakte. Dat was dus improviseren. Antoinette moest zich bewijzen op de Zweedse estafette, en ikzelf nam het krachtnummer van Theo voor mijn rekening. Harry besloot uit te komen op de Zweedse estafette en Anja zou 150 mtr. sprint over nemen van Erna. Zo had ik weer alle nummers bezet en konden we op naar Waalwijk. Onder de rook van het RKC stadion moest het gaan gebeuren. Anja beet het



spits af en niet eens zo slecht, terwijl Riny, zo verkouden als hij was, ook zijn beste beentje voor zette. En dat 150 mtr. een aparte sprintafstand is bleek wel aan het feit hoe kapot je bent als je over de finish komt. Op de kilometer was het een gezellig onderonsje tussen Antoinette en mezelf. Een directe confrontatie tussen mannen en vrouwen. Als een soort haas voor Antoinette snelde ik over de baan. Met een kleine versnelling op het laatste rechte stuk had ze het nakijken. Harry kon zich uitleven op zijn favoriete onderdeel: speerwerpen. Te samen met Jorieke hield hij de AVO eer hoog. Bij het verspringen toonde Anja weer enige vorm met een sprong van over de vier meter, terwijl Harry ook weer richting de vier meter zestig kwam. Met de schrik in de benen vertoefde ik in de kogelring. Bang voor een rugblessure had ik me voor genomen als de eerste worp redelijk was, zou ik stoppen. Echter Jorieke weerhield me ervan en moedigde me aan de hele serie te doen. Zelf stootte zij een pr, zeg maar een vette PR. En dat zonder riemen, polsbandjes en dergelijk spul die de andere deelnemers bij zich hadden. Wat weinig verschilde met de eerste wedstrijd was de 3 km. Riny en Nellie toonden vormbehoud. Antoinette had Nellie al geprobeerd over te halen om de spikes onder te binden, maar dat dorste ze niet. Ze hield het bij de traditionele wegstappers.

Als kroon op het werk moest de Zweedse estafette weer afgewerkt worden. Harry had zich opgeofferd om Martien op de 300 mtr. te vervangen, en Antoinette zou Erna doen vergeten op de 200 mtr. Alleskunner Anja deed het laatste stukje, terwijl ikzelf weer de eerste ronde volbracht.

Al bij al was het een leuke competitie, en we waren niet eens laatste. Volgend jaar weer, met dan minder geblesseerden.



De Kempische in Son

Onderweg naar de eerste wedstrijd van de kempische, in Best, vroeg Mario aan de nieuwelingen van deze competitie, een artikeltje voor de Spike te schrijven. Als Mario zoiets vraagt en je bent met de VUT, dan kun je dat natuurlijk niet weigeren. Iedereen denkt geloof ik, dat vutters zeeën van tijd hebben. Dat is natuurlijk ook wel zo, maar we willen er wel zelf over kunnen beschikken. Dit in tegenstelling met vroeger, toen "de baas" bepaalde, wat er, wanneer, klaar moest zijn.

De voorbereidingen voor een dergelijke competitie is voor een aantal onder ons (waaronder ikzelf) natuurlijk optimaal, met zoveel kilometers in de benen. Alleen, dit evenement komt dwars door de training van "Eindhoven" heen. Hierdoor wordt er dus een psychische wig gedreven in de deelnemers van de halve. De moeilijkheid is natuurlijk, moeten we nu voluit gaan en misschien in Eindhoven met de gebakken peren zitten, of maken we er in Son een duurloopje 1 van. Mijns inziens een zaak voor agen en ogen om ons daarin met raad en daad terzijde te staan. De tijd is er echter niet meer, om de daarvoor noodzakelijke sessies, af te kunnen afspreken. Ik heb het dus maar over me heen laten komen. Met wat steun van AVO leden, het thuisfront en het aanwezige begrip, ben ik er aan begonnen. Diegenen die in Eindhoven de hele lopen, zijn mentaal natuurlijk zo sterk, dat zij daar gemakkelijk, mee weten om te gaan.

Het parcours was stronkerig, wortelig glibberig, modderig, plasserig, zompig, brandnetelig, bramerig, vies, nat, heel mooi en het regende aan één stuk door. Gelukkig kon ik op weg naar de start, de helft van mijn paraplu aan één van de dames aanbieden, zodat die bij de aankomst, in ieder geval, nog een beetje droog bleef. Daarna was het natuurlijk gedaan. Deze dame kan ik tijdens de koers bij lange na niet hithouden, dus is de plu maar als overkapping voor een aantal tassen gebruikt.

Na het in ontvangst nemen van het briefje met de eindtijd bleek, dat ik er toch geen duurloopje 1 van had gemaakt, maar echt snel was het ook niet, maar daar kunnen we de weersomstandigheden en de status van het parcours nu de schuld van geven.

De tijden van ons allen, zijn weer terug te vinden in de tabel van deze competitie.

Nu eerst naar de (halve) marathon in Eindhoven en dan op naar Eindhoven, voor de volgende "Kempische", het zijn toch gezellige tochten.

Maarten Kaptein.





Wedstrijdkalender senioren

Weg/veld:

de »SPIKE«

- 5/11 26e Kempische trimcompetitie
Start 11.00uur 4-8 km. Rendierveld. Eindhoven.
- 5/11 Drunense Duinen Cross DAK. Drunen.
10.30 uur. Trimloop 1150t/m. 8400m. F7,00
13.40 uur. V.sen+V35+MA. 4200
14.20 uur M 40+45+50+JA 8400/6300m
15.00 uur M Sen. 8400m.
inschrijfgeld f6,00. Verlengde Steegerf. Drunen.
- 5/11 Peter Wolven memorial run.
wedstrijd terrein. center parcs. "Westerhoven".
start 14.30uur 5-10 km. Westerhoven.
gratis deelname
- 12/11 Beekse Bosloop av. achil'87. Hilvarenbeek.
start 10.00uur 10-20-30km.
de Roodloop Hilvarenbeek.
- 12/11 ABAB valkenloop AVV. Valkenswaard.
start 12.00uur. Maastrichterweg.
7 km. f10,00 14 km. f12,50 21 km. f17,50.
Bedrijvenloop f100,00.
- 12/11 Enci bergloop av. kimbria. Maastricht.
13.05uur. v.sen. v35 5000m.
13.35uur m.sen.m.vet. 10.000m
14.35uur trimloop 5-10 km. kosten f7,50.
Enci terrein Maastricht.
- 19/11 17e Zevenheuvelenloop Nijmegen
15km wegwedstrijd en trimloop
start 13.00u
- 19/11 Korze Cross gvac Veldhoven
10.30u trimloop 1410m tot 8180m f 3,50
14.00u Vsen, V35, M40 4130m f 5,-
M50 6830m f 5,-
Sportpark "De Korze"
- 19/11 Molenvan Cross HAC Helmond.
10.30uur trimloop div.afstanden.
13.55uur V.Sen. V.35 4530m
14.25uur M.40-45-50-55+ 10.190m.-8540m.
15.15uur M.Sen. 10190m.
Sportpark 't Molenvan Stiphout.
- 25/11 ABAB Warande loop Tilburg
trimlopen div. afstanden.
- 26/11 Int.Warande loop Tilburg
div. wedstrijden start 10.30uur
Oude warande Tilburg
- 3/12 Lido Cross ACW'66 Waalwijk
10.00uur trimloop
13.15uur V. sen.-V.35 4320m.
14.00uur M.Sen.-M.Vet. 9480m.
Nahii nieuwe Lido.
- 11/11 Indoorwedstrijd AV.Des. Eersel
Aanvang;10.00uur.
Div. nummers. F3,00 p. onderdeel.
Sporthal De "Kraanvogel" te Eersel.



RUNNING S U P P O R T

De specialist in Running- en Wandelschoenen
16000 kilometer loopervaring
een zeer uitgebreide collectie loopkleding
van ondergoed tot pak
Ook hebben wij voetbal- tennis- hockey- fitness- en indoorschoenen

Wij zijn open op vrijdag van 1700 tot 2000 uur
En zaterdag van 1000 tot 1600 uur
En na telefonische afspraak tel: 0499-575270

Joos van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
5688 CL Oirschot
Tel: 0499-570198

En altijd speciale prijzen en volop aanbiedingen

Bloemenboetiek "ELHA"

Dé winkel met:

- ✿ Een mooi en betaalbaar Boeket
- ✿ Gediplomeerd personeel
- ✿ Ruime keuze in natuurlijke droogbloemarrangementen
- ✿ Bruids- en grafwerkverzorging
- ✿ Fleurop
- ✿ Veel keus in rietwerk
- ✿ Houten speelgoed
- ✿ Glaswerk enz. enz.
- ✿ VVV-bonnen verkoop en besteden



Torenstraat 4 0499-574822 Oirschot

Mix & Match

**Verspaandonk
Herenmode v.o.f.**

Molenstraat 10, 5688 AD Oirschot,
tel.nr. 0499 572659 fax.nr. 0499 577215



w i n n i n g t e a m



EENENTWINTIG

De leukste horeca-bedrijven in Oirschot:

- | | | | |
|--|---|---|--|
| Café Buitenlust
Spoordonkseweg 5
Tel. 573380 | Party-Catering Le Bon Vivant
Bistro Le Bon
Molenstraat 40
Tel. 574790/576069 | Café De Wildeman
Markt 7
Tel. 577205 | Brasserie Restaurant
La Couronne
Rijkesluisstraat 6
Tel. 574792 |
| Café Sint Marten
Markt 21
Tel. 573093 | Café De Woudgalm
Rijkesluisstraat 31/33
Tel. 572246 | Friethal De Put
Markt 3
Tel. 571054 | Camping
De Bocht
Oude Grintweg 69
Tel. 574305 |
| Chin. Rest. Sing Chow
Markt 15
Tel. 572299 | Eethuys-Restaurant
Den Gevel
Markt 18
Tel. 575300 | Bruin Café-Catering
Oud Brabant
Markt 14
Tel. 575509 | Party-Congrescentrum
Hof van Soims
Koestraat 16
Tel. 571292 |
| Restaurant-Zaal 't Zand
Bestseweg 52
Tel. 571817 | Restaurant De Meulen
De Korenaar 49
Tel. 575192 | Café De Nachtegaal
Proosbroekweg 6a
Tel. 571446 | Café-Zaal Vingerhoeds
Oude Grintweg 90
Tel. 574334 |
| Café-Zaal St. Joris
Notel 42
Tel. 571967 | Café-Zaal 't Vrijthof
Molenstraat 6
Tel. 571442 | Chinees-Indisch
Specialiteiten Restaurant
Jasmine Garden
De korenaar 22c
Tel. 550900 | Gasterij De Beurs
St. Odulphusstraat 7
Tel. 573470 |
| Eetcafé De Oude Smidse
Rijkesluisstraat 3
Tel. 577700 | | | |

Als je graag gezien wilt zijn!

Verslag van de spelenmiddag 21 oktober.



de »SPIKE«

Al vroeg in de morgen waren vrijwilligers in de weer om alle spelen klaar te maken voor de feestmiddag die om 13.00u. van start ging. Een stralend zonnetje, veel deelnemers, en ook nog wat supporters. De deelnemers kregen 10 spelen o.a. tuimelestafette, hindernisbaan, hoedje wip, puzzelestafette, zandoverdragen, behendigheidsrace, ringsteken, ballen vangen, knikkerspel, dakgoten spel. Al snel na de klok van 13.00u. was het een prachtig gezicht op het veld. Iedereen was druk in de weer om met zijn of haar groep zoveel mogelijk punten te scoren. Want bij sommige groepen ging het er fanatiek aan toe. (Martien, Martijn)

Wat erg opviel dat er bij onze deelnemers het onderdeel **smokkelen** wel erg goed in zat. Bij andere spelen werden de afstanden van het lopen soms aardig ingekort, of werden de gootjes zo vast gehouden dat het wel erg gemakkelijk werd. Gelukkig gaf dit verder geen problemen want alle groepen deden dat. De puzzel estafette gaf veel hilariteit onder de deelnemers want de meesten dachten dat doen wij even, maar dat viel tegen. Ski-lopen met 3 personen tegelijk viel niet mee. En dan ook nog een puzzel maken!!

Zo was er bij elk onderdeel wel iets te beleven. De tuimelaar, de duozakken, het is teveel om op te noemen. Wat wij natuurlijk wel moeten vermelden is de winnaar van de middag en dat was de groep van Martien Verbruggen met, 89 punten. Zij waren veruit kampioen. Proficiat; Martien, Liesbeth, Martijn, Erna, Esther, Maikel en Thieu.

Niet alleen deze groep heeft gewonnen ook alle andere 10 groepen zijn winnaar, want ook zij hebben alle spelen uitgevoerd en dan is een schouderklopje zeker verdiend.

Zoals gepland kwamen wij rond 17.00u met de jeugd bij de "Stapperij" aan om daar lekker frietjes te eten en te dansen. Maar waar ik (Tiny) geen rekening mee had gehouden was dat enkele ouders een **GRANDIOZE** verrassing voor mij hadden verzonnen. Ik stond perplex, (dat gebeurt niet snel, maar nu dus wel). Ik kreeg zomaar een mooi lied te horen, en daar boven op nog zeer mooie cadeautjes. **FANTASTISCH**. De fotolijst krijgt een zeer mooie plaats en van al het andere ga ik lekker genieten. **Allemaal heel HARTELIJK BEDANKT**. En vergeet vooral niet dat heel veel ouders ons altijd mee helpen, want zonder die hulp kan ik ook niets. Wij als jeugdcommissie hopen nog lang fijn samen te kunnen werken zodat vele A.V.- ootjes een sportieve en leuke tijd bij onze club beleven.

Hierna kon iedereen genieten van de frietjes, kroketten en fricandellen. Tot 20.00u. werd de tijd gevuld met discomuziek en dans. Toen de jeugd rond de klok van 20.00u. opgehaald werd kregen ze nog een volle tas met verrassingen mee naar huis. Voor de jeugd was het een fijne dag geweest.

Vanaf 20.30u. was het feest voor de senioren en dat hebben wij geweten. Ik kan niets anders bedenken als geweldig. En misschien mag ik dat als lid van de feestcommissie niet schrijven. Maar ik denk dat iedereen er met veel plezier naar terug kijkt. En laten wij nu hopen dat, dat supermooie bord dat tijdens de feestavond is aangeboden aan het bestuur, snel een vaste plek kan krijgen. En nu op naar de 20, en een **BAAN**.

Tiny.

TRAININGSTIJDEN JEUGD + senioren vanaf do 28 sept tot ± 1 april

ZAALTRAINING = In zaal "De Linde", Lindelaan Oirschot.

VELDTRAINING = Looptraining op het atletiekveld.

DAG	TIJD	CATEGORIE*	TRAINER
DINSDAG ZAAL	18.00u - 19.00u	pup C	Johan der Kinderen
	19.00u - 20.00u	pup A	Dominique Ebbeng
	20.00u - 21.00u	jun C2 + senioren	Martien vd Ven
WOENSDAG VELD	14.00u - 15.00u	pup + jun D1	Harry + Tiny vd Ven
DONDERDAG ZAAL	18.00u - 19.00u	pup B	Pieter v Esch
	19.00u - 20.00u	jun D1	Pieter v Esch
	20.00u - 21.00u	jun D2 + C1	Rini Roefs
VRIJDAG VELD	15.45u - 16.45u	pup + jun D1	Harry, Pieter, Jan, ?
	16.00u - 17.00u	jun D2+C+B+A	Cees vd Schoot

Bij CATEGORIE de volgende opmerkingen:

-CATEGORIE = de categorie waar de kinderen na 1 november bij horen.

-De jeugdcommissie + trainers stellen de trainingsgroepen samen en kunnen daarbij om diverse redenen kinderen in een andere groep plaatsen.

-Elk kind krijgt persoonlijk bericht in welke trainingsgroep hij/zij is ingedeeld.

Weken dat de training voor de jeugd vervalt i.v.m. Basisschoolvakanties

16 okt t/m 20 okt	Herfstvakantie
6 dec (wo)	Sinterklaas
25 dec t/m 5 jan	Kerstvakantie
26 febr t/m 2 maart	Carnavalsvakantie





Wedstrijduitslagen

de »SPIKE«

2^e wedstrijd mixed team competitie, Waalwijk 27- 9-00

100 mtr. Anja v Heerebeek 22.8 sec

100 mtr Riny Roefs 21.0 sec

1000 mtr. Antoinette v Esch 3.23.2

1000 mtr Pieter van Esch 3.20.9

3000 mtr. Nellie v Beers 11.38.1 min

3000 mtr Riny Roefs 12.08.2 min.

Kogel

Jorieke Noijen 8.36 mtr.

Pieter v Esch 5.85 mtr

Speerwerpen

Jorieke Noijen 19.15 mtr

Harry vd Ven 23.99 mtr

Zweedse estafette

2.43.1 min.

Pieter v Esch

Harry vd Ven

Antoinette v Esch

Anja v Heerebeek

Verspringen

Anja v Heerebeek 4.34 mtr.

Harry vd Ven 4.32 mtr.

MARATHON EINDHOVEN

Henk van den Heuvel 2.55.24 P.R.

Ruud van Woensel 2.57.29 P.R.

Frans van de Staak 2.59.27 P.R.

Remi Timmermans 3.08.25

Nellie van Beers 3.13.08 NED.KAMPIOEN V45+

Ton Peeters 3.14.07

Octaaf van den Heuvel 3.28.39

Henk van Gerven 3.29.06.

HALVE MARATHON

In het persbericht naar het Oirschots Weekjournaal heb ik onderstaande gegevens overgenomen. Door een initiatief van de redactie is echter alleen de laatste tijd (helaas de bruto-tijd) in het verschenen artikel vermeld. Nol Veldhuizen stond wel bij de uitslagen vermeld, terwijl hij niet gelopen had; Mieke Aarts was niet vermeld, hoewel zij juist wél gelopen had! Dat was wel mijn fout(je). Mea culpa!

Ik hoop dat dit wel klopt én compleet is. Zo niet, dan hoor ik het wel!

