



1 ENGELSE MIJL (BAAN)

dinsdag 20 augustus 19:30 uur

De Engelse Mijl, een unieke afstand!

De IAAF erkend de wedstrijden in mijlen al jaren niet meer als een officiële afstand. Maar om de traditie in stand te houden is er één blijven bestaan: de Engelse mijl!

Vanavond heb je de kans om een tijd te zetten op deze afstand (1609,34 meter). Iedereen kan meedoen, van U20 tot 75+.

Ga!

Voor een clubrecord of een pr!

* Bij interne wedstrijden is geen wedstrijdlicentie vereist voor het vestigen van een clubrecord. Kijk op www.atletiekoirschot.nl bij RECORDS wat het clubrecord is in jouw leeftijdscategorie.

Ter indicatie: dit zijn de Nederlandse records:
M: Niels Laros 3:48:93 (Eugene USA, 2023)
V: Sifan Hassan 4:12:33 (Monaco, 2019)

Inschrijven hoeft niet

Zorg dat je een half uur voor de start aanwezig bent, om een startnummer op te halen en in te lopen.

Als de belangstelling groot is lopen we meerdere series.

Info:

martienvandeven@planet.nl

Onze volgende baanwedstrijd:

bij de Clubkampioenschappen Meerkamp
zo 15 sept: 1000 meter

Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!

 **Atletiek Oirschot**