



1 ENGELSE MIJL (BAAN)

donderdag 15 juni 19:30 uur

De IAAF erkend de wedstrijden in mijlen al jaren niet meer als een officiële afstand. Maar om de traditie in stand te houden is er één blijven bestaan: de engelse mijl!

Vanavond heb je de unieke kans om een tijd te zetten op deze afstand (1609,34 meter). Iedereen kan meedoen, van A-junior tot 75+.

Er zijn weer volop mogelijkheden om een clubrecord* in je categorie te lopen op deze afstand!

* Bij interne wedstrijden is geen wedstrijdlicentie vereist. Kijk op www.atletiekoirschot.nl bij CLUBRECORDS wat het record is in jouw leeftijdscategorie.

* Het Nederlands record staat sinds 2019 op naam van Sifan Hassan in 4:12.33 min.

Zorg dat je een half uur voor de start aanwezig bent, om een startnummer op te halen en in te lopen.

Als de belangstelling groot is lopen we meerdere series.

Info: martienvandeven@planet.nl

Er komt dit seizoen nog een baanwedstrijd: de 1000 meter op dinsdag 11 juli.

Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!