10 km

14 km

netto bruto

Roefs, Twan 0:42:10 ***** 1:28:03 1:28:08

Roland van Loon 0:42:20 ***** 1:28:19 1:28:38

Dijkstra, Gerrie 0:41:40 ***** 1:28:31 1:28:39

Heijms, Jan 0:44:13 ***** 1:34:21 1:34:28

Sterken, René 0:46:29 ***** 1:35:26 1:37:08

Hoof van, Bert 0:47:00 ***** 1:38:24 1:38:49

Esch van, Antoinet 0:47:30 ***** 1:41:48 1:42:30

Vogels, Jos 0:47:30 ***** 1:42:01 1:42:43

Schoot van de, Cees 0:49:35 ***** 1:42:26 1:44:07

Beers van, Cor 0:49:50 ***** 1:42:34 1:44:16

Bommel van, Frans 0:49:34 ***** 1:42:48 1:44:30

Smetsers, Ton 0:45:58 ***** 1:43:08 1:44:01





de »SPIKE«

Beelen, Leo	0:47:30	*****	1:43:17	1:43:58
Burgt van de, Jozé	0:49:09	*****	1:44:23	1:44:44
Wiercx, Mario	0:50:16	*****	1:44:36	1:45:37
Hooqmoet, Hans	0:49:59	*****	1:46:05	1:46:30
Verbruggen, Manus	0:50:25	*****	1:46:38	1:46:45
Heuvel van den, Tineke	0:49:10	*****	1:47:35	1:47:56
Wal van de, Hans	0:49:35	*****	1:48:52	1:49:20
Jong de, Jos	0:51:09	*****	1:50:01	1:51:43
Kaptein, Maarten	0:51:40	*****	1:50:59	1:51:17
Busgen, Hans	0:52:56	*****	1:51:23	1:53:05
Verbeek, Henk	0:51:29	*****	1:51:51	1:51:58
Empel van, Cees	0:51:39	*****	1:53:30	1:54:45
Croon-Smets de, Leny	0:52:57	*****	1:54:04	1:54:10
Aarts, Susanne	0:52:55	*****	1:54:04	1:54:12
Kemps vd Sande, J.	0:52:56	*****	1:54:06	1:54:13
Beers van, Ciska	0:52:56	*****	1:54:07	1:54:13
Hal van, Hans	0:56:15	*****	1:57:25	1:58:48
Bresser de, Lilian	0:55:40	*****	1:58:00	1:59:57
Poll vd-Neggers, A.	0:58:56	*****	2:02:19	2:03:42
Zeeland van, Annie	0:58:56	*****	2:02:27	2:03:49
Verhoeven, Margriet	0:58:56	*****	2:03:06	2:04:28
Esch van, Gemma	0:58:59	*****	2:05:11	2:06:31
Mieke Aarts	0:58:58	*****	2:05:41	2:07:01
Swaans-Smeets, Ria	1:01:19	*****	2:06:15	2:09:16
Hoof van, Marita	0:59:08	*****	2:11:39	2:12:05
Schilders-V.Hapert, J.	1:03:10	*****	2:18:33	2:21:34

(met dank aan onzen Hans, die de halve-marathontijden van internet plukte)

De voorbereiding

De Marathon..... een belevenis ?!

Het afgelopen jaar werden er links-en-rechts AVO-atleten opgebust om op 8 oktober 2000 de marathon van Eindhoven te lopen; de hele marathon wel te verstaan. Na de zomervakantie waren er een 10-tal onverschrokkenen die de trainingsuitdaging aandurfdén, waaronder de oudste bewoner van een boerderij op de hoek bij de rotonde aan de Oude Grintweg: ik dus. Theo van Erp werd gevraagd als waterfietser, route-expert en deskundig tempocontroleur tijdens de lange duurloop. Een ideaal elftal was gevormd.

Bij de eerste de beste lange duurloop van 24 kilometer kwam ik volledig stuk te zitten. Vanaf de Wintelrese Hut kon ik geen boe of bah meer zeggen, maar moest nog wel 6 km hardlopen. Nou ja, hardlopen, me vooruitsjouwen. De week later bij de 28 kilometerloop precies hetzelfde. Moest deze veteraan binnen 2 maanden een marathon lopen? Ik gooide er de volgende week maar een bezoek bij de masseur en een extra rustdag tegenaan, -mede veroorzaakt door mijn werk in Parijs-, zodat ik volledig uitgerust aan de 30 km zou kunnen beginnen. En wonder boven wonder: die training ging goed. Voor mij een reden om mijn devies: "rust is het belangrijkste onderdeel van de training", maar eens hardop uit te spreken. Na elke trainingsdag volgde voor mij in principe een rustdag. Er kwamen uiteraard direct de eerste opmerkingen van mijn mede-atleten, dat ik toch meer moest trainen, wilde ik een fatsoenlijke marathon lopen. Mijn reactie was simpel: "we zullen wel zien, maar ik luister naar mijn eigen lichaam". Laat nu niemand denken, dat ik niet fanatiek of niet gedisciplineerd bezig was met de voorbereidingen op de marathon, niets is minder waar. Een hoeveelheid van circa 60 km/week lopen, elke dag een liter water drinken, als ik niet in het buitenland werkte met de fiets naar het werk in Eindhoven, niet te veel uitgaan, op tijd naar de masseur met bouwvakkers handen, extra koolhydraten en fruit enveel rusten met elke dag een kwartier meer slapen als normaal.

De lange duurloop werd uiteraard niet overgeslagen en toen in de training de 38 km onder de hoeven doorgegaan was, durfde ik met een gerust hart in te schrijven voor de marathon: "Trainen in de zomer, oogsten in Eindhoven".



De magische grens

Daarna het doel stellen: drie uur en een kwartier moest haalbaar zijn. Voorzichtig gaf ik al aan met Sjaak Aarts mee te zullen lopen op een schema van drie uur: de magische grens. Na een soepel gelopen 30 km in Hilvarenbeek, trok ik de stoute schoenen aan: mijn vertrekschema werd drie uur. Helaas zonder Sjaak die door een rugblessure moest afhaken. De zaterdag na Hilvarenbeek nog een lange duurloop van 30 km, waarbij ik stekende liespijn kreeg. Zou het dezelfde martelgang worden als tijdens mijn enige marathon in 1995? Extra rust en een goede massage was mijn medicijn en voor mij was het afbouwen van de training begonnen. Sceptici zeiden, dat met mijn training de drie uur grens niet haalbaar zou zijn. Weer een stimulans om er voor te gaan. Na 9 weken trainen waren 8 AVO atleten er klaar voor (Martien van Gerven moest helaas ook geblesseerd afhaken). De zaterdag voor de marathon: een lekker zonnetje, lichte bries en 14 graden; een goed vooruitzicht derhalve.

De marathon

Maar helaas, op zondagmorgen miezer, een straffe wind en slechts 10 graden. Bibber koud! Om kwart over twaalf stond ik ingekooid in een vol vak met een bordje erbij "NK veteranen". Het merendeel was gekooid in wat men vroeger vuilniszakken noemde. Kortom een gezakt zootje. In het senioren vak ernaast, dat bijna leeg was, stond clubgenoot Remi Timmermans. Gekscherend zei hij: "ik wordt minstens 50ste bij de senioren". Waarop ik zei: "ik minstens driehonderdste bij de veteranen". Weer zo'n duidelijk bewijs dat de vergrijzing ook toeslaat in de loopsport. Het motto was: "na het startsignaal rustig beginnen". De 1ste kilometer ging in 4 minuten rond, de volgende in 4 minuut 15 en toen weer een kilometer in 4 minuten. Kortom, er zat nog geen regelmaat in. Weldra vormde zich een groepje waarin ook Ruud van Woensel en Remi Timmermans liepen; tempo 4 minuten en 8 seconden. Feitelijk iets te hard, maar ik kon het tempo makkelijk aan en een paar minuten reserve opbouwen kon geen kwaad. Het ging perfect: de tred was soepel, Rinus van Gerven fietste mee en gaf op tijd de bidon aan (uit bekertjes kan ik niet drinken) en hij klokte de tijd. De eerste 15 kilometer in 1 uur en twee minuten; een schema van 2 uur 55. Te hard? Achter de groep een leeg stuk weg van een paar honderd meter. Ik zat verscholen in de groep, dus de keuze was simpel: zitten blijven.

Zwabberbeen

Plotseling zwaaide ik met mijn linkervoet een Belgische loper tegen zijn enkels. Sorry, sorry. Een raar fenomeen openbaarde zich, dat ik nog nooit van mijn leven had meegemaakt. Iemand zou namelijk kunnen denken dat ik het express deed. Maar de Belg was uiteraard geen concurrent in het NK, mocht iemand denken dat ik kans zou maken op een hoge klassering. Wat er wel gebeurde, een fractie van een seconde was ik de coordinatie kwijt van mijn linkerbeen. Na een paar kilometer herhaalde het fenomeen zich weer en nu raakte ik een andere Belg. Toen ik bij de 3de trap Sjef van Beers uit Lage Mierde raakte, kwam er een simpel commando: "Ga jij maar op kop lopen". En van de 21 tot de 31 kilometer liep ik dus op kop, linksbuiten. Een ongevaarlijke plaats derhalve voor mijn maten, waarbij dat raar fenomeen om de paar kilometer terug kwam. Intussen begonnen ook weer de speldenprikken in mijn lies, die ik nog kende van de training van 2 weken eerder. Daar had ook Ruud last van en hij sprak over opgeven. Verbeten zei ik: "Dat nooit, we lopen hem uit en blijven onder de drie uur!". Bij de 31 km ging ik van de kop af en zakte weer naar achteren in de inmiddels uitgedunde groep. Maar weer raakte ik bijna een collega-afziener met mijn zwabberbeen. Dus ik had geen keus en liep dan maar 2 á 3 meter achter de groep aan; ik bungelde aan het bekende elastiek. Toen ik omkeek zag ik dat Remi er intussen hard afmoest. Het bijten begon en Rinus van Gerven gaf aan dat ik 3 minuten speling had om onder de drie uur te blijven. Maar wat was 3 minuten met nog 11 kilometer voor de boeg! Het gaatje van 2 meter werd 10 meter en ik zette alles op alles om het niet groter te laten worden; de bovenbeenspieren inmiddels spijkerhard van de koude regen. Plotseling schoot me de leuze binnen, die voor deze week in mijn agenda stond: "De winnaar geeft nooit op, de opgever wint nooit". Ik kon het tegen niemand zeggen, want ik liep alleen. Met het viaduct op de Bisschop Bekkerslaan in zicht, moest ik er definitief af, ondanks alle enthousiaste ondersteuning bij de AVO-verzorgingspost op het 35 km punt. Nu rechts af, richting centrum, alleen, in het gevecht tegen de weergoden en mezelf. Wie zou het winnen, de wil of het vermoeide lijf. Wind op kop, striemende regen op de benen, de linkerkant van mijn lijf dof; nog 7 kilometer. Ook begon mijn maag raar te doen en mijn bovenbenen werden loodzwaar; de bovenbeenspieren zo stijf als een plank en volledig verzuurd. Mijn lies voelde ik niet eens meer. Mijn lichaam schakelde blijkbaar over op vetverbranding en daarmee moest ik een tandje terugschakelen. Ik durfde niet meer te drinken, bang dat ik was om over mijn nek te gaan. Z.O.Z.



de »SPIKE«

Rinus gat aan dat ik met 4 min 40 /km net onder de drie uur zou moeten kunnen blijven. En dus liep ik kilometer na kilometer en doseerde 3.30, 3.40, 3.30. Als je tenminste over doseren kunt spreken, want ik moest me echt vooruit werken met een kleine pas, omdat ik mijn benen niet meer ver vooruit kon zetten en mijn voeten hooguit 15 cm kon optillen. Blik op ver-weg-ie-stan, verstand uitgeschakeld en op het tandvlees verder. Langzaam haalde mij een klein groepje in, maar aanpikken was er niet meer bij. Het tempo kon niet meer omhoog. Zowaar liep ik ook enkele atleten voorbij, maar die stonden wel stil. De één met kramp en de ander was zijn maag aan het ledigen. Bij dat aanzien voelde ik me nog fit. Het bord van de 40 km bij de Rabobank aan de Montgomerylaan zag ik al op afstand. Ik keek weer op mijn horloge en zat net onder de 2 uur 50. Nog tien minuten en nog door het stads centrum. "Al zouden ze me tegen willen houden, deze veteraan gaat het halen". Het Stratumseind stond rijen dik en met verdaasde blik voelde ik tussen de mensenmenigte het enthousiaste AVO-legioen. Wilde schreeuwen van mensen die riepen: "ge gaat het halen binnen de 3 uur". Oh dacht ik, die rekenen dus ook mee. Net een ere-haag en het gevoel dat iedereen daar met grote potten bier stond. Wat zou een pilsje lekker smaken! Maar daar had ik nu geen tijd voor. De klok is namelijk onverbiddelijk. Op het bruggetje in de Dommelstraat struikelde ik bijna, omdat ik mijn voeten niet meer opgetild kon krijgen. Daar was de finish! Hoe dan ook, ik had voor mezelf de grenzen verlegd en eindigde in de nettotijd van 2 uur 59 minuten en 18 seconden. De marathon binnen de magische grens van drie uur. 42 tellen over, 1 seconde per kilometer. Of ik het wil of niet ik hoor er nu bij: het elite korps van ijzeren heinen. Een PR van 29 minuten en voor een paar dagen de bovenbenen stram. En daarnaast blauwe nagels aan de 3 meest linkse tenen, want ik had blijkbaar meer geraakt als Belgen. Smaakt dit naar meer, is dit onmenselijk of hoort dit bij een marathon? U trekt zelf de conclusie maar, ik smaak de voldoening en de rest vergeet ik gewoon.

Frans van der Staak

PS

Met dank aan mijn trainingsgenoten, masseur, keukenprinces, fietsbegeleiders en alle supporters die mij gesteund hebben; zonder jullie had ik het zo niet gehaald... en proficiat Nel, de ware kampioen.

Beste leden

OPROEP EHBO

Sinds enkele jaren ben ik EHBO coördinator bij AVO. Door de drukte van allerlei andere activiteiten heb ik op dit moment te weinig tijd om alles naar behoren te kunnen regelen. Voor mij een reden om na de Auvwjaarscross met deze activiteit te stoppen.

U heeft al begrepen dat er nu naarstig gezocht moet worden naar iemand die deze taken overneemt.

De coördinator heeft als verantwoording om de EHBO te verzorgen bij de jazzloop, de auwjaarscross en interne activiteiten zoals onder andere de interne competitie, het clubkampioenschap, de clubcross etc.

Het is niet de bedoeling dat de coördinator zelf als ehbo'er bij al deze activiteiten actief is, tenzij je dit natuurlijk graag wilt.

De concrete taken zijn:

- Het bijhouden van de verzorgingsmaterialen
- Het regelen van ehbo'ers voor de activiteiten. (Hierbij kan de hulp van de EHBO vereniging ingeschakeld worden)
- Het organiseren dat voldoende leden een EHBO cursus kunnen volgen.

Heb je interesse of wil je meer informatie kun je contact met mij opnemen.



KEMPISCHE TRIMCOMPETITIE 2000/2001

	Best	Son	Eindh.	Veldh.	Eersel	Reusel	V'waard	Eindh.	Oirschot
	3sep.	01-okt	5nov.	3 dec.	07-jan	4 febr.	4 mrt.	01-apr	06-mei
	5.920 m	7.230 m	8.000 m	9.000 m	10.000 m	11.426 m	12.000 m	13.000 m	14.480 m
Antoinette van Esch	.	34.35							
Bert van Hoof	27.41	34.19							
Ema van Agt	32.25	44.22							
Gerrie Dijkstra	.	34.14							
Hermine van Erp	19.23#	23.38#							
Jack Heerbeek	15.01#	17.36#							
Jan Heijms	.	34.54							
Jan van Overbeek	.	46.42							
Jan Smits	24.35	32.06							
Jan van Agt	29.03	.							
Jan van Kollenburg	32.04	41.32							
Maarten Kaptein	30.06	39.25							
Marcel Kuijpers	.	14.40#							
Manus Verbruggen	26.48	.							
Marian van Hoof	32.43	42.07							
Mario Wiercx	28.39	36.55							
Marita van Hoof	32.43	46.02							
Martien van Gerven	23.15	.							
Martien Verbruggen	26.51	34.54							
Nellie van Beers	26.48	34.22							
Nol Veldhuizen	24.31	.							
Pieter van Esch	27.33	.							
Sjaak Herijgers	16.08#	44.22							
Theo van Griensven	19.25#	.							
Twan Roefs	24.04	31.46							
Vincent Klabbers	31.48	41.02							
Halve afstand (#)	3.210 m	3.650 m	4.000 m	5.713 m	5.000 m	5.713 m	6.000 m	6.800 m	7.240 m

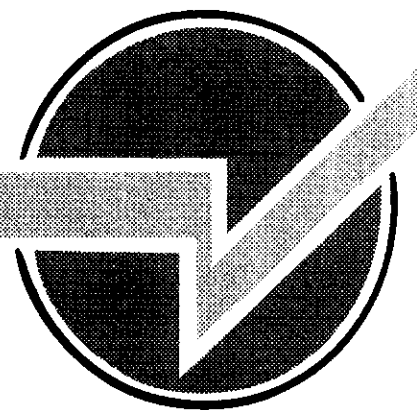
Jullie hebben allemaal het eerste stukje van Vincent over zijn belevenissen, eigenlijk bevindingen of beschouwingen, het is maar net hoe je het bekijkt, kunnen lezen in de vorige Spike. Nou Vincent, wij wachten met spanning op een volgend verslag. Als het goed is lezen jullie in deze Spike het verslag van een andere nieuweling. Was ik toch in mijn enthousiasme nog een nieuwe Kempische vergeten. Jack, sorry maar jij was ook zo snel weer weg. Dit keer in Son, waren wij ondanks dat de regen er met bakken werd uitgegooid, toch met een twintigtal atleten. En zie daar weer een "nieuweling" Marcel Kuipers. Hij liep één ronde en in een heel mooie tijd. Proficiat.

Son, volgens Martien het zwaarste parcours van de Kempische, was dit keer door overvloedige regenval, bijna niet te doen. Eerste ronde nog wat plassen ontwijken, maar met toch al natte voeten, ben ik er de tweede ronde maar dwars doorheen gegaan. Ik moet zeggen dat geeft toch weer een heel speciaal gevoel, de jeugd noemt dat kicken. Nou kijken of er in Eindhoven ook iets te "kicken" valt. Wat zou het toch mooi zijn, als wij met zijn allen daar in ons AVO tenue zouden tonen. Ik kijk altijd toch ietwat jaloers naar Mierlo. En wie neemt er de volgende keer dan koffie en koekjes mee? Tot in Eindhoven, groeten



van de VEN Verzekeringen

VOOR SERVICE EN VERTROUWEN



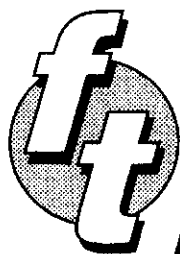
Betrouwbaar advies
Vlotte schadebehandeling
Bereikbaar buiten kantooruren

Hypotheken
Financieringen
Sparen

Nieuwstraat 4 5688 BE Oirschot 0499-572706



- **Thermisch binden**
voor een perfect gebonden boek met de mogelijkheid om later pagina's te vervangen
- **Kopiëren tot A3**
(formaat 297 x 420 mm)
- **Lamineren tot A3**
(plastificeren van belangrijke documenten, zoals b.v.: diploma's of getuigschriften)
- **Ponsbinden**
(inbinden van verslagen e.d.)
- **Badges**
(naambadges met bretelclip)
- **Clubbladen**
- **Programmaboekjes**
- **Feestgidsen**
- **Circulaires**
- **Reclamefolders**
etc., etc.



