



Lowlands Run-Archery Series Brabant

Berkel Enscht 3 juni 2023

Sprint

Organisatie: HBV de Meijerijers

Start/finish; schietveld de Meijerijers Hoolstraat 4a 5056 PK Berkel Enscht

Programma Run-Archery zaterdag 3 juni

12.00 afhalen startnummer en inschieten

13.00 kwalificatie heats, individuele start elke 30 seconden, 3 runs van 400 mtr / 2x6 pijlen

14.00 C-finale finale 3 runs van 400 mtr / 2x6 pijlen

14.30 B-finale finale 3 runs van 400 mtr / 2x6 pijlen

15.00 A-finale finale 3 runs van 400 mtr / 2x6 pijlen

15.45 Team-relay

16.00 Einde wedstrijd en gezamenlijk opruimen

16.30 prijsuitreiking, BBQ en drankje

Inschrijving en deelname:

Meld je tijdig aan voor deze wedstrijd via de kalender op de NHB site of als dat niet lukt via een mailtje ovv naam, geboortjaar, geslacht, vereniging, eventueel NHB bondsnummer, verklaring (niet)akkoord met gebruik foto en naam voor publicatie naar jotosato@hotmail.com



Handboogsport
Nederland

De kosten bedragen voor inschrijving wedstrijd voor jeugd: 10 € en volwassenen: 20 €. Deelname afsluitende BBQ: 10 €.



Jeroen Quinten

Taxatie nodig?
Aankoopadvies nodig?



met dank aan Jeroen Quinten





Run-Archery

Wat is Run-Archery?

Run-Archery is een combinatie van hardlopen en boogschieten;

De zomervariant van de bekende Olympische biathlon.

Je loopt een aantal rondes, en tussendoor moet je een aantal schijven omschieten.

Mis je, dan moet je een extra strafondje lopen. Winnaar is diegene die als snelste over de finish komt door een combinatie van goed schieten en snel lopen.

Er zijn twee varianten:

- > De achtervolging: vier rondes van 1 km en 3 x 3 pijlen schieten.
- > De sprint: drie rondes van 400 meter en 2 x 4 pijlen schieten.

De sprint wordt ook als teamestafette georganiseerd.

Is het iets voor mij?

Het is een sport voor iedereen, of je nu jong bent of oud, man of vrouw.

Je bent lekker sportief bezig in de buitenlucht!

Waar kan ik het doen?

Er worden steeds meer trainingen georganiseerd; een leuke manier om kennis te maken. Er worden ieder jaar ook in heel Nederland wedstrijden georganiseerd.

[Kijk voor meer informatie eens op de website.](#)

Hoe kun je meedoen?

Iedereen kan aan alle wedstrijden in Nederland meedoen. Heb je nog geen ervaring met hardlopen of boogschieten? Zoek dan eerst eens naar een trainingsgroep bij jou in de buurt, of neem lessen bij een atletiek of boogschietvereniging.

Om mee te kunnen doen heb je naast hardloopkleding natuurlijk ook een boog en pijlen nodig. Je kunt deze vaak huren voor een wedstrijd. Ook als je een eigen boog wilt kopen, heb je geen hele dure spullen nodig.

Meer weten?

Voor informatie over:

- > Wedstrijden en inschrijven
- > Waar je kunt trainen
- > Tips over materiaal en hoe je zelf kunt trainen

<https://www.handboogsport.nl/over-handboogsport/onze-sporten/run-archery/>