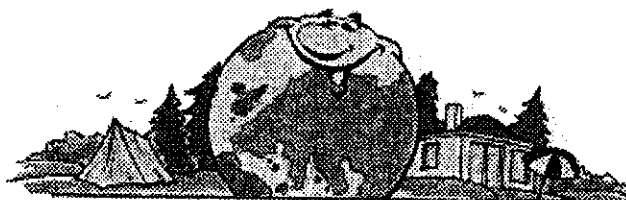
print

de schutter 21,
5688 vh oirschot
telefoon 0499 55 06 54
e-mail: f.teurlings@chello.nl

Uw clubblad is door ons verzorgd

Camping Latour - Oirschot
www.latour.nl te dichtbij

Zoek de camping of
bungalowpark van uw keuze op
Internet bij:



www.holiday.nl

Meer informatie bij Hans Latour
Tel. 0499 - 55 00 85
Fax 0499 - 57 37 42
e-mail: info@holiday.nl

UW SPORT • ONZE SPORT

UW ZORG • ONZE ZORG

**HYPOTHEKEN
PENSIOENEN**

**VERZEKERINGEN
BELEGGINGEN**

ADMINISTRATIES

OP MAAT GESNEDEN ADVIES

a s m i

UW SPORTIEVE ADVISEUR:
TON VAN DER SANDE
ROOTVEN 82, 5066 AX MOERGESTEL
TELEFOON 013 - 513.1795

Hart van Brabantloop



30 september 2000-

In verband met bouwwerkzaamheden vraagt Toon de Croon of ik Martien Verbruggen de organisatie op me wil nemen. Ik op mijn beurt vraag Jack Herrijgers om mij te assisteren.

Kontakt gezocht met onze sponsor (zie advertentie elders in dit blad) Zoals vorig jaar was Joos van Haaren het er direct mee eens Joos nog bedankt.

Ook konden wij weer rekenen op onze fietser verzorger Ton van Liempt Bedankt.

Zaterdag morgen 30 september vertrokken wij vroeg naar Tilburg (zie div.verslagen)

Het werd de 17e loop

Van de totaal 92 teams eindigde wij op de 17^e plaats. Dit leverde voor de lopers een prijs op in de vorm van een bidon. Voor de organisatie was er een fles kruidenbitter en Joos had een fles Wodka gekregen van onze gast loopster uit Rusland Irena Lebedinskaya die op de 14^e etappe 1^e werd.

Zij die meegelopen hadden hebben zich weer opgegeven voor de 18^e loop in 2001. Ook de reservelopers stelde zich weer beschikbaar als er onverwachts uitvallers zijn. Deze personen wil ik nog bedanken voor dit sportieve gebaar. Reserve waren;

Ciska van Beers
Frans Staak
Jan Smits
Nol Veldhuizen
Sjaak Aarts

Gebleseerd;

Als er nog sportvrienden of vriendinnen zijn die na het lezen van dit verslag zin hebben om mee te lopen of te helpen met de organisatie, geef je dan op voor half december 2000. Dit kan bij Sjaak Herrijgers, Toon de Croon en Martien Verbruggen.

Vriendelijke groeten,

Martien Verbruggen.

Lopers Hart van Brabantloop

1 ^e etappe	Antoinette van Esch
2 ^e	Pieter van Esch
3 ^e	Jan Heyms
4 ^e	Irene van Gestel
5 ^e	Joos van Haaren
6 ^e	Roland van Loon
7 ^e	Frans van Bommel
8 ^e	Ruud van Woensel
9 ^e	Nellie van Beers
10e	Martien van Gerven
11e	Ton Peters
12 ^e	Tineke v.d.Heuvel
13 ^e	Rene Sterken
14 ^e	Irena Lebedinskaya
15 ^e	Cor van Beers..



De wekker liep op zaterdagmorgen 30 september voor de eerste keer om 5.00 uur af, en na een gezellig avondje met enkele collega's was dat toch wel heel erg vroeg. Op dat moment had ik spijt dat ik de eerste etappe van de Hart van Brabantloop voor mijzelf had opgeëist.

Om ongeveer 6.00 uur stond Martien Verbruggen voor de deur en vertrokken we naar Tilburg. In Tilburg aangekomen was de sfeer weer lekker gezellig en de slaap helemaal verdwenen.

Ton van Liempt zou al direct naar de eerste wissel fietsen omdat ik voor die 3.9 kilometer geen fietser nodig had. (toch was het eenzaam lopen zonder fietser).

Bij het wisselpunt aangekomen was ik zo moe dat ik Pieter nog niet eens zag staan. Toen hij mijn hesje uit mijn hand trok stond ik verbaasd te kijken wie dat wel niet deed.

Toch was het ook dit jaar weer heel leuk en ik hoop dat ik volgend jaar weer de eerste etappe kan krijgen zodat ik dan weer een hele lange zaterdag heb.



Na een werkdag tot elf uur 's avonds en een nacht van darmkrampen en lichte koortsaanval komt het des te harder aan als 's ochtends om vijf uur de wekker rammelt. Gelukkig was ik nog niet toe aan vertrekken, maar Antoinette wel. Een kop koffie die smerig smaakte hielp de fitheid ook niet op het goede spoor. Een algemeen gevoel van beroerdheid riep de vraag op of er vervanging was, maar dit was niet het geval. De schoenen maar aangetrokken, en op naar, hoe toepasselijk, het Twee steden ziekenhuis. Hier was de start van de tweede etappe, die me naar Loon op Zand zou voeren. Bij aankomst stond de ploegleider, Martien Verbruggen, al met mijn startnummer in de hand. Van vorig jaar wist ik dat Antoinette als een speer de eerste etappe had afgelegd, en ik wist als geen ander dat ze in goede doen verkeerde, dus die zou zo bij het wisselpunt zijn.

En jawel, ik was blij dat ik ze zag, want zij zag mij niet. Ik rukte het hesje uit haar hand, en was op weg naar mijn wisselpunt. Ton van Liempt kwam na een tijdje langszij voor de steun en conversatie. Het ging me niet geweldig, die lange stukken langs de autobaan, met af en toe een heuveltje en de maagkrampen die weer kwamen opzetten. In een of ander boek over trainingen stond geschreven dat spijsvertering veel energie kost. Ik weet nu dat een spijsvertering die is ontregeld nog meer energie kost. Al met al haalde ik het wisselpunt in een niet nader te noemen tempo dat stukken lager lag dan verleden jaar. Ik was blij dat ik Jan Heijms het hesje kon overhandigen want ik was totaal leeg.



De bijeenkomst was bij Martien Verbruggen waar de wisselpunten starttijden e.d. werden besproken, en ook dat je ruim op tijd aanwezig moest zijn.

Mijn wisselpunt viel tussen 7.40 uur en 8.40 uur in Loon op Zand waar ik pas om 8.45 uur aan kwam omdat ik de verkeerde weg gevolgd had.

Hier in de Van Hornestraat bleek dat mijn start tijd pas om 8.30 uur was zodat ik mij voor niets ontzettend druk had gemaakt.

Na het hesje van een uitgeputte Pieter overgenomen te hebben, ging mijn 5.7. km door de prachtige zonnige drunense duinen.

Voortdurend aangemoedigd door fietser Ton van Liempt ging het in een lekker tempo naar het volgende wisselpunt in Udenhout bij restaurant Bos en Duin waar het hesje over werd genomen door Irene van Gestel.

Jan Heyms.



Ik was de vierde in de rij die moest lopen. Ik had mij net als vorig jaar ingeschreven voor de kortste afstand van die dag, en wel 2,8 KM. (licht) van BOS EN DUIN naar de RUSTENDE JAGER. Vraag mij alstublieft niet waar het ligt, want ik stap 's morgens bij Joos van Haaren in de auto, en hij dumpst mij bij de start van mijn afstand, ik loop naar de start van hem, stap bij Marie-Jose in de auto, halen Joos na zijn gelopen afstand bij zijn wisselpunt op en ik word thuis aan de deur afgezet.

De loop is zo kort dat hij moeilijk is in te delen. Als je te snel van start gaat, hem je geen eindsprint meer. En als je te langzaam gaat dan haalt iedereen je in.

Al met al had ik dit jaar beter gelopen als vorig jaar. Niemand heeft me dit jaar ingehaald, en zelf ben ik er 2 voorbijgegaan.

Dus dat vind ik netjes. Ik was 38ste op deze afstand geworden in een tijd van 14.02 minuten. Niet slecht voor deze amateur. ~~VOND~~ ik Ik ben Irene van Gestel.



s'Morgens al vroeg vertrokken naar Bos en Duin om Irene van Gestel af te zetten. Zij zal het stuk van "Bos en Duin" naar "de Rustende Jager" lopen. Dus ben ik zelf doorgereden naar "de Rustende Jager" vanwaar ik Irene zou aflossen om mijn etappe naar Udenhout te lopen. Deze etappe heb ik in het verleden al meer gelopen. Mijn snelste tijd van enkele jaren geleden is 22 min 24 sec. Vorig jaar liep ik 24 min 13 sec. Dit jaar verbaasde ik mijzelf nog het meest om nu 23.58 min. te lopen. Bovendien de 2^e snelste tijd van deze etappe dit jaar. En dat op mijn 51^{ste}. Bovendien passeerde ik ook nog eens 10 lopers. Ik liep zo hard, dat Ton v. Liempd zijn band van zijn fiets lek raakte. Van de snelheid natuurlijk. Voor de laatste etappe hadden wij Irena Lebedinskaya. Dit is een atlete uit Rusland. Zij is oud Russisch baan en crosskampioene. Inmiddels veterane maar ze loopt nog ijzer sterk. Via relaties in de atletiekwereld heb ik haar leren kennen. Zij won haar etappe alhoewel ze eigenlijk geblesseerd was. Maar ze wilde graag lopen. Op mijn compliment dat ze toch goed gelopen had sprak ze volgens mij haar enigste Nederlandse woorden die ze volgens mij kent en wel ingestudeerd zal hebben: Ik heb het voor jou gedaan Joos. Dit vond ik leuk. Na nog een afzakkertje genomen te hebben gingen we naar huis. Ik wil iedereen bedanken die deze dag geregeld hebben, gefietst hebben, hand en spandiensten verricht hebben en uiteraard gelopen hebben. Wij lopers hoeven alleen maar te lopen maar zonder de regelneven zijn wij ook nergens. Bedankt

Joos van Haaren



Dit jaar deed ik voor de tweede keer mee met de Hart van Brabantloop. Vorig jaar liep ik met mijn collega's van Interpolis mee. Het was toen erg gezellig maar het ging niet erg hard, gezien onze eindklassering rond de 90^{ste} plaats. Daarom had ik besloten om dit jaar maar eens met mijn beter getrainde clubgenoten mee te doen.

Aangezien ik in de voorbereiding op de halve marathon van Eindhoven was en nog niet zoveel kilometers in de benen had vroeg ik om een lange etappe en die kreeg ik ook: 11,6 kilometer van Udenhout naar de Beekse Bergen. Ik had de vergadering vooraf bij Martien Verbruggen gemist en ook het informatieboekje niet helemaal goed gelezen. Ik dacht namelijk dat ik om 8.30 in Udenhout moest klaarstaan voor mijn start maar dat bleek de tijd te zijn dat de opbouwers van het parcours er moesten zijn! Ik was er dus als allereerste en had dan ook genoeg tijd om warm te gaan lopen. Het werd echter al snel drukker met andere lopers en ook onze coach Martien was er al vrij vroeg. Maar ook hij bleek zich vergist te hebben, hij had het wisselpunt bij De Rustende Jager overgeslagen en moest dus snel weer terug.


Rond half tien kwamen de eerste lopers wisselen en na een tijdje wachten zag ik ook Ton van Liempd in de verte aan komen fietsen. Ton zette zijn fiets echter aan de kant: hij had een lekker band! Ik kon daar niet op wachten en nam het hesje van Joos van Haaren over voor mijn etappe naar De Beekse Bergen. Het werd een lange en eenzame tocht want het veld was inmiddels al ver uit elkaar geslagen zodat ik onderweg maar enkele lopers tegenkwam. En Ton zag ik pas na de finish terug want nadat hij zijn band had geplakt lukte het hem niet meer om mij in te halen. Dit leverde mij wel extra aanmoedelingen op van de toeschouwers die riepen dat ik zo hard liep dat mijn fietser het niet kon bijhouden!

Het lopen ging wel lekker maar toen ik over de finish kwam viel de tijd van bijna 50 minuten toch wel erg tegen, het had een minuutje of drie sneller gemoeten. Dat was een tegenvaller en voorspelde niet veel goeds voor de halve marathon in Eindhoven een week later.

In Tilburg ben ik 's middags nog gaan kijken naar de finish op de Heuvel en daar zag ik zowaar een loopster van AVO Running Support als eerste binnenkomen. Een goed einde dus voor ons team!


En ook voor mijzelf kwam alles nog goed want toen ik twee dagen later de de uitslag zag bleek mijn etappe 600 meter langer te zijn geweest zodat ik met mijn tijd toch nog wel tevreden kon zijn.

land van Loon



De route die ik moest lopen (9.8 km., zwaar!) was vanaf de herstart bij kanoclub Vidar, vlak bij de Beekse Bergen, naar het Vrijthof in Hilvarenbeek. In de gezellige drukte voor de start werd ik nog gewaarschuwd om niet te hard te starten, ook omdat er in het begin een viaduct overgestoken moest worden. Maar ja, goede raad is aan mij niet besteed en dus ging ik wél te hard, wat ik natuurlijk later weer moest bekopen. De route liep o.a. over een zandpad door een bos en omdat het de vorige dag geregend had lagen er grote plassen, waar al die lopers en fietsers zowat tegelijk langsaf wilden en dat gaf soms wel enige irritatie. Maar de moed niet opgevend kwam ik als 69e in een voor mij toch redelijk goede tijd aan in Hilvarenbeek, waar Ruud aan een inhaalrace kon beginnen. Dat hij (dankzij mij) kon gaan inhalen werkte natuurlijk extra motiverend voor hem en zijn bedankje achteraf was daarom wel terecht natuurlijk.

Frans van Bommel



Opnieuw kon ik mijn loopcapaciteiten tonen op het langste traject van de Hart van Brabantloop, nl. het 12,1 km lange traject van Hilvarenbeek naar Oostelbeers. De start was zoals altijd op het gezellige Vrijthof, waar het vrij druk was, vooral in het wisselvak. Nadat Frans van Bommel was gearriveerd, ik de hes had overgenomen en gezien had, dat hij diep was gegaan, kon ik aan mijn traject beginnen. Ton van Liempd was meteen paraat op de fiets en samen gingen we op weg naar de voor ons lopende atleten. Eigenlijk had ik me voorgenomen om rustig te starten en zien hoe het zou gaan. Maar er was een flinke optocht van lopers en begeleidende fietsers voor ons. Dus Ton aan het bellen en ik maar inhalen. In Diessen ben ik de tel kwijtgeraakt van het aantal ingehaalde lopers. Het lopen ging ondertussen als vanzelf. Na Diessen richting de Haghorst en dan binnendoor over het smalle fietspad naar Oostelbeers. Ter hoogte van de kampeerboerderij van Jan van Riel haalde ik iemand in, die riep 'Weet je wel dat het 12,1 kilometer lang is'. Ondertussen waren we bijna aanbeland op de Baest met die fantastische klinkerweg. Maar het liep vandaag allemaal gesmeerd, zodat ik uiteindelijk zeer tevreden de hes overgaf aan Nel. Doe maar rustig aan zei Nel. Dat doen we meestal als we gefinished zijn.

Toen op zoek naar Sjaak en Martien, want die wilden er al stiekem tussenuitknippen. Ze hadden nogal haast zeiden ze, want Nel zou zo in Oirschot zijn. Ze zullen wel alle dames hebben willen zien finishen.



de »SPIKE«

Toch altijd weer spannend de Hart van Brabantloop. Ook dit jaar had ik weer de route van Oostelbeers naar Oirschot. Dwars door de hei naar de Wintelresedijk, over de viaducten via de Drossaard naar het de Parallelweg, waar het eindpunt is. Een zwaar etappe. Om 11.30 uur ben ik heel rustig naar het startpunt gelopen. Daar aangekomen was het al een behoorlijke drukte. Ik heb mijn startnummer opgehaald en heb een praatje gemaakt met enkele loopsters.

Er stonden weer heel wat snelle dames aan de start. Strak in het vel met een snel looppakje aan. Mijn zelfvertrouwen krijgt dan gelijk een deuk. Moet ik tegen deze dames lopen!!! Martien en Sjaak zijn inmiddels ook gearriveerd. Als de eerste loper binnenkomt wordt het spannend. Wanneer ben ik aan de beurt? Ik hoor dat Ruud op een 22e plaats loopt. Dan komt Ton de bocht door, even later gevolgd door Ruud. In het startvak neem ik het hesje over, en ren weg. Zoals elk jaar is het weer een heel gehannes met dat hesje. Eindelijk heb ik het goed aan, en is Ton naast mij gearriveerd. Al vlug heb ik een loopster ingehaald, maar verder is er niemand te zien. Op de zandpad zie ik weer een loopster, waar ik naar toe loop en voorbij ga. De volgende kan ik pas op de Wintelresedijk pakken. Nummer 4 is in de Drossaard aan de beurt. Eindelijk ben ik bij het eindpunt, als 18e loopster. Voor mijn gevoel ging het minder goed dan vorig jaar, ik had dan ook een zware week achter de rug.

Op de woensdagavond na de loop belt Martien op. Heb je al op internet naar de tijd gekeken, was zijn vraag. Had ik natuurlijk nog niet gedaan. Wat blijkt, ik was 5e dame met een tijd van 25,41 min. over 6,5 km. Dit was 29 seconden sneller dan vorig jaar. Ik hardstikke blij. dit geeft moed voor zondag voor de marathon.

Groetjes Nellie



Ik ben Martien van Gerven en ga de 10^e etappe lopen. De restart vertrekt van uit Oirschot, tussen de kerk en het gemeentehuis. Om al een stukje in te lopen, ben ik te voet van huis naar de start gegaan, waar je eerst je nummer kunt ophalen. De persoon bij wie je het nummer afhaalt, vertelde me dat het nummer al opgehaald was. Bij de start staan enkele leden van A.V.O, voor een praatje, die mij er op wijst dat er 2 loopgroepen zijn met ongeveer dezelfde naam als running support. Waardoor ik mijn nummer alsnog op kan halen. Het is +/- 7 min voor tijd, dat ik het doorgeefhesje nog niet ontvangen heb van Martien en Jack. Irene van Gestel stelde voor om een keer over het marktplein te fietsen; even later zijn de mannen met de witte petten toch nog net op tijd. De drukte bij de start valt best mee, maar het beste is voor aan te starten, want kort na vertrek krijg je een smal fietspad. Tot de Peperstraat is het de bedoeling, dat er geen fietsers mee fietsen, Er zijn er een enkele hinderlijk aanwezig. In de Peperstraat staat Ton van Liempde met zijn fiets en voegt zich bij de groep, richting Kampina. Het grootste deel loop ik alleen en zie kans enkele lopers in te halen tot +/- 500 meter voor het wisselpunt, waar ik zelf gepasseerd wordt door 3 lopers met een hoge versnelling. Mijn tijd en plaats bij het wisselpunt:; 32.21 min., 15^e gemiddeld snelheid is 16 km/u. Ik geef het hesje zo snel mogelijk door aan Ton Peeters. Nieuw is, dat je sportdrink krijgt aangeboden. Tijdens het bijkomen van de inspanning, komt Henk van de Heuvel aanlopen, waarna we samen naar Oisterwijk rijden voor het wisselpunt van Ton Peeters en de start van Tineke van de Heuvel. Na de start van Tineke en een praatje met de mannen met de witte petten vertrekken we. Meteen daarna thuis douche. Om de finish niet te willen missen, heb ik afgesproken met Joos van Haaren om met hem naar Tilburg zou gaan voor de finish.

Na liege bankjes gestart na hesje gekregen te hebben van Martien van Gerven Na halve km links af zeer los zand regelmatig het hoog gras in om water partijen te ontwijken, wind tegen en geen mentale steun van de fietser want die moest een ander parcours pakken Van de kampina naar Oisterwijk gelopen tussen bossen auto's fietsers en wandelaars. Tempo voldoende snel in voor bereiding op de marathon van Eindhoven ..

Hesje in Oisterwijk doorgegeven aan Mevr. v.d. Heuvel

Met het terug rijden naar Oirschot nog een koe bevrijd die vast zat aan een voerhek in de kampina Je maakt het mee



Ton Peter 36 ste 7.8. km 33.18 min.
is 4.16 min/km





Martien vroeg of ik het niet te lang wou maken, want er moesten er nog 13 meer een stukje schrijven. Dit is al de 3^e keer dat ik deze route loop van Oisterwijk naar Moergestel, dus ik wist ongeveer hoe ver het was. Eerst moest ik wachten op Ton Peeters om 't zweedhemd met nummer over te nemen, na veel gehannes zat 't eidelijk goed. Ik had al 1km gelopen toen Ton van Liempt er pas aan kwam fietsen. Ik dacht ga ik nu zo hard dat hij me niet in kan halen (ha ha). Voor je goed en wel aan 't lopen bent zijn de 5km al om. Bij de finish stond Rene Sterken al te wachten. Hij zag mij al van ver aankomen met m'n rooie kop, want dat heb je als je tijd 23.08 is. Maar het is voor herhaling vatbaar.



Groetjes Tineke

Om 14.15 uur kwam Cor van Beers mij op halen en reden we naar het wisselpunt in Moergestel, waar ik moest starten. We moesten nog wachten voor de lopers, die net de herstart hadden gemaakt in Oirschot. Dus we hoefden ons niet te haasten. We waren om half drie al achter de voetbalvelden van audacia, waar het wisselpunt zou zijn, wat uiteindelijk om 3 uur was opgezet. Om half 3 is er nog niemand, om half 4 is alles klaar en barst het van de mensen. Alles is prachtig georganiseerd. Na wat inlopen, het ophalen van het nummer, wat buurten en de laatste instructie's van Martien en Sjaak, was ik klaar voor de start.

Net als vorig jaar mocht ik de etappe van Moergestel naar het voetbalterrein van Longa in Tilburg afleggen. De etappe was 6,8 km lang.

De eersten waren al voorbij, toen Ton van Liempt door de bocht kwam gevlogen met zijn fiets, waarna Tineke al vlug volgde en al op zoek was naar mijn rode pet. Voor haar zat het erop en ik mocht het hesje overnemen. Na wat gestoei had ik het aan, maar hierdoor was ik vergeten mijn stopwatch in te drukken. Dit alsnog maar gedaan. Ik klokte 28 min 18 sec. en dacht sneller te zijn als vorig jaar. Maar ik kwam bedrogen uit, want uiteindelijk was mijn tijd 28 min en 49 sec. Dit was 3 sec langer als vorig jaar, maar volgens mij heb ik dit jaar ook minder bochten afgesneden. Gemiddeld liep ik 14,2 km/uur, wat aardig overeen kwam met de meeste lopers in ons team en hetzelfde als vorig jaar. Voor mijn gevoel had ik lekker gelopen, maar toch is het altijd afzien, omdat je in een flink tempo moet lopen. Ik had 3 lopers ingehaald en ik was weer door 3 anderen gepasseerd.

Moe maar voldaan kwam ik over de finish, waar ik Cor, Sjaak en Martien even liet weten dat ik er al was. Daar stonden ze wel van te kijken. Irina en Cor liepen de laatste etappes, waarna we in het centrum nog een pilsje hebben gepakt en weer naar huis keerden.

Ik vond dat we allemaal goed hadden gepresteerd, maar vooral de dames hebben het geweldig gedaan. Ik zie jullie nog wel op de feestavond of misschien wel voor, tijdens of na de halve marathon van Eindhoven. Achteraf bleken we op de 17e plaats te zijn geeindigd en een prijsje te hebben gewonnen, wat toch leuk is.

Foutje Bedankt ???



Groetjes, Rene Sterken.

Net als vorig jaar heb ik de laatste e gelopen van 5,1 km.

Net als vorig jaar werd ook nu de afstand gecorrigeerd naar 5,3 km. De dames die de etappe voor ons moesten starten liepen hetzelfde parkoers. Onze start was precies 19 minuten na de dames gepland. In de praktijk bleek dit 21 minuten te zijn.

Mijn benen voelden vooraf perfect aan. Ik besloot om er direct vanaf de start vol in te gaan en maar te zien waar het schip zou stranden. Ik ging als een speer. Voor het eerst sinds maanden kon ik voluit gaan en het tempo tot de finish vol houden. Op mijn horloge had ik de tijd bijgehouden en kwam uit op ongeveer 22 minuten. Een tijd waar ik uiterst tevreden mee was. Enkele dagen later las ik de officiële uitslag.

Tijd: 23.49. Ik weet zeker dat ik twee minuten sneller was en dat de organisatie met de start of de tijdwaarneming een fout heeft gemaakt. Maar ja, ... als dat niet was gebeurd hadden wij misschien de 17^e plaats niet behaald.

Organisatie en Joos bedankt

Cor van Beers

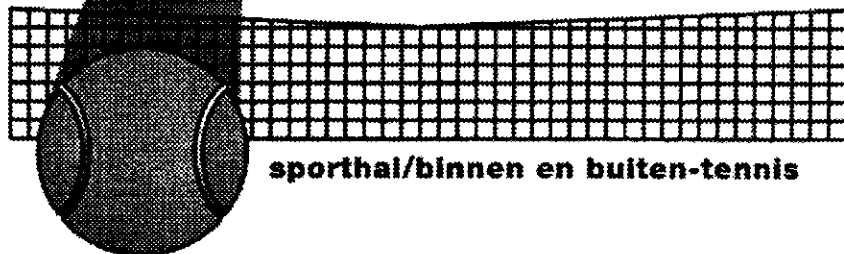




Koestraat 4A
5688 AH Oirschot
Tel. 0499 - 571437

Nieuwstraat 1
5691 AA Son
Tel. 0490 - 472022

Sportcentrum De Kemmer



sporthal/binnen en buiten-tennis

Bloemendaal 5
5688 GP Oirschot
tel. 572445
fax 574772



Frank van Erming

Brood- en Banket - Patisserieproducties

DEN UITVANCK 15C
5688 XG OIRSCHOT
TELEFOON 0499 57 41 25
FAX 0499 57 38 65

Blz.

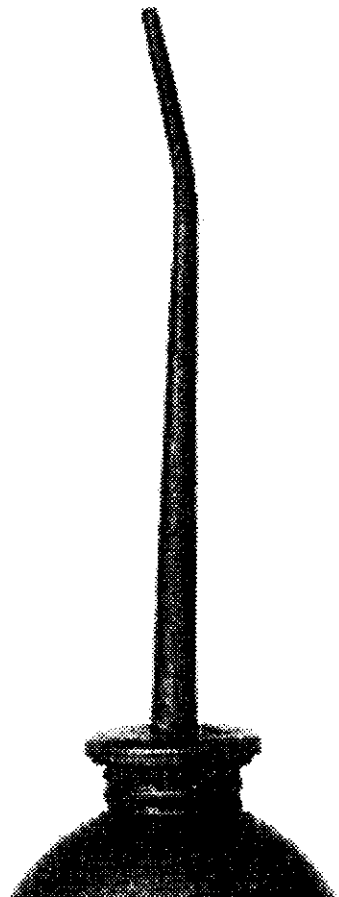
BOEK- EN KANTOORVAKHANDEL

DE CROON

Markt 10 * 5688 AJ OIRSCHOT * tel. 571416

Voor uw boeken, tijdschriften, wenskaarten,
papier-, schrijfwaren en multi-media.

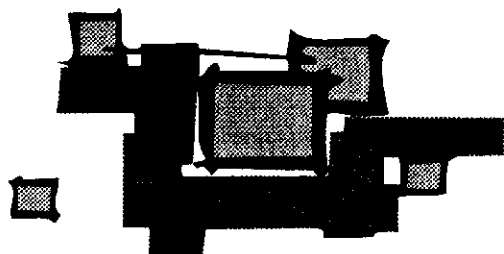
Blijven smeren, dames!



P. van de Ven
AUTOMOBIELBEDRIJF



Wilhelminalaan 3 Vessem Tel. 0497-591766
Bedrijfsweg 19 Oisterwijk Tel. 013-5282680
Industrieweg 28b Oirschot Tel. 0499-571350
Havenweg 23 Waalwijk Tel. 0416-568686



salaya  *reklame*

GRIM

- AUTOBELETTERING
- REKLAMEBORDEN
- STICKERS / SPANDOEKEN
- RAAMBELETTERING
- TEVENS ONTWERP LOGO'S
- ETALAGE VERZORGING

LAZARUSBOCHT 8A OIRSCHOT
TEL 0499-574494 FAX 0499-574358



Informatiecentrum
Derde Wereld/Wereldwinkel
Oirschot

Je koopt niet iets, je koopt het van iemand!

Door het kopen van kunstrijverheid en levensmiddelen ben je niet alleen solidair met de 3e wereld, maar het is ook een effectieve vorm van ontwikkelingssamenwerking.

Bij de produkten is informatie over het land van herkomst en over de produkten zelf.

Verder is er nog informatiemateriaal aanwezig in de vorm van uitleenboeken over verschillende landen en gratis tijdschriften.

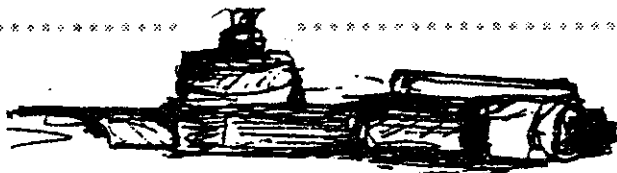
U vindt ons aan de Rijkessluisstraat 5a.
Telefoon 0499-571174

Openingstijden:

Dinsdag t/m Vrijdag van 09.30 tot 12.00 uur
en van..... 13.30 tot 16.30 uur

Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur

ESTAFETTE:



Mieke bedankt voor de pen, of ik er blij mee ben daar zullen we het maar niet over hebben. Ik ben Piet van der Sande, geboren in SpoorDonk op 24-3-1930. Ik ben getrouwd met Zus van Summeren, ze was een trouwe A.V.O. supportster. Was... omdat ze helaas te vroeg is overleden op 9-10-1996 ten gevolge van een hersenbloeding heb ik nog twee dochters die alle twee getrouwd zijn. Hanny mijn oudste dochter heeft drie meiden, Maxime Valerie van 11 jaar, Florence van 9 jaar en Dominique is 7 jaar. Leuke deftige namen hè! Ze wonen in Berkel-Enschot. Petra onze jongste dochter heeft een zoon en die noemen ze Tim. Ze wonen in Leerdam. Jammer genoeg heeft oma de geboorte van Tim niet meer mogen meemaken. Nu iets over mezelf. Ik ben op 20jarige leeftijd begonnen met hardlopen. Dat is ondertussen weer 50 jaar geleden. We hebben toen in 1951 ook een atletiekclub opgericht. We hebben zelfs het Ned. Kampioenschap veldlopen georganiseerd in de Witte Bergen. Later ben ik nog lid geweest van Generaal Michaëlis in Best. Mijn beste tijden op de lange afstand zijn: 1500 m. 4.09.2, 3000m: 9.02.3, 5000m: 15.58.9, 10.000m: 33.15.6, 15.000m: 48.52.7, 20.000m.: 1.07.52.8, 25.000m.: 1.25.23, 1/2 marathon 1.10.58.0, 30km: 1.50.36.0, marathon: 2.36.53.6. Op mijn 51^{ste} liep ik nog 2.47.36. op de marathon in Amsterdam. Nu geef ik de pen door aan HENK VAN DE HEUVEL.

OPZEGGEN LIDMAATSCHAP?

Wanneer het lopen niet meer zo lekker gaat, zou je er eventueel over kunnen denken om het lidmaatschap van *de* club op te zeggen. Vergeet dan echter niet wat je, behalve het lopen, allemaal gaat missen: de sfeer, de ontspanning, de vrije natuur, het zwarte nat-glimmende asfalt en niet te vergeten al die leuke, aardige, vriendelijke mensen.

Toch kan er inderdaad toch wel eens een reden zijn om te overwegen het lidmaatschap van een vereniging op te zeggen. Voor die mensen is dit bericht.

Om de K.N.A.U. in de gelegenheid te stellen de ledenpasjes vroeg in het eerste nieuwe jaar van het magische jaar 2000 af te kunnen leveren, is het noodzakelijk dat de ledenmutaties tijdig op het bureau in Nieuwegein binnen zijn.

Wanneer niet tijdig wordt afgemeld moeten wij aan de K.N.A.U. toch de basiscontributie van fl. 22,- afdragen.

Dat zijn onnodige kosten, die we dan natuurlijk toch weer proberen te verhalen op de te-laaf-afmelder. Allemaal onkosten en trammelant waar niemand op zit te wachten.

Daarom ook dit jaar maar weer een tijdig bericht van onze kant:

Iemand die, om welke reden dan ook, zijn lidmaatschap van de AV OIRSCHOT met ingang van het nieuwe contributiejaar wil beëindigen, wordt dringend verzocht dit bij de ledenadministratie te MELDEN UITERLIJK ZONDAG 26 NOVEMBER!

Voor het opzeggen van licenties die niet meer gebruikt worden, geldt dezelfde datum.

Henk van de Wal,
ledenadministratie.

HERHALING ! ATTENTIE ! HERHALING ! ATTENTIE ! HERHALING ! ATTENTIE ! HERHALING !

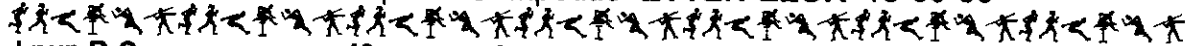




JEUGD

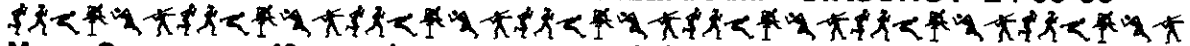
de »SPIKE«

UITSLAG Finale Brab. Pupillen Competitie ETTEN-LEUR 16-09-00



J pup B-C		40m	hoog	ver	bal	ptn	pl
Gijs Noijen		7.9	1.05	3.08	27.03 pr	1456	21e
Jasper v Laarhoven		7.4	0.90	3.46 pr	15.74	1355	25e
Bram Derks		7.8	0.95 pr	2.73	18.47	1217	36e
Sander v Esch		7.8	0.90 pr	2.88	18.91	1216	37e
Maikel vd Moosdijk		7.5	0.85	3.21	11.38	1174	41e
Rick de Bresser		8.1	0.95	2.43	13.90	1037	49e
J pup A		60m	hoog	ver	kogel	ptn	pl
Thijs v Heerebeek		9.5 pr	1.15	3.80	6.51	1886	18e
Joost Noijen		10.3	1.10	3.45	6.55	1662	38e
Thieu Wevers		10.2	1.10	3.40	6.31	1652	39e
Bart Rijnen		10.2	1.05	3.41	6.04	1600	44e
Jeroen der Kinderen		10.6 pr	1.05	3.10	6.54	1515	46e
Rob v Agt		10.0	1.05	3.08	5.05	1500	47e
AV Oirschot j pup						TOTAAL 9228	10e

UITSLAG CLUBKAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP OIRSCHOT 24-09-00



M pup C		40m	hoog	ver	bal	kogel	600m	ptn	pl
Anne v Heerebeek		7.9	0.90pr	2.54	10.58	4.23pr	2.38pr	650	1e
Hilde Rijnen		8.4	0.75	2.51	13.99	4.19	2.48	531	2e
Laura Hoogers		8.0pr	0.75pr	2.45pr	11.71	2.97	2.38	441	3e
Anne Pasmans		11.1	0.65	1.58	4.96	2.79	4.40	69	4e
J pup C		40m	hoog	ver	bal	kogel	600m	ptn	pl
Bram Derks		8.0	0.90	2.76	26.37pr	4.81	2.15	1145	1e
Maikel vd Moosdijk		7.4	0.90pr	3.14	19.44pr	4.68	2.24	1047	2e
Remco vd Lee		7.7pr	0.95pr	2.60	19.75pr	5.10pr	2.23	1016	3e
René d Kinderen		8.1pr	0.95pr	2.60	22.03	4.24	2.33	913	4e
Teun Derks		7.9pr	0.80	2.64pr	24.94pr	4.23	2.37	822	5e
Tjeu v Heerebeek		7.7	1.00pr	2.51pr	11.60	3.91	2.37	718	6e
Jaap v Rooijen		8.9pr	0.75pr	2.28pr	10.15pr	4.30pr	6.01	380	7e
Erwin Timmermans		8.2	0.75	2.41	8.94	3.49	2.54	329	8e
Robin vd Moosdijk		8.6	0.70	2.23pr	10.40	2.64	2.40	293	9e
M pup B		40m	hoog	ver	bal	kogel	1000m	ptn	pl
Sanne Derks		7.0	1.10	3.50	27.06	6.03CR	4.02	1556	1e
Karin Timmermans		6.8	1.10	3.57	17.68	4.78	3.49	1428	2e
Susanne v Rooijen		7.3	0.90pr	2.82	13.60	5.44	5.15	780	3e
Nikki Tromp		7.4pr	0.80pr	2.67pr	9.00	2.15	4.03	588	4e
J pup B		40m	hoog	ver	bal	kogel	1000m	ptn	pl
Gijs Noijen		7.8	1.00	3.15pr	25.08	5.21	4.40pr	1180	1e
Sander v Esch		7.7	1.00pr	2.73	16.40	4.37	3.56	1101	2e
Jasper v Laarhoven		7.5	0.95pr	3.17	13.47	4.31	5.10	821	3e
Jeroen Hoogers		7.6	0.90pr	2.92	16.20	3.18	5.17	671	4e
Rick de Bresser		8.2	0.90	2.18	12.58	3.58	4.32	640	5e
M pup A		60m	hoog	ver	kogel	speer	1000m	ptn	pl
Janske vd Wal		9.1	1.15	4.05	7.37pr	13.69CR	3.51	2206	1e
Ellis de Bresser		10.2	1.20pr	3.52	6.31	11.52pr	3.57pr	1818	2e
Tess vd Heuvel		10.5	1.00	3.07	4.29	10.00	4.10	1307	3e
Esther d Kinderen		11.2	1.05	2.82	5.20	6.40	4.00	1216	4e
Linda Timmermans		10.3	0.90	3.19	4.48pr	4.98	4.08	1207	5e
Geertje vd Wal		10.7	0.90	2.90	4.78	10.57	4.15	1202	6e
J pup A		60m	hoog	ver	kogel	speer	1000m	ptn	pl
Thieu Wevers		9.8pr	1.15	3.65	6.28	18.91pr	3.38	2129	1e
Bart Rijnen		10.3	1.05	3.42	6.79pr	18.01pr	3.56pr	1852	2e
Thijs v Heerebeek		9.5	1.20	3.84	6.88pr	9.45	4.26	1841	3e
Joost Noijen		10.4	1.10	3.49	7.06	16.67pr	4.29	1735	4e
Jeroen d Kinderen		11.0	1.10pr	3.02	6.55	12.06	4.31	1422	5e



de »SPIKE«

Rob v Agt	10.4	1.05	3.20	4.94	9.26	4.09	1414	6e
Rens de Haas	10.8	1.00	3.02	5.12	10.98	4.06	1360	7e
Pieter Schelle	11.2pr	1.05	2.75pr	4.65pr	9.27	4.46pr	1059	8e
Luc vd Ven	11.2	0.85pr	2.96pr	4.94	8.93	4.39	989	9e
M jun D	60m	hoog	ver	kogel	speer	600m	ptn	pl
Lonne v Esch	9.9	1.10	3.07	6.10pr	12.82pr	2.06pr	1751	1e
Carolien v Hout	10.3	1.20	3.31pr	7.83	14.41	2.39	1686	2e
J jun D	80m	hoog	ver	kogel	speer	1000m	ptn	pl
Robbert vd Kerkhof	12.5pr	1.35pr	3.79pr	9.13	30.23pr	3.57pr	2554	1e
Sander v Hooff	12.6pr	1.20	3.60	7.34	30.66pr	3.39	2401	2e
Niek Traa	11.9	1.25	3.44	7.97pr	18.94pr	3.41	2317	3e
Bart Nuijen	13.1	1.35	3.59pr	7.82	24.36pr	-	1950	4e
Erik v Agt	13.4	1.25	3.37	5.29	17.65	3.52	1880	5e
Jurgen vd Berg	12.7	1.25pr	3.07	5.23pr	14.36	4.07	1752	6e
M jun C	80m	hoog	ver	kogel	speer	600m	ptn	pl
Rian Oppers	12.1	1.45	4.41	9.78	21.10	2.39	2458	1e
J jun C	80m	hoog	ver	kogel	speer	1000m	ptn	pl
Dennis Geboers	10.5pr	1.45	4.56	7.60	19.51	3.55	2828	1e
Martijn vd Ven	11.7pr	1.30	4.18	8.15	28.59	3.54pr	2638	2e
Roland Stokmans	14.2pr	1.05	2.92	5.98pr	17.64	4.12pr	1511	3e
J jun B	80m	hoog	ver	kogel	speer	1000m	ptn	pl
René vd Ven	10.9pr	1.65	5.20	11.86	44.95	3.15	3890	1e
Rudy v Belkom	10.3pr	1.70pr	5.71	9.70	31.30	3.48	3633	2e
V 35	80m	hoog	ver	kogel	speer	1000m	ptn	pl
Anja v Heerebeek	12.2	1.30	4.19CR	7.98	21.14CR	4.57	2185	1e
M sen	80m	hoog	ver	kogel	speer	1000m	ptn	pl
Marcel Kuijpers	10.6	1.40	4.55	9.54CR	29.75	3.24	3224	1e
Peter Derks	11.3	1.40	4.49	7.82	30.51	3.52	2861	2e
M 40	80m	hoog	ver	kogel	speer	1000m	ptn	pl
Rini Roefs	11.5	1.40	4.03	6.60	26.48	3.33	2711	1e
Pieter v Esch	11.6	1.25	3.73	5.53	20.36	3.40	2307	2e
Jac v Heerebeek	12.2	1.30	4.34	6.72	-	3.51	2066	3e
Theo v Griensven	13.0	1.05	3.19	6.82	21.20	5.16	1586	4e
M 50	80m	hoog	ver	kogel	speer	1000m	ptn	pl
Martien vd Ven	12.2	1.10	3.12	6.18	24.42	3.29	2174	1e

Wedstrijden jeugd nov\dec (en andere activiteiten)

5 nov	Drunen	Drunense duinen cross	jeugd
11 nov	Eersel	indoor	jun BC
12 nov	Hilvarenbeek	cross	jeugd
19 nov	*Veldhoven	Korzecross	jeugd
24 nov	Oirschot	Sinterklaasviering	pupillen
25 nov (za)	*Tilburg	Warandeloop	jeugd
3 dec	Waalwijk	Lido cross	jeugd
8 dec.	Oirschot?	Juniorenactiviteit	junioren
9 dec	Uden	indoor	pup/junc/d
10 dec.	*Baarle Nassau	cross	jeugd
10 dec	Drunen	indoor	pup/jun.
17 dec	*Reusel	cross	jeugd
31 dec	*Oirschot	cross	jeugd

*Voor deze wedstrijden worden op de training deelnameformulieren uitgedeeld.

-Andere wedstrijden: zelf actie ondernemen via Jeugdsecretariaat of na-inschrijven.

-Kijk voor de complete lijst cross- en indoorwedstrijden op de uitgereikte wedstrijdkalender.

FOTO'S, FOTO'S, FOTO'S, FOTO'S.

Op 14 en op 16 november is er voor de jeugd en voor de senioren de mogelijkheid om foto's bij te bestellen van het kamp en van de spelenmiddag van 21 oktober.

De foto's zijn te bezichtigen in de gymzaal van de Odulphusschool aan de Lindenlaan. Tijd: 18.00u. - 20.30u. De foto's kosten F1,00 per stuk. Bij het na bestellen s.v.p. direct betalen zodat wij (Jolanda, Tiny) de foto's daarna zo kunnen meegeven.





UITSLAG Open Clubkampioenschappen BEST 30/09 en 01/10-00

cat.	naam	onderdeel	prestatie	ptn	plts
M jun D	Lonne v Esch	60m horden	16.5 sec		
		hoog	1.10 m		
		speer	11.06 m		
		ver	3.47 m pr		
		kogel	5.47 m		
		600m	2.04.2 min pr		
	TOTAAL	6-kamp		1452	7e
J jun C	Dennis Geboers	100m	12.7 sec		
		ver	4.68 m		
		kogel	9.18 m		
		hoog	1.50 m		
		100mh	17.8 sec		
		discus	25.29 m		
		speer	30.60 m		
		1000m	3.16.8 min pr		
	TOTAAL	8-kamp		4292	2e
J jun C	Martijn vd Ven	100m	13.7 sec pr		
		ver	4.14 m		
		kogel	7.69 m		
		hoog	1.30 m		
		100mh	21.5 sec pr		
		discus	19.76 m		
		speer	27.71 m		
		1000m	3.47.7 min pr		
	TOTAAL	8-kamp		3266 pr	11e
J jun B	Rudy v Belkom	100m	12.4 sec		
		ver	5.86 m CR		
		kogel	9.73 m		
		polshoog	2.20 m		
		110mh	16.8 sec pr		
		discus	28.24 m		
		hoog	1.65 m		
		speer	29.90 m		
		1500m	5.18.4 min pr		
	TOTAAL	9-kamp		4045 pr	1e
J jun B	René vd Ven	100m	13.1 sec		
		ver	5.30 m		
		kogel	10.78 m		
		polshoog	2.10 m		
		110mh	19.8 sec		
		discus	28.17 m		
		hoog	1.65 m		
		speer	40.29 m		
		1500m	4.58.7 min		
	TOTAAL	9-kamp		3837	3e

UITSLAG Meerkamp KERKRADE 01-10-00

J pup A	60m	ver	kogel	1000m	ptn	pl
Thieu Wevers	9.95	3.70pr	6.26	3.24.36	1982	3e

Gevonden en verloren voorwerpen.

Al enkele weken liggen er in het groene hok een aantal kleren: o.a. trainingspak, T-shirts enz. Wil degene die iets kwijt is bekijken of het van hem of haar is. Het is fijn als het hok een beetje netjes blijft en dat is het zeker niet als er steeds vanalles rondslingert. Tevens zijn er nog spullen van het kamp blijven liggen. Ook mis ik (Tiny) nog 2 reflectoren.

Please, come in

Neerlands grootste collectie deurkrukken vindt u in Oirschot, vlakbij Eindhoven. Een keur aan klassieke, moderne en design modellen wachten er om getest te worden. Stuk-voor-stuk onderscheiden ze zich met hun superieure kwaliteit. Staaltjes van techniek die een levenlang hun werk doen.



Eye- en deuropener.



Volgende graag.



Finishing touch.



Shake hands!



Beet!



Entree!

INDUSTRIEWEG 7
5688 DP OIRSCHOT
TEL. (0499) 571375



Mercx

6 DAGEN PER WEEK OPEN
PARKEERGELEGENHEID
VOOR DE DEUR

EEN GOUDEN GREEP!

image is everything

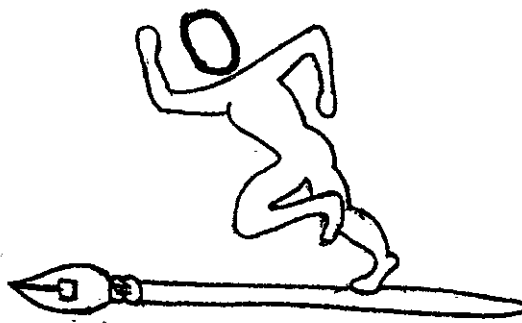
full-color • reclameborden • autosigning



**STUDIO
SCHOOT**

altijd een goed idee...

Bedrijvenweg 1 Oirschot tel 0499 - 55 14 44 www.studioschoot.nl



HALLO JEUGDLEDEN EN ALLE LEZERS VAN DEZE RUBRIEK!!

Deze Spike is extra dik, dat hebben jullie al gemerkt. En dat komt deze keer door al de verhalen van veel jeugdleden over het prachtige kamp in Eersel. Hoe dat kamp geweest is, kunnen jullie in allerlei verhalen en tekeningen op de volgende bladzijden lezen. Het zijn stuk voor stuk enthousiaste kreten; iedereen die schreef of tekende heeft er iets speciaals van gemaakt.

Daarom ga ik niet verder over de inhoud van het Eersels kamp. Maar wel wil ik namens de jeugdcommissie heel veel dank uitbrengen aan de volgende mensen:

- Jan v.d. Kerkhoff voor de overheerlijke soep, die tot de laatste druppel is uitgeschonken en opgegeten. En dat wil wat zeggen. Sommige kinderen zeiden dat ze groentesoep eigenlijk niet lusten, maar vanaf Eersel dus wel!!!!
- Alle ouders die zo enorm veel meegeholpen hebben met het knutselen, het aanleveren van benodigde spullen, boodschappen doen, het helpen in de keuken, het begeleiden van de vele groepen kinderen tijdens het kamp, het klaarzetten van spullen, het poetsen na afloop, en alles wat nog niet vernoemd is!!!!
- De twee Theo's, die zo enthousiast meededen en overal bij hielpen. Zij hebben geen kinderen op de atletiek en hebben een heel weekend meegenoten van alles wat een kamp inhoudt. Net als iedereen zullen zij wel bekaf geweest zijn. Hopelijk gaan ze volgend jaar weer mee?!
- Tiny is al op allerlei wijze bedankt, en dat verdient ze ook. Daarom is het lied dat de jeugd zong op zaterdagmiddag 21 oktober ter ere van haar weer geplaatst. En komt haar naam heel veel voor in de stukjes van de jeugd. Maar ik neem de vrijheid om, zonder de anderen tekort te willen doen, ook nog héél véél dank uit te spreken voor Erna! Zij staat niet graag op de voorgrond, maar achter de schermen is zij een enorme kracht, tijdens het kamp, maar ook het gehele jaar door!!! Dank je, Erna, voor wie jij bent bij de jeugdcommissie!

En dan wil ik iedereen ook doorgeven dat wij COMPLIMENTEN hebben gekregen van de familie de Haas, de eigenaars van de Hazelaar. Voor het spel, voor de manier waarop ieder zich gedragen heeft, voor de rust, voor de schoonmaak!!

Dus: proficiat!!! We mogen gerust terugkeren naar deze prachtige plek!

Verder in deze rubriek een stukje van Gijs Noyen voor de pen. Jorieke heeft een nieuw ontwerp gemaakt voor deze rubriek. Bedankt, hij is heel leuk!

Nu geef ik het woord aan de jeugd. Veel leesplezier!!!

Herfstgroet, Christianne





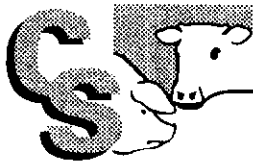
Hoi sportvrienden,

2000

Weekend A.O. Oirschot

Wij zijn 13 14 en 15 oktober naar Eersel op kamp geweest. We hadden heel veel dingen gedaan zoals: griezeltocht smokkelspel Kanoen en levend ganzenbord. Maar ook heel veel andere leuke dingen. Ik wist niet wat ik moest schrijven, maar ik ga iets vertellen over het kanoën. Op zaterdagmorgen om 10 uur begonnen we met onze kanotocht. Er werd gezegd dat, als je het snel deed, deed je er ongeveer 1 uur over. Als je er iets langzamer over deed was de tocht 1,5 uur lang. In het begin zat ik bij Dieuwertje in de kano. Maar omdat dat niet goed ging hebben Carolien en ik geruild. Toen zat ik bij Theo van G in de kano. Hij leerde me kanoën. Toen we er waren hebben we gerust, we gingen wat eten en drinken. Rond 1 uur waren we weer in Eersel. Om half 2 deden we het levend ganzenbord en zijn we gaan skelteren. Na de friet hadden we even vrij spel. Om 7 uur deden we de recordshow. Daar moest je proberen een record neer te zetten. Ik had er geen. Om 10 uur deden we een griezeltocht. Toen we terugkwamen gingen we naar onze kamer. Na nog een tijdje kletsen en chips eten, kwamen we er achter dat de andere junioren stenen in onze slaapzakken hadden gelegd. Rond half 2 kwamen Martijn en Robbert voetballen. Ze waren bezig en Tiny kwam. Toen kwamen Erna en Anita, omdat ze moe waren. De volgende morgen mochten we uitslapen. Ik werd om tien voor half 9 wakker. En om 9 uur moesten we aan tafel zitten. Daarna deden we allerlei spelletjes zoals sponzenrugby en flessenvoetbal. Toen we alle spelletjes gehad hadden deden we met z'n allen flessenvoetbal. De groep die nog het meeste water over had was de winnaar. Toen het afgelopen was, kregen we boterhammen met frikandel of met een kroket. We mochten nog even vrij spelen en daarna keken we naar de finale van Klauter Kabouter. Het was erg spannend maar Pieter Schelle had gewonnen. Rond kwart over 1 gingen we naar het bos om ons laatste spel te spelen. Dat was het smokkelspel. Je moest kaartjes verzamelen en dan bij je post afgeven. Maar je kon ook getikt worden door de struikrovers. Ik werd geen een keer getikt. Groep 2 had de meeste kaartjes verzameld. Rond kwart over 2 gingen we weer terug. Toen we er waren werden we getrakteerd op een ijsje. Na dat lekkere ijsje werden de oorkondes van de recordshow uitgereikt. Er waren ook twee heel speciale oorkondes. Voor Thijs en voor Tiny. Thijs kreeg er een omdat hij het hele kamp er heeft gelogeed. En Tiny om dat ze het kamp zo leuk en goed georganiseerd had. Nog een groepsfoto en het was al weer het einde van het kamp. Want om 3 uur kwamen de vaders en moeders hun kinderen al weer ophalen. Ik vond het een kei gaaaaaaaf kamp. Ik heb nog een boodschap: TINY EN ALLE ANDERE BEGELEIDERS/MOEDERS/VADERS BEDANKT VOOR HET TE GEKKE KAMP.

Groetjes Lonne van Esch



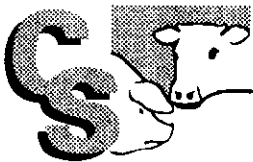
Slagerij Cas Smits

FIJNE VLEESWAREN

Markt 12 a - Oirschot - Tel. 571598

Hét adres voor:

**Gourmet
Fondue
Partijen**



Slagerij Cas Smits

FIJNE VLEESWAREN

Voor Uw

**Fiets - Bromfiets
Accessoires
en
Vakkundige reparaties**

naar:



R.v. OVERDIJK

T W E E W I E L E R S

Spoordonkseweg 91 - Oirschot
Tel. 0499-572959 Fax 577369

**Glas &
Schilder-
werk**

Den Uitvanck 15
Postbus 146
5688 ZJ Oirschot
tel 0499 - 573555
fax 0499 - 574065

SCHUURMANS

GLAS & SCHILDERWERK



**REISBURO
VAN GERWEN**

UW REISADVISEUR:

PETER SENECAUT

RIJKESLUISSTRAAT 23
OIRSCHOT
TEL. 0499 - 57 28 93

Het adres voor

ATLETEN

die kiezen voor

**TOP-
PRESTATIES**

Voor een goed schoenadvies maakt u een afspraak voor een voet-/schoenanalyse.

Tevens leverancier van uw clubkleding.

FAIRsports

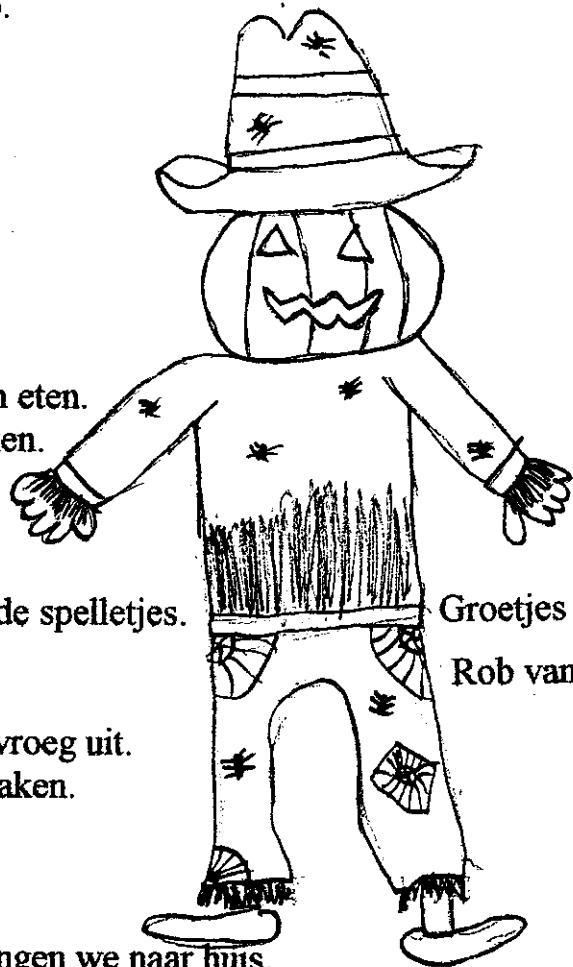
Rijkesluisstraat 17 Oirschot

tegenover de "grote stoel"

Tel. nr. 0499-573468

de »SPIKE«

Vrijdag de dertiende.
 Op deze dag vertrokken we naar het kamp.
 Toen ik er aan kwam was ik de eerste.
 Dus moest ik wachten.
 Toen kon ik toch in mijn kamer.
 We lagen in stapelbedden.
 Toen iedereen er was hadden we een spel.
 S' avonds hadden we nog een nachtspel.
 En daarna gingen we slapen.
 De volgende morgen.
 Moesten we er vroeg uit, want we moesten eten.
 En voor de middag een lunchpakketje maken.
 Toen gingen we allemaal spelletjes doen.
 En toen was het middag.
 We moesten ons lunchpakketje op eten.
 Toen we klaar waren gingen we door met de spelletjes.
 Daarna kregen we een nachtspel.
 En daarna gingen we weer naar bed.
 De volgende morgen moesten we er weer vroeg uit.
 Maar we hoefden geen lunchpakketje te maken.
 Want we gingen picknicken.
 Toen gingen we spelletjes doen.
 En daarna picknicken.
 En toen kregen we nog 1 spel en daarna gingen we naar huis.



Groetjes van
 Rob van Agt.

Vrijdagavond was er een heel leuk spel waarbij enorm veel letters in het spel waren. Er werden namen gelegd in estafettevorm, dierennamen, allerlei andere woorden, een scrabblespel, maar een van de leukste onderdelen was om per groep een knotsgekke zin te leggen. Nou, en wat vinden jullie van deze zinnen:
 Komische zinnen kennismakingsspel 13-10:

- Gr. 1: bart is de rare aap
- Gr. 2: boer bart is een koetsjut
- Gr. 3: jari is naakt en rot
- Gr. 4: joost is erg beredom
- Gr. 5: een snoek moet gaan boren
- Gr. 6: na seks in het water wil je meer aan
- Gr. 7: cellie kookt eierenjus in mieren sap



Van Susanne en Sanne: een kort stukje over het kamp:

We kwamen vrijdag rond 6 á 7 uur aan in de Hazelaar. We begonnen met het eerste spel. Je werd in groepjes verdeeld. We deden een letterspel. Het was wel een beetje saai. Daarna gingen we naar de bossen. Je moest verschillende spelletjes doen in het donker. De volgende dag zijn we op het terrein gebleven, maar 's avonds gingen we naar het bos. Het was een griezelspel: er waren enge dingen. (Einde van dit stukje)



Hallo jeugdleden van AVO

Op vrijdag 13-, zaterdag 14 en zondag 15 oktober zijn we naar een kampeerboerderij in Eersel geweest. (De Hazelaar). Er gingen ongeveer 50 jeugdleden mee en ook heel veel ouders. We moesten er zelf heen rijden.

We hadden afgesproken tussen 6 en 7 uur dat we er zouden zijn. Als je er was mocht je gaan kijken op welke kamer je sliep. Dat kon je zien omdat er kaartjes op de deur hingen waar je naam op stond. Ik sliep bij: Anne van Heerebeek, Laura Hoogers, Nicky Tromp, Tess van de Heuvel, Geertje van de Wal, Sanne Heijmans, Karin Timmermans, Susanne van Rooyen, en Sanne Derks. Er sliepen ook 2 ouders: Christianne van de Wal en Jacqueline Tromp.

Toen iedereen er was gingen we het eerste spel doen. Dat was het letterspel. Als eerste gingen we groepjes maken. Toen begonnen we met het eerste spel, daarbij moest je één voor één in je groepje gaan lopen en in de berg letters je eigen naam zien te vinden.

We gingen ook nog een paar andere spelletjes met de letters doen. Toen we ze allemaal gedaan hadden mochten we nog even gewoon spelen.

Daarna gingen we naar de bossen om spelletjes te doen zoals: denneappels rapen als je aan een elastic vast zit (mocht maar één voor één)

Toen we klaar waren gingen we weer terug (met zijn allen).

Toen we weer terug waren gingen we meteen omkleden en naar bed. We hebben nog een hele tijd gekletst.

Zaterdag gingen we als eerste aankleden en ontbijten. Die dag hebben we ook een heleboel spelletjes gedaan. Daarna gingen we middageten. Toen gingen we weer spelletjes doen en daarna het avondeten.

Toen we het nachtspel gingen doen was ik doodsbang. Ik had Anita's hand stevig vast.

Opeens kwam René van de Ven uit de bosjes gesprongen en daarna Rudy van Belcom.

We lagen allemaal op elkaar en bijna iedereen moest huilen. (ik heel erg) Toen was ik doodsbang maar gelukkig kwam er niemand meer uit de bosjes gesprongen.

Toen iedereen klaar was gingen we weer terug en meteen naar bed.

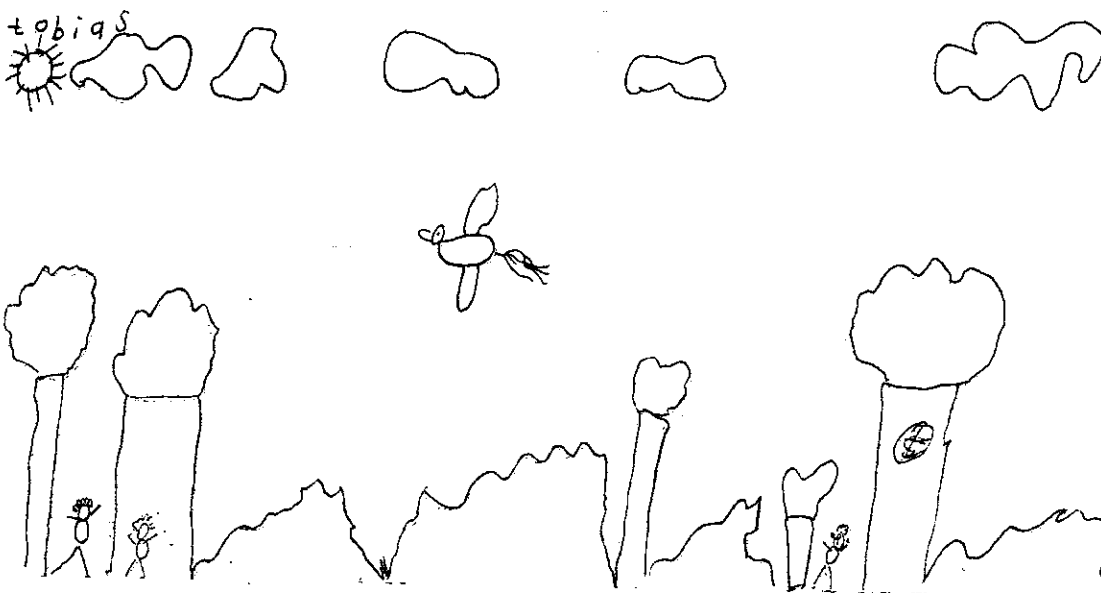
Ik was zo moe dat ik meteen sliep (als eerste).

Zondags hebben we ook nog spelletjes gedaan maar helaas kon ik aan het smokkelspel niet meedoen want we moesten weg.

Ik vond het een heel erg leuk weekeind.

Groetjes, Esther der Kinderen

p.s. TINY BEDANKT, VOOR ALLES WAT JE VOOR ONS GEDAAN HEBT.



de »SPIKE«

HOI, ALLEMAAL,

Wat hebben we weer een leuk weekend achter de rug.

Het was zéér geslaagd, zo te horen aan iedereen's reactie.

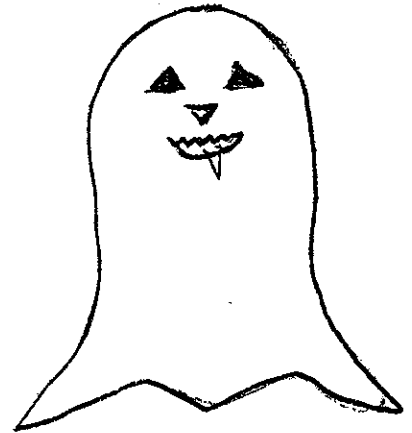
Ik wil dan ook Tiny nog eens extra bedanken voor al het werk dat ze weer voor ons gedaan heeft. Ik ben telkens weer blij dat ze zoveel leuke spelletjes uit haar mouw kan schudden; bij mij komt er wat dat betreft niet veel uit.

Het is telkens maar weer een hele organisatie om het allemaal weer voor elkaar te krijgen.

Ik vind dan ook wel dat ze weer een extra pluim verdient en ik denk (weet eigenlijk wel zeker) dat velen dit met mij eens zijn!!!

Tiny Bedankt!!

Groetjes, Lon.



Lied voor Tiny van de Ven, door de jeugd van AVOirschot:

(op de wijs van : "Twee emmertjes water halen")

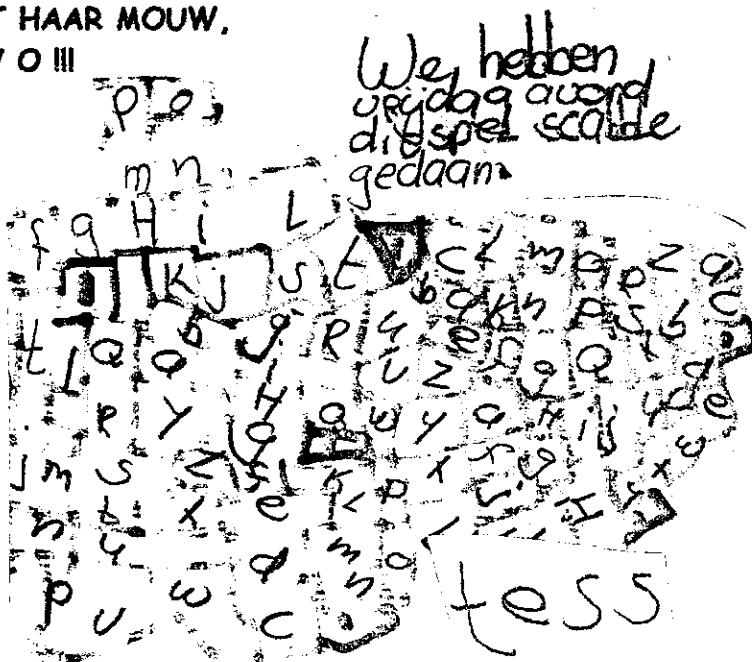
Een weekendje Eersel,
dat waren leuke dagen;
Je hoeft ons niet te vragen
wie daarvoor het plan verzong,
waarmee ze alle harten won:

**Refrein: VAN JE PEN, PEN, PEN,
DAT IS TINY VAN DE VEN.
VAN JE MIE, MIE, MIE,
ZIJ HEEFT HEEL VEEL FANTASIE;
VAN JE VROUW, VROUW, VROUW,
ZE TOVERT ALLES UIT HAAR MOUW,
VAN JE O KI DO, A V O !!!**

Een weekendje Hazelaar,
Dat was een boel genieten,
Voor jongens en voor grieten;
Lekker griezelen in de nacht,
Weet je wie dat heeft bedacht?

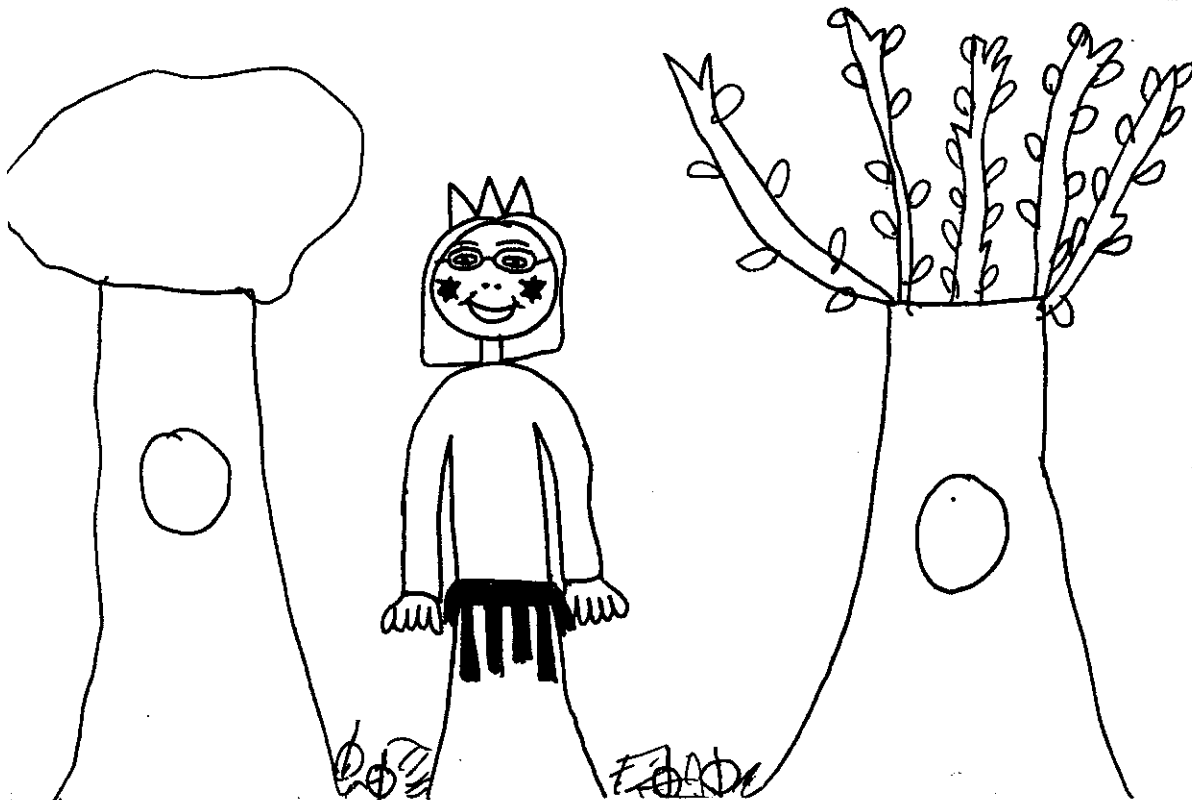
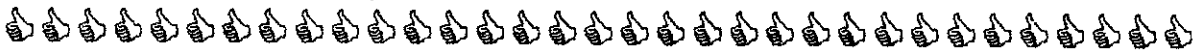
Refrein:
Een weekendje kamperen,
Met heel veel leuke spelen,
Dus geen minuut vervelen.
Weet je wie dat heeft beloofd?
Er zat van alles in haar hoofd:

Refrein:



Hoi allemaal,
 Op kamp was het heel leuk.
 We deden ook veel spelletjes.
 De kinderen die bij mij in de kamer sliepen waren ook al leuk.
 Ik sliep bij: Esther-Tess-Nikki-Laura-Anne-Sanne D.-Susanne-Sanne H.-Karin.
 En nog twee moeders.
 8 kinderen dus.
 Het eten daar was niet zo lekker.
 Als we 's morgens wakker werden mochten we gezelschapspelletjes gaan doen.
 Op het einde kregen een paar kinderen een oorkonde.
 Ik zat daar niet bij.
 We kregen ook nog een ijsje en we moesten op de foto.

Heel veel groeten van Geertje.



Verslag kamp Eersel door Robbert

Vrijdag de 13^e zijn wij op kamp gegaan. Vrijdagavond hebben wij spelletjes gedaan en zijn wij naar de bossen geweest. Bij mij op de kamer sliepen o.a. de 2 Theo's. Deze hebben Martijn en ik goed wakker gehouden door ons geklets. Ik sliep pas om half drie. Zaterdagmorgen zijn wij (de junioren) gaan kanoën. Dit was in Valkenswaard bij de Venbergse Watermolen. Martijn en ik zaten samen in een kano. De kanotocht ging over de Dommel. Ik vond dit leuk. Zaterdagmiddag zijn we gaan skelteren in Eersel. 's Avonds was er een griezeltocht. Ons groepje was verkeerd gelopen waardoor wij de post van Theo van Erp gemist hadden, dit was wel jammer! Ik vond Riny Roefs de grootste griezel. Toen wij rond half twaalf terug waren hebben Martijn en ik nog gekaart. Die nacht heb ik weer heel weinig geslapen. Zondags hebben wij nog wat spelletjes gedaan. Rond drie uur ging ik moe naar huis. Het was een hartstikke leuk kamp, iedereen bedankt!!!

Groetjes, Robbert

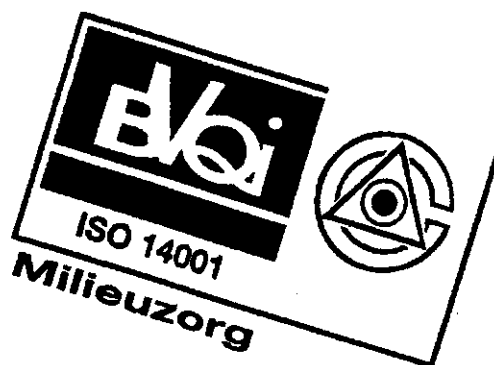


**Esso brandstoffen en smeermiddelen
bestelt u bij:**

ESSO CENTER

Oirschot Olie B.V.

**Industrieweg 26
Oirschot
Tel. 0499 - 577377**



GAST

Makelaardij & Assurantiën



Spoordonkseweg 16
tel. (0499) 57 24 88

Friterie d'n Heuvel

Waar brabantse gastvrijheid nog heel gewoon is!!!

Kortenaarlaan 34 Oirschot Tel. 0499-572 572

SPRINGER
&
VAN RIJT

PANDGAT 3A
SPOORDONK
TEL. 57 58 21

**Frans
Rijnen**  **technisch
installatie
buro b.v.**

Totaal installateur / Waarborg installateur

*Electra / Beveiliging
Airco / Gas / Water
Sanitair / Dakwerk
Centrale verwarming
Mechanische ventilatie*

*De Scheper 310
Postbus 104
5688 ZJ Oirschot
Telefoon 0499 57 22 66
Fax 0499 57 48 75
e-mail: rijnen-tib@technonet.nl*

Kanotocht van de junioren op zaterdag 14 oktober.

Om 10.00 's morgens vertrok er een groepje junioren naar de Venbergse watermolen om daar te gaan kanoën. Dat groepje junioren bestond uit: Robbert, René, Rudy, Erik, Thomas, Bart, Carolien, Diewertje, Lonne, Theo, en Peter. Van te voren was gezegd dat als je het snel deed je er 1.30u over zou doen en als je het rustig deed je er 2u over zou doen. Maar er zijn natuurlijk ook uitzonderingen. Hé Carolien en Diewertje. Ik zelf zat bij Robbert in de kano. Dat ging best goed ondanks dat we uiteindelijk nog helemaal nat waren. Maar dat kwam meer door René en Rudy dan door onszelf. Een half uurtje later zagen we een goede aanlegsteiger waar wij, Erik, Thomas, Bart, Peter, Robbert en ik, hebben aangelegd om Theo op te wachten om hem vervolgens te bekogelen met eikels en dennenappels (Een idee van Peter). Maar nadat we er een kwartier gewacht hadden vonden wij het wel genoeg. We zijn weer in onze kano's gestapt en verder geroeid. En wat denk je net toen we in onze kano's zaten kwam Theo om de bocht geroeid. Pech voor ons geluk voor Theo. Na 2u geroeid te hebben kwamen we aan bij het eindpunt waar René en Rudy al een half uur zaten te wachten. En pas na een half uur na ons kwamen Carolien en Diewertje binnen. Nadat iedereen droge kieren had aangetrokken zijn we in de auto's gestapt om met zeer harde muziek terug naar de kampeerboerderij te rijden.

Martijn van de Ven.



Hallo clubleden,

Wij zijn vrijdag 13 oktober met bijna heel AVO naar Eersel geweest. Wij bleven daar 3 dagen en twee nachten. Toen wij (ik, Geertje en mama aankwamen) waren wij een van de eerste. Tiny had de sleutel dus we konden er niet in. Even later kwam Tiny eraan en konden we naar binnen. Ik zat samen met: Ellis, Carolien, Diewertje, Linda en Lonne op de kamer. Maar die waren er nog niet dus had ik al een bed uitgekozen. Even later kwamen Ellis en Carolien er al aan en gingen wij onze slaapzakken uitpakken. Intussen waren Diewertje en Linda gekomen en gingen we naar buiten. We gingen het eerste spel doen. Dat was het letterspel. Daarna om ong. tien uur gingen we naar het bos om daar een spel te doen. Het was heel leuk. Voor het nachtspel was Lonne ook gekomen. Toen we terug kwamen gingen we meteen naar bed. Niet om te slapen, nee, we bleven uiteindelijk tot 3 uur op. We hadden gepraat enz. 'S morgens waren we ook erg moe. Eerst gingen we eten en daarna buiten spelen. Het eerste spel was het landen spel. Daarna het levend ganzenbord en het skelteren. 'S avonds, na veel spelen en friet eten gingen we het record houden doen. Je moest van alles doen en je kon daarna zien of je er de beste in was. Ook gingen we die avond de griezeltocht houden. Ook die avond sliepen we niet veel. De volgende ochtend weer ontbijten en daarna gingen we voetballen, volleyballen, sponzenrugby enz. Dat was heel leuk. Het was etenstijd en we mochten een broodje kroket of een broodje frikadel pakken. Daarna het allerlaatste spel. Het smokkeispel. We moesten goudstukken, drank, wapens of geld smokkelen zonder dat de tikkers ons briefje afpakten. Toen we terug kwamen mochten we allemaal een lijfje pakken en werden de diploma's van de recordpogingen uitgedeeld. Ik was in twee dingen de beste. Ik en sommige andere kinderen die over bleven gingen nog even voetballen. Uiteindelijk gingen we naar huis. Het was heel leuk en ik hoop dat we volgend jaar weer gaan.

Veel groetjes van Janske.



We zijn op kamp geweest. Dat was leuk.

Wij kwamen wat later dus het eerste spel hebben Lonne en ik niet meegedaan. Het tweede spel was in het bos. Je kreeg bij de centrale post te horen naar welk spel je moest gaan, en daar moest je dat spelletje doen. Als je dat spel gedaan had moest je weer terug naar de centrale post voor de volgende opdracht.

De tweede dag gingen we als eerste zingen voor Peter want die was jarig. Na het ontbijt gingen we het landenspel doen. Als eerste moesten alle groepen een vlag maken van het land waar we later een spel moesten spelen. De landen waren: Nederland/Belgie/Engeland/Afrika/Frankrijk en China.

Na het eten gingen levend ganzenbord doen of skelteren.

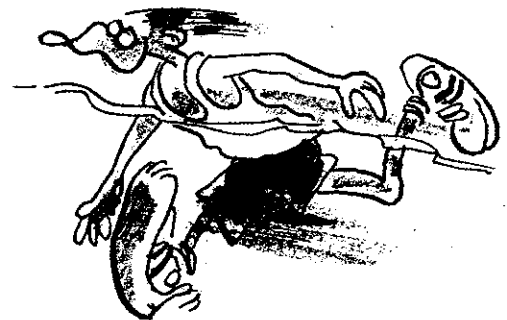
's Avonds gingen we eerst de recordshow doen. Daar moest je proberen zoveel mogelijk records te zetten. Toen we dat gedaan hadden gingen we de griezeltocht doen. Dat was HEEEEEEEEEL leuk.



**IN HET BOS WERD ISABELLA IN EEN BOOMHUT
GEVANGEN GEHOUDEN DOOR BARTOLINI. DE KONING
EN KONINGIN HADDEN GEVRAAGD OF WIJ HAAR
WILDEN BEVRIJDEN. MAAR IN HET BOS ZATEN
ALLEMAAL GRIEZELS DIE LIETEN ONS SCHRIKKEN EN
SOMMIGE GAVEN AANWIJZINGEN OM BARTOLINI EN
ISABELLA TE VINDEN. SOMMIGE GRIEZELS WEEET IK
NOG DAT ZIJN: DE KWELGEEST/MALLE
GIJS/SPOOK/SKELET EN BARTOLINI EN ZOMBIE**



Op zondag hebben we 's morgens flessenvoetbal en sponzenrugby ballonvolley en voetballen gedaan. 's Middags hebben we nog het smokkelspel gedaan. Daarna werd je opgehaald door je ouders en was het kei leuke weekend afgelopen.



GEGROET SANDER

Vrijdagavond 13-10:

We zijn naar een kinderboerderij geweest en Jan is verliefd op Karolien. En het is hier heel leuk. We zijn naar de bossen geweest en we kwamen om 24.00 uur terug en toen meteen naar bed en toen nog praten en toen nog 5 keer op ons donder gehad.

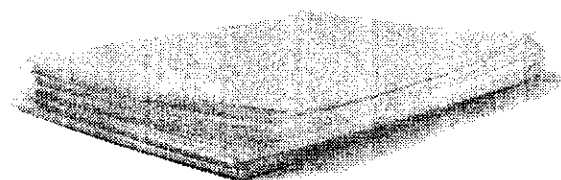
Rens.





Adviseur.

Succesvol ondernemen is een kwestie van de juiste beslissingen nemen op de juiste momenten. Natuurlijk laat u zich hierbij adviseren. Maar dan wel op maat, en niet met stapels ondoordringbare rapporten. Bij ABAB houden wij van die persoonlijke, nuchtere en eenvoudige aanpak. Maar wél professioneel, waarbij u terug kunt vallen op de gecombineerde specialistische kennis van onze



Adviseur.

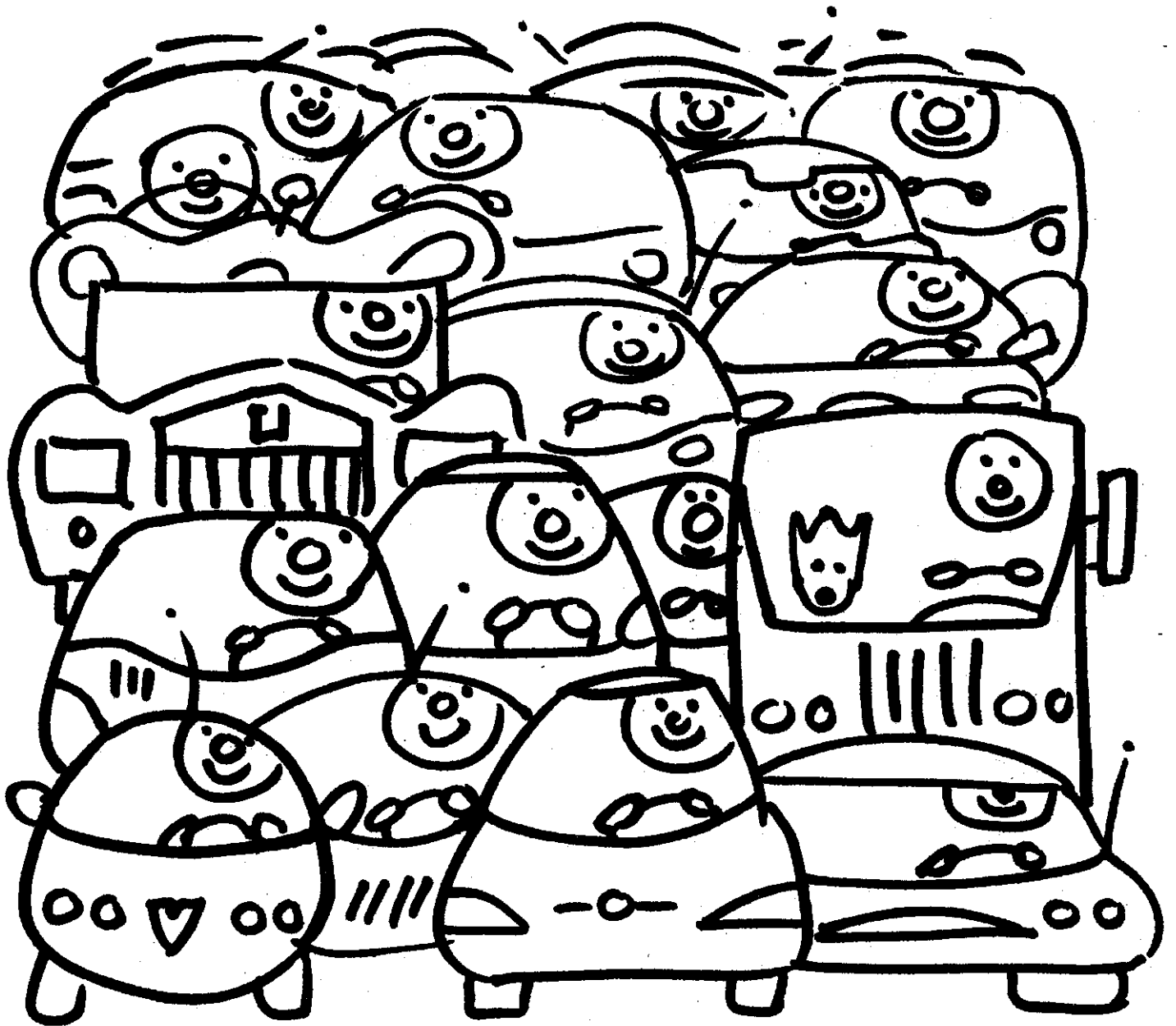
accountants, belastingadviseurs, juristen en adviseurs op het terrein van onder andere management, milieu, lonen, automatisering en mediation. Neem eens contact met ons op, en ontdek het verschil tussen een adviseur en een adviseur. ABAB Best, Bosseweg 45, 5682 PE Best, telefoon (0499) 33 97 77, fax (0499) 33 97 00, internet www.abab.nl, E-mail info@abab.nl.

ABAB

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

PROFESSIONEEL IN ALLE EENVOUD

ABAB heeft kantoren in: Alphen Beneden-Leeuwen Best Bladel Boxmeer Breda Deurne Gemert Goes Groningen Helmond 's-Hertogenbosch Hulst Oisterwijk Oostburg Oosterhout Oss Roosendaal Someren Terneuzen Tilburg Uden Valkenswaard Veghel Veldhoven Waalwijk Wanroij Wijchen



...En we tanken Shell bij Van Zelst...!

Elke avond tot 11 uur open..!
nachtautomaat voor alle magneetpassen met pincode

VAN ZELST SHELLSTATION OIRSCHOT

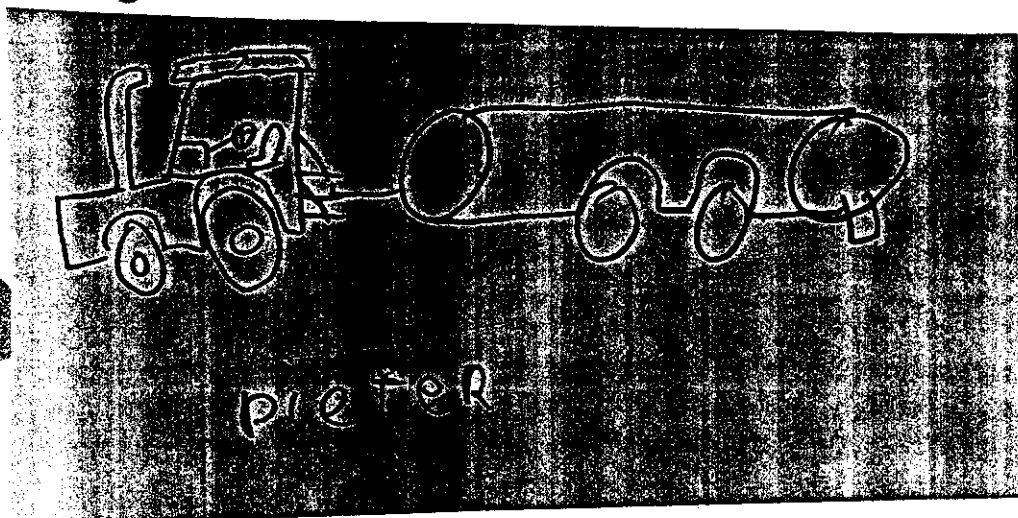
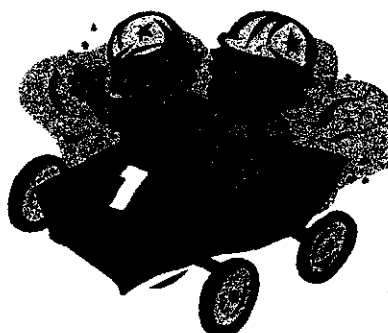
BESTSEWEG 30 - OIRSCHOT - TELEFOON 0499 - 57 19 44

Hallo iedereen,

Deze keer zijn we in Eersel op kamp geweest.
Toen we aan kwamen mochten we onze spullen weg zetten.
We werden in groepjes verdeeld.
Toen begonnen we met het eerste spel.
Dat was een letterspel.
Je moest je naam zoeken in een berg letters.
Daarna moest je met de namen van het groepje een zin maken.
Daarna zij Tiny een woord/dier.
Die moest je zoeken.
En als je een letter niet had moest je hem gaan halen bij de
letterswinkel.
Daarna gingen we slapen.
De volgende dag begonnen we met allerlei spelletjes.
De junioren gingen kanoën.
Toen ze terug kwamen ging de helft van de groep skelteren.
En de rest ging ganzenbord doen.
Daarna deden we recordspelletjes.
Toen we daar mee klaar waren gingen we een griezelspel doen.
Toen we 's nachts terug kwamen gingen we gelijk slapen.
De volgende dag begonnen we met 4 spelletjes.
Dat was: voetbal, volleybal, sponsrugby en watervoetbal.
Daarna deden we watervoetbal met zijn allen.
We moesten onze spullen opruimen en gingen naar huis.
We hebben veel plezier gehad.



Groetjes Susanne.

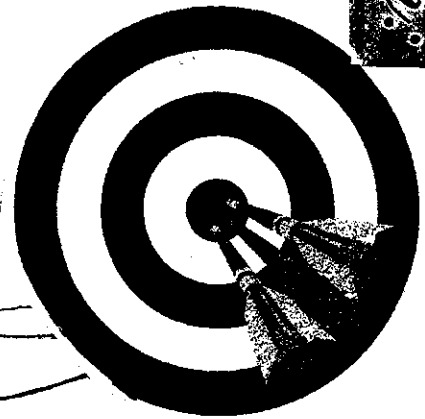


RECORDSPELEN: (ZATERDAGAVOND 14-10)

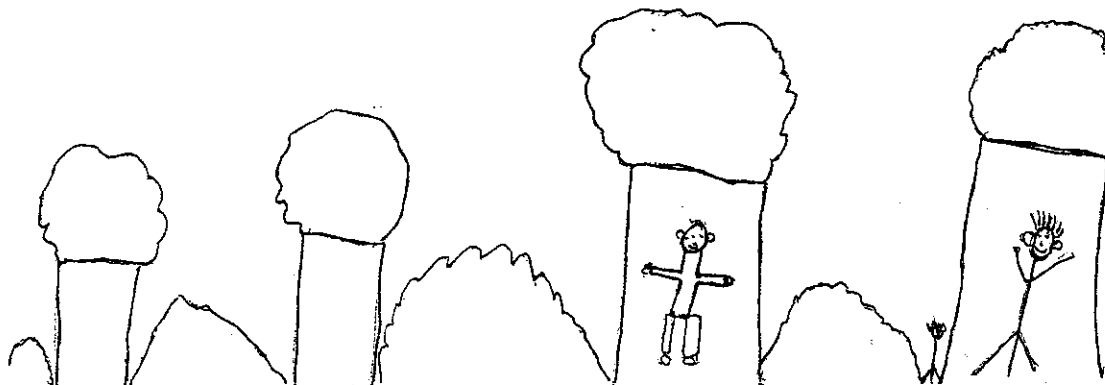
Er werd deze avond van alles gespeeld om de beste te worden in allerlei activiteiten. Van beschuit fluiten tot aan water zuigen, van autootjes trekken tot aan sponzen drukken. Verschillende kinderen kregen aan het eind van het kamp een diploma. Hieronder volgen die namen en het record dat ze gehaald hebben. (bij sommige onderdelen hebben we zowel een naam van de junioren of A-pupillen, als één van de b-c pupillen, omdat die anders geen kans zouden krijgen om een diploma te halen):

Je was de beste!!!

- Ballon op houden: Thieu: 147 x / Laura 96 x
- T-shirts aantrekken: Ellis en Thieu: 11 x
- Beschuit fluiten: Carolien: 0,49 sec / Karin 0,50 sec
- Trekauto trekken: Janske: 1.02 sec / Sanne H.: 1.15 sec
Bij dit onderdeel won Tiny het van iedereen: 0,47 sec
Pieter Schelle: won de race van 5 kampers.
- Klauter-kabouter: Martijn: 11 meter
- Frisbey gooien: Remco: 54 petjes
- Petjes opzetten: Thieu: 2 min.58 sec.
- Spijkerbroekhangen: Bart: 8.3 cm / Jasper: 7 cm
- Water opzuigen: Thieu: 49 blokjes / Tobias: 43 blokjes
- Blokjes opstapelen: Rick: 80 punten
- Darten: Janske: 29 / Jasper: 29
- Sponzen drukken: Martijn: 186 x / Sanne D.: 86 x
- Pingpongbal ophouden: Thijs!!!
- Speciale diploma's:
- Keigoed kamperen: Tiny!!!
- Organiseren van een prachtkamp:



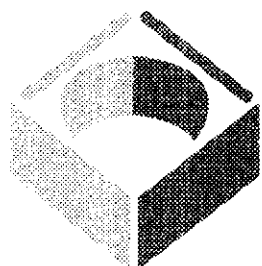
Teun





autobedrijf
DE LEEST

Bestseweg 31
5688 NP Oirschot
Tel. 0499 - 57 19 78
Fax 0499 - 57 12 22



FRANKEN
INSTALLATIEBEDRIJF



- Gas
- Water
- C.V.
- Loodg. werken
- Elektra

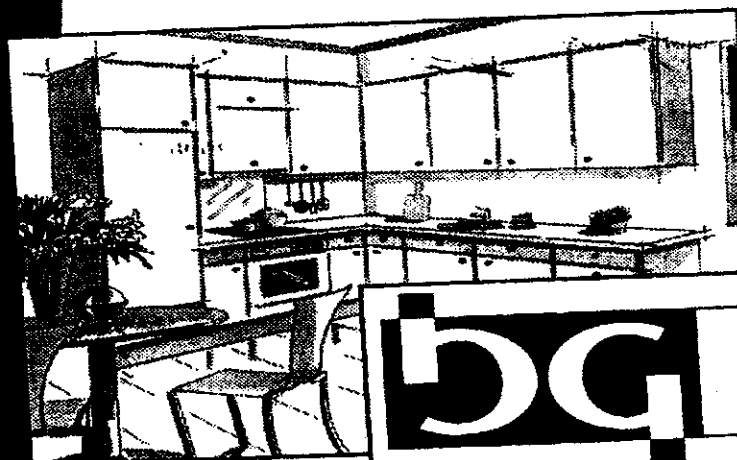
Erkend installateur

Pochelarij 15

5688 EG Oirschot

Telefoon 0499 57 33 57

Telefax 0499 57 38 70



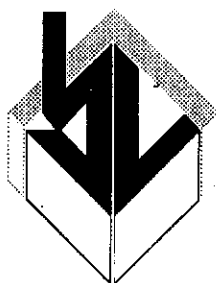
**SMAAKVOLLE
KEUKENIDEEËN**

Die u kunt bekijken in onze showroom; van eenvoudig tot exclusief, allemaal even perfect afgewerkt en toch allemaal even betaalbaar!



**KEUKENCENTRUM
Bart de Groot**

Spoordonkseweg 73 Spoordonk (bij Oirschot) Tel. 0499-550666
Openingstijden: ma. t/m do. 10.00-18.00 u. vr. 10.00-20.00 u. za. 10.00-18.00 u.



Blox & Verbeek adviseurs v.o.f.

voor

Particulieren en Bedrijven

Administraties
Belastingzaken
Bemiddeling o/g
Estate planning
Financieringen
Koopsommen
Pensioenen

Assurantiën
Beleggingsrekeningen
Employee benefits
Financial planning
Hypotheken
Lijfrentes
Spaarrekeningen

Eersel
Sigarenmaker 3
0497-517 616 (tel.)
0497-517 637 (fax)

Oirschot
De Korenaar 39
0499-574 887 (tel.)
0499-575 675 (fax)

Blox & Verbeek adviseurs:
voor een vertrouwd advies en constante begeleiding



nbua

betrokken adviseurs

Kamphuis d'n Hazelaar
Postelseweg 173,
5521 RD Eersel

Voetbal:
Er wordt gewoon traditioneel gevoetbald tegen elkaar. Doelpunten noteren.

VEEL SKELTERPLEZIER !!

ROUTEBESCHRIJVING
KORTE TOCHT
lengte ± 7 km (= 1 uur)

1. Vanaf d'n Hazelaar rechtsaf het fietspad op.
2. Na camping Ter Spegelt linksaf (= Spijkertsedijk).
3. Op kruising linksaf (= Boksheide).
4. Na bordje Eersel (± 3 km) eerste weg links (= Rosheuvel).
5. Rechtdoor fietspad volgen.
6. Einde fietspad linksaf fietspad volgen (= Postelseweg).
7. Na ± 400 meter aan rechterkant eindpunt d'n Hazelaar.



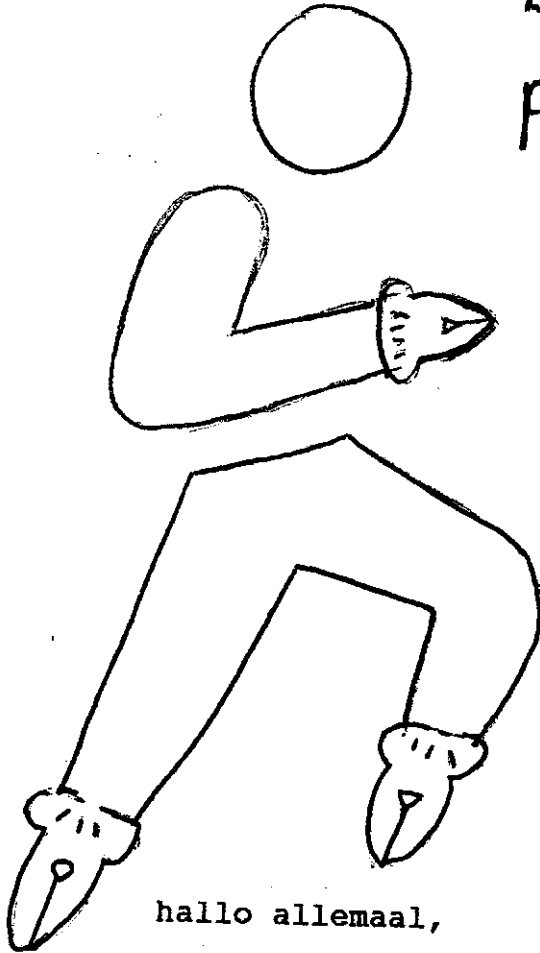
Kampjes..

anne

dit was het
avond spel



De pen!!



hallo allemaal,

Ik ben gijs Noyen en ga Jullie iets over mezelf vertellen.
Ik ben 9 jaar oud en doe al weer enkele jaren aan atletiek.
Dat vind ik heel leuk, het liefst doe ik balwerpen en hoogspringen.

Ook de trainingen en wedstrijden vind ik leuk, zeker als ik een prijs win.

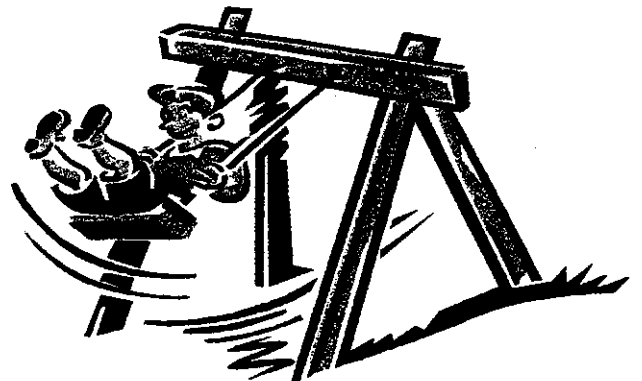
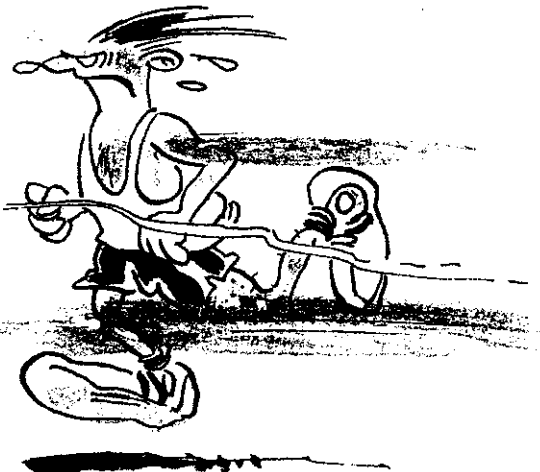
We zijn ook nog op kamp geweest in Eersel, slapen met heel veel kinderen op een zaal was heel gezellig.

De spelletjes waren leuk, alleen de spooktocht niet, die was heel eng.

Alle ouders bedankt voor dit leuke weekend.

Nu geef ik de pen aan Rens de Haas.

groetjes van Gijs Noyen.



ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT

Lid van verdienste:

Albert Houwen
Piet van de Sande

Bestuur:

Voorzitter:	Mario Wiercx	Van Mellincrodestraat 11	5688 RB	0499-573871
Vice-voorzitter:	Maarten Kaptein	Bestseweg 3a	5688 NP	0499-572472
Secretaris:	Henk van de Wal	Wilhelminakade 10	5688 EK	0499-571174
Penningmeester:	Guus van der Burgt	Raffendonkstraat 24	5688 DK	0499-574548
Bestuursleden:	Carry Luysterburg	De Rentmeester 9	5688 VN	0499-572685
	Cor van Beers	Castaert 90	5688 PG	0499-571004
Adviseur:	Lon der Kinderen	Hoppenbrouwerstraat 1	5688 DH	0499-574091
	Henri Ebbeng			013-5142396

Ledenadministratie:

Aan- en afmeldingen, evenals adreswijzigingen schriftelijk doorgeven aan
Henk van de Wal, Wilhelminakade 10, 5688 EK Oirschot.

Technische commissie:

Cees van de Schoot	tel. 0499-573276	De technische commissie coördineert alles rondom de trainingen en organiseert de interne wedstrijden (clubkampioenschappen, loopcompetitie, cyclopathon, Oriënteringsloop, e.d.)
Frans van Bommel	tel. 0499-575847	
Martien van de Ven	tel. 0499-574528	
Tiny van de Ven	tel. 0499-573143	
Ton van Liempt	tel. 0499-575398	
Lon der Kinderen	tel. 0499-574091	

Juniorencommissie:

Tiny van de Ven	tel. 0499-573143	De jeugdcommissie behartigt de belangen van de jeugdleden en organiseert speciale activiteiten voor deze groep.
Erna van Agt	tel. 0499-575986	
Carry Luysterburg	tel. 0499-572685	
Christianne van de Wal	tel. 0499-571174	
Dominique Ebbeng	tel. 013-5142396	
Pieter van Esch	tel. 0499-550377	

Wedstrijdcommissie:

Sjaak Aarts	tel. 0499-573603	De wedstrijdcommissie organiseert de jaarlijkse twee grcte evenementen: ABAB Jazzloop en de ABAB Auwjaarscross
Remi Timmermans	tel. 0499-574484	
Ruud van Woensel	tel. 013-5142732	
Toon de Croon	tel. 0499-575416	
Cor van Beers	tel. 0499-571004	

Materialencommissie:

Guus van der Burgt	tel. 0499-574548	De materialencommissie heeft de zorg over de kwaliteit van het veld, de gebouwen en de trainings- en wedstrijdmaterialen.
Toon Aarts	tel. 0499-575019	
Johan der Kinderen	tel. 0499-574091	
Martien Verbruggen	tel. 0499-575193	
Sjaak Aarts	tel. 0499-573603	
Piet van de Sande	tel. 0499-572161	

Recreantencommissie:

De recreantencommissie bestaat uit de trainers Van de recreantengroepen.	De recreantencommissie verzorgt de recreantentrainingen en de jaarlijkse loopcursus.
Contactpersoon is Cees Verkooijen tel. 0411-621530	

Evenementencommissie:

Piet van de Sande	tel. 0499-572161	De evenementencommissie organiseert ontspannende, niet-sportgebonden activiteiten om de clubgeest te onderhouden en te bevorderen.
Henny van Rijt	tel. 0499-575821	
Toon de Croon	tel. 0499-575416	
Bert van Hoof	tel. 013-5142095	
Maarten Kaptein	tel. 0499-572472	



**ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT-VERVOLG****Accommodatiecommissie:**

Henri Ebbeng	tel. 013-5142396	De accommodatiecommissie staat in contact met de gemeente Oirschot om een nieuwe atletiekaccommodatie te verwezenlijken.
Mario Wiercx	tel. 0499-573871	
Guus van der Burgt	tel. 0499-574548	
Martien van de Ven	tel. 0499-574528	

Socio-commissie:

Mieke Aarts	tel. 0499-573603	De Socio-commissie schenkt aandacht aan persoonlijk lief en leed van de leden, wanneer zij daarvan op de hoogte is.
Mieke Raaymakers	tel. 0499-575419	

Wedstrijdsecretariaat:

Jeugd: Tiny van de Ven	tel. 0499-573143
Volwassenen: Sjaak Aarts	tel. 0499-573603

Wedstrijduitslagen:

(voor publicatie in clubblad en plaatselijke pers) graag snel doorgeven aan
Henk van de Wal tel. 0499-571174

Redactie clubblad:

Josje Franken	tel. 0499-573357	kopij vóór de 20 ^e van de maand (Pochelarij 15 tijdelijk niet gebruiken) Notel 43 5688 NB
Hermine van Erp	tel. 0499-571900	

Medewerkers clubblad:

Marian Hems, Jozé van de Burgt, Toos de Croon, Mia Heijms, Sjaak Herijgers,
Riky Kolsters, Berti Smetsers, Ton van der Sande, Lon der Kinderen

Trainers en begeleiders:

Harry van de Ven	pup.	tel. 0499-573143
Dominique Ebbeng	pup.	tel. 013-5142396
Tiny van de Ven	pup.	tel. 0499-573143
Martin van de Ven	pup./jun./sen.	tel. 0499-574528
Rini Roefs	pup./jun.	tel. 0499-575766
Monique Ebbeng	pup./jun.	tel. 013-5142396
Johan der Kinderen	pup.	tel. 0499-574091
Pieter van Esch	pup.	tel. 0499-550377
Cees van de Schoot	jun./sen./recr.	tel. 0499-573276
Joos van Haaren	sen./recr.	tel. 0499-575270
Toon de Croon	recr./sen.	tel. 0499-575416
Cees Verkooijen	recr.	tel. 0411-621530
Jan Bruurs	recr.	tel. 013-5132573
Martien van Geenén	recr.	tel. 0499-573281
Sjaak Herijgers	recr.	tel. 0499-573594
Ton van Liempt	recr.	tel. 0499-575398
Carry Luysterburg	recr.	tel. 0499-572685
Ton van der Sande	recr.	tel. 013-5131795
Mario Wiercx	recr.	tel. 0499-573871

Clubrecords worden bijgehouden door

Harry van de Ven tel. 0499-573143

Jury-coördinator:

vacant

Coördinator EHBO:

Rianne van Beers tel. 0499-571004

Publiciteit:

Henk van de Wal tel. 0499-571174



Bij ons in de buurt kent iedereen iedereen. Je weet wat er speelt. Dus je hebt aan een half woord genoeg. Dat praat een stuk makkelijker. En met financiële zaken werkt 't in feite net zo.



“Ik hoef niet steeds alles uit te leggen.”

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken. Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, zet de Rabobank een lange traditie voort van samenwerken en bouwen aan relaties. Dat is meer dan een belofte. Het is onze mentaliteit. Wat u ook wilt aanpakken, we helpen u graag op weg. Met onze kennis en onze contacten. Met uitstekende adviezen, producten en diensten. Dat is onze kracht. De kracht van samenwerken.



Rabobank
Midden in de samenleving

Rabobank Oirschot-De Beerzen

